










Mesures de déconfinement applicables à partir du 01/07/2020

Dans le cadre des mesures gouvernementales de déconfinement liées à la crise sanitaire du COVID-19, tout(e) marcheur(-se) s'inscrivant à une sortie de l'association Rando's Rhône-Alpes devra respecter les règles suivantes :

Précautions	Marcheur-se	Guide
Taille du groupe 	Pas de limitation	
Inscription aux sorties	 Selon le principe habituel	 Communiquer la liste des participants et leurs numéros de téléphone à randos.rhone-alpes@laposte.net afin de pouvoir mettre en place un suivi en cas de contamination d'un des participants.
Port du masque 	Conseillé avant et après la sortie. Non conseillé pendant l'activité	
Distanciation physique 	Distanciation obligatoire à adapter : 2m entre chaque personne pour une marche à 4km/h 5m pour une marche raide à 6km/h	
Utilisation de gel hydro alcoolique 	Obligatoire	
Si symptômes du COVID-19 	Restez chez soi Prévenir immédiatement le CA si des symptômes apparaissent dans la semaine suivant une sortie afin de pouvoir prévenir le reste du groupe. randos.rhone-alpes@laposte.net / 06 24 79 94 58	
Transport 	Avec port du masque, gel hydro alcoolique et dans le respect des gestes barrières, en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation. Transport en commun : appliquer les règles gouvernementales.	
Repas 	Mesures de distanciation à respecter. Prévoir les pique-niques individuels.	
Accident 	Porter un masque et se désinfecter les mains avant de porter secours, sauf urgence.	