

Dimanche 6 janvier 2019 - Randonnée - Pont des Sarrasins ★★★

Par Sylvie M Téléphone : 06 79 59 03 71

A partir de Châteaudouble, une curiosité géologique formée par une grande arche de pierres ressemblant à une entrée de grotte, petite randonnée pour commencer l'année. Beaux paysages.

- Nombre de kilomètres : 9 km
- Dénivelé : 400 m
- Durée : 3h
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du rendez vous local : Dans le village, parking derrière l'école libre qui est en face de la mairie. 26120 Châteaudouble
- Heure de départ de Grenoble : 9h00
- Heure de départ de Lyon : 8h45
- Heure de départ de Saint-Etienne : 8h30
- Heure de rendez-vous Local : 10h30
- Prévoir : Pique-nique, Sac à dos, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche

Dimanche 13 janvier 2019 - Randonnée - Découverte de la campagne de l'Ouest Lyonnais ★★

Sortie annulée (pluie)

Par Séverine A Téléphone : 06 76 77 83 13

Randonnée découverte conviviale de la campagne de l'ouest lyonnais autour de Sainte Consorce. Cette randonnée sera l'occasion de partager un goûter où chacun apportera un petit quelque chose à partager (thé, café, gâteau,...). Après la randonnée, possibilité de découvrir pour 3 euros le Musée de la Miniature de Monuments Historiques.

- Nombre de kilomètres : 9
- Dénivelé : 200 m
- Durée : 3 h Niveau de difficulté : Facile
- Lieu du rendez vous local : Parking vers église 69280 Sainte Consorce
- Heure de départ de Lyon : 12h30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 11h45
- Heure de départ de Grenoble : 11h45
- Heure de rendez-vous local : 13h00
- Prévoir : Chaussures de randonnée

Samedi 19 janvier - Randonnée - Notre-Dame de la Salette - Château de la Villardière ★★★

Par Aurore Téléphone : 06 73 39 69 30

Nous attaquons par le chemin de croix qui nous mène à la chapelle "Notre-Dame de la Salette" nichée au milieu des bois. Le retour se fait par le Château de la Villardière d'où vous aurez une belle vue sur les montagnes environnantes.

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé : 400m
- Durée : 5h
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du rendez vous local : Parking de l'Epiz'Bar en face de l'église 38690 Bévenais
- Heure de départ de Grenoble : 9h45
- Heure de départ de Lyon : 9h30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 9h00
- Heure de rendez vous local : 10h30

Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Sac à dos, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche

Dimanche 20 janvier 2019 - Randonnée et visite culturelle - Chênaie de Seillon et Monastère Royal de Brou ★★

Par Marinette F Téléphone : 06 13 53 50 20

Aux portes de la célèbre église de Brou (proche de Bourg en Bresse) et au pied des contreforts du massif jurassien, nous parcourrons les sous bois de la forêt domaniale de Seillon. Après cette belle promenade dans la chênaie et un pique nique, nous visiterons le monastère royal de Brou (à 4 Km, 9 euros l'entrée).

- Nombre de kilomètres : 8
- Dénivelé : 100 m
- Durée : 3 h (sans le repas)
- Niveau de difficulté : Facile
- Lieu du rendez vous local : parking du gros chêne (au bord de la D23) à Péronnas (01960)
- Heure de départ de Grenoble : 8h45
- Heure de départ de Lyon : 9h30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 8h45
- Heure de rendez vous local : 10h30
- Prévoir : 9 euros pour la visite (facultative) du monastère, Pique-nique, Sac à dos, Chaussures de randonnée

Dimanche 3 Février 2019 Rando Resto Raquettes Monts du Forez ★★★
En raison d'importantes chutes de neige (secteur en vigilance orange)
cette sortie est reportée au 3 mars.

Par Christian C Téléphone : 06 71 48 09 73

Sortie restaurant et raquettes (randonnée à pied s'il n'y a pas de neige).

Boucle depuis le col du Béal descente sur Bayet et remontée sur Courtaud, premier sommet à 1373m, puis le Puy Gros 1428m et la Roche Courbe perché à 1432m. Nous finirons notre balade à l'Auberge du Col du Béal ou nous prendrons un repas bien mérité! Belle vue en perspective.

Itinéraire visible dans le site openrunner: www.openrunner.com n° de parcours: 9122341

Attention prévoir les raquettes et bâtons en cas de neige car il n'y a pas de location possible sur place.

Réservations pour le repas uniquement auprès de Rando's !

- Prévoir : Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Barres de céréales-fruits secs, Chaussures de randonnée, Raquettes à neige et Bâtons de marche
- Niveau : moyen 3 h de marche et 300 m de dénivelée (Niveau facile pour les habitués des raquettes)
- Heure de départ de Grenoble : 7h00
- Heure de départ de Lyon : 8h00
- Heure de départ de Saint-Etienne : 8h30
- Heure de Rendez-vous Local : 10h00 Col du Béal 63480 St Pierre la Bourlhonne

Menu de 16,50€ (entrée + plat du jour + dessert) sans les boissons

Acompte obligatoire de 10€ avant le mercredi 30 JANVIER 2019 (chèque à envoyer avec la mention au dos du chèque "repas du 3 février" à Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08, ou virement bancaire avec la mention "repas du 3 février")

Dimanche 3 Février 2019 Initiation au Ski de Randonnée Nordique à la Molière ★★★

Par Hélène H Téléphone : 06 84 71 03 86

Nous partirons du Hameau des Aigaux dans le Vercors. Nous ferons la boucle, par le Pas de Bellecombe et par les crêtes. Et nous passerons par le gîte de la Molière (variante possible en fonction des circonstances sur place)

Niveau de ski requis: savoir faire du ski de fond ou du ski de piste. Le ski de rando nordique est un ski qui permet l'itinérance, hors des pistes, mais sur un terrain plus doux que le ski de rando.

Vous pouvez louer des skis et des chaussures rando nordique (attention, les chaussures de ski de fond ne sont pas compatibles) à Lyon (ad à voir), à Grenoble (Barthélémy Sport) et à Autrans (Olympic sport) et Méaudre (l'Ourson Skieur), liste non exhaustive.

Arriver impérativement au lieu de rdv aux Aigaux avec le matériel de skis (+ les peaux) car aucun matériel ne sera fourni sur place.

- Nombre de kilomètres : 12
- Dénivelé : 500 m
- Durée : 4 h
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du rendez vous local : Parking au dessus du Village des Aigaux (Hameau Les Aigaux) 38250 Lans-en-Vercors
- Heure de rendez vous local : 10h00
- Heure de départ de Grenoble : 9h15
- Heure de départ de Lyon : 8h15
- Heure de départ de Saint-Etienne : 7h30
- Prévoir : Pique-nique, Matériel de ski, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Barres de céréales-fruits secs

Jeudi 21 Février 2019 - Centre LGBTI de Lyon - Repas avec les Sœurs - Pas d'auberge espagnole

Le repas de charité avec les Sœurs de la Perpétuelle Indulgence du Couvent des Traboules, que nous avons dû annuler en 2018, aura lieu :

le Jeudi 21 février 2019 à 19h30

au Centre LGBTI de Lyon

Première partie de soirée : le bar du Centre LGBTI sera ouvert à tous et à toutes de 19h30 à 20h30.

La part des recettes du bar qui revient à Rando's sera offerte aux Sœurs. En venant, vous prendrez connaissance des festivités de l'année 2019 pour les 40 ans de l'ordre du Couvent des Traboules.

