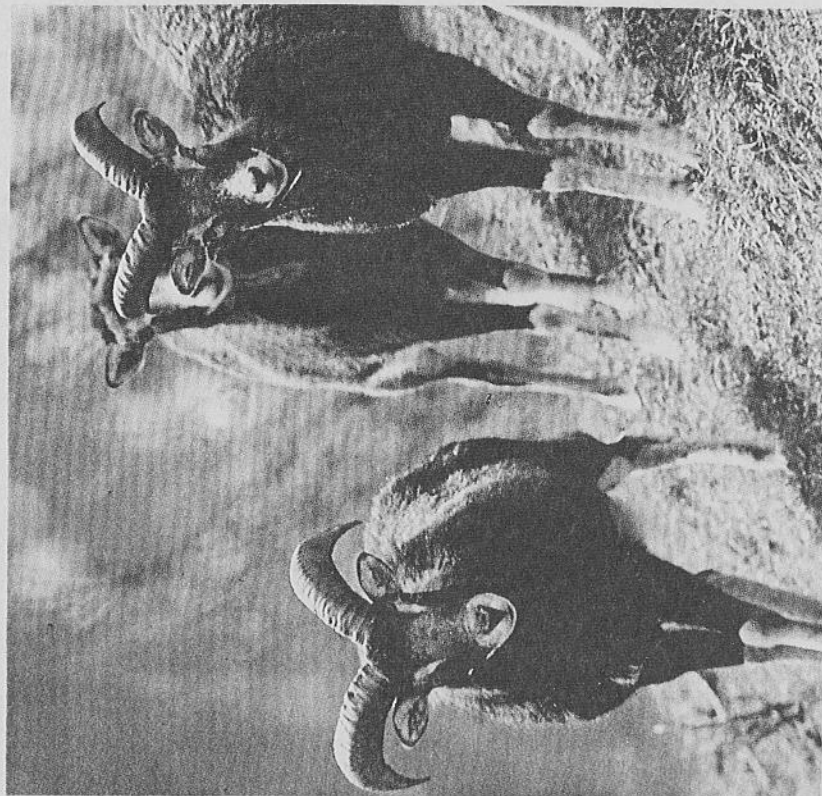


PROGRAMME N° 12

Calendrier de nos activités
du 6 septembre 1992 au 21 février 1993



QUELQUES CONSEILS

- **RANDONNEE PEDESTRE.** L'équipement de base est constitué de :
 - chaussures montantes à semelle crantée (Vibram...), surtout en période froide.
 - cape ou K-Way et vêtement chaud, en cas d'intempéries,
 - petit sac à dos pour le ravitaillement et les vêtements.

Si une sortie nécessite un équipement particulier, cela vous est précisé.

Il est conseillé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagnaise.

- **CYCLOTOURISME.** L'équipement de base *idéal* est constitué de :

- un vélo cyclo triple plateau ou VTT, un tachymètre, 1 ou 2 bidons sur le cadre,
- un cuissard et un maillot bien aéré, des chaussures et gants cyclo,
- des pédales avec cale-pied, le nécessaire pour réparer,
- un sac s'accrochant sur le guidon et non un sac à dos (transpiration).

Participez aux sorties, même sans l'équipement *idéal*, vous pourrez suivre.

- **DIFFICULTE DES SORTIES PEDESTRES ET CYCLO :**

- Pour la randonnée pédestre, le guide veille à donner une cadence de marche qui permette aux moins rapides de suivre. Le guide qui vous laisse à 1 km derrière ne se trouve pas chez Rando's. Selon les circonstances, la règle d'une pause de 10 minutes toutes les heures de marche est observée.

- Pour la sortie cyclo, le guide du peloton s'efforce de maintenir une vitesse de croisière de 20-22 km/h seulement. Si l'itinéraire recèle une difficulté particulière cela vous est indiqué dans le programme (col, etc...).

