

## Programme N°6

calendrier de nos activités de septembre à décembre 1989

Généralités rando's Rhône Alpes est entrée dans sa troisième année de fonctionnement et compte 50 adhérents à jour de leur cotisation le 30 juin 89.

Notre groupe a donc pris une certaine importance ce qui prouve qu'il répond à vos aspirations.

Mais ce succès a pour contre-partie un alourdissement des tâches de fonctionnement. Certains d'entre vous ont accepté de nous aider en organisant et/ou en guidant une sortie; ce qui nous a bien soulagé. Aujourd'hui, il faut aller encore plus loin et nous structurer si nous voulons assurer la pérennité de notre association sur la région.

Ainsi, en octobre prochain, nous nous réunirons pour parler de l'avenir et élire un conseil d'animation.

Je vous demande de ne pas sous estimer l'importance de cette étape dans la vie de notre groupe et de réfléchir dès maintenant au niveau d'engagement qui pourrait être le vôtre:

- préparer ou guider une sortie,
- participer à l'élaboration des programmes,
- assurer le secrétariat...
- ou ne rien faire du tout.

Chacun d'entre vous sera libre de sa décision et nul ne sera forcé de s'engager, si modestement soit-il. Nous tenons avant tout à préserver le climat de bonne humeur qui règne entre nous et que d'autres groupes nous envient.

Nous poursuivons dans ce programme le rythme d'activités habituel:

- 2 sorties randonnées pédestres par mois (dont un week-end tant qu'il fait assez beau)
- 1 sortie cyclo par mois (le démarrage de cette activité au printemps n'a pas été très concluant: 6 adhérents ont participé à la 1ère sortie, puis seulement 3!). Nous ne pourrions maintenir cette activité que si elle intéresse un minimum de participants et que si ceux qui ont choisi de s'en occuper assurent effectivement les responsabilités qu'ils ont choisies)
- 1 sortie restaurant par mois, pour se retrouver... sans effort physique....

Lieu de rendez vous et inscription aux sorties

*Place des Martyrs de la Résistance  
coté rue Paul Bert  
Lyon 3ème*

Que ceux qui désirent nous rejoindre au point de départ des randonnées ou des autres sorties (ski ou cyclo) nous préviennent par téléphone. Nous leur fixerons un point de rendez vous précis.

L'heure de rendez-vous indiquée est l'heure limite d'arrivée.

L'inscription aux week-ends et séjours de longue durée est réservée aux adhérents et obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée, de façon à ce que nous puissions garantir l'hébergement.

**Transport** Le transport des participants jusqu'au point de départ n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir nos moyens de locomotion. Nous nous répartirons dans les véhicules et partagerons les frais sur la base de 0,50F du kilomètre.

Ceux qui ne possèdent pas de moyen de locomotion doivent s'assurer à l'avance qu'ils pourront être transportés.

**Annulation d'une sortie** En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. Dans l'incertitude, téléphoner la veille au soir à Alain.

**Quelques conseils** (pour ceux qui nous rejoignent pour la première fois)

- l'équipement de base pour les randonnées pédestres est constitué de:

KWay ou cape et vêtement chaud (en cas d'intempéries)

petit sac à dos (pour transporter le casse croute de la pause repas)

- il est recommandé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagnaise.

**Antennes rando's et associations amies rando's Rhône Alpes** est un groupe adhérent à l'association rando's, B.P. 30, 75462 Paris CEDEX 10, tel (1)47.70.44.45

Si vous êtes en week-end ou en séjour prolongé dans les villes ci-dessous, vous pouvez prendre contact avec les groupes de randonneurs locaux et participer éventuellement à leurs activités; vous serez très bien accueillis.

**Lille** \_\_\_\_\_ **Chti'rando's**

B.P. 18

59 008 Lille CEDEX

**Nîmes** \_\_\_\_\_ **rando's midi**

4, rue Gaston Marvejols

30 000 Nîmes

**Samedi 21**  
**octobre**

Assemblée générale de rando's Rhône Alpes

Nous insistons sur l'importance de cette réunion dont le but est de préparer et d'assurer l'avenir.

Nous désirons constituer une équipe d'animation et procéder à des élections de façon à ce que notre groupe soit officiellement représenté.

Nous demanderons, comme l'an passé, des volontaires pour nous aider à préparer et/ou à guider des sorties.

Chaque adhérent recevra une convocation indiquant les date et heure exacte de cette assemblée générale.

**Samedi 21**  
**octobre**

Dîner au restaurant à Lyon: à l'issue de notre assemblée générale, et pour fêter ensemble les nouveaux élus. Repas à 100FF maximum.

**Réservation**: Téléphoner à Alain N. au moins 8 jours à l'avance pour la réservation.

**Dimanche**  
**22 octobre**

Randonnée pédestre dans les monts d'or: Saint Cyr, Poleymieux, Saint Fortunat. 5 heures de marche.

