

Amitiés.
A bientôt
Alain

rando's

- PROGRAMME N° 4 -

(calendrier de nos activités de septembre à décembre 1988)

Informations générales.

I) - Inscription et lieux de rendez-vous :

Le lieu de rendez-vous est fixé :

- + soit : Place GUICHARD à Lyon 3ème
devant la Bourse du Travail
(escaliers à l'angle de la rue de la Part Dieu)
- + soit : au point de départ de la randonnée.
(se reporter aux indications fournies dans le calendrier
joint pour chaque sortie).

Les heures de RDV indiquées pour chaque sortie sont impératives, de façon à respecter le programme établi.

L'inscription aux week-ends et séjours de longue durée est réservée aux adhérents et obligatoire au moins 15 jours à l'avance (sauf indication spéciale) de façon à ce que nous puissions réserver l'hébergement.

2) - Le transport :

Le transport des participants jusqu'au point de départ des randonnées n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir nos moyens de locomotion. Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route sur la base de 0.50 F du kilomètre. Ceux qui ne possèdent pas de moyen de locomotion doivent s'assurer à l'avance qu'ils pourront être transportés.

3) - Annulation d'une sortie :

En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. Dans l'incertitude, téléphoner la veille au soir à Alain et Yves.

4) - Quelques conseils pour ceux qui nous rejoignent pour la première fois :

- + l'équipement de base doit être constitué de :
chaussures montantes crantées (surtout pour l'hiver),
Kway ou cape et vêtement chaud (en cas d'intempéries),
petit sac à dos pour transporter le casse-croûte de la pose
repas.

./.

RHONE - ALPES B.P. 3104 69396 LYON CEDEX 03

rando's

./.

+ il est recommandé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en montagne.

5) - Antennes RANDO'S et associations amies :

Si vous êtes en week-end ou en séjour prolongé dans les villes ci-dessous, vous pouvez prendre contact avec les groupes de randonneurs locaux et éventuellement participer à leurs activités ; vous serez très bien accueillis :

- + LILLE : CHTI'RANDO'S B.P. 18 59008 LILLE CEDEX.
- + NANTES : GAIS RANDONNEURS NANTAIS
46, BD de Chézine 44800 ST HERBLAIN
- + GENEVE : DIALOGAI case postale 237 CH 1211 GENEVE - I

6) - Dates à retenir :

Nous avons prévu pour le premier semestre 1989 un certain nombre d'activités dont nous vous donnons dès maintenant les dates de façon à ce que vous puissiez les noter dans votre agenda :

+ du 4 au 12 mars 89 :

séjour de ski de piste et de fond à Villard de Lans.
participants suisses et allemands d'associations amies.

+ week-end des 4 et 5 mars :

ski à Villard de Lans pour ceux qui ne peuvent pas rester toute la semaine.

+ week-end de Pâques :

MORVAN avec RANDO'S Paris et DIALOGAI.

+ week-end de l'Ascension (du 4 au 8 mai 89) 5 jours :

nous accueillerons à Lyon les adhérents de RANDO'S Paris et DIALOGAI et nous leur ferons découvrir la ville et la région.

+ week-end du 14 juillet :

en Suisse avec DIALOGAI.

+ séjours d'été :

VANOISE ou QUEYRAS en juillet
ARDECHE en août (avec nos amis allemands et suisses.)

- - - - -

Pour tous renseignements complémentaires, contacter Alain et Yves
au 78.87.94.29 entre 20 H et 22 H.

rando's

- PROGRAMME N° 4 -

(calendrier de nos activités de septembre à décembre 1988)

Week-end des
10 et 11
septembre

RANDONNEE DANS LE MASSIF DE BELLEDONNE.

1er jour : Le Fond de France (1089 m)
Refuge des Sept Laux (2135 m). 5 heures de marche

2em jour : Refuge des Sept Laux (2135 m)
Pic du Rocher Blanc (2928 m). 6 heures de marche
et retour au Fond de France
ou Refuge des Sept Laux (2135 m)
tour des lacs du Cos et de Corne (2096 m)
et retour au Fond de France. 5 heures de marche

RDV : pour les lyonnais : Place GUICHARD le samedi 10 à 7 Heures.
sur place : Le Fond de France devant le panneau de départ
des itinéraires de ski et randonnées à 10 H.

Prévoir : sac de couchage (hébergement en refuge gardé),
nourriture pour trois repas.

N.B. : Pas de réservation préalable.

Dimanche
25 sept

RANDONNEE DANS LES MONTS DU LYONNAIS.

Mornant-Riverie-St André la Côte-Mornant.
5 heures de marche.

RDV : pour les lyonnais : Place GUICHARD à 8 H précises.
sur place : à 9 H devant la piscine municipale de Mornant.

Week-end des
8 et 9
octobre

WEEK END DANS LA DROME.

