

Newsletter

Votre e-m

Novembre 2018

Page Facebook

Antenne de Grenoble, Centre LGBTI de Grenoble 8 rue Sergent Bobillot



Antenne de Lyon, Centre LGBTI Lyon, 19 rue des Capucins Lyon 1er



Formulaires de contact

- Je cont@cte Rando's
- Je propose une randonnée
- Je propose un week-end ou un séjour

DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018 Rando VALLÉE D'AZERGUES 69 AUTOUR DE SAINT JUST D'AVRAY ★★★★★

Par Vincent F. et Michel A. Contact au 06 79 64 18 77

Au départ du lieu-dit La rivière, nous monterons au Col de la Croix des Fourches et au Col de la Croix de l'Orme. Nous aurons de beaux points de vue sur Cublize, la campagne environnante et sur Saint Just d'Avray. Nous verrons le Tilleul de la Joanas et finirons le parcours en crêtes avant de redescendre à la rivière.

Prévoir : 1 repas hors sac
Niveau : Difficile 5 h pour 16 Km et 660 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 8h00 ; Lyon à

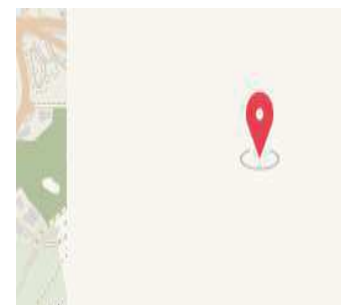
Sorties / Hikes

- Novembre 2018
- Décembre 2018
- Avril 2019
- Mai 2019
- Juin 2019
- Juillet 2019
- Août 2019
- Septembre 2019
- Octobre 2019

Compteur de visite

Vous êtes le 222

Antenne de Saint Etienne, Chez ACTIS, 15 rue de la Résistance



Espace adhérents

Stock de randonnées à proposer

Statistiques

Aujourd'hui

73 visiteurs - 180 pages
vues

Total

222917 visiteurs -
1516959 pages vues

9h00 ; Saint-Etienne à 8h00
RDV L : 10h00 Terrain de sport après
le lieu-dit La rivière en direction du
village -
Saint Just d'Avray (69870)

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018

Rando CHARTREUSE (38) LE CHARMANT SOM DEPUIS LES COTTAVES ET CANAPLE EN BOUCLE ★★★★★

Par Christian CROUVEZIER Contact
au 06 71 48 09 73

Depuis les Cottaves, nous monterons dans une belle forêt sur Maubouchet, clairière située proche d'une belle falaise, ensuite bonne montée sur le Charmont Som où nous aurons un beau panorama à 360 degrés sur les Alpes du nord, ensuite belle descente très alpine sur le Pré Bâtard, puis on entre dans une belle forêt de conifères avant de remonter sur Le Fournel. Nous déboucherons sur un alpage pour rejoindre une crête de Canaple à 1703m, un second panorama de la balade un peu moins étendu, mais une belle vue sur Chamechaude et les Alpes ! Nous profiterons de ce belvédère pour pique-niquer. Ensuite belle descente sur l'ancienne piste de ski du Charmont Som, puis un autre chemin pour rejoindre les Cottaves.

Parcours visible dans le site :
www.openrunner.com numéro du
parcours : 8477670
Prévoir : 1 repas hors sac, casquette,
lunettes et crème solaire, bâtons de
marche vivement recommandés,
vêtements chauds en fonction de la
météo,

Niveau : Très Difficile 5 h pour 12 Km
et 1170 m de dénivelée

RDV A : Grenoble à 8h45 ; Lyon à
7h30 ; Saint-Etienne à 7h00

RDV L : 9h30 Les Cottaves. Depuis St
Laurent du Pond D520B direction St-
Pierre-en-Chartreuse puis D512 à
droite direction Grenoble sur 5 km,
puis petite route direction les Cottaves
à droite. Depuis Grenoble prendre le
col de Porte D512, puis continuer sur
la D512 sur 5,7km, puis petite route à
gauche direction les Cottaves. Une
fois à Les Cottaves se garer à l'entrée
du village si possible coté Grenoble! -
(38380 Les Cottaves)

