

## Programme N°9

calendrier de nos activités de janvier à août 1991

### Généralités

Comme l'an passé, nous avons profité de notre assemblée générale de fin novembre pour préparer notre nouveau programme d'activités. Nous remercions ceux d'entre vous qui ont accepté d'organiser ou de guider une randonnée ou une sortie. Nous tentons de nouveau de proposer des sorties cyclistes, espérant qu'elles intéresseront quelques uns d'entre vous.

Le point fort de ce programme est le week-end de l'ascension (5 jours) que nous passerons de nouveau sur les bords de l'Ardèche. Nous y accueillerons nos amis des autres groupes RANDO'S et de DIALOGAI Genève.

Rendez vous et inscription Seule l'inscription aux week-ends et séjours de longue durée est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée, de façon à ce que nous puissions garantir l'hébergement. (Un effort est demandé à chacun pour le respect des délais d'inscription)

Une assurance individuelle (carte neige par exemple) est obligatoire pour la pratique du ski, car l'assurance incluse dans l'adhésion à RANDO'S ne couvre pas cette activité.

### Lieu de rendez vous

PLACE DES MARTYRS DE LA RESISTANCE  
LYON 3<sup>EME</sup> (coté rue Paul Bert)

Que ceux qui désirent nous rejoindre au point de départ des randonnées ou des autres sorties (ski ou cyclo) nous préviennent par téléphone, nous leur fixerons un point de rendez vous précis.

L'heure de rendez-vous indiquée est l'heure limite d'arrivée.

Transport Le transport des participants jusqu'au point de départ n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir nos moyens de locomotion. Nous nous répartirons dans les véhicules et partagerons les frais de route (péage en sus) sur la base de 0,80F/km.

Ceux qui ne possèdent pas de moyen de locomotion doivent s'assurer à l'avance qu'ils pourront être transportés.

Annulation d'une sortie En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. Dans l'incertitude, téléphoner la veille au soir à Alain.

Quelques conseils (pour ceux qui nous rejoignent pour la première fois)

- l'équipement de base pour les randonnées pédestres est constitué de:  
- chaussures montantes crantées (surtout pour l'hiver)

- KWay ou cape et vêtement chaud (en cas d'intempéries)
- petit sac à dos (pour transporter le casse-croûte de la pause repas)
- il est recommandé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.

### Rando's et les associations amies

Rando's Rhône Alpes une association adhérente de la fédération rando's, B.P. 30, 75462 PARIS Cedex 10, tel (1)42.26.08.04

Si vous êtes en week-end ou en séjour prolongé dans les villes ci-dessous, vous pouvez prendre contact avec les groupes de randonneurs locaux et participer éventuellement à leurs activités; vous serez très bien accueillis.

**Fécamp** Rando's Normandie Nîmes Rando's Midi  
B.P. 53 4, rue Gaston Marvejols  
76 400 FECAMP Cedex 30 000 NIMES

**Hyères** Rando's Provence Toulouse Rando's Pyrénées  
B.P. 517 Estadens Cedex 1332  
83 409 HYERES Cedex 31 160 ASPET

**Lille** Ch'ti' rando's Nantes Gais Randonneurs  
B.P. 18 Nantais (association amie)  
59 008 LILLE Cedex 42, rue des hauts pavés  
44 000 NANTES

**Lyon** Rando's Rhône Alpes Genève Dialogai (ass. jumelée)  
B.P. 173 57, av. Wendt  
69 406 LYON Cedex 03 CH 1203 GENEVE

Rando's Rhône Alpes entretient des relations avec l'association ARIS de Lyon

à ARIS, lieu associatif gay, un équipe accueille simplement tous ceux qui veulent prendre un verre, discuter, se retrouver autour d'une table conviviale pour dîner.

Ecoute médicale & juridique, bibliothèque de prêt, émission radio hebdomadaire, soirée dansante mensuelle

Accueil  
Rencontres  
Informations  
Services

**ARIS** 16, rue St Polycarpe  
B.P. 1125  
69 203 LYON Cedex 01  
Tel: 78 27 10 10

## Activités de janvier à août 1991

Dimanche 13 janvier	Journée de ski de piste et de fond à La Féclaz Petite station de ski de piste, très nombreuses pistes de ski de fond, possibilité de location de matériel sur place. • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard ou sur place au foyer de ski de fond 9h30 • Votre guide: Michel C.
Dimanche 20 janvier	Randonnée pédestre dans le Bas Dauphiné Région des étangs autour de Soleymieu. 5h de marche • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard • Votre guide: Alain N.
Samedi 26 janvier	Journée de ski de piste aux Sept Laux Il est souhaitable de venir avec son équipement pour gagner du temps. • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h au plus tard ou à Grenoble devant la mairie à 8h15 précises • Votre guide: Hervé M.
Dimanche 10 février	Journée de ski de fond: Le Reford (Ain) possibilité de location de matériel sur place à Brenod • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h au plus tard ou à l'église de Brenod 10h • Votre guide: Gérard G.
Dimanche 17 février	Randonnée pédestre en Dauphiné Environs de Saint Chef; visite de l'abbaye (fresques 12e). Ballade de 5h, faibles dénivelées • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h au plus tard ou à l'abbaye de Saint Chef à 10h15 • Votre guide: Michel C.