R.D.V.: place des Martyrs de la Résistance à 8h30 précises.

Votre guide: Philippe R.

**Dimanche**  
**5**  
**novembre**

Randonnée pédestre dans les monts du Lyonnais: environs de St Pierre la Palud. 3h de marche. Visite du musée de la mine (reconstitution de galeries, exposition de matériels et de fossiles)

R.D.V.: place des Martyrs de la Résistance à 9h précises.

Votre guide: Alain N.

**Dimanche**  
**12**  
**novembre**

Randonnée cycliste: circuit au départ de Bourgoin-Jallieu. Difficulté moyenne. 63km. Total des dénivelés 1200m.

R.D.V.: place des Martyrs de la Résistance à 8h30 précises. Déplacement en voiture jusqu'à Bourgoin et retour.

Votre guide: Yves G. ou Pascal M.

**Dimanche**  
**19**  
**novembre**

Randonnée pédestre dans les monts du Beaujolais: Amplepuis, col du Pin Bouchain (759m) et retour. 5 heures de marche.

R.D.V.: place des Martyrs de la Résistance à 9h précises.

Dimanche  
3 décembre

Randonnée pédestre dans la région de Mornant: (région verte entre Lyon et Saint Etienne: le balcon du Lyonnais) 4 ou 5 heures de marche, en fonction du temps.

R.D.V: place des Martyrs de la Résistance à 9h précises.

Samedi 16  
décembre

Dîner au restaurant à Lyon pour un prix maximum de 100FF. Téléphoner à Alain N. au moins 48h à l'avance pour réserver sa place et connaître le lieu du RDV

Dimanche  
17  
décembre

Randonnée pédestre dans la région de Belley: tour du plateau de Corne Bœuf. 4 ou 5 heures de marche, en fonction du temps.

R.D.V: place des Martyrs de la Résistance à 9h précises.

Votre guide: Alain N.

Dimanche  
31  
décembre

Réveillon entre nous: à Lyon ou en week-end à l'extérieur ?

Si vous êtes intéressés, si vous avez des idées, contactez nous pour organiser quelque chose

## Séjour d'une semaine en Ardèche méridionale du samedi 12 au dimanche 20 août 1989

### Localisation

Au sud d'Aubenas et de Joyeuse, entre châteaux et ruisseaux sauvages, un petit village typiquement rural aux maisons fortifiées du XVIIIème siècle, à 450m d'altitude, à l'écart du flot touristique. Bruno nous ouvre sa maison, ni auberge ni pension de famille, nous fait découvrir le pays et déguster la cuisine régionale.

### Hébergement

En chambres rustiques de 3 à 4 personnes (draps fournis) salles de bains, salle à manger, grande terrasse d'été.

### Activités

- randonnées pédestres sur les GR4, GR7 et sur les chemins de petite randonnée locaux (N.B: apporter sac de couchage pour éventuellement sortir de plusieurs jours);
- randonnées cyclo/ baignade sur place; canoë Kayak, cheval à 10km;
- tennis sur place;
- piscine à 10km;
- piano bar à 10km;
- Visite de grottes et d'un musée préhistorique;
- architecture locale magnifique (propice à la photo).

### Tarif en pension complète

Pour 8 jours pleins et 16 repas: 1100FF par personne, boisson et café compris, panier repas le midi.

### Inscription

Avant le 30 juin, en versant 500FF d'arhes à l'ordre de rando's Rhône Alpes; le solde, soit 600FF à régler au plus td le 31 juillet.

Attention: nombre de places limité; réservez au plus tôt.

## Randonnée pédestre dans le parc national des Pyrénées du 29 juillet au 7 août 1989

<b>Samedi 29 juillet</b>	voyage en auto ou en train: Avignon - Nîmes - Montpellier... jusqu'à Pau; puis transfert en bus jusqu'à Gabas et Bioux Artigues; repas du soir et coucher au gîte d'Eau-Chaude.
<b>Dimanche 30 juillet</b>	<u>Massif du Balaitous</u> : lac d'arouste - refuge et lac d'Arrémoulit - porte d'Arrens (7h, 17km); repas du soir et coucher au gîte de Violette.
<b>Lundi 30 juillet</b>	<u>Vallée de Cauterêts</u> : lac d'Estaing - Cauterêts (7h30, 20km); repas du soir et coucher au gîte de Cauterêts.
<b>Mardi 1er août</b>	<u>Vallée de Gaube</u> : Cauterêts - Pont d'Espagne - refuge des oulettes de Gaube (7h30, 22km); repas du soir et coucher au refuge des Oulettes de Gaube.
<b>Mercredi 2 août</b>	refuge des Oulettes - lac de Gaube - Cauterêts (1h de marche, repos au lac de Gaube puis à Cauterêts); repas du soir et coucher au gîte de Cauterêts.
<b>Jeudi 3 août</b>	Cauterêts - refuge de Baysseance (7h, 20km); repas du soir et coucher au refuge.
<b>Vendredi 4 août</b>	refuge de Baysseance - Gavarnie (6h, 17km); repas du soir et coucher au refuge.
<b>Samedi 5 août</b>	ournée au cirque de Gavarnie (3h, 11km); après midi: transfert à Luz-Saint-Sauveur (automobile et bus); repas du soir et coucher à Luz-Saint-Sauveur ou Barrege.