Seconde partie de soirée : à partir de 20h30 repas réservé aux 25 premiers inscrits.

Prix 15 € - Le bénéfice du repas ira aux Sœurs également.

Inscription par chèque auprès de Rando's (chèque de 15 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes*).

Si vous ne pouvez pas venir mais que vous souhaitez faire un don*aux Sœurs, merci de nous faire parvenir vos chèques (à l'ordre de : SPI Couvent des Traboules, les chèques seront remis aux Sœurs le jour du repas). Les dons servent à financer les actions sociales, philanthropiques et de prophylaxie contre l'ensemble des maladies sexuellement transmissibles. Pour en savoir plus : cliquer sur [Couvent des Traboules](#).

Les volontaires pour nous aider (à tenir le bar et à faire le repas) sont invités à se faire connaître.

A très bientôt sur les chemins et vive la solidarité !

* tous les chèques (inscriptions au repas et/ou dons aux Sœurs) doivent être envoyés à : Rando's Rhône-Alpes, Boite Postale 8403, 69359 LYON CEDEX 08

Dimanche 24 Février 2019 - Randonnée - Tour du Crêt d'Arjoux ★★★

Par Emilie Téléphone : 06 52 35 84 06

Au départ de Saint Julien sur Bibost, je vous propose de faire le tour du Crêt d'Arjoux qui nous offrira un beau panorama.

- Nombre de kilomètres : 9
- Dénivelé : 400m
- Durée : 3h
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du rendez vous local : Parking situé juste après la mairie sur la D33 Route de Saint-Romain (en parallèle de la rue des P'tits Gones) 69690 Saint Julien sur Bibost
- Heure de rendez vous local : 10:00
- Heure de départ de Grenoble : 8h00
- Heure de départ de Lyon : 9h00
- Heure de départ de Saint Etienne : 8h45
- Prévoir : Pique-nique, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche

Dimanche 3 mars - Rando Resto Raquettes - Monts du Forez ★★★

Par Christian C Téléphone : 06 71 48 09 73

Sortie restaurant et raquettes ([randonnée à pied s'il n'y a pas de neige](#)).

Boucle depuis le col du Béal descente sur Bayet et remontée sur Courtaud, premier sommet à 1373m, puis le Puy Gros 1428m et la Roche Courbe perché à 1432m. Nous finirons notre balade à l'Auberge du Col du Béal ou nous prendrons un repas bien mérité! Belle vue en perspective.

Itinéraire visible dans le site openrunner: www.openrunner.com n° de parcours: 9122341

Attention prévoir les raquettes et bâtons en cas de neige car il n'y a pas de location possible sur place.

Réservations pour le repas uniquement auprès de Rando's !

- Prévoir : Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Barres de céréales-fruits secs, Chaussures de randonnée, Raquettes à neige et Bâtons de marche
- Niveau : moyen 3 h de marche et 300 m de dénivelée (Niveau facile pour les habitués des raquettes)
- Heure de départ de Grenoble : 7h00
- Heure de départ de Lyon : 8h00
- Heure de départ de Saint-Etienne : 8h30
- Heure de Rendez-vous Local : 10h00 Col du Béal 63480 St Pierre la Bourlhonne

Menu de 16,50€ (entrée + plat du jour + dessert) sans les boissons

[Acompte obligatoire de 10€ avant le mercredi 27 FEVRIER 2019](#) (chèque à envoyer avec la mention au dos du chèque "repas du 3 mars" à Rando's Rhône-Alpes, BP 8403, 69359 Lyon Cedex 08, ou virement bancaire avec la mention "repas du 3 mars")

Dimanche 10 mars - Rando - Chapelle de Buis en pays de Bièvre-Valloire ★★★

Compte tenu des prévisions météorologiques (pluie, pluie, pluie) la sortie sera reprogrammée un autre jour.

SORTIE ANNULEE

Par Patrick T Téléphone : 06 03 67 69 35

Au départ du village de Primarette cet itinéraire permet de découvrir des constructions anciennes en pisé et galets roulés. Il nous emmènera à travers bois, cultures et prairies jusqu'à la Chapelle du Buis du XVII^e siècle.

- Nombre de kilomètres : 12
- Dénivelé en mètres : 100
- Durée en heures : 4
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du Rendez vous Local : 10h30 Mairie de Primarette (38270)
- Heure de départ de Grenoble : 9h15
- Heure de départ de Lyon : 9h30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 9h00
- Prévoir : Pique-nique, Chaussures de randonnée

Dimanche 17 mars - Rando - Au bord du Rhône ★★★

Par Laurence P Téléphone : 06 79 13 79 92

Je propose, comme tous les ans à cette époque, une rando facile au bord du Rhône. Départ du centre ville de Yenne jusqu'à Lucey où nous pique niquerons au bord de l'eau. Retour par le même chemin sous un ciel printanier... Que le soleil soit avec nous !

Nombre de kilomètres : 16

Dénivelé : 100 m

Durée : 5h

Niveau de difficulté : Moyen

Lieu du rendez vous local : 10h15 Parking de la salle polyvalente, route de Lucey 73170 Yenne

Heure de départ de Grenoble 9h00, de Lyon 8h45 et de Saint-Etienne 8h15

Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche

Dimanche 24 mars - Randonnée - Ça monte ou ça descend ? ★★★

Par Vincent F. et Michel A. Téléphone : 06 79 64 18 77

Culminant souvent à plus de 1000 m d'altitude, ce circuit multiplie les points de vue sur la plaine de Roanne, les barrages et le chaînon de la Madeleine. Passage sur la route magique avant de retourner au village.

Prévoir : Pique-nique, Sac à dos, barres de céréales-fruits secs, chaussures de randonnée, bâtons de marche

Niveau : Moyen, 4h pour 14 km et 500m de dénivelée

Lieu du Rendez-vous Local : 10h00 Place de l'Eglise 42370 Les Noës

Heure de départ de Grenoble 8h00, de Lyon 8h45 et de St-Etienne : 9h00

Dimanche 31 mars - Randonnée - Le Pays de Chamousset ★★★

A travers bois et monts nous découvrirons un panorama remarquable sur le Beaujolais et les Alpes.

Attention : les départs se feront à l'heure d'été !

Par Bernard S Téléphone : 07 84 28 10 44

- Nombre de kilomètres : 13
- Dénivelé en mètres : 400
- Durée en heures : 4
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du Rendez vous Local : 10h30 Place de la dime à Montrottier (69770)
- Heure de départ de Grenoble : 8h30
- Heure de départ de Lyon : 9h30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 9h15
- Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Sac à dos, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche, Chapeau

Dimanche 7 avril 2019 Rando - Rhône (69) Circuit du Haut Soanan

★★★

Par Michel A. et Vincent F. Téléphone : 06 79 67 18 77

Belle randonnée à travers les bois autour de Saint-Appolinaire et de son ruisseau : le Soanan.

- Nombre de kilomètres : 13
- Dénivelé : 400m
- Durée : 4h
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du rendez vous local : 10h30 Place de l'Eglise à Saint Appolinaire (69170)
- Heure de départ de Grenoble : 8:30
- Heure de départ de Lyon : 9:30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 9:00
- Prévoir : Pique-nique, Sac à dos, Chaussures de randonnées, Bâtons de marche, Chapeau

Dimanche 14 avril 2019 Rando - Rhône (69) Le Rebaisselet ★★★

Par Christophe V. Téléphone : 06 85 49 93 74

Promenade printanière dans l'environnement prisé des Pierres Dorées. Traversée de crêts, de forêts et de vallons. Nous passerons par Les Avenières, mais ce seront celles du Rhône.

