

Association loi 1901
tél. Grenoble : 76.51.06.44 (18/21h)
tél. Lyon : 78.35.45.84 (20/22h)

RANDD'S

PROGRAMME N° 13

Calendrier de nos activités du 28 février
1993 au 12 septembre 1993



B.P. 2542
38035 GRENOBLE CEDEX 02

B.P. 173
69406 LYON CEDEX 03

QUELQUES CONSEILS

**** RANDONNEE PEDESTRE :**

Il est préférable d'avoir :

- * de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne.
- * une cape ou un K-Way et des vêtements chauds,
- * un petit sac à dos pour le pique nique et l'eau.
- * il est conseillé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.



**** CYCLOTOURISME.**

- * Venez avec soit un cyclo., soit un VTT, le niveau est adapté aux participants.
- * Le choix des sorties se fait sur des parcours avec très peu de dénivelé.
- * Essayez, vous verrez : vous suivrez !



**** SKI**

- * Ski de fond ou de piste, suivant les stations et les sorties.



* Une assurance individuelle (carte neige par exemple) est obligatoire pour la pratique du ski, car l'assurance incluse dans l'adhésion à RANDO'S ne couvre pas cette activité.

**** PARTICIPATION**

- * Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre la grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous. Notre but n'est pas la compétition, mais la détente (ndc III), le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale.
- * L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.

LIEUX ET HEURES DE RENDEZ VOUS

Pour chaque sortie, nous vous proposons souvent plusieurs points de rendez-vous. Le guide se trouve au Rendez-Vous Principal (RDV P); pour les participants se réunissant au Rendez-Vous Annexe (RDV A), ils se groupent dans les voitures et rejoignent directement le Rendez-Vous Local sur le lieu de la randonnée (RDV L).

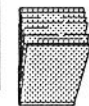


**** A LYON :** Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3ième, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de LYON.

**** A GRENOBLE :** Devant les escaliers de la mairie.

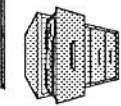
**** Au point de départ :** Dans un lieu proche de la randonnée qui est indiqué dans le programme.

CARTES



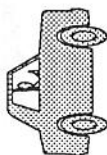
* L'association dispose de cartes IGN et de guides, n'hésitez pas à les demander pour organiser vos balades.

INSCRIPTION AUX WEEK-END ET SEJOURS



- * Seule l'inscription aux week-end et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée afin que nous puissions réserver l'hébergement.
- * L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'arrhes à l'ordre de RANDO'S et dans la mesure des places disponibles.

TRANSPORT



* Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous. Nous nous réparissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 0,80 F le kilomètre parcouru (péage en sus).

ANNULATION D'UNE SORTIE



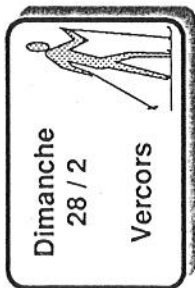
* En cas de très mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. En cas d'incertitude, téléphonez au 78.35.45.84 (Lyon) ou 76.51.06.44 (Grenoble), l'indication d'annulation figurera en fin de message sur les répondeurs de RANDO'S.

TELEPHONE ET BOITE POSTALE



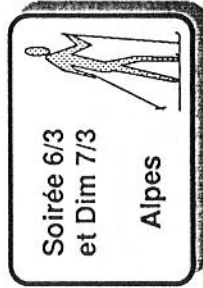
- * LYON : 78.35.45.84 – B.P. 173 - 69406 Lyon CEDEX 03
- * GRENOBLE : 76.51.06.44 – B.P. 2542 - 38035 Grenoble CEDEX 02





Ski de fond et de piste à Villard de Lans
De multiples circuits de fond au choix. Pistes en forêt, sur plateau, avec vue sur les Alpes. Ski de piste sur le domaine de Villard et de Corrençon en Vercors. Changement de station suivant l'enneigement.
* Votre guide : Bernard F.

- * RDV Principal : Lyon, place des martyrs avant 8h00,
- * RDV Annexe : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00,
- * RDV Local : Villard de Lans devant le syndicat d'initiative avant 10h00.

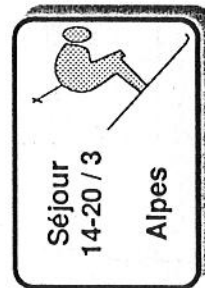


Samedi soir : Ski de fond à Chamrousse (1750m)
* Découvrez la féerie du ski de fond à la pleine lune à Chamrousse ! Evidemment, la lune doit briller dans le ciel étoilé bien dégagé, aussi, la sortie pourra avoir lieu **soit le 6 ou le 7/3. Tél. le 5/3 au 76.51.06.44** pour savoir quand la sortie aura lieu. On essaiera d'héberger les Lyonnais qui en feront la demande suffisamment à l'avance le samedi soir.
* Votre guide : Gilbert R.

- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 19h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 17h30. (réservation tél.)

Dimanche : Ski dans le Vercors à Autrans

- * Ski de fond hors piste, ski de piste possible aussi.
- * Votre guide : Gilbert R.
- * RDV Principal : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
- * RDV Annexe : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- * RDV Local : Autrans, devant l'église avant 9h30.



Séjour ski à Peisey-Nancroix 1350-3200m (Savoie)
* CM 244 pli 21. Domaine skiable des Arcs : 550km de pistes balisées dont 50km de fond, raquettes, mono-ski et surf possibles.
* Hébergement en maison familiale à 200m de pistes. Chambre communautaire de 17 personnes en pension complète avec literie, animation journée et soirée (ciné, vidéo, discothèque, jeux).
* Séjour : début le dimanche matin, fin le samedi soir après le dîner.
* Réservation : Le plus tôt possible (17 places disponibles), en expédiant un chèque de 800FF d'acompte à l'ordre de Rando's.
* Budget : en pension complète 1600F par personne.
* Le solde est à régler avant le 10 mars 1993.
* Organisateur : Rando's Ile de France (1) 42.26.08.04.



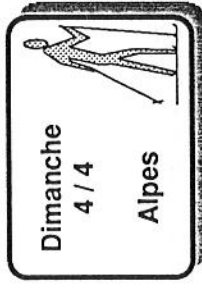
Sortie Vélo: De Crémieu aux grottes de la Balme
* Dans le nord Isère, circuit facile de 50 km. Châteaux St Julien et de Brodel en passant par le val d'Amby.
* Repas hors sac.
* Votre guide : Jacky V.
* RDV L : Crémieu, en venant de Lyon le 1er parking sur la droite à l'entrée de la ville avant 9h30.



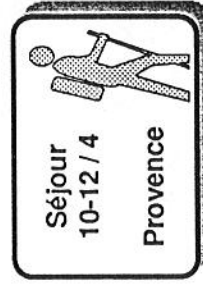
Randonnée : Circuit des Onze Etangs (St Nizier, 01)
* CM n° 74 pli 2. Au nord de Lyon en plein dans la Dombes. Circuit de 22 km environ, 5h de marche. Dénivelé nul. De nombreux étangs avec possibilité d'apercevoir les oiseaux sauvages. Repas hors sac.
* Votre guide : Jean J.
* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 9h30. (élection).
* RDV L : St Nizier le Désert, devant l'église avant 10h30.



Randonnée : Printemps à la Forteresse (38)
* CM n° 77 pli 13. Dans la forêt de Chambaran entre St Etienne de St Geoirs et Tullins (D 154), faible dénivelé, 5h de marche, 15 km. Panorama sur le Vercors. Repas hors sac. **Votre Guide** : Claude M.
* RDV P : Grenoble, parking Bachelard avant 9h00. (élection).
* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
* RDV L : La Forteresse place des écoles avant 10h00.



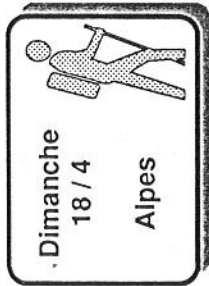
Randonnée Raquettes : Barioz, Les Sept Laux
* Balade en raquettes accessible à tous, vue panoramique sur le massif de la Chartreuse. Dénivelé de 470m. 5h de marche.
* Inscription : avant le 1.4.93 aux répondeurs Rando's pour location.
* Coût de la location : 30-40F.* **Votre guide** : Michel C.
* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
* RDV A : foyer de ski de fond Col du Barioz avant 10h00.



**Séjour: Sur les chemins du pays de Forcalquier
Mont du Vacluse (04)**
CM n° 245 pli 6. A la découverte des curiosités géologiques et architecturales d'un coin de Haute Provence. **Le 10/4 après midi** : gorges d'Oppedette. **Le 11/4** : sur les chemins des moines, environ 5h de marche. **Le 12/4** : à déterminer entre les participants (marche, ...).
* Hébergement : en gîte d'étapes Le Chaloux à Simiane la Rotonde. Sac de couchage ou draps à apporter.
* Réservation : 100F d'arrhes avant le 10.03.93.
* Budget : environ 300F/p. la 1/2 pension. Repas hors sac les midis.
* Organisateur : Claude M.
* RDV P : Grenoble, parking Bachelard avant 8h30.
* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
* RDV L : Simiane la Rotonde, à la Rotonde avant 12h00.