Samedi matin : visite du château de GRIGNAN.
Samedi après-midi et dimanche : randonnées dans la Montagne de
Couspeau et le Cirque des Trois Becs (1545 m).
Hébergement prévu en refuge. Prévoir sac de couchage et 3 repas.

RDV : Place GUICHARD à Lyon , le samedi à 8 heures précises.
ou devant le château de Grignan à 10 H pour la visite.
ou à DIEULEFIT devant la poste le samedi à 12 H 30.

./.

RHONE - ALPES B.P. 3104 69396 LYON CEDEX 03

rando's

Dimanche
23 octobre

RANDONNEE DANS L'AIN (nord de BELLEY).

Partie du Tour du VALMOREY au départ d'ARTEMARE.
5 heures de marche.

RDV : Place GUICHARD à Lyon à 8 Heures précises.
ou sur place : à 9 H 30 devant le stade de MASSIGNIEU.

Week-end de
la Toussaint
29,30,31 oct
et 1er nov

RANDONNEES ET VISITES DANS LE LUBERON (Vaucluse).

1er jour : Trajet en train et car de Lyon à L'Isle sur la Sorgue.
Visite de L'Isle sur Sorgue : église, roues à eau.
Randonnée jusqu'à Fontaine de Vaucluse (10 km).
Visite de Fontaine de Vaucluse :
résurgence de la rivière et musée souterrain,
moulin à papier,
église St Véran,
musée Pétrarque (si réouvert).
Hébergement en gîte à Fontaine.

2èm jour : Randonnée de Fontaine à Gordes par le GR 6 (15 km).
Visite de Gordes :
château renaissance,
musée Vasarely,
village des Bories (habitat en pierres sèches),
abbaye de Sénanque.
Hébergement en gîte à Gordes.

3èm jour : Randonnée de Gordes à Apt par Roussillon sur le GR 6.
20 km sur terrain plat.
Visite de Roussillon, vieux village célèbre pour ses
falaises ocre, carmin et viel or.
Hébergement en gîte à Apt.

4èm jour : Visite de la ville d'Apt :
vieille ville des XVI et XVIIe siècles,
cathédrale Ste Anne, crypte et trésor,
Tour de l'Horloge.
Retour en train à Lyon en fin de soirée.

Inscription obligatoire avant le 9 octobre au plus tard, avec
500 F d'arrhes (pour le voyage et le séjour).

Pour tous renseignements complémentaires, téléphoner à Alain et
Yves à partir du 15 septembre.

./.

Samedi
5 novembre

ASSEMBLEE GENERALE DE RANDO'S RHONE ALPES.

Chaque adhérent recevra une convocation indiquant le lieu et l'heure exacte de cette assemblée.

Nous insistons sur l'importance de cette réunion dont le but est de faire le point sur nos activités et de préparer l'avenir. Si vous avez des idées, des projets d'activités, ce sera l'occasion d'en parler.

Nous souhaitons également étoffer notre équipe animatrice de façon à alléger les charges de travail de chacun et assurer la continuité de notre association sur Lyon et sa région.

Nous recherchons en particulier des volontaires pour guider une ou plusieurs randonnées.

Nous comptons sur la présence de tous. Que les adhérents de Lyon susceptibles de loger à cette occasion ceux qui habitent en dehors de la ville se fassent connaître. Merci d'avance.

Week-end des
II, I2, I3
novembre

JUMELAGE AVEC L'ASSOCIATION DIALOGAI DE GENEVE.

En réciprocité du week-end de Paris de novembre 1987, nos amis suisses nous invitent à Genève.

Randonnées, visites et animations diverses.
Hébergement gratuit sur place.

Pour tous renseignements sur ce week-end, téléphoner à Alain et Yves à partir du 1er octobre.

Inscription obligatoire au plus tard le 20 octobre.

Dimanche
27 novembre

ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION RANDO'S A PARIS.

Chaque adhérent recevra une convocation indiquant le lieu et l'heure exacte de cette assemblée générale ainsi que son ordre du jour.

Possibilité de déplacement en groupe en voiture pour le week-end. Hébergement gratuit chez les adhérents de RANDO'S Paris.

Contactez Alain et Yves à partir de début novembre.

Dimanche
4 décembre

RANDONNEE DANS LES MONTS DU BEAUJOLAIS.

Amplepuis-Col du Pin Bouchain (759 m) et retour.
5 heures de marche.

RDV : pour tous : Place GUICHARD à 9 Heures précises.

Dimanche
18 décembre

RANDONNEE DANS LA VALLEE DU GIER.

Barrage de Couzon-Monastère de Ste Croix en Jarez et alentours.
4 heures de marche. (si le temps le permet).

RDV : Place GUICHARD à Lyon à 9 Heures précises.
ou sur place : à 10 H devant la porte d'entrée monumentale de l'ancienne Chartreuse de Ste Croix en Jarez.