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018

Rando (69) PROMENADE EN VALLONS DU LYONNAIS ★★★

Par Bernard S. Contact au 07 84 28
10 44

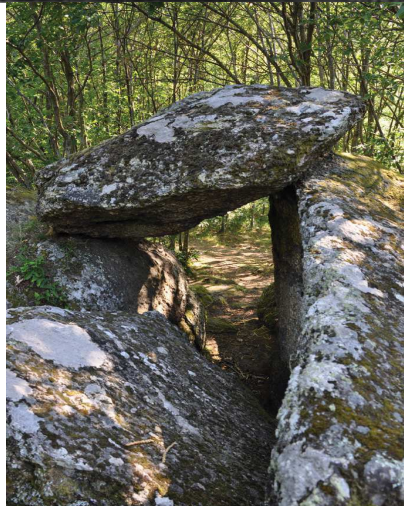
Depuis Saint-Laurent-de-Vaux, petit
village de campagne, nous partirons
en direction du dolmen puis de la
chapelle de Chateaufieux. Nous
emprunterons les chemins forestiers
des vallons du Lyonnais jusqu'aux
rochers de Py Froid. Puis retour à
Saint-Laurent-de-Vaux. Pas de
difficultés et peu de routes
goudronnées. La randonnée étant en
huit, possibilité de l'écourter pour
certains.

Prévoir : 1 repas hors sac

Niveau : Moyen 4 h pour 12,5 Km et
350 m de dénivelée

Rendez-vous Annexes : Grenoble à
8h15 ; Lyon à 9h30 ; Saint-Etienne à
9h15

Rendez-vous Local : 10h30 Vers
l'église - Saint-Laurent- de- Vaux
(69670)



DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018

Rando PAYS DE VINAY (38) LE TOUR DES CRÊTES DE VATILIEU

★★★

Par Nicolas P. & Eric G. Contact au 06
18 92 39 72

Un circuit entre forêts de châtaigniers
et crêtes qui commence par un
parcours jalonné de sculptures en
pleine nature. De très beaux paysages
sur les massifs environnants à admirer
depuis la table d'orientation du
Souillet.

Prévoir : 1 repas hors sac.
Niveau : Moyen 4 h pour 12 Km et
500 m de dénivelée
RDV A : Grenoble à 9h30 ; Lyon à
9h00 ; Saint-Etienne à 8h30

RANDOS RHONE-ALPES
RDV L : 10h30 Parking en bordure de
la D201 à proximité du jeu de boules
avant d'arriver au centre du village -
Vatlieu (38470)



DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018

Rando (42) LE PANORAMA

★★★ REPORTEE AU 16

DECEMBRE

 Date de dernière mise à jour : 22/04/2019

Mentions légales

Newsletter

Décembre 2018

✉

Page Facebook

Rando's Rhone Al...
1 319 mentions J'aime

J'aime déjà

Vous et 2 autres amis aimez ça

Formulaires de contact

- Je cont@cte Rando's
- Je propose une randonnée
- Je propose un week-end ou un séjour

Sorties / Hikes

- Novembre 2018
- Décembre 2018
- Avril 2019
- Mai 2019
- Juin 2019
- Juillet 2019
- Août 2019
- Septembre 2019
- Octobre 2019

Compteur de visite

Vous êtes le

Dimanche 2 décembre 2018 Rando "Saint-Eynard et son ermitage" ★★★ ANNULEE

RANDONNEE ANNULEE

Par Rémi G

Téléphone : 0620936270

Du col de Vence, ascension jusqu'au sommet du saint-Eynard et son fort dominant Grenoble et le Grésivaudan. Au retour, détour par l'Ermitage du XI siècle et l'escalier sculpté dans la roche.