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé : 600m
- Durée : 4h
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du rendez vous local : 10h00 Parking du Cimetière à Sainte Paule (69620)
- Heure de départ de Grenoble : 8h00
- Heure de départ de Lyon : 9h00
- Heure de départ de Saint-Etienne : 8h30
- Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Barres de céréales- fruits secs, Chaussures de randonnées, Bâtons de marche, Chapeau

Dimanche 21 avril - Rando - Savoie (73) - Roche du Guet & Roc de Tormery ★★★★★

Par Delphine L, Téléphone : 06 28 08 64 12

Belle balade sur les crêtes de la Savoie entre le Rocher de Manettaz et le Roc de Tormery en passant par la Roche du Guet et le Tapin. Quelques passages exposés et vertigineux, mais qui peuvent être évités en cas de temps humide.

- Nombre de kilomètres : 9
- Dénivelé en mètres : 500
- Durée en heures : 4
- Niveau de difficulté : Difficile (passages vertigineux, en cas de doute contacter Delphine)
- Lieu du Rendez vous Local : 10h30 Parking à l'entrée du village, La Thuile (73190)
- Heure de départ de Grenoble 9h30, de Lyon 8h45 et de Saint-Etienne 8h15
- Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Barres de céréales-ruits secs, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche, Chapeau

Dimanche 28 avril 2019 Rando - Rhône (69) Yzeron : de l'Aqueduc Romain à la Madone ★★★

Par Michel D. et Noël C. Téléphone : 06 86 90 45 72

Randonnée agréable qui alterne passage en forêt, les prés, et vue sur les Alpes (par temps clair certains ont même vu la Meije !) Nous commencerons notre marche sur l'un des quatre aqueducs romains qui alimentaient en eau Lugdunum ... et finirons par une belle descente après une halte mariale.

- Nombre de kilomètres : 12
- Dénivelé : 400m
- Durée : 4h
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du rendez vous local : 10h30 Parking sur la D122 dans village direction St Martin en Haut, à Yzeron (69510)
- Heure de départ de Grenoble 8h30, de Lyon 9h30 et de Saint-Etienne 9h15
- Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche, Chapeau

Mercredi 1er Mai - Randonnée - Le Mont Saint Michel ★★★

Par Eric G. et Nicolas P. Téléphone : 06 18 92 39 72

Moins connu que son homonyme normand, le Mont Saint Michel savoyard offre un beau panorama sur l'agglomération chambérienne, la Chartreuse et les Bauges. Nous monterons à la Chapelle Saint-Michel depuis Barby par la ferme de Belvarde et reviendrons par une boucle passant par la Motte Castrale et la ferme du Maquis.

Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche, Chapeau

Niveau de difficulté : Difficile 11 km, 700 m de dénivelée, 5h environ

- Heure de Rendez-vous Local : 10h00 Parking de l'église de Barby 73230 Barby
- Heure de départ de Grenoble : 9h15
- Heure de départ de Lyon : 8h45
- Heure de départ de Saint-Etienne : 8h15

Dimanche 12 mai - Randonnée - Les Cabornes de Poleymieux ★★★

Par Gaby B. et Michèle B. Téléphone : 06 73 99 32 18

Gaby et Michèle nous proposent une randonnée entre prairie et forêt dans les Monts d'Or à la découverte des cabornes (une caborne est un petit abri en pierres, typique de la région, servant de refuge et entrepôt d'outils pour les agriculteurs).

- Nombre de kilomètres : 10
- Dénivelé en mètres : 350
- Durée en heures : 3h40
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du Rendez vous Local : 10h30 Parking cimetière, chemin de Nerbey à Poleymieux au Mont d'Or (69250)
- Heure de départ de Grenoble : 9h30
- Heure de départ de Lyon : 9h45
- Heure de départ de Saint-Etienne : 9h30
- Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Barres de céréales-ruits secs, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche, Chapeau

Dimanche 19 Mai - Randonnée - Saint Bonnet le Troncy ★★★

Par Michel A. et Vincent F. Téléphone : 06 79 64 18 77

Sur la ligne de partage des eaux, très belle randonnée entre espaces boisés, clairières et pâturages offrant de superbes vues sur les Monts de la Madeleine, les Monts du Forez jusqu'à Pierre sur Haute, les Monts du Lyonnais et par temps clair, de nombreux sommets alpins.

- Nombre de kilomètres : 15
- Dénivelé en mètres : 600
- Durée en heures : 5
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du Rendez vous Local : 10h00 Parking du village à Saint Bonnet le Troncy (69870)
- Heure de départ de Grenoble : 8h00
- Heure de départ de Lyon : 9h00
- Heure de départ de Saint-Etienne : 8h30
- Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Barres de céréales-ruits secs, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche, Chapeau

Dimanche 26 Mai - Randonnée - Circuit du Tilleul ★★★

Par Marinette F. Téléphone : 06 13 53 50 20

Belle randonnée dans les monts du lyonnais avec vues successives sur le Pilat, les Alpes, les Monts d'Or et les Monts du Forez.

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 600
- Durée en heures : 4
- Niveau de difficulté : Moyen
- Lieu du Rendez vous Local : 10h30 devant le bar tabac à Riverie 69440
- Heure de départ de Grenoble : 8h45
- Heure de départ de Lyon : 9h30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 9h45
- Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Chaussures de randonnée, Chapeau

Dimanche 2 Juin - Randonnée - Sur les traces des Chartreux ★★★

Par Aurore A. Téléphone : 06 73 39 69 30

Pour la randonnée inter-associative nous irons flaner et découvrir la trace des Chartreux près du lac de Paladru ! Au départ de la Grange Dimière, ancienne dépendance du Monastère Chartreux de la Sylve Bénite, nous traverserons la forêt pour rejoindre la croix du moine mort et redescendre sur l'ancien Monastère.

Pour les intéressés, possibilité de visiter l'exposition "Installation céramique de Bénédicte Vallet "Entre deux eaux"" à la Grange Dimière à notre retour aux voitures.

"Randonnée programmée dans le cadre du Grenoble Pride Festival 2019 (<https://grenoble-pride-festival.fr/>)"

- Nombre de kilomètres : 11
- Dénivelé en mètres : 300
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 10h30 Grange Dimière 1643 Route de la Grange Dimière 38850 Le Pin
- Heure de départ de Grenoble : 9h30, de Lyon : 9h15 et de Saint-Etienne : 8h45
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique nique)

Lundi 10 juin - Rando - Le Mont Clergeon depuis "Chez Toine" ★★★★★

Par Laurence P. Téléphone : 06 79 13 79 92

Annulée plusieurs fois pour cause météorologique, je propose à nouveau cette randonnée. Nous commencerons par marcher sur une petite route avant de prendre des sentiers. Tout cela sera généralement en pente douce. Pour le retour nous aurons la possibilité de rentrer tranquillement ou de prendre un chemin plus pentu. Courage, nous sommes bientôt arrivés !

- Nombre de kilomètres : 19
- Dénivelé en mètres : 750
- Durée en heures : 6h00
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 9h30 Chez Toine. Appeler l'organisatrice au panneau "Chez Toine" à Cessens Entrelacs (73410)

- Heure de départ de Grenoble : 8h30
- Heure de départ de Lyon : 8h00
- Heure de départ de Saint-Etienne : 7h45
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, lunettes de soleil, repas hors sac.