LIEUX ET HEURES DE RENDEZ-VOUS

Pour chaque sortie, nous proposons souvent plusieurs points de rendez-vous :

L'heure de rendez-vous indiquée dans le programme pour chaque sortie est **l'heure limite d'arrivée**. Faites un effort : arrivez 5 à 10 minutes en avance ! Par respect pour ceux qui eux sont à l'heure.

- **REGION LYONNAISE :**

- 1-** A Lyon : **place des Martyrs de la Résistance**, Lyon 3ème, côté rue Paul Bert, près du grand panneau publicitaire, en face du bâtiment de la Communauté Urbaine de Lyon (RDV 1).
- 2-** Au point de départ de la randonnée ou dans un lieu proche qui est indiqué dans le programme (RDV 2).

• **ALPES-GRÉNOBLE :**

- 1-** A Grenoble : **devant les escaliers de la mairie** (RDV 1).
- 2-** Au point de départ de la randonnée ou dans un lieu proche qui est indiqué dans le programme (RDV 2)

Si vous devez annuler au dernier moment votre participation à une activité à laquelle vous vous êtes inscrit, (week-end ou séjour) nous vous demandons de téléphoner **à l'heure du rendez-vous** de Lyon, à la cabine publique proche de la place des martyrs, dont le numéro est : **72.61.80.68**, afin d'éviter que l'on ne vous attende inutilement. Si la cabine est occupée, insistez.

INSCRIPTION AUX WEEK-ENDS ET SEJOURS

Seule l'inscription aux week-ends et séjours est obligatoire à l'avance **dans le respect des délais fixés** à chaque sortie concernée afin que nous puissions réserver l'hébergement. (Un effort dans ce sens est demandé à chacun).

L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'arrhes à l'ordre de RANDO'S RHONE-ALPES et dans la mesure des places disponibles.

Une assurance individuelle (carte neige par exemple) est **obligatoire** pour la pratique du ski, car l'assurance incluse dans l'adhésion à Rando's ne couvre pas cette activité.

TRANSPORT

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association.

Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous.

Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 0,80 F par kilomètre parcouru (péage en sus).

ANNULATION D'UNE SORTIE

En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment.

En cas d'incertitude, téléphonez au **78.51.82.83** (Lyon) ou **76.51.06.44** (Grenoble),

l'indication d'annulation figurera en fin de message sur les répondeurs de Rando's.

dimanche
6 / 9

Alpes

Randonnée : les lacs de la Pra (Belledonne)

- CM (carte Michelin) n° 244 pli 29 (chaque pli est numéroté). Circuit pédestre parmi les lacs d'altitude, les torrents, les alpages, les névés et les chemins forestiers. Dénivelé : 1160m, 7 heures de marche. Repas hors sac. Votre guide : Michel C.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 7h30
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 9h00
- RDV 3 : devant l'église de Revel à 9h30 (1,5km N-E de Grenoble).

week-end
12-13 / 9

Alpes

Randonnée : Grande Tête de l'Obiou (2790m)

- CM n° 244 pli 40, près de Corps (sud-ouest). Ascension du plus haut et plus beau sommet du Dévoluy, montagne de calcaire évoquant les Dolomites. Pour randonneurs confirmés insensibles au vertige. Dénivelé : 1090 m, 7 heures de marche.
- Samedi 12 : pique-nique et farniente (baignade, naturisme, possibles au lac de Monteynard -Drac-), dîner et nuit au gîte de Pellafol (930m).
- Dimanche 13 : départ à pied depuis le col des Fraïsses (1699m). Repas hors sac sauf samedi soir. Apporter jumelles (chamois).
- Réservation : 50 F d'arrhes avant le 15 août. Budget : <= 150 F. 10 participants maximum. Votre guide : Claude M.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h30 samedi.
- RDV 2 : Grenoble, parking du stade Bachelard avant 10h00 (depuis l'autoroute B48 en venant de Lyon, sortie : Villeneuve).