Prévoir : Pique-nique

Niveau : Moyen 8 km, Dénivelé : 500 m Durée : 4h

Rendez-vous Annexes : Lyon : 8:30
Saint-Etienne : 7:45 Grenoble : 9:30

Rendez-vous Local : 10:00 au Col de Vence 38700 CORENC

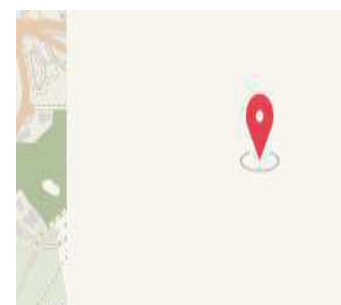
Antenne de Grenoble, Centre LGBTI de Grenoble 8 rue Sergent Bobillot



Antenne de Lyon, Centre LGBTI Lyon, 19 rue des Capucins Lyon 1er



Antenne de Saint Etienne, Chez ACTIS, 15 rue de la Résistance



Espace adhérents

Stock de randonnées à proposer

Statistiques

Aujourd'hui

73 visiteurs - 182 pages
vues

Total

222917 visiteurs - 1516961
pages vues



Dimanche 9 Décembre 2019

Rando Restaurant Raquette - Crêt de l'Oeillon (Pilat) ★★★

Par Christian C

Contact : 06 71 48 09 73

Traditionnelle randonnée en raquettes (à pied en absence de neige) dans le Pilat.

Depuis le col de l'Oeillon, nous monterons au Crêt de l'Oeillon puis au col du Gratteau, pour rejoindre la Croix de St Sabin. Sur place, nous mangerons à l'Auberge. Après le repas, nous remonterons au col de l'Oeillon par le col du Gratteau et le Crêt du Graland.

Parcours visible dans le site openrunner: www.openrunner.com n° parcours:9119394

Site Auberge pour voir les menus:
<https://www.vertanes.fr/>

Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Sac à dos, Barres de céréales-fruits secs, Chaussures de randonnées, Bâtons de marche et les raquettes (Pas de location sur place).

Niveau : moyen 8 km, 400m de dénivelée, 4h de marche environ

RDV Local : 10h00 Col de L'Oeillon
D63 - 42520 Véranne

RDV Annexes : départ de Lyon : 8h30,

Menu de 16,50€ (plat du jour +dessert) ou 23€ (menu complet) sans les boissons

Acompte obligatoire (à verser à Rando's) : 10€

Date limite de réservation : Mercredi 5 décembre 2018



Dimanche 9 Décembre 2019

Rando - Circuit de la Pierre de Libre Soleil ★★★

RANDONNEE ANNULEE

Par Nicolas et Eric

Téléphone 06 18 92 39 72

Une randonnée en boucle au départ de Biliou où nous pourrions découvrir la Pierre de Libre Soleil, les ruines du château féodal de Clermont-Tonnerre et la Croix des Cochettes et sa vue plongeante sur le lac de Paladru.

Prévoir : Pique-nique, Lunettes de soleil, Crème solaire, Sac à dos, Chaussures de randonnées, Bâtons de marche, Chapeau

Niveau de difficulté : Moyen, 10 km, 400m de dénivelée et 3 h de marche environ.

RANDOS RHONE-ALPES
RDV Local : 10h30 Parking du
cimetière de Billeu - 38850 Billeu



RDV Annexes : départ de Lyon : 9h15,
Saint-Etienne : 8h45 et Grenoble :
9h45



DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018

Rando (42) LE PANORAMA

★★★ ANNULEE

**REPORTEE DU 25 NOVEMBRE AU 16
DECEMBRE**

RANDONNEE ANNULEE

Par Séverine A. Contact au 06 76 77
83 13

Entre vert pâturage et vert sapin, le sentier se déroule sur les croupes arrondies au dessus de Panissières, et permet ainsi de profiter de la vue sur les monts du Forez.

Prévoir : Pique-nique, Sac à dos,
Chaussures de randonnées, Bâtons de marche

- **Niveau Moyen : Nombre de kilomètres : 16 Dénivelé : 400m**
Durée : 5h
- **Heure de départ de Lyon : 8h45**
Saint-Etienne : 9h00 Grenoble : 7h45
- **Heure de rendez vous local :**



 Date de dernière mise à jour : 22/04/2019

Mentions légales