Week-end du 7 au 10 juin - Randonnées - Cévennes Lozériennes

★★★★

Par Yves R. Téléphone : 06 69 20 26 97

Traditionnel week-end de Pentecôte à Florac Trois Rivières et dans ses environs. Sur réservation, et limité à 12 personnes. Les descriptifs ci dessous sont donnés à titre indicatif et seront modifiables en fonction de la météo du moment.

- Date de départ : vendredi 7 juin 2019 dans la journée
 - Date de retour : 10 juin 2019
 - Lieu de départ : Lyon Métropole (lieu exact à définir en fonction du covoiturage)
 - Niveau de difficulté global : Difficile
 - Prix prévisionnel du séjour (nuitées et repas) hors frais kilométriques : 100€
 - Acompte obligatoire à verser à Rando's : 50 €
 - Date limite de réservation : 25 avril 2019
 - Adresse du lieu d'hébergement : VVF de Florac, Le Pont du Tarn, 48400 Florac Trois Rivières
 - Conditions d'hébergement : Appartements de 4, 5 ou 6 personnes
- Samedi 8 juin 2019 - **CIRCUIT DE BEZUC**
Ce circuit nous conduit de la corniche des Cévennes jusqu'à la can de l'Hospital, petit causse perdu au milieu de l'océan des montagnes cévenoles. Les paysages traversés sont d'une infinie variété.

Départ / Arrivée : le Pompidou
Niveau Difficile : 6h30 de marche pour 16 km avec dénivelé de 514 m

- Dimanche 9 juin 2019 - **LE PONT DU TARN**
Cette balade nous entraîne sur la draille du Languedoc, jusqu'aux méandres du Tarn, à la découverte d'un patrimoine singulier bâti sur le granite. Sur le mont Lozère, dans le cœur du Parc national des Cévennes, des hameaux typiques comme l'Aubaret ou Troubat, témoignent d'une vie en autarcie.

Départ / Arrivée : Masméjean
Niveau Difficile : 6h de marche pour 15 km avec dénivelé de 524 m

- Lundi 10 juin 2019 - **SENTIER DE MALLEVRIERE**
Ce sentier boucle joint sur le versant sud du mont Lozère le hameau de Finiels au point culminant du département: le pic Finiels (1699 m). Du sommet et par temps clair s'offre un panorama imposant.

Départ / Arrivée : Hameau de Finiels
Niveau Moyen : 3h30 de marche pour 7,5 km avec dénivelé de 387 m

- Matériels à prévoir : Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Sac à viande, Nécessaire de toilette, Chaussures de randonnée, Bâtons de marche, Chapeau, Maillot et serviette de bain (piscine à disposition dans le VVF), 3 repas hors sac (sachant qu'il sera possible de faire des achats (y compris de fricandeaux) localement avant le départ de chaque sortie).

Dimanche 16 juin - Randonnée - Les Lacs de la Tempête ★★★★★

Par Jean-Luc J. Téléphone : 06 37 27 53 05

Très belle randonnée de montagne alliant le miroitement nordique des lacs d'altitude, l'aridité minérale des sommets rocheux et le spectacle irréel des pentes enneigées du Mont Blanc s'élevant peu à peu au-dessus de l'horizon (je cite le grand auteur GG !). Selon la météo et les envies des participant-e-s on pourra soit profiter des lacs (baignade, bronzage, contemplation...) ou poursuivre la randonnée jusqu'au Lac vert.

- Nombre de kilomètres : 22
- Dénivelé en mètres : 600
- Durée en heures : 5h30
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 10h00 Parking à l'extrémité du Lac Saint Guérin 73270 Arèches
- Heure de départ de Grenoble : 8h15, de Lyon : 7h30 et de Saint-Etienne : 7h00
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, maillot de bain - serviette de bain, repas hors sac (pique nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 16 juin - Randonnée - Grimper aux petites Roches et s'envoler ... ★★

Par Aurore (guide) et Elsa (écoute)

Téléphone Aurore 06 73 39 69 30 / Elsa 06 85 87 55 30

Ce circuit au pied de la Dent de Crolles offre un belvédère sur la vallée du Grésivaudan et la chaîne de Belledonne puis pénètre dans la forêt à la recherche des vestiges du Moulin de Porte-Traîne.

Randonnée accessible à tous, tranquille et ombragée.

Accompagnés d'Elsa (en service civique) qui sera là pour écouter et partager les discussions sur nos expériences de vies positives ou négatives dues à notre sexualité, tout en restant dans le partage et la convivialité. Un article sera écrit suite à ce recueil d'expériences.

En cas de pluie la randonnée sera transformée en auberge espagnole au Centre LGBTI de Grenoble.

- Nombre de kilomètres : 6
- Dénivelé en mètres : 250
- Durée en heures : 3h00
- Niveau de difficulté : Facile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 11h00 Parking Office du tourisme 102 Route des Trois Villages 38660 Saint Hilaire du Touvet
- Heure de départ de Grenoble : 10h15, de Lyon : 9h00 et de Saint-Etienne : 8h30
- Prévoir l'équipement suivant : casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique nique)

Jeudi 20 juin - Accueil et Pique-nique au Parc de la Tête d'Or

Par Rando's Rhône-Alpes Téléphone : 06 24 79 94 58

Notre permanence d'accueil et notre pique-nique, traditionnellement prévus au Centre LGBTI de Lyon, se dérouleront sur la Pelouse des Ebats du Parc de la Tête d'Or (cliquer sur la photo ci-dessous). En cas de pluie l'activité sera supprimée.

Cet évènement est proposé dans le cadre de la Quinzaine des Cultures LGBTI de Lyon.

Pour de plus amples renseignements merci de contacter notre portable 06 24 79 94 58 entre 20h00 et 22h00.

Dimanche 23 juin - Randonnée - Le Belvédère d'Arpison ★★★★★

Par Delphine L. Téléphone : 06 28 08 64 12

Jolie randonnée sans difficulté, tout en "montagnes russes", qui passe pas trois cols, quatre prairies et deux belvédères et qui nous permet d'admirer de superbes panoramas.

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 850
- Durée en heures : 6h00
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 10h00 Foyer de ski de fond de la Ruchère 38380 Saint Christophe sur Guiers
- Heure de départ de Grenoble : 8h45, de Lyon : 8h15 et de Saint-Etienne : 7h45
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 30 juin - Randonnée - Le Grand Manti depuis Les Varvat ★★★★★

Par Christian C. Téléphone : 06 71 48 09 73

Départ depuis Les Varvat (1042m) situé au dessus du Cirque de St Mème, nous évoluerons dans une forêt jusqu'au dessus du Cirque de Saint Mème. Ensuite, nous parcourons un sentier accidenté avec quelques passages abruptes sur le Chemin de Tracarte. Enfin nous déboucherons dans une jolie clairière pour rejoindre l'abri de l'Alpettaz. Nous remonterons ce joli alpage pour atteindre le Grand Manti sur une arête pour voir un joli panorama sur le massif de Belledonne et d'autres sommets Alpains. Nous profiterons de ce cadre pour manger au point culminant de la balade à 1830m. Nous poursuivrons vers le Pas de la Rousse et le Col de l'Alpe (1793m), puis nous descendrons par le Vallon de Pratcel avant de rejoindre le chemin du retour vers le Varvat. Parcours visible dans le site www.openrunner.com (numéro du parcours : 8502105). Prévoir des vêtements chauds en fonction de la météo !