<p><b>Dimanche</b> 24 février</p>	<p><u>Journée de ski de piste et de fond à Villars de Lans</u> petite station d'aspect haute montagne, boisée de sapins. Possibilité de location de matériel sur place.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h45 <u>au plus tard</u> ou à la Maison du Tourisme de Villars à 9h</li> <li>• Votre guide: Bernard F.</li> </ul>	<p><u>Week end de ski de piste et fond à Samoëns</u> vous rejoindrez lors de ce week end les participants à la semaine de ski ci dessus</p> <p>Compter environ 800F pour l'e week end tout compris, nous contacter pour le lieu de rendez vous et le voyage.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: avant le 26 janvier avec 200 FF d'ahres</li> <li>• Votre guide: Philippe R.</li> </ul>	<p><b>Week end</b> des 16 &amp; 17 mars</p>
<p><b>Dimanche</b> 10 mars</p>	<p><u>Randonnée et visite de Vienne</u> Le matin: visite de la ville, cathédrale St Pierre, musée lapidaire, forum et théâtre antiques. L'après midi: courte randonnée dans les environs (2h30)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 <u>au plus tard</u> ou à la gare de Vienne à 9h15</li> <li>• Votre guide: Gérard G.</li> </ul>	<p><u>Randonnée pédestre dans les Chambarans</u> région de Saint Etienne de St Geoir, 5h de marche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou à St Pierre de Bressieux (D150) devant l'école à 9h30</li> <li>• Votre guide: Claude M.</li> </ul>	<p><b>Dimanche</b> 24 mars</p>
<p><b>Semaine</b> du 10 au 17 mars</p>	<p><u>Semaine de ski de piste et fond à Samoëns (Haute Savoie)</u> Station installée dans un village haut savoyard, logement dans une résidence en appartements tout équipés (TV, cuisine...) de 4 à 6 personnes, services communs: billard (français et américain), ping-pong, jeux vidéo, salle de réunion. Navette gratuite vers les pistes</p> <p>Possibilité de location de matériel sur place</p> <p><u>Ski de piste:</u> 76 pistes/ 53 remontées mécaniques sur 3 stations et option sur Flaine.</p> <p><u>Ski de fond:</u> 70km de pistes sur Morillon Samoëns Sixt fer à cheval</p> <p><u>Tarifs:</u> hébergement environ 540 FF /semaine ski de fond 120 FF / semaine ski de piste 480 FF /semaine</p> <p>Compter environ 2000F pour l'ensemble du séjour tout compris, nous contacter pour le lieu de rendez vous et le voyage.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: avant le 26 janvier avec 500 FF d'arrhes</li> <li>• Votre guide: Philippe R.</li> </ul>	<p><u>Week end pédestre dans le Haut Lubéron</u> Randonnées dans la région de Bioux; Hébergement en gîte d'étape (nombre de places limité)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: avant le 28 février avec 100FF d'ahres</li> <li>• Votre guide: Didier</li> </ul> <p><u>Randonnée en raquettes sur la neige au col du Barioz</u> du col du Barioz à Prapoutel via le Gros Rocher. Louer des raquettes à Lyon au préalable ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation raquettes: en téléphonant à Michel au 78.53.32.62 <u>au plus tard le 4 avril</u></li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou au foyer de ski de fond du col du Barioz à 10h</li> <li>• Votre guide: Michel C.</li> </ul> <p><u>Randonnée pédestre dans la région de Tourmus (Bourgogne)</u> visite de l'abbaye de Tourmus, 4h de randonnées près de Brancion, retour par la route des vins.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 <u>au plus tard</u> ou à Tourmus devant l'abbaye à 10h15</li> <li>• Vos guides: Alain B. &amp; Laurent L.</li> </ul>	<p><b>Week en</b> de pâques 30 mars - 1er avril</p>
<p><b>Dimanche</b> 7 avril</p>	<p><b>Dimanche</b> 14 avril</p>		

