

Programme N°10

calendrier de nos activités de septembre 1991 à février 1992

De façon à équilibrer nos deux programmes d'activités, nous avons prolongé celui de l'automne jusqu'à fin février.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le samedi 18 janvier. Nous pourrons ainsi faire le point sur une année complète d'activités.

Les jeux olympiques d'hiver vont gêner nos sorties de ski et nous obligent à programmer notre séjour d'une semaine en mars, après les vacances scolaires.

Merci encore à ceux qui ont accepté de guider une ou plusieurs sorties. Nous souhaitons poursuivre l'esprit participatif qui fait la force de notre association: chacun s'investit au moins une fois dans l'année, seul ou avec d'autres, pour guider une sortie pédestre, cycliste ou ski.

A bientôt sur les chemins
Sincèrement,
l'équipe d'animation

Rendez vous et inscription Seule l'inscription aux week-ends et séjours de longue durée est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée, de façon à ce que nous puissions garantir l'hébergement. (Un effort est demandé à chacun pour le respect des délais d'inscription)

Une assurance individuelle (carte neige par exemple) est obligatoire pour la pratique du ski, car l'assurance incluse dans l'adhésion à RANDO'S ne couvre pas cette activité.

Lieu de rendez vous

*PLACE DES MARTYRS DE LA RESISTANCE
LYON 3EME (coté rue Paul Bert)*

Que ceux qui désirent nous rejoindre au point de départ des randonnées ou des autres sorties (ski ou cyclo) nous préviennent par téléphone; nous leur fixerons un point de rendez vous précis. L'heure de rendez-vous indiquée est l'heure limite d'arrivée.

Transport Le transport des participants jusqu'au point de départ n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir nos moyens de locomotion. Nous nous répartirons dans les véhicules et partagerons les frais de route (péage en sus) sur la base de 0,80F/km. Ceux qui ne possèdent pas de moyen de locomotion doivent s'assurer à l'avance qu'ils pourront être transportés.

Annulation d'une sortie En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. Dans l'incertitude, téléphoner la veille au soir à Alain.

Activités de septembre 91 à février 92

<p>Dimanche 1er septembre</p>	<p><u>Randonnée pédestre aux environs de Lamure sur Azergues</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou à Grandris devant l'église à 9h30 • Votre guide: Alain N. <p style="text-align: right;"><i>reporter progr n° 11</i></p>
<p>Dimanche 8 septembre</p>	<p><u>Randonnée pédestre à Thorenc - Andance</u></p> <p>Nord Ardèche, environ 6h de marche</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h <u>au plus tard</u> ou grand-place d'Andance à 9h15 • Votre guide: Gérard G.
<p>Dimanche 15 septembre</p>	<p><u>Sortie cyclo VTT au Mont Pilat</u></p> <p>Initiation sur circuit facile. Location de vélo sur place (100FF environ) à réserver 15 jours à l'avance.</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 <u>au plus tard</u> ou à Bessat (foyer de ski de fond) 9h30 <u>précises</u> • Votre guide: Emmanuel F.
<p>Week-end des 21 & 22 septembre</p>	<p><u>Week-end pédestre dans la vallée de Chamonix</u></p> <p>Le refuge Albert 1er et la lac noir. Hébergement en gîte près d'Argentière, prévoir un duvet et deux piques-niques.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réservation: avant le 5 septembre avec 100FF d'ahhrs. • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h30 <u>au plus tard</u> ou à Annecy 9h (<i>sortie sud autoroute</i>) • Votre guide: Hervé M.
<p>Dimanche 6 octobre</p>	<p><u>Randonnée pédestre dans le sud Isère</u></p> <p>Tour du mont Aiguille. Hébergement le samedi soir au gîte de Chichiliane.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réservation: avant le 15 septembre avec 50 FF d'ahhrs • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 15h <u>au plus tard</u> ou au gîte à 18h • Votre guide: Claude M. <p style="text-align: right;"><i>reporter progr n° 11</i></p>

<p>Dimanche 13 octobre</p>	<p><u>Randonnée pédestre près de Mâcon</u> Le sentier Lamartine.</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 <u>au plus tard</u> • Vos guides: Alain B. & Laurent L.
<p>Week-end de la Toussaint: du 1er au 3 novembre</p>	<p><u>Week-end de randonnées pédestres en Haute Provence</u> Région de Rosans (Sud Drôme). Hébergement dans la maison de village de notre ami Jacky (nombre de places limité). Apporter le pique nique du vendredi midi et un duvet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réservation: avant le 15 octobre avec 200 FF d'ahhres • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance le vendredi à 8h30 ou à Rosans, place de l'église à 11h30 • Votre guide: Jacky V.
<p>Week-end du 11 novembre du 9 au 11 novembre</p>	<p><u>Week-end de randonnées pédestres en Lozère</u> Environs de Florac (Causses, Mont Lozère). Hébergement en gîte d'étape à Florac. Apporter le pique nique du samedi midi et un duvet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réservation: avant le 15 octobre avec 200 FF d'ahhres • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance le samedi à 8h30 ou à Florac, devant l'ancienne gare à 12h • Votre guide: Yves R.
<p>Dimanche 24 novembre</p>	<p><u>Randonnée pédestre dans les monts du Lyonnais</u> Circuit du Poirier au départ de Sainte Consorce</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 10h <u>au plus tard</u> • Votre guide: Alain N.
<p>Dimanche 8 décembre</p>	<p><u>Ballade dans le Lyon insolite des traboules</u> Saint Jean, Fourvière, la Croix Rousse, vin chaud au Stairway</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place Bellecour, au pied de la statue de Louis XIV à 14h30 • Votre guide: Christophe R.
<p>Dimanche 15 décembre</p>	<p><u>Randonnée pédestre au départ de Couzon au Mont d'or</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 13h <u>au plus tard</u> ou à Couzon (arrêt TCL Pont de Couzon) à 13h30 • Votre guide: Alain N.