- Nombre de kilomètres : 13
- Dénivelé en mètres : 850

- Durée en heures : 7h00
- Niveau de difficulté : Très difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Oui
- Lieu du Rendez vous Local : 9h30 Les Varvat (73670 Saint Pierre d'Entremont), depuis Saint Pierre d'Entremont, direction Saint Môme D45E sur 1.5km, ensuite petite route à gauche direction Les Bandets, puis Les Grattiers et enfin les Varvat, une fois arrivé à Les Varvat, se garer sur un petit parking après les maisons à droite.
- Heure de départ de Grenoble : 8h15
- Heure de départ de Lyon : 7h30
- Heure de départ de Saint-Etienne : 7h00
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 7 juillet - Randonnée - Duerne : des Romains aux Américains ! ★★★

Par Michel D. et Noël C. Téléphone : 06 86 90 45 72

Beau circuit à partir de Duerne par des chemins et sentiers ombragés à la découverte de paysages des Monts du Lyonnais , de vestiges romains et du souvenir d'un crash aérien.

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 500
- Durée en heures : 5h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 10h00 Parking à l'entrée du village en venant d'Yzeron 69850 Duerne
- Heure de départ de Grenoble : 8h15, de Lyon : 9h00 et de Saint-Etienne : 9h00
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique nique)

Week-end Alpin 6 et 7 juillet 2019 - Refuge du Pavé, Col du Clos des Cavales ★★★★★

Par Lionel D Téléphone 06 23 35 29 73

Le Refuge du Pavé se situe dans un vallon très sauvage et minéral au pied d'un magnifique lac où se mirent les sommets alentours (Pavé, pic Gaspard et massif de la Grande Ruine). Dans la partie supérieure, la montée part sur la droite avec un sentier non balisé avec passages câblés et un autre, plus long et présentant un dénivelé un peu plus long. Possibilité de faire deux groupes.

- Heure et lieu du Rendez-vous Local: 10h45 Parking après le pied du Col, à Villar d'Arêne 05480.
 - départ de Grenoble: 8h15
 - départ de Lyon: 7h30
 - départ de Saint Etienne: 6h45
- Jour 1: Montée au Refuge du Pavé
4h de marche pour 11 kms et 1130m de dénivelé : **niveau Très Difficile**
- Jour 2: Montée au Col du Clos des Cavales (3158 m) si les conditions le permettent
5h de marche dont 2h pour la montée du Clos des Cavales (montée 317 m) puis descente de 1500m : **niveau Très Difficile**
- Recommandations particulières:
Randonnées endurantes et soutenues réservées aux marcheur(euse)s confirmé(e)s.
- A prévoir:
Sac à dos, sac à viande, repas hors sac pour samedi midi et dimanche midi, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nombre de participants maximum: 8 personnes (nos adhérent(e)s seront prioritaires)
- Date limite de réservation: 31 Mai 2019
- Cout prévisionnel: 80 euros pour la nuitée au Refuge du Pavé (demi-pension : nuitée + repas du soir + petit déjeuner)
- Acompte à verser: 30 euros par virement bancaire ou chèque (préciser le motif "WE Alpin" lors de votre règlement) à envoyer à Rando's Rhône-Alpes, Boite Postale 8403, 69359 LYON CEDEX 08

Dimanche 14 juillet 2019 Grand Colon et lacs Merlat et Crozet★★★★★

Par Eric B Tel 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle, sans difficulté particulière en dehors du dénivelé.

Après la montée au Grand Colon (2394m, panorama à 360°), nous descendons manger et nous prélasser au bord du lac Merlat (plouf pour les courageux.ses !).

Ensuite nous rejoignons le refuge de la Pra avant de poursuivre notre descente sur le lac Crozet (re-plouf ?)

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 1200
- Durée en heures : 6h00
- Niveau de difficulté : Très difficile (+ de 1000m de dénivelé, + de 22km, + de 7h de marche)
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local - (Rue, place , col etc.) : Après Revel, prendre la direction des granges de Freydières. Au lac de Freydières, continuer la route qui monte tout droit jusqu'au parking des 4 chemins (Alt 1283m), dans une épingle au bout de la route goudronnée.
- Nom de la commune du Rendez-vous Local : Freydières (Revel)
- Code postal du lieu de Rendez-vous Local : 38420
- Heure de Rendez-vous Local : 9h00
- Heure de départ de Grenoble : 8h15
- Heure de départ de Lyon : 7h00
- Heure de départ de Saint-Etienne : 6h45
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, maillot de bain - serviette de bain, repas hors sac (pique nique)

Dimanche 4 août - Randonnée - Rocher de la Balme par la Combe du Souillet★★★★★

Par Christian C. Téléphone : 06 71 48 09 73

Jolie randonnée depuis le centre de ski de fond de Corrençon en Vercors. Début dans une forêt en douceur par la Combe du Souillet, ensuite le terrain devient plus accidenté pour rejoindre la Combe de Fer et le Scialet remarquable et incontournable!

On sort progressivement de la forêt pour arriver sur les alpages et rejoindre les Rochers de la Balme 2063m au point culminant de notre balade! Nous profiterons de ce très beau panorama pour manger et admirer toute la chaîne du Vercors et les autres massifs Alpains telles-que le Taillefer, le massif

de Belledonne, le Nord de l'Oisans et le Dévoluy...
puis nous descendrons via la cabane du Serre du Play jusqu'au centre de ski de
fond de Corrençon.
Voir le parcours dans le site openrunner n° 9961355

- 11 kilomètres, 950 m de dénivelé, 6h de marche.
- Niveau de difficulté : Difficile, avec présence de passages aériens ou vertigineux .
- Lieu du Rendez-vous Local : 9h30 au Centre de ski de Fond de Corrençon en Vercors, depuis Corrençon en Vercors sur la D215 prendre la direction du Clot de la Balme à Corrençon en Vercors - 38250.
- Heure de départ de Grenoble : 8h30, Lyon : 7h30, Saint-Etienne : 7h00.
- Prévoir : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique nique), sac à dos et équipement contre la pluie.

Dimanche 11 août - Randonnée - Lacs de la Pra ★★★★★

Par Eric B. Téléphone : 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle partielle, dans le massif de Belledonne, au fil de petits torrents, cascades et nombreux lacs.

Montée aux lacs Bernard, Longet et Claret (et plus si affinités), à environ 2000m d'altitude, en passant par la cascade de l'Oursière.

Selon température, possibilité de baignade pour les courageux.ses.

Descente par le lac Léama et le clôt des Vernes (quelques passages raides), puis on retrouve le sentier de la cascade de l'Oursière jusqu'aux voitures.