week-end
19-20 / 9

Alpes

Rando-bivouac : le Plan des Cavailles (2250/2810m)

- CM n° 244 pli 29 et 30, au nord de l'Alpe d'Huez (Oisans). Dénivelé : 950m, 11h de marche/2 jours. Bivouac vers 2500m au bord d'un lac, au pied du pic de l'Etendard (3468m) pour admirer ces cimes qui deviennent ocre au couchant, puis la nuit étoilée, enfin, le lever du soleil. Alpages, cascades, glaciers, lacs spectaculaires... A savourer !
- Inscription : indispensable pour se répartir sur les tentes. 5 repas hors sac. Sortie sans difficulté. Votre guide : Michel B.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 7h30 samedi.
- RDV 2 : Grenoble, devant la mairie avant 9h00. (arrêt des lyonnais)

dimanche
20 / 9

Cévennes

Le train à vapeur Tournon - Lamastre (Ardèche)

- CM n° 244 pli 35 et 36. Le train remonte la vallée du Doux au ralenti dans un paysage sauvage et beau. Repas hors sac à Lamastre.
- Départ 10h gare SNCF de Tournon, arrivée 12h. Billet : 99F A.R. Retour : départ 16h arrivée à Tournon 18h. Pas de réservation. Vos guides : Christophe R. et Jacky V.
- RDV 1 : Lyon, place les martyrs avant 8h00.

dimanche
27 / 9

lyonnais

VTT : environs du lac des Sapins (Rhône)

- CM n° 244 pli 1. Au nord-ouest de Lyon et de Tarare-les-patates. Circuit de 15 à 30 km en fonction des participants et de la météo. Beau site bucolique, repas hors sac. Votre guide : Hervé M.
- Réservation : 100 F d'arrhes pour le vélo, avant le 10 septembre. Indiquez-nous en réservant votre taille ou votre hauteur de cadre.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h00 (heure d'hiver).
- RDV 2 : Cublize (lac des Sapins), parking salle des fêtes avant 9h30.

Cyclotourisme : le Vercors

- Sortie facile, faible dénivelé. Repas hors sac. Votre guide : Gilbert R.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h (sur réservation tél.)
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie à 9h30.
- Attention ! Heure d'hiver : dimanche, à 03h00, il sera 02h00.

Rando itinérante : "Entre Dore et Cézallier"

- carte IGN verte n° 49, au sud du Sancy. 42 km sur GR 4 & 30 dans le parc des volcans d'Auvergne : beau, austère et sauvage, visite de quatre lacs volcaniques. Faible dénivelé, très facile.
- Le samedi : 25km, nuit au gîte d'Eglise Neuve d'Entraigne. Avoir son sac de couchage, commerces ouverts. Tous repas hors sac.
- Le dimanche : 17km pour un retour au voitures vers 16h.
- Réservation : pour savoir combien nous serons. Pas d'arrhes. Coût du gîte : 30 F. Hébergement possible à Lyon vendredi soir chez membres de Rando's : prévenir par tél. : 78 51 82 83. Votre guide : Gilles B. Guide suppléant : Michel B.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 6h00.
- RDV 2 : à Compains, devant l'église avant 9h00.

Randonnée : Chamechaude (2082m) Chartreuse

- CM n° 244 pli 28, 5h30 de marche, dénivelé : 760m. Le toit de la chartreuse, beau panorama.
- Deux niveaux de difficulté (selon les participants présents) :
 - Groupe "facile", guide : Claude M.
 - Groupe "difficile", guide : Gilbert R. (passages abrupts)
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 7h15.
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 8h30.
- RDV 3 : Le Sappey, devant l'église avant 9h00.