<b>Dimanche 6 août</b>	possibilité de retour via Tarbes et <i>SNCF</i> pour ceux qui voudront s'arrêter. Pour les autres: <u>parc de Néouvielle</u> : Barrège - Pont de Garabie - chalet d'Orédon (6h, 18km); repas du soir et coucher au chalet d'Orédon.
<b>Lundi 7 août</b>	<u>circuit des lacs dans la réserve de Néouvielle</u> ; repas du soir et coucher au chalet d'Orédon.
<b>Mardi 8 août</b>	retour via Saint-Lary - Tarbes / auto ou bus puis <i>SNCF</i>

N.B. L'accompagnement d'une voiture permettra d'éviter autant que possible le transport de gros sacs à dos (se munir donc de petits sacs pour le transport de repas de midi et d'un pullover).

Toutefois, deux nuits étant prévues en refuge, il ne sera pas possible d'éviter les gros sacs sur trois étapes (mardi 1, jeudi 3 et vendredi 4 août).

Budget à prévoir: 1800FF pour 10 nuits ou 1500FF pour 8 nuits + Transport aller-retour (*SNCF* ou auto); **envoyer un chèque d'acompte à l'ordre de rando's (800FF) avant le 1er juin.**

Nantes Gais randonneurs Nantais  
46, bd de Chézine  
44 800 Saint Herblain

Genève Dialogai  
case postale 237  
CH 1211 Genève 1

## Activités de septembre à décembre 1989

Dimanche  
27 août

Randonnée pédestre - baignade - visite archéologique:  
Environs du lac de Paladru, à 75km de Lyon et 35km de Grenoble. A la carte, en fonction du temps et de vos désirs:

- randonnée pédestre et baignade
- visite du musée de Charavines: vie néolithique et médiévale du lac, reportage audiovisuel sur les techniques de fouille sous l'eau

R.D.V.: Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3è à 8h30 précises

Vos guides: Alain N. & Yves G.

Week-end  
des 9 & 10  
septembre

Randonnée pédestre en Auvergne: région du Puy en Velay.

1er jour: marche de 22km dans l'Yssingelais. Repas du soir et hébergement à l'auberge de jeunesse du Puy.

2ème jour: matin: visite du Puy et du chateau de Polignac; l'après midi: marche dans les environs du futur barrage de Serre de la Fare.

R.D.V.: Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3è à 8h30 précises. Réservation au plus tard le 5 sept.avec 50FF d'arrhes

Votre guide: Jean Paul G.

Dimanche  
17

Randonnée cycliste: traversée des monts du Lyonnais. 62km; Difficulté moyenne.

septembre

R.D.V.: téléphoner à Yves G. au moins 48h à l'avance pour s'inscrire et convenir du moyen de locomotion pour se rendre sur place (train ou voiture)

Votre guide: Yves G. ou Pascal M.

Samedi 23  
septembre

Dîner au restaurant à Lyon: pour un prix maximum de 100FF. Téléphoner à Alain N. au moins 48h à l'avance pour réserver sa place et connaître le lieu du RDV

Dimanche  
24  
septembre

Randonnée pédestre dans le massif de Belledonne:

- circuit du Grand Colon (2394m)
- col de la Pra, lac Crozet

6h de marche. départ au dessus de Freydières (1300m)

R.D.V.: Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3è à 7h précises. 1h30 de trajet en voiture (Grenoble et au delà)

Votre guide: Claude M.

Week end  
des 7 & 9  
octobre

Randonnée pédestre au Mont Ventoux (Drôme):

1er jour: ascension partielle du Mont Ventoux (1909m) depuis le sud-ouest. 6h de marche. Repas du soir et hébergement au gîte d'étape de Bédoin ou Malaucène.

2ème jour: randonnée dans les environs de Gigondas et Beaufort de Venise. Dentelles de Montmirail (crêtes de calcaire au découpage très particulier).

En cas de mauvais temps, visite de Vaison la Romaine et des caves de Côtes du Rhône.

Réservation: au plus tard le 17 sept. avec 50FF d'arrhes.

Votre guide: Alain N.

Dimanche  
15 octobre

Randonnée cycliste: circuit au départ de Meximieux. Facile. 63km. Total des dénivelés 400m.

R.D.V.: Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3è à 8h30 précises. Déplacement en voiture jusqu'à Meximieux et retour

Votre guide: Pascal M. ou Yves G.