- Nombre de kilomètres : 12
- Dénivelé en mètres : 1000m
- Durée en heures : 6h30
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 9h00 Direction Chamrousse par Saint-Martin-d'Uriage. Se garer environ 1,2 km après Les Seiglières, juste avant une épingle (cote 1123m) ; places au bord de la route ou au parking de la Gafe (ou Gate) en contrebas sur la gauche.
- Nom de la commune du Rendez-vous Local : Saint-Martin-d'Uriage 38410
- Heure de départ de Grenoble : 8h15, de Lyon : 7h15 et de Saint-Etienne : 6h45

- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, maillot de bain - serviette de bain, repas hors sac (pique-nique)

Jeudi 15 août - Randonnée - Dôme de Bellefont ★★★★★

SORTIE ANNULEE (elle sera reprogrammée ultérieurement)

Proposée par Eric B. Téléphone : 07 81 73 38 72

Randonnée en boucle, en terrain très varié et en partie sauvage, dans le massif de la Chartreuse. Début de montée en forêt, puis dans le surprenant et très sauvage « Chaos de Bellefont », avant d'atteindre le Pas de Rocheplane et son curieux monolithe. Nous cheminons ensuite en suivant les crêtes jusqu'au Dôme de Bellefont (1975m). A partir du Pas de Rocheplane, panorama sur les montagnes et massifs de la région. Descente au col de Bellefont, puis au col de la Saulce, et retour à Perquelin. Quelques difficultés moyennes : nécessité de mettre parfois les mains dans le « Chaos de Bellefont » et quelques passages aériens/exposés sur les crêtes. **Cette randonnée est déconseillée aux personnes trop sujettes au vertige (les personnes ayant des doutes me contacteront avant la rando pour plus de détails).**

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 1100
- Durée en heures : 6h30
- Niveau de difficulté : Très difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Oui
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 9h00 Dans Saint-Pierre de Chartreuse, prendre direction Perquelin. Se garer au bout de la route, dans la forêt.
- Nom de la commune du Rendez-vous Local : Saint-Pierre de Chartreuse 38380
- Heure de départ de Grenoble : 8h15, de Lyon : 7h15 et de Saint-Etienne : 6h45

Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique-nique)

Dimanche 18 août - Randonnée - Char de la Turche et Lac Noir ★★★

Par Delphine L. Téléphone : 06 28 08 64 12

Une belle boucle sur le versant Sud du Grand Arc en passant par le ténébreux Lac Noir. Au départ un sentier de découverte permet de remonter le temps. Le Char de la Turche offre un beau point de vue sur les Bauges et la Lauzière. Retour rafraîchissant par le Lac Noir.

- Nombre de kilomètres : 10
- Dénivelé en mètres : 800
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h00 Parking de Tioulévé (ou Lieulever ou Tieulever selon les cartes...) 73220 Montsapey
- Heure de départ de Grenoble : 9h00, de Lyon : 8h00 et de Saint-Etienne : 7h30
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique-nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 25 août - Randonnée - Les Rochers du Parquet ★★★★★

Par Paul L. Téléphone : 07 86 16 47 25

La traversée des rochers du Parquet est une superbe randonnée typique des hauts plateaux du Vercors. Montée au Pas de la Selle puis les sommets du rocher de Chamoux. Descente en direction du Sud vers le refuge de Chamailoux, en tournant vers le Nord avant celui-ci et passage près de la bergerie Peyre-Rouge. Remontée vers Pas de Bachassons et descente de celui-ci, voir le Pas du Fouillet pour les plus téméraires. En cas de brouillard l'itinéraire sera modifié.

- Nombre de kilomètres : 22
- Dénivelé en mètres : 1200
- Durée en heures : 7h00
- Niveau de difficulté : Très difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non

- Lieu du Rendez-vous Local : à 9h00 Parking du "Parcours Aventure Trièves" sur la Route forestière de Fond Rousse entre Gresse-en-Vercors et Saint-Michel-les-Portes (38650).
- Heure de départ de Grenoble : 8h00, de Lyon : 7h00 et de Saint-Etienne : 6h30
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil

Dimanche 1er septembre 2019 - Rando - Yzeron : de la "Cascade" au Py Froid ★★★

Par Michel D et Noël C Téléphone : 06 86 90 45 72

Boucle très agréable dans les sous-bois, pour reprendre en douceur nos activités de la rentrée !

- Nombre de kilomètres : 13
- Dénivelé en mètres : 600
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h00 Parking en contre-bas de la route après le centre bourg, direction Thurins, à Yzeron 69510
- Heure de départ de Grenoble : 8h15, de Lyon : 9h00 et de Saint-Etienne : 9h00
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique-nique)

Dimanche 8 septembre - Randonnée - Les Lacs de la Tempête (bis) ★★★★★

Par Jean-Luc J. Téléphone : 06 37 27 53 05

SORTIE ANNULEE EN RAISON DE LA PLUIE ET DU FROID

Précision : Cette sortie a déjà été programmée et réalisée le 16 juin, mais avec de la neige au sol au col, et des lacs sous la glace ! Cette fois les maillots de bain devraient être utiles, et la fruitière ouverte pour pouvoir y humer avec une délectation 5 étoiles le si doux parfum du fromage de Beaufort. Si tu n'as pas pu venir le 16 juin tu peux donc te rattrapper.

Très belle randonnée de montagne alliant le miroitement nordique des lacs d'altitude, l'aridité minérale des sommets rocheux et le spectacle irréel des pentes enneigées du Mont Blanc s'élevant peu à peu au-dessus de l'horizon (je cite le grand auteur GG !). Selon la météo et les envies des participant-e-s on

pourra soit profiter des lacs (baignade, bronzage, contemplation...) ou poursuivre la randonnée jusqu'au Lac vert.

- Nombre de kilomètres : 22
- Dénivelé en mètres : 600
- Durée en heures : 5h30
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 10h00 Parking à l'extrémité du Lac Saint Guérin 73270 Arèches
- Heure de départ de Grenoble : 8h15, de Lyon : 7h30 et de Saint-Etienne : 7h00
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, maillot de bain - serviette de bain, repas hors sac (pique nique), sac à dos et équipement contre la pluie.

Week-end Ecrins 7 et 8 septembre 2019 - Randonnée - Refuge Temple Ecrins et Col de la Temple ★★★★★

Par Lionel D Téléphone : 06 23 35 29 73

Le refuge Temple Ecrins est un magnifique belvédère sur les hauts sommets environnants : Barre des Ecrins, Bans, Ailefroide, Rouies, etc.. La montée est sans difficultés majeures et au petit matin, le paysage offre souvent une belle mer de nuage.

- Date de départ : 7 septembre 2019
- Date de retour : 8 septembre 2019
- Lieu du Rendez-vous Local du jour de départ : 10h30 à La Béarde 38520.
- Heure de départ de Grenoble : 9h15
- Heure de départ de Lyon : 8h15
- Heure de départ de Saint-Etienne : 7h15
- Niveau global de difficulté : Très difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Oui
- Nom du lieu ou des lieux d'hébergement : Refuge Temple Ecrins
- Prix prévisionnel du séjour (hôtel et repas) hors frais kilométriques : 50 euros
- Acompte obligatoire (à verser à Rando's) : 30 euros
- Date limite de réservation : 31 juillet 2019
- Adresse du ou des lieux d'hébergement : Refuge de la Temple, 38520 Saint Christophe en Oisans

- Téléphone du ou des lieux d'hébergement : 04 76 79 08 28 et 06 86 01 52 19
- Conditions d'hébergement : Refuge CAF
- Descriptif de la randonnée du jour 1 : Montée au refuge Temple Ecrins au départ de la Bérarde. Montée sans difficulté particulière. Environ 5 km pour 700 m de dénivelée
- Descriptif de la randonnée du jour 2 : Montée au Col de la Temple (3321 m). Randonnée d'un bon niveau. Possibilité de s'arrêter sous le col à 3100 m. Pour randonneurs confirmés. Environ 4 km pour 900 m de dénivelées positives et 1600 m de dénivelées négatives.
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, bonnet et gants, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lampe frontale, lunettes de soleil, nécessaire de toilette, repas hors sac (pique nique), sac à dos et équipement contre la pluie, sac à viande, draps ou duvet
- Nombre maximum de participants : 8

Dimanche 15 septembre 2019 - Randonnée - Lac des Bèches ★★★★★

Par Paul L. Téléphone : 07 86 16 47 25

Petit lac dans l'Oisans situé au-dessus du refuge de La Lavey. Après le refuge montée raide jusqu'au lac. Retour par le même itinéraire.