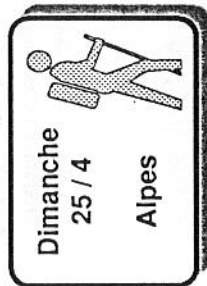
Randonnée : Circuit de Doizieux à la Jasserie
* Parc naturel Régional du Pilat, belvédère sur le Massif, la vallée du Rhône et les Alpes. Dénivelé 881 m, 6 à 8h de marche facile. Départ du collet de Doizieux, montée jusqu'à la Jasserie par le GR 7, crêts de la Perdrix(1434m) et de l'Oeilion (1370). Repas hors sac.
* Votre guide : Claude R.
* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
* RDV L : Pélussin devant l'église avant 10h00.



Dimanche
18 / 4
Alpes

Randonnée : Le Connex (1700m)

- * CM n° 77 pli 5. Pays de la Mure. Randonnée pédestre facile, dénivelé 750 m, 3h de marche environ. Si neige possibilité de faire de la raquette (location à Grenoble). Un belvédère incomparable sur les Alpes. Repas hors sac.
- * **Votre guide :** Claude M.
- * **RDV P :** Grenoble, parking Bachelard avant 9h00.
- * **RDV A :** Lyon, place des martyrs à 7h30 (Passage à Grenoble).
- * **RDV L :** Notre Dame de Vaux devant l'église, avant 9h45.



Dimanche
25 / 4
Alpes

Randonnée : Sommet de Charande

- * Sommet de Charande par le pas de l'ours. Découverte du Vercors au printemps. Dénivelé 600 m, de 1100 à 1709 m. Repas hors sac. 2h30 de montée.
- * **Vos guides :** Jean Philippe M et Bruno P.
- * **RDV P :** Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * **RDV A :** Grenoble, escalier de la mairie avant 9h30.
- * **RDV L :** Autran, devant l'église avant 10h30.



Samedi
1 / 5

Initiation à la Spéléologie

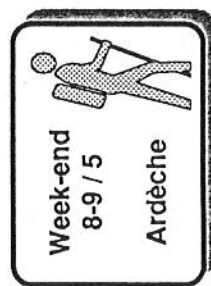
- * Visite d'une grotte dans le Bugey ou le Vercors selon la météo.
- * **Inscription :** avant le 10.04.93 avec 70F d'arrhes (assurance obligatoire) pour ceux qui n'ont pas participé à la spéléo d'automne 1992 et 30F pour les autres (location du matériel nécessaire). Nombre de places limité. Repas hors sac.
- * **Votre guide :** Claude R.
- * **RDV :** fixé par téléphone quelques jours avant la sortie.



Dimanche
2 / 5
Dombes

Randonnée cyclo : Villard les Dombes

- * CM n° 74 pli 2. Circuit par Lapeyrouse, Ambérieux en Dombes, St Trivier sur Moignans. Tout le monde peut venir, nombre de km adapté aux participants de 50 à 80km. Dénivelé pratiquement nul. Repas hors sac.
- * **Votre guide :** Jean J.
- * **RDV P :** Villard les Dombes, devant la mairie avant 9h30.
- * **Autre RDV si nécessaire :** tél. aux répondants Rando's.



Week-end
8-9 / 5
Ardèche

Séjour randonnée : Gorges de la Beaume

- * Magnifique département qu'est l'Ardèche... Balades au dessus des gorges de la Beaume, avens, dolmens, grottes à découvrir. Randonnées faciles. Pique nique de samedi midi à prévoir.
- * **Hébergement :** en gîte, place limitée.
- * **Réservation :** avant le 31.03.93 avec 100F d'arrhes.
- * **Votre guide :** Joseph P.
- * **RDV P :** Lyon, place des martyrs avant 7h00.
- * **Autre RDV si nécessaire :** tél. aux répondants Rando's.



Dimanche
16 / 5
Maconnais

Randonnée pédestre: Charme de Macon

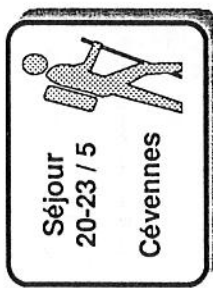
- * Découvrez la douceur et le charme de la campagne maconnaise. Environ 5h de marche facile. Repas hors sac.
- * **Votre guide :** Alain B.
- * **RDV P :** Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * **RDV L :** Macon, au pied de la statue Lamartine, quai Lamartine à 200m au sud du pont de la Saône, rive droite, avant 9h45.