Randonnées : sur la route des princes d'Orange

- CM n° 245 pli 17 et 18, au nord du mont Ventoux entre Vaison la romaine et Buis les Baronnies (Vaucluse). Le soleil de Provence et le sourire de nos amis de Rando's Midi. Un peu d'archéologie et d'histoire, beaucoup de randonnées.
- Samedi : matinée libre pour visiter Vaison la romaine. RDV à 12h devant la cathédrale Notre Dame. Après-midi : randonnée de Vaison à Séguret (IX et XVIIème), 18km, 5h, sur GR4, presque plat. Hébergement en gîte d'étape à Vaison, apporter sac de couchage.
- Dimanche : visite de Buis les Baronnies. Randonnée : tour des montagnes de Baume Noire, Inceuil et Monlaud par les cols de Malpertuis, Milimandre, Ey et Oure, par le GR9, 6h, dénivelé : 450m.
- Réservation : arrhes 100 F avant le 30 septembre. Prévoir 2 pique-niques pour les deux déjeuners.
- Sortie maintenue si mauvais temps : les randonnées sont alors remplacées par des visites de monuments et de caves. Votre guide : Alain N.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs, samedi avant 08h00.
- RDV 2 : Vaison : devant la cathédrale N. Dame 10h30 sinon 12h.

week-end
avec
Rando's Midi

10-11 / 10

Alpes

week-end 10-12 / 10
<i>Mer</i>

Séjour dans les calanques de Marseille - Cassis

- Petites randonnées pédestres tous niveaux, à la carte, à partir du camp de base : plage naturiste de Sugiton. Escalade possible.
- Baignade (l'eau de la mer est encore tiède début octobre).
- Camping sauvage, au calme. Naturisme facultatif. Guide : Gilbert R.
- **Possibilité de ne venir qu'un ou deux jours.** Plan d'accès fourni.
- **Inscription :** avant le 2/10, au tél. de Rando's Alpes-Grenoble : 76 51 06 44. Informations détaillées fournies après l'inscription.
- Matériel : voitures et eau à 1h du camp. Tente possible.
- Duvet + sac, short, habits, repas des 3 jours et plusieurs gourdes.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs (sur appel tél. au 78 51 82 83).
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie le samedi 10 avant 7h00.
- RDV 3 : parking de la faculté de Lumigny à Marseille, avant 11h00. (terminus du bus n° 21 venant du centre-ville).

dimanche 18 / 10
<i>Alpes</i>

Randonnée : autour de l'abbaye de Hautecombe

- La très célèbre abbaye de Hautecombe est située sur la berge ouest du lac du Bourget (Savoie).
- Nous visiterons ce magnifique ensemble historique et en parcourerons les environs pour mieux admirer le panorama sur le lac et les Bauges.
- Repas hors sac. Prévoir le coût de la visite de l'abbaye.
- Votre guide : Hervé M.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 9h15.
- RDV 3 : Ontex (près de l'abbaye sur les hauteurs), devant l'église avant 10h30.

dimanche 25 / 10
<i>lyonnais</i>

Randonnée pédestre en Beaujolais

- CM n° 244 pli 13, 18km, 5 heures de marche. Dénivelé : 500m.
- Oingt - Bois d'Oingt - Theizé - Col du Chatoux.
- Promenade en forêt et au milieu des vignes colorées par l'automne.
- Votre guide : Gérard G.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- RDV 2 : Le Bois d'Oingt, devant l'église, avant 9h30.

mercredi 11 / 11
<i>Jura</i>

Randonnée : Croix d'Innimond et Molard Dedon

- 1008m et 1217m d'altitude, respectivement.
- CM n° 244 pli 17, à l'ouest de Belley.
- 6h de marche et 940m de dénivelé.
- Ballade parmi les couleuvres d'automne dans la forêt du haut Bugey, vue panoramique sur la plaine lyonnaise. Repas hors sac.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- RDV 2 : Grenoble, devant les escaliers de la mairie avant 8h10.
- RDV 3 : à S Germain les Paroisses (à l'ouest de Belley), devant l'église avant 9h30. Votre guide : Michel C.