- Nombre de kilomètres : 20
- Dénivelé en mètres : 1150
- Durée en heures : 6h00
- Niveau de difficulté : Très difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 9h15 Champhorent 38520 Saint Christophe en Oisans
- Heure de départ de Grenoble : 8h00, de Lyon : 7h00 et de Saint-Etienne : 6h15
- Prévoir l'équipement suivant : bonnet et gants, casquette ou chapeau, chaussures de rando, lunettes de soleil, repas hors sac (pique-nique)

Dimanche 22 septembre 2019 - Randonnée - Sentier "Le Tacot : Ancien train de Pélussin - Saint Etienne" ★★★

Par Franck M Téléphone : 06 77 45 99 04

SORTIE ANNULEE EN RAISON DE LA PLUIE ET DU VENT

Le Tacot, petit train à vapeur créé pour le déplacement des salariés des industries de Virieu et les vigneronns des communes avoisinantes, est tour à tour appelé « petit train » ou « tramway » ou bien encore « le départemental ». Mais c'est le « Tacot » qui est retenu dans sa version péluissinoise. La vitesse du train départemental ne dépassait pas les 17.5 km/h. Sa faible vitesse a certainement contribué aussi à son appellation.

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 500
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux : Non
- Lieu du Rendez vous Local : 9h45 Parking place du 8 mai 42410 Pélussin
- Heure de départ de Grenoble : 8h00, de Lyon : 8h45 et de Saint-Etienne : 9h00
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 29 septembre 2019 - Randonnée - Lac Blanc en Belledonne

★★★★

Par Gilles G(D) Téléphone : 06 83 50 83 74

Un classique (mais pas tant que ça) dans Belledonne, pas très loin de Grenoble (au dessus de Villard Bonnot en gros). Lac magnifique en haut (baignade peu probable en ce moment mais bon, on ne sait jamais les téméraires prenez le maillot). Glacier de Freydane (ou ce qu'il en reste) au dessus. Accès: Depuis Grenoble, prendre la direction de Villard-Bonnot, puis Lancey et monter à Saint Mury Monteymond. Du village, on monte au Col de Pré Long. A partir d'ici, c'est carrossable, continuer jusqu'au parking de Pré Conté (la Souille sur la carte IGN).

- Nombre de kilomètres : 11
- Dénivelé en mètres : 900
- Durée en heures : 5h30
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui

- Lieu du Rendez-vous Local : 9h30 Parking de Pré Comté (la Souille)
38190 Saint Mury Monteymond
- Heure de départ de Grenoble : 8h45, de Lyon : 7h30 et de Saint-Etienne : 7h00
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, crème solaire, lampe frontale, lunettes de soleil, repas hors sac (pique-nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 6 octobre 2019 - Rando & Repas Paradisiaque - Etape 6 - Tour du Mont Brouilly ★★★

Par Vincent F. et Michel A. Téléphone portable : 06 79 64 18 77

Départ du Pont des Samsons pour rejoindre Odenas et son paradis culinaire. Comme tous les ans vous avez trois options :

- soit acheter le repas proposé sur place composé d'une moitié de saucisson beaujolais avec pomme de terre, fromage et tartelette.
- soit acheter le saucisson entier et pomme de terre et apporter le reste du pique-nique traditionnel
- soit prendre uniquement votre pique-nique

En cas de pluie, possibilité de manger au gymnase de la commune. Pour les plus gourmand.e.s il sera possible d'acheter saucissons, vin du Paradis et Beaujolais.

Retour aux voitures par les vignes et par la face Est du Mont Brouilly !

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 450
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h30 Route des Samsons, parking proche du rond-point 69430 Quincié en Beaujolais
- Heure de départ de Grenoble : 8h30, de Lyon : 9h30 et de Saint-Etienne : 8h30
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, eau, lunettes de soleil

Dimanche 13 octobre 2019 - Rando - Le Sentier des Crêtes, de Solutré à Vergisson ★★★

Par Mireille R. Téléphone : 06 33 09 81 77

Depuis le chemin des crêtes, nous aurons le plaisir d'admirer la Roche de Solutré et sa jumelle, moins médiatisée, la Roche de Vergisson et aussi le plaisir de voir Solutré depuis Vergisson ! et vice et versa ... Pour cela nous emprunterons alternativement sentier des chèvres, chemin forestier , petite route goudronnée et l'ancienne voie Romaine au pieds de la Roche de Solutré. Pour celles et ceux qui souhaitent réduire et contempler Solutré depuis le bas, c'est possible (moins 1h et moins 3km)

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 400
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h00 Parking véhicules légers et camping-cars "panorama des 2 Roches" sur la voie Romaine à l'extérieur de Solutré, direction "la Grange du Bois" 71960 Solutré
- Heure de départ de Grenoble : 8h30, de Lyon : 9h00 et de Saint-Etienne : 8h30
- Prévoir l'équipement suivant : chaussures de rando, eau, repas hors sac (pique-nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 20 octobre 2019 - Rando - L' Automne à Emeringes ★★★

Sortie Annulée

Par Vincent F. et Michel A. Téléphone portable : 06 79 64 18 77

Départ de Vauxrenard pour une balade aux couleurs de l'automne, que nos amis québécois appellent l'été indien. Nous cheminerons à travers les bois et les vignes, puis nous prendrons la direction d'Emeringes pour le pique-nique, et poursuivrons ensuite notre promenade avant de trouver le bar de fin de randonnée.

- Nombre de kilomètres : 15
- Dénivelé en mètres : 650
- Durée en heures : 5h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h00 [Place de l'église 69820 Vauxrenard](#)
- Heure de départ de Grenoble : 8h00, de Lyon : 9h00 et de Saint-Etienne : 8h00

- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, casquette ou chapeau, chaussures de rando, eau, lunettes de soleil, repas hors sac (pique-nique), sac à dos et équipement contre la pluie

Dimanche 27 octobre 2019 - Rando - La Chartreuse de Sainte Croix en Jarez ★★★

Par Michel D. et Noël C. Téléphone : 06 86 90 45 72

Nous commencerons par la visite de la Chartreuse (visite privée, notre groupe seul, 5 € par personne) : ce site d'exception a accueilli des moines pendant 500 ans, avant de devenir un village, après la Révolution, classé parmi les plus Beaux Villages de France.

Après avoir quitté la zone des cénobites, direction le barrage de Couzon, puis les Roches de Marlin (belle vue sur le Massif du Pilat et la vallée du Rhône) et descente sur la Chartreuse. Attention pas de liqueur, ni au départ, ni à l'arrivée, mais l'heure aura bien changée !

- Nombre de kilomètres : 13
- Dénivelé en mètres : 450
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 9h30 [Parking Visiteurs 42800 Sainte Croix en Jarez](#)
- Heure de départ de Grenoble : 7h30, de Lyon : 8h30 et de Saint-Etienne : 8h45
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, chaussures de rando, eau, repas hors sac (pique-nique) et 5 € si tu souhaites visiter la Chartreuse

Dimanche 3 novembre 2019 - Randonnée - Mont Popey depuis Ancy ★★★

Par Emilie J. Téléphone : 06 52 35 84 06

Au départ d'Ancy, nous monterons en direction du Mont Popey (les plus courageux pourront faire l'aller-retour au sommet). Nous suivrons ensuite la crête dans un paysage vallonné qui nous permettra d'admirer le crêt d'Arjoux et peut-être au-delà si le temps nous le permet.

