

## Programme N°8

calendrier de nos activités de septembre à décembre 1990

### Généralités

L'association rando's arrive à un tournant de son existence. L'assemblée générale du 9 juin dernier a en effet voté à l'unanimité la création au premier janvier 1991 d'une "fédération rando's" constituée des groupes régionaux transformés en association indépendantes.

Cette plus large autonomie a pour contrepartie la nécessité de mise en place d'un conseil d'administration à la tête de chaque groupe. Nous faisons appel aux bonnes volontés afin de réaliser cet objectif à l'occasion de notre assemblée générale du samedi 24 novembre 1990. (Avez vous remarqué que notre boîte postale a changé de numérotation ?)

Lieu de rendez vous et inscription aux sorties Seule l'inscription aux week-ends et séjours de longue durée est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée, de façon à ce que nous puissions garantir l'hébergement. (Un effort est demandé à chacun pour le respect des délais d'inscription)

### Lieu de rendez vous

PLACE DES MARTYRS DE LA RESISTANCE  
LYON 3EME (coté rue Paul Bert)

Que ceux qui désirent nous rejoindre au point de départ des randonnées ou des autres sorties (ski ou cyclo) nous préviennent par téléphone; nous leur fixerons un point de rendez vous précis.

L'heure de rendez-vous indiquée est l'heure limite d'arrivée.

Transport Le transport des participants jusqu'au point de départ n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir nos moyens de locomotion. Nous nous répartirons dans les véhicules et partagerons les frais de route (péage en sus) sur la base de 0,80F/km.

Ceux qui ne possèdent pas de moyen de locomotion doivent s'assurer à l'avance qu'ils pourront être transportés.

Annulation d'une sortie En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. Dans l'incertitude, téléphoner la veille au soir à Alain.

Quelques conseils (pour ceux qui nous rejoignent pour la première fois)

- l'équipement de base pour les randonnées pédestres est constitué de:
  - chaussures montantes crantées (surtout pour l'hiver)
  - K Way ou cape et vêtement chaud (en cas d'intempéries)
  - petit sac à dos (pour transporter le casse-croûte de la pause repas)

• il est recommandé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagnaise.

### Rando's et les associations amies

Rando's Rhône Alpes est un groupe adhérent à l'association rando's, B.P. 30, 75462 PARIS Cedex 10, tel (1)47.70.44.45

Si vous êtes en week-end ou en séjour prolongé dans les villes ci-dessous, vous pouvez prendre contact avec les groupes de randonneurs locaux et participer éventuellement à leurs activités; vous serez très bien accueillis.

<b>Hyères</b> _____	<b>Rando's Provence</b>	<b>Toulouse</b> _____	<b>Rando's Pyrénées</b>
	B.P. 517		Estadens Cedex 1332
	83 409 HYERES Cedex		31 160 ASPET
<b>Lille</b> _____	<b>Chti'rando's</b>	<b>Nantes</b> _____	<b>Gais Randonneurs</b>
	B.P. 18		Nantais (association amie)
	59 008 LILLE Cedex		46, bd de Chézine
			44 800 SAINT HERBLAIN
<b>Nîmes</b> _____	<b>Rando's Midi</b>	<b>Genève</b> _____	<b>Dialogai (association</b>
	4, rue Gaston Marvejols		jumelée à rando's)
	30 000 NIMES		case postale 237
			CH 1211 GENEVE 1

Rando's Rhône Alpes entretient des relations avec l'association ARIS de Lyon

à ARIS, lieu associatif gay, un équipe accueille simplement tous ceux qui veulent prendre un verre, discuter, se retrouver autour d'une table conviviale pour dîner.

Ecoute médicale & juridique, bibliothèque de prêt, émission radio hebdomadaire, soirée dansante mensuelle

Accueil  
Rencontres  
Informations  
Services

**ARIS** \_\_\_\_\_ 16, rue St Polycarpe  
B.P. 1125  
69 203 LYON Cedex 01  
Tel: 78 27 10 10

## Activités de septembre à décembre 1990

### Dimanche Randonnée pédestre dans le massif de la Chartreuse

9 septembre • Le Truc (1860m), 6h de marche, 800m de dénivellées  
• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h45 au plus tard  
• Votre guide: Michel C.

### Week end pédestre au col de la Madeleine (Savoie)

des 29 & 30 septembre • Lans le Villars - Pierre aux pieds (2700m), églises de St Sébastien et Bassans  
• Hébergement au gîte de Valombrun (2272m); apporter un duvet et 2 pique-niques  
• Réservation avant le 15 sept 90 avec 100FF d'arrhes.

• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h (horaire impératif)

• Votre guide: Claude P.

### Dimanche Randonnée pédestre dans les monts du Lyonnais

14 octobre • Circuit de la Giraudière - Courzieu, 4h30 de marche, vue sur les vallées de la Brévenne & de l'Yzeron, et l'ouest Lyonnais  
• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h précises

• Votre guide: Alain N.

### Dimanche Randonnée pédestre dans les Monts d'Ain

28 octobre • Tour de Chamoise, 820m de dénivellées, 4h30 de marche.  
• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 au plus tard ou devant la gare de Nantua à 10h

• Votre guide: Gilbert D.

### Week end de randonnées pédestres en Haute Provence (sud Drôme)

de la Toussaint 1, 2, 3, 4 novembre • randonnées dans les environs de Rosans (entre Nyons et Gap), col de la Fromagerie (1100m), col du Fourchat (1571m), visite de villages moyenâgeux et d'une miellerie (sous réserve), cueillette de champignons (en fonction du temps)

• hébergement dans la maison de village de notre ami Jacky V.; nombre de places limité

• réservation avant le 15 octobre avec un chèque de 200FF, apporter le pique-nique de jeudi midi et un duvet

• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance le jeudi à 9h ou à Rosans, place de l'église à 12h30

Dimanche

18

novembre

Randonnée pédestre aux environs de St Etienne

- Rochetaillée et le Gouffre d'Enfer, barrage construit en 1866, site impressionnant
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard ou devant l'église de Rochetaillée à 10h
- Votre guide: André L.

Samedi

24

novembre

Assemblée générale de Rando's Rhône Alpes

- Nous insistons sur l'importance de cette réunion dont le but est de préparer et d'assurer l'avenir:
- création d'une association distincte "Rando's Rhône Alpes" et élection d'un conseil d'administration
  - préparation du prochain programme d'activités (apportez vos idées de randonnées et séjours)

Chaque adhérent recevra une convocation indiquant les lieu et heure exacts de cette assemblée générale.

Dimanche

9

décembre

Randonnée pédestre dans le Bas Dauphiné

- Région des étangs autour de Soleymieu, 5h de marche
- R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h précises
- Votre guide: Alain N.

Week end

de la

Saint

Sylvestre

Grand week end de 4 jours (du samedi 29 décembre au mardi 1er janvier).

Désirez vous que nous organisions un week end à l'extérieur de Lyon ou un simple réveillon?

Faites nous parvenir vos idées avant fin novembre

En préparation

pour notre

prochain

programme

- une semaine de ski alpin et de randonnée début mars
- le week end de l'ascension dans les gorges de l'Ardèche