<p>Dimanche 12 janvier</p>	<p><u>Sortie ski de piste et de fond aux Sept Laux</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h30 <u>au plus tard</u> ou à Grenoble (parking de l'hôtel de ville) à 9h • Votre guide: Hervé M.
<p>Samedi 18 janvier</p>	<p><u>Assemblée générale des adhérents</u></p> <p>Cette réunion a été déplacée de novembre à janvier de façon à pouvoir faire le point sur une année complète d'activités.</p> <p>Comme chaque année nous insistons sur l'importance de votre présence. C'est lors de cette assemblée générale que sont prises les principales décisions concernant la vie de notre association.</p> <p>Nous nous réunirons à partir de 17h dans un local dont l'adresse vous sera précisée en temps utile au moyen d'une convocation personnelle.</p>
<p>Dimanche 19 janvier</p>	<p><u>Sortie raquettes ou ski de fond</u></p> <p>Lans en Vercors, sommet de la grande Moucherotte. possibilité de location de matériel sur place.</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 7h30 <u>au plus tard</u> ou sur le parking de stade de neige à 10h30 • Votre guide: Claude M.
<p>Dimanche 26 janvier</p>	<p><u>Randonnée pédestre près de Givors</u></p> <p>L'échalas - Chassagny, 4h30 de marche</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h <u>au plus tard</u> ou à la gare de Givors-canal à 9h30 • Votre guide: Gérard G.
<p>Week-end des 1er & 2 février</p>	<p><u>Week-end de ski de piste et de fond à Corrençon en Vercors</u></p> <p>Ski et animation en soirée. hébergement à l'hôtel "le Caribou"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réservation: avant le 31 décembre avec 350FF d'ahhres • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance, samedi à 8h30 ou à l'hôtel "le Caribou" à 12h • Votre guide: Philippe R.

<p>Dimanche 9 février</p>	<p><u>Randonnée pédestre dans les environs de Bourgoin Jallieu</u> Circuit au départ de Frontenas</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 9h30 <u>au plus tard</u> ou à Frontenas (grand place) à 10h³⁰ • Votre guide: Alain N.
<p>Dimanche 16 février</p>	<p><u>Ski de fond à Giron (Ain)</u> Dans le haut-Jura Sud. Préférable de louer son matériel à Lyon pour gagner du temps .</p> <ul style="list-style-type: none"> • R.D.V: Place des Martyrs de la Résistance à 8h30 <u>au plus tard</u> ou à Giron à 10h • Votre guide: Gérard G.

<p>En préparation pour notre prochain programme</p>	<p><u>Semaine de ski du 15 au 22 mars</u></p> <p><u>Week end de l'ascension sur les bords du lac de Constance, en Allemagne</u></p> <p><u>Deux semaines en août à Samoëns</u></p>
--	---

Quelques conseils (pour ceux qui nous rejoignent pour la première fois)

- l'équipement de base pour les randonnées pédestres est constitué de:
 - chaussures montantes crantées (surtout pour l'hiver)
 - KWay ou cape et vêtement chaud (en cas d'intempéries)
 - petit sac à dos (pour transporter le casse-croûte de la pause repas)
- il est recommandé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.

Rando's et les associations amies

Rando's Rhône Alpes ^{est} une association adhérente de la fédération **rando's**, B.P. 30, 75462 PARIS Cedex 10, tel (1)42.26.08.04

Si vous êtes en week-end ou en séjour prolongé dans les villes ci-dessous, vous pouvez prendre contact avec les groupes de randonneurs locaux et participer éventuellement à leurs activités; vous y serez très bien accueillis.

Fécamp _____ **Rando's Normandie**
B.P. 53
76 400 FECAMP Cedex

Hyères _____ **Rando's Provence**
B.P. 517
83 409 HYERES Cedex

Lille _____ **Chti' rando's**
B.P. 18
59 008 LILLE Cedex

Lyon _____ **Rando's Rhône Alpes**
B.P. 173
69 406 LYON Cedex 03

Nîmes _____ **Rando's Midi**
4, rue Gaston Marvejols
30 000 NIMES

Paris _____ **Rando's Ile de France**
B.P. 30
75 462 PARIS cedex 10

Toulouse _____ **Rando's Pyrénées**
Estadens Cedex 1332
31 160 ASPET

Nantes _____ **Gais Randonneurs Nantais**
(association amie)
42, rue des hauts pavés
44 000 NANTES

Genève _____ **Dialogai** (ass. jumelée)
57, av. Wendt
case postale 237
CH 1211 GENEVE 1