- Nombre de kilomètres : 12
- Dénivelé en mètres : 350
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen

- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 11h00 [Parking près de la mairie 69490 Ancy](#)
- Heure de départ de Grenoble : 9h00, de Lyon : 10h00 et de Saint-Etienne : 9h30
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, chaussures de rando, pique-nique

Dimanche 10 novembre 2019 - Randonnée - Le Petit Som ★★★★★

SORTIE ANNULEE

Par Isabelle D. et Aline M. Téléphone 06 79 26 78 41

Itinéraire peu connu (en aller/retour) pour nous rendre au sommet du Petit Som: départ du lieu dit "Le Château" au dessus de Saint Pierre d'Entremont. Après une montée bien soutenue, nous arrivons au col de Bovinant puis au col de Léchaud. Il reste alors une dernière côte pour arriver au sommet du Petit Som (1770m). Magnifique vue à 360°: le Vercors avec le Mont Aiguille, le Mont Blanc, le Massif de Belledonne. Particularité : le code postal de Saint Pierre d'Entremont dépend du département de la Savoie (73) mais la randonnée se déroulera bien côté Isère (38).

- Dénivelé en mètres : 750
- Durée en heures : 5h00
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h00 Parking au bout de la route après le lieu dit "[Le Château](#)" 73670 Saint Pierre d'Entremont
- Heure de départ de Grenoble : 8h45, de Lyon : 8h15 et de Saint-Etienne : 7h45
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, chaussures de rando, pique-nique

Dimanche 24 novembre 2019 - Randonnée - Au pays des Pierres Dorées : entre Nuelles et Bully ★★★

Par Emilie J. Téléphone : 06 52 35 84 06

Entre vignes, lavoirs et croix de chemin, ce circuit reliant deux villages du Pays des Pierres Dorées nous offrira un beau panorama sur les Monts du Lyonnais et les Monts d'or. Attention pour la localisation, car suite à des regroupements de commune Nuelles fait désormais partie de Saint Germain sur l'Arbresle.

- Nombre de kilomètres : 14

- Dénivelé en mètres : 250
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h30 [Parking de l'église Chemin du Mont \(intersection de la D19\) 69210 Saint Germain Nuelles](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) : 8h30, de [Lyon](#) : 9h45 et de [Saint-Etienne](#) : 9h15
- Prévoir l'équipement suivant : chaussures de rando, pique-nique

Dimanche 1er décembre 2019 - Raquettes et Restau - Hauts de Gimel et Rocher de Chaléat ★★★

SORTIE REPORTEE AU DIMANCHE 12 JANVIER 2020

Par Christian C. Téléphone : 06 71 48 09 73

Découverte des hauts plateaux du sud du Pilat en raquette ou à pied en fonction de l'enneigement, on partira depuis la Rouchouse juste après 1 km du sud de Saint Régis du Coin vers le Rozet, ensuite on rejoindra Gimel en passant essentiellement sur les pistes de ski de fond de Saint Régis du Coin, nous aurons une vue dégagée sur le versant ardéchois et un panorama jusqu'aux Alpes par temps clair au sommet de 1302m ! Après Gimel descente à les Ollagnieres, puis l'Amour, Grande Neuve, Merluet, enfin le Rocher de Choléat assez sympa ! Ensuite retour sur la Rouchouse par la Sanglarière. Une fois à la Rouchouse, un repas bien mérité au Restaurant.

- Nombre de kilomètres : 11
- Dénivelé en mètres : 400
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 9h00 Saint Régis du Coin sortie direction le Tracol, Saint Sauveur en Rue, lieu dit La Rouchouse, environ 300m après le cimetière sur la D28 [42660 Saint Régis du Coin](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) : 6h45, de [Lyon](#) : 7h30 et de [Saint-Etienne](#) : 8h15
- Prévoir l'équipement suivant : barres de céréales - fruits secs, bâtons de marche, bonnet et gants, chaussures de rando, eau, guêtres, lunettes de soleil, raquettes à neige, sac à dos et équipement contre la pluie

- Prix prévisionnel du restaurant : 36€ le repas complet avec les boissons (33€ sans le fromage)
 - Acompte obligatoire (à verser à Rando's) : 10€
 - Parcours rando pédestre visible dans Openrunner numéro de parcours : 10669911. Parcours raquette que je raccourcirais en évitant Gimel visible dans Openrunner numéro de parcours : 10669586. Nota: le parcours raquette fera à peine 9 km et 250m de dénivelé ! Attention places limité à 10 personnes, réservez rapidement !!! Pour le prix du repas, il y a 3 possibilités en fonction de l'appétit et de la soif!
- 1ère formule: plat et dessert: 19€50;
 2ème formule: mise en bouche; entrée; plat et dessert 28€00 et enfin
 3ème formule: mise en bouche; entrée; plat; fromage et dessert 31€00
 Une option boisson avec l'apéro maison; un pichet de vin pour une table et le café ou infusion pour 5€00 par personne.

Dimanche 8 décembre 2019 - Randonnée - Boucle des Hauts de Saint Genix sur Guiers ★★★

Par Laurence P. Téléphone 06 79 13 79 92

Promenade permettant à la fois de découvrir le bourg de Saint-Genix et offrant de belles échappées sur la Chartreuse. Nous emprunterons un tronçon du chemin de Saint Jacques de Compostelle et nous reviendrons au bourg après avoir traversé une forêt. C'est une promenade hivernale n'oubliez pas gants, bonnet et thermos de boisson chaude !

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 400
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h30 [Parking Via Rhona Route de l'Usine Électrique 73240 Saint Genix sur Guiers](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) : 9h15, de [Lyon](#) : 9h15 et de [Saint-Etienne](#) : 8h45
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, bonnet et gants, chaussures de rando, pique-nique

Dimanche 15 décembre 2019 - Randonnée à Pisieu ★★★

Par Geneviève P. Téléphone : 06 08 18 76 95

Une boucle facile à faire à n'importe quel moment de l'année, qui permet de découvrir et de visiter le joli village dauphinois de Revel. Le chemin de crête au départ permet de profiter de paysages qui vont des Alpes au Massif Central.

- Nombre de kilomètres : 11
- Dénivelé en mètres : 150
- Durée en heures : 3h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 11h30 [Cimetière dans le bourg 38270 Pisieu](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) : 10h15, de [Lyon](#) : 10h00 et de [Saint-Etienne](#) : 9h45
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, bonnet et gants, chaussures de rando, eau, pique-nique

Dimanche 22 décembre 2019 - Randonnée - Eveux : les alentours et l'intérieur de la Tourette ★★

SORTIE ANNULÉE

Par Michel D. et Noël C. Téléphone : 06 86 90 45 72

Petite balade autour d'Eveux : nous partirons du couvent en direction de la chapelle de Fouillet afin de profiter du panorama sur les monts du Beaujolais et du Lyonnais. Au retour, nous visiterons le couvent de la Tourette (architecte : Le Corbusier) et l'exposition Anselm Kieffer, dans le cadre de la Biennale d'Art Contemporain de Lyon (prévoir 8 €).

- Nombre de kilomètres : 10
- Dénivelé en mètres : 250
- Durée en heures : 3h30
- Niveau de difficulté : Facile
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h15 [Parking du couvent de la Tourette 69210 Eveux](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) : 8h30, de [Lyon](#) : 9h30 et de [Saint-Etienne](#) : 9h00
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, chaussures de rando, pique-nique