

Mars 2020

Dimanche 1er mars 2020 - Randonnée - Boucle autour de Savigny ★★★

Par Emilie J. Téléphone : 06 52 35 84 06

Au départ de la gare de Sain Bel, nous monterons en direction de Savigny. Sur les balcons de Sain Bel, nous aurons de beaux points de vue sur les monts du Lyonnais. Après avoir contourné le Crêt du Recy jusqu'au bois de Carnoux, nous retournerons vers Savigny où nous pourrions admirer sa belle église en pierres dorées. Enfin nous passerons par le château Montbloy de Sain Bel, construit au XIIème siècle pour contrôler l'accès à l'abbaye de Savigny depuis la vallée de la Brévenne.

- Nombre de kilomètres : 14
- Dénivelé en mètres : 350
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h30 [Parking de la Gare SNCF de Sain Bel 69210 Sain Bel](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) 8h30, de [Lyon](#) 9h45 et de [Saint-Etienne](#) 9h15
- Prévoir l'équipement suivant : chaussures de rando, eau, pique-nique

Dimanche 8 mars 2020 - Randonnée - De Saint Forgeux à Affoux ★★★★★

Par Didier C. Téléphone : 07 68 33 65 90

Départ église de Saint Forgeux (alt.404) en direction de l'étang de Saint Marcel l'Eclairé (alt.546) en passant par la chapelle de Grevilly. (7,5km 2h00). Depuis Saint Marcel, GR76 en montée raide de 20mn en forêt jusqu'à La Croix de Ronzières (alt.693) puis tranquillement dépasser le Gonnard de Ronzières, parmi les prés et les bois, tantôt sur chemins, tantôt sur routes communales on arrive au-dessus d'Affoux alt.855. (4,5 km parcouru - 1h20). Après avoir profité du panorama sur le versant ouest des monts du Lyonnais, petite montée vers le Mont du Crépier et on redescend jusqu'à Le Ferrière (2,5km - 50mn) où on peut faire halte à la brasserie familiale Kales Beer. Retour toujours en descente sur Saint Forgeux en passant par Napoly et le château de Ronzières (5,5 km - 1h20). La durée totale de la rando inclue les pauses.

- Nombre de kilomètres : 21
- Dénivelé en mètres : 500
- Durée en heures : 6h00
- Niveau de difficulté : Difficile
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : **Non**

- Lieu du Rendez-vous Local : 9h45 [Eglise 69490 Saint Forgeux](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) 8h00, de [Lyon](#) 9h00 et de [Saint-Etienne](#) 8h30
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, chaussures de rando, eau, lunettes de soleil

Dimanche 15 mars 2020 - Randonnée - Le Mont Tournier ★★★

Sortie annulée en raison des restrictions de déplacement de la population (coronavirus Covid-19)

Par Laurence P. Téléphone : 06 79 13 79 92

Randonnée très agréable. D'abord sur un plateau vallonné, ensuite dans une forêt de feuillus avant d'arriver au sommet du Mont Tournier où nous pique-niquerons. Nous traverserons la forêt de Saint Maurice de Rotherens avant de prendre le chemin du retour au soleil. Penser à prévoir de voter avant ou après la sortie.

- Nombre de kilomètres : 15
- Dénivelé en mètres : 550
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h30 Parking de l'église [73240 Gresin](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) 9h00, de [Lyon](#) 9h00 et de [Saint-Etienne](#) 8h30
- Prévoir l'équipement suivant : bâtons de marche, chaussures de rando, pique-nique



Dimanche 22 mars 2020 - Randonnée -

Découverte des lacs de Miribel ★★★

Sortie annulée en raison des restrictions de déplacement de la population (coronavirus Covid-19)

Par Joseph P. Téléphone : 06 31 42 70 56

Depuis l'accueil du Parc de Miribel-Jonage nous partirons découvrir les différents lacs de Miribel. Promenade printanière sans difficultés. Penser à prévoir de voter avant ou après la sortie.

- Nombre de kilomètres : 15
- Dénivelé en mètres : 100
- Durée en heures : 4h30
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Non
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h30 [Centre d'accueil Nathalie Gautier Grand Parc de Miribel-Jonage, Chemin de la Bletta 69120 Vaulx en Velin](#)
- Heure de départ de [Grenoble](#) 9h30, de [Lyon](#) 10h15 et de [Saint-Etienne](#) 9h30
- Prévoir l'équipement suivant : chaussures de rando, crème solaire, eau, lunettes de soleil, pique-nique

Dimanche 29 mars 2020 - Randonnée - Viaduc de Cize-Bolozon / Gorges de l'Ain ★★★

Sortie annulée en raison des restrictions de déplacement de la population (coronavirus Covid-19)

Par Corinne D. Téléphone : 06 01 15 10 05

Surplombs des Gorges de l'Ain et traversée de petits villages. Démarrage par une ascension régulière pendant 20 minutes. Puis direction Le Mont Balvay avec point de vue sur la Vallée de l'Ain; Gorges et Rivière. Retour et traversée de Balvay et sentier jusqu'à Solomiat avec sa petite Chapelle Sainte Marie Madeleine. Plaine et douce montée jusqu'à Vers, possibilité de pique nique avant ou après ce village. Descente vers Napt; son lavoir et son Église avec toit en lauzes. Direction La Chapelle des Chasseurs et son panorama sur le Viaduc. Lente descente sur Bolozon par un sentier en sous bois avec traversée de la route peu fréquentée, passage sous la voie ferrée et retour au parking.

Petite mise en jambes en ce début de printemps, attention au changement d'heure (passage à l'heure d'été, on avance nos montres d'une heure).

- Nombre de kilomètres : 13
- Dénivelé en mètres : 600
- Durée en heures : 4h00
- Niveau de difficulté : Moyen
- Présence de passages aériens ou vertigineux ? : Non
- L'itinéraire de la sortie est-il entièrement balisé ? : Oui
- Lieu du Rendez-vous Local : 10h30 [Parking au centre du village près de la Mairie 01450 Bolozon](#)

- Heure de départ de [Grenoble](#) 8h30, de [Lyon](#) 9h00 et de [Saint-Etienne](#) 8h30
- Prévoir l'équipement suivant : chaussures de rando, eau, pique-nique

Date de dernière mise à jour : 20/07/2020