*Et si, pour changer un peu, nous randonnions à l'envers ?
Au lieu de monter vers le soleil, nous descendrions vers les ténèbres
et le silence d'âmes sans fond ! Es-tu partant ?*

Randonnée spéléo : initiation à la spéléologie

- Vercors (grotte du Bourmillon) ou Bugey, selon conditions météo.
- Niveau : très facile, pour débutants.
- Guide : Claude R., du club spéléo de Villeurbanne.
- **Réservation :** 70 F d'arrhes avant le 15/10.
- (40 F d'assurance obligatoire valable 3 semaines et 30 F pour la location du matériel nécessaire). Repas hors sac.
- 5 personnes maxi (sortie renouvelable si succès fou...).
- Vous serez averti directement par tél. des heures et lieux de RDV une semaine à l'avance au plus tard.

samedi 14 / 11
<i>Alpes</i>

dimanche 15 / 11
<i>Cévennes</i>

Randonnée : Corniche de l'Eyrieux (Ardèche)

- CM 244 pli 36 (entre Valence et Lamastre au sud d'Alboussière). Le plateau vivarois, ses châteaux et ses villages féodaux. Panorama sur la vallée du Rhône.
- kilométrage inconnu : quand on aime, on ne compte pas !
- Faible dénivelé, pas de difficulté. Repas hors sac.
- Votre guide : Alain N.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 8h30.
- RDV 3 : village de Boffres, devant l'église de granit rose à 10h00.

dimanche 22 / 11
<i>lyonnais</i>

Randonnée : Charme de la campagne maconnaise

- CM 244 pli 3. Environ 5h de marche, facile.
- Alain B. et Laurent L.B continuent à nous faire découvrir la douceur du maconnais. Repas hors sac.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- RDV 2 : Macon, au pied de la statue de Lamartine, quai Lamartine à 200m au sud du pont de la Saône, rive droite, avant 9h30.

dimanche 6 / 12
<i>Alpes</i>

Découverte : Visite guidée de Grenoble

- Grenoble : son site d'une beauté hors du commun, ses quartiers anciens chargés d'histoire, le souvenir de Stendhal, ses "ceufs", ses montagnes saupoudrées de neige, ses reliques des J.O de 1968, son tramway plus beau qu'un T.G.V qui se serait évadé dans les ruelles pavées ! Grenoble a tout pour nous séduire.
- Repas dans un restaurant à définir sur place.
- Vos guide : Claude M. et Alain N.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 10h30.

dimanche 13 / 12
<i>lyonnais</i>

Randonnée : Montluel - Pérouges (Ain)

- CM 244 pli 15. 17km et 4h30 de marche. Aucune difficulté.
- Découverte de la cité médiévale de Pérouges et de ses environs.
- Courte navette en voiture pour assurer le retour à Montluel.
- Votre guide : Michel B. Repas hors sac.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h15.
- RDV 2 : Montluel, devant la gare SNCF, avant 8h50.

Séjour : le nouvel an en Haute-Savoie

- Voulez-vous passer le week-end et le réveillon, en Haute-Savoie, dans la région d'Anney ? Si oui, inscrivez-vous le plus tôt possible en faisant connaître vos souhaits au sujet de l'hébergement et des activités du réveillon.
- Organisateur : Michel D.

séjour 31-3 / 1
<i>Alpes</i>

Ski de fond à Chamrousse (1750m, Belledonne)

- CM 244 pli 29
- Découvrez la féerie du ski de fond à la pleine lune au stade de neige de Chamrousse !
- Evidemment, la lune doit briller dans un ciel étoilé bien dégagé, aussi, la sortie pourra avoir lieu soit le 9 ou le 10/1 ou bien être reportée au 6 ou 7/2. **Téléphonez le 8/1, sinon le 5/2 au 76.51.06.44** pour savoir quand la sortie aura lieu.
- Votre guide : Gilbert R.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 17h00 (sur réservation tél.)
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 19h00.
- Retour prévu vers 23h00 (à Grenoble).

week-end 9-10 / 1
<i>Alpes</i>

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

DES ADHERENTS

Comme chaque année, nous insistons sur l'importance de votre présence à cette réunion.