Week end des 27 & 28 avril	<p><u>Week end de randonnées en Auvergne</u> région de Saint Nectaire et Chambon le Lac, randonnées pédestres et visites touristiques. Apporter le pique nique du samedi midi et un sac de couchage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: avant le 30 mars avec 100FF d'ahhres</li> <li>• Votre guide: Alain N.</li> </ul>
Mercredi 1er mai	<p><u>Sortie cyclo &amp; mise en jambes</u> 40 km sur le plat: St Priest, Mions, St Symphorien d'Ozon, Vernaison, Irigny, St Priest.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Jacky V.</li> </ul>
Week end de l'ascension du 8 au 12 mai	<p><u>Week end dans les gorges de l'Ardèche</u> Randonnées pédestres et sorties kayak sur l'Ardèche. Pour retrouver l'ambiance chaleureuse de l'année passée et l'accueil sympathique de Michèle dans sa maison du bord de l'Ardèche. Apporter le pique nique du mercredi midi, coût approximatif 500FF (sans le voyage)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: avant le 15 avril avec 100FF d'ahhres</li> <li>• Votre guide: Alain N.</li> </ul> <p><u>Tour du Mont Lozère de gîte en gîte</u> Organisé par RANDO'S provence, renseignements sur demande au 94.65.85.09</p>
Week end de pentecôte du 18 au 19 mai	<p><u>Visite de Brive la Gaillarde (Corrèze)</u> Eglise Saint Martin, visite du musée, du village de Collonges la Rouge (lieu du pèlerinage de Saint Jacques). Nombreuses promenades possibles à décider sur place. hébergement en auberge de jeunesse</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: le 14 avril <u>au plus tard</u> avec 100FF d'ahhres</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h30 <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Joseph P.</li> </ul>

Dimanche 2 juin	<p><u>Randonnée pédestre à Chame Chaude (Chartreuse)</u> 6h de marche, passages vertigineux équipés de mains courantes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h30 <u>au plus tard</u> ou à Sappey (12km de Grenoble, dir col de Porte, devant l'église à 9h</li> <li>• Votre guide: Claude M.</li> </ul>
Dimanche 2 juin	<p><u>Randonnée cycliste et pique nique dans les Monts du Lyonnais</u> Lyon - Ars et retour; 60km environ faciles</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h <u>au plus tard</u></li> <li>• Votre guide: Jacky V.</li> </ul>
Dimanche 9 juin	<p><u>Randonnée pédestre au Mt Pilat: Vallée perdue</u> ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u></li> <li>• Vos guides: André et Christian</li> </ul>
Week end des 15 & 16 juin	<p><u>Randonnée pédestre du Duffre (limite des Hautes Alpes et de la Drôme)</u> Apporter duvet et 2 pique-niques, 20 places maxi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: avant le 15 mai avec 50FF d'ahhres</li> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou à Serres (RN75 Grenoble Sisteron) devant le syndicat d'initiative à 10h</li> <li>• Votre guide: Claude</li> </ul>
Week end des 22 & 23 juin	<p><u>Randonnée pédestre dans la Vallée des Merveilles (Alpes Maritimes)</u> Organisé par RANDO'S Provence, pour tous renseignements, téléphoner au 94.65.85.09</p>
Dimanche 30 juin	<p><u>Randonnée pédestre en Vercors</u> Sentier Gobert, découverte de la flore, 5h de marche, 300m de dénivelées.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou à la Maison du Tourisme de Villars de Lans à 9h30</li> <li>• Votre guide: Michel C.</li> </ul>

Week end des 6 & 7 juillet	<p>Randonnées pédestres au Mont Mézenc (Ardèche/Loire)</p> <p>Promenades du Mt Mézenc au Mt Gerbier de Jonc, source de la Loire. Hébergement en gîte, prévoir le pique-nique du samedi midi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réservation: avant le 4 juin avec 50FF d'ahhrs</li> <li>• Votre guide: Philippe R.</li> </ul>
<u>Séjours d'été en préparation</u>	
<del>Week end des 13 &amp; 14 juillet</del>	<p><del>Week end de randonnée pédestre dans le Jura avec nos amis de Dialogat</del></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisé par RANDO'S Ile de France</li> </ul>
Semaine du 13 au 21 juillet	<p>Séjour et randonnée pédestre dans le Jura (à confirmer)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisé par RANDO'S Rhône Alpes</li> </ul>
Quinzaine du 27 juillet au 12 août	<p>Randonnée et séjour dans les Dolomites en Italie du Nord</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisé par RANDO'S Ile de France</li> </ul>
Quinzaine du 4 au 18 août	<p>Le Tour des Armand Villars (Maurienne Savoie) (à confirmer)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisé par RANDO'S Rhône Alpes</li> </ul>
Semaine du 17 au 25 août	<p>Séjour dans les monts d'Auvergne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisé par RANDO'S Ile de France</li> </ul>