Dimanche
16 / 5
Chartreuse

Randonnée : Dent de Crolles

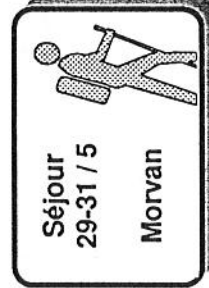
- * CM n° 77 pli 5. La dent de Crolles (2062m) par la sangle de la Barrère. Un des plus haut sommets de la Chartreuse, belvédère. Un passage vertigineux équipé de câble et une étroite aérienne. 650m de dénivelé, 3h de marche environ. Repas hors sac.
- * **Votre guide :** Claude M.
- * **RDV P :** Grenoble, escalier de la mairie avant 8h30.
- * **RDV A :** Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- * **RDV L :** col du Coq (parking), avant 9h15



Séjour
20-23 / 5
Cévennes

Séjour : Le Mont Aigoual

- * Promenade en forêt, abîmes, grottes, observatoire, station météo. Magnifique vue sur toute la région et même la Méditerranée si temps clair à partir du plus sommet des Cévennes.
- * **Mont Aigoual, L'Esperou, Aven Armand, Causses Mejean, Col Minier, Lac des Pises, etc...** Balades de 5-15km par jour. Prévoir le pique nique du jeudi midi.
- * **Hébergement :** gîte d'étape en dortoir de 4 ou 6 places. Prévoir sac de couchage. Nombre de places limité à 15.
- * **Réservation :** avant le 15.04.93 avec 200F d'arrhes.
- * **Budget :** environ 450F.
- * **Vos guides :** Gérard G. et Yves R.
- * **RDV P :** Lyon, place des martyrs avant 7h00 le jeudi.
- * **RDV L :** l'Esperou à 12h00.

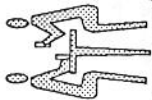


Séjour
29-31 / 5
Morvan

Séjour : Parc Naturel du Morvan

- * Par les chemins du sud Morvan, vous découvrirez des paysages magnifiques entre Bribracte et Augustodunum au carrefour des routes de l'histoire (oui, sans fautes ?). Possibilité de parcours VTT ou à cheval, de planche à voile, etc... (à décider sur place). Prévoir pique nique du samedi midi. Balades de faible dénivelé.
- * **Hébergement :** en gîte d'étape le Morre Luce de Chailion - Le Bourg. Prévoir sac de couchage.
- * **Budget :** environ 250F
- * **Réservation :** avant le 30.04.93 avec 100F d'arrhes.
- * **Votre guide :** Robert S.
- * **RDV P :** Lyon, place des martyrs avant 8h15.
- * **RDV L :** Saint Prix, devant l'église avant 12h00.
- * **RDV L :** à la gare de Montchanin dans le hall d'arrivée pour les gens venant en train. (ndc : pub) TGV D: 8h00, A: 8h39 (ndc : fin de la pub). Prévenir au répondant Rando's Lyon.

Samedi
5 / 6



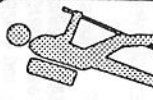
Grenoble

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE DES

ADHERENTS DE GRENOBLE

- * But : faire un bilan après une année d'existence de l'antenne Grenobloise, proposer d'autres activités ou un autre fonctionnement et se faire une soirée sympa.
- * Téléphoner pour avertir de votre participation au plus tôt, le lieu et l'horaire vous seront alors précisés.

Dimanche
6 / 6

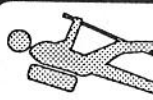


Alpes

Randonnée : Chamechaude (2082) Chartreuse

- * CM n° 77 pli 5. 5h de marche, dénivelé 760m. Le toit de la chartreuse, beau panorama. Repas hors sac. Deux niveaux de difficulté selon les participants présents :
- * Groupe moyen : Claude M.
- * Groupe difficile : Gilbert R. (passages abrupts).
- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h15.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- * RDV L : col de Porte (parking), avant 9h00

Week-end
12-13 / 6



Alpes

Séjour : Vallée de Chamonix

- * Pour tous les fous de la montagne, les durs, les vrais. 3H de montée pour atteindre le chalet d'Anterne Moëde. Faune et flore, lacs et chalets. La paradis... (on l'a trouvé)
- * Hébergement : en 1/2 pension (samedi soir + dimanche matin), prévoir 2 piques niques.
- * Réservation : avant le 30.04.93 avec 100F d'arrhes.
- * Vos guides : Joseph P., Michel D. et Hervé M.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 6h30 (ndc : que les durs).
- * RDV L : Cervoz, devant la poste avant 10h00.

Samedi
19 / 6



Lyonnais

Randonnée cyclo : Autour de Vienne la Romaine

- * Parcours de 38 km environ avec quelques petites grimpettes assez faciles. Départ de St Romain en Gal puis passage à la Croix St Régis, les Hâtes, Condriou et retour par Vienne. Très beau circuit avec vue sur la vallée du Rhône et les Alpes. Repas hors sac.
- * Votre guide : Christophe R.
- * RDV P : St Romain en Gal, devant le Lycée (En venant de Lyon par le RN7, à Vienne prendre au pont à droite, traverser le Rhône direction St Romain en Gal), avant 9h00.

Dimanche
20 / 6



M. Central

Randonnée : Les Monts du Forez

- * Randonnée pédestre dans les monts du Forez avec nos amis Auvergnats. Balade en forêt avec vue sur la plaine du Forez et les