En effet, c'est lors de l'assemblée générale que sont prises les décisions concernant la vie de notre association.

Nous nous réunirons à partir de 17h dans un local dont l'adresse vous sera précisée en temps utile au moyen d'une convocation personnelle.

samedi 16 / 1
<i>Lyon</i>

Randonnée : La Brévenne - St Bonnet le Froid

- CM 244 pli 13, Monts du Lyonnais (sud-ouest de l'Arbresle, RN 89).
- 3h30 de marche, 11km et 500m de dénivelé.
- Plusieurs points de vue sur les monts du Forez, de la Madeleine, de l'ouest lyonnais, du bas Bugy et de la Chartreuse (par temps clair), voie romaine Lyon-Bordeaux, miracles de St Bonnet. Repas hors sac.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 9h30.
- RDV 2 : La Brévenne, devant l'auberge La Brévenne avant 10h30.
- N.B : annoncez votre présence à ce RDV **facultatif** en téléphonant la veille au 78 51 82 83. Votre guide : Alain N.

dimanche 17 / 1
<i>lyonnais</i>

Ski de fond et de piste en Savoie (Bauges)

- CM 244 pli 18 (au nord-est de Chambéry au centre des Bauges). Nous skierons à Aillon-le-Jeune, une petite station au fond d'une vallée. Beau paysage montagnard. Repas hors sac.
- Votre guide : Gérard G.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 9h00.
- RDV 3 : Aillon le Jeune, place principale avant 10h30.

dimanche 24 / 1
<i>Alpes</i>

Ski de fond hors piste à Besse-en-Oisans

- CM 244 pli 30. Dénivelé ± 1050m.
- Sortie assez longue, pour skieurs confirmés. Départ de Besse (beau village à visiter). Montée au plateau de Paris par une route fermée l'hiver et ski sur le plateau d'où l'on jouit d'un panorama extraordinaire sur les cimes des Ecrins (Meije 3983m) et de l'Oisans (Grandes Rousses 3468m) qui sont toutes proches. Repas hors sac.
- Votre guide : Gilbert R.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 6h10.
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 8h00.
- (arrêt des lyonnais à Grenoble pour un rassemblement)
- RDV 3 : à la Besse, sur demande téléphonique au 76 51 06 44.

dimanche 31 / 1
<i>Alpes</i>

Ski de fond à Brénod (840m, Ain)

- CM 244 pli 6 (au sud de Nantua).
- Assurance individuelle obligatoire. Skis à apporter.
- Votre guide : Joseph P.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- RDV 2 : Brénod, devant l'église avant 10h00.

samedi 6 / 2
<i>Jura</i>

Randonnée : Ballade en pays Calladois (Rhône)

- CM 244 pli 3 (nord-est de Villefranche-sur-Saône).
- 4h de marche pour 15km, dénivelé nul.
- Ballade sur les bords de Saône et autour du Château de Fléchères. Repas hors sac.
- Votre guide : Alain N.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 10h.
- RDV 2 : Messimy-sur-Saône, devant l'église avant 11h00.
- (annoncez votre présence à ce RDV facultatif, la veille par téléphone au 78 51 82 83).

dimanche 14 / 2
<i>lyonnais</i>

Ski de fond hors piste en Vercors

- CM 244 pli 27 (vallée de l'Isère, au sud de Tullins).
- Ski de fond hors piste dans un site protégé, le domaine des Ecogues (± 1000m). Possibilité d'observer la faune.
- Aucune possibilité de location sur place : venir avec tout le matériel nécessaire. Votre guide : Michel C.
- RDV 1 : Lyon, place des martyrs avant 7H45.
- RDV 2 : Grenoble, escaliers de la mairie avant 8h30.
- RDV 3 : Saint Gervais (Isère), devant l'église avant 9h30.

dimanche 21 / 2
<i>Alpes</i>

séjour
14-20 / 3

Alpes

Séjour ski à Peisey-Nancroix 1350-2200m (Savoie)

- CM 2+4 pli 21. Domaine skiable des Arcs : 550km de pistes balisées dont 50km de fond, raquettes, mono-ski et surf possibles.
- Hébergement en maison familiale à 200m des remontées mécaniques. Chambre communautaire de 17 personnes en pension complète (sauf boissons) avec literie, animation, journée et soirée (ciné, vidéo, sono, discothèque, jeux sur place).
- Tarif pension complète: 1600 FF par pers. (+ 20 FF pour les suisses, pour cause de frais bancaires en sus).
- Début du séjour : le dimanche matin pour le petit-déjeuner.
- Fin du séjour : le samedi soir après le dîner (voyage de nuit).
- Réservation : le plus tôt possible (17 places disponibles), en expédiant un chèque de 800 FF d'acompte (ou la totalité du séjour) à l'ordre de : Rando's Rhône-Alpes.

Le solde est à régler avant le 10 mars 93.

- Accès SNCF : gare de Landry sur ligne TGV Paris-Bourg Saint Maurice, puis navettes jusqu'à Peisey-Nancroix (7km). N.B : Pour un tarif de groupe en TGV et horaires de départ et de retour, contactez votre groupe Rando's. Prévoir trains de nuit pour "collier" avec les heures de début et de fin de séjour.
- Accès ROUTE : autoroute jusqu'à Albertville, puis RN 90 direction Bourg-Saint Maurice. Quitter la RN après Valezan. Organisateur : Alain N., tel : 78 51 82 83.

Projets de sorties pour le programme n°13 Printemps-été 93

Séjour
Pont de l'ascension
20-23 mai 93

Randonnées et canoë-kayak dans la haute vallée
du Verdon. Hébergement en gîte.

Week-end
19-20 juin 93

La Dent d'Oche (2222m), Chablais, au-dessus du lac
Léman que l'on domine de 1847m ! Nuit au refuge
CAF, au sommet, pour contempler le coucher de soleil.

Week-end
3-4 juillet 93

Deux randonnées à l'Alpe du Grand Serre (Oisans),
1er jour : le Grand Serre (2141m). Hébergement gîte
ou hôtel, 2ème jour : le lac Fourchu (2115m).

Grande randonnée
juillet 93

Deux semaines de randonnée sur le GR20 en Corse.

ASSOCIATIONS RANDO'S ET ASSOCIATIONS AMIÉS

Ch'ti-Rando's
BP 18
59008 LILLE Cedex

Rando's Normandie
BP 53
76400 FECAMP Cedex

Rando's Ile-de-France
BP 30
75462 PARIS Cedex 10
• (1) 42 26 08 04

Rando's Rhône-Alpes
BP 3173
69406 LYON Cedex 03

• Lyon :
78 51 82 83 (20h/22h
jusqu'au 16/1/93)
• Grenoble :
76 51 06 44 (18h/21h)

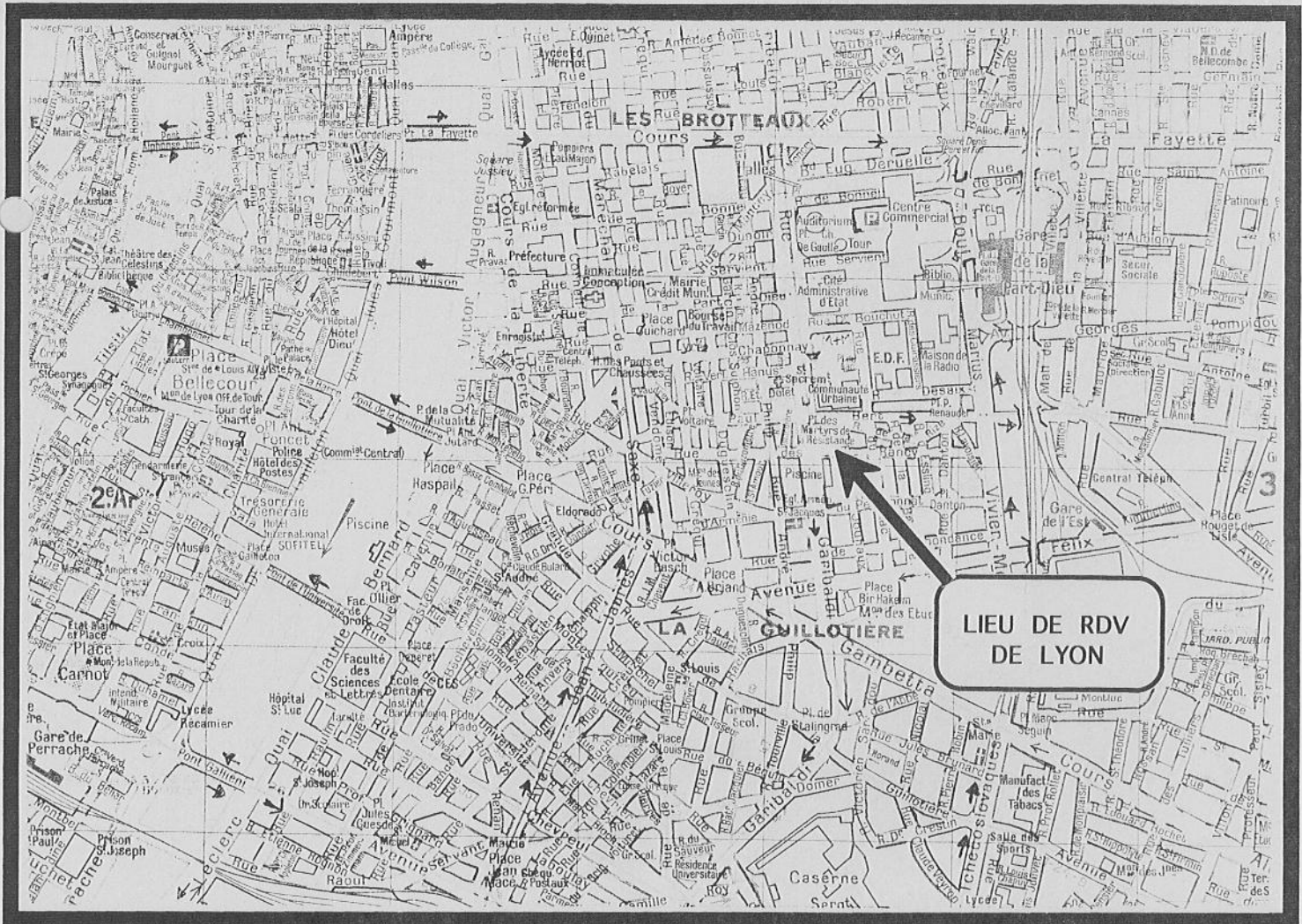
Dialogai
57, ave Wengit
CP 27
CH 1211 GENEVE 7
• (41)22 340 00 00

Gais Randonneurs
Nantais
42, rue des hauts pavés
44000 NANTES

Rando's Pyrénées
Estadens
Cidex 1332
31160 ASPET

Rando's Midi
4, rue Gaston Maruejols
30000 NIMES
• 66 29 13 61
(le mercredi 20h30/22h30)

Rando's Provence
BP 517
83409 HYERES Cedex
• Marseille : 91 05 29 61
• Nice : 93 31 31 58



LIEU DE RDV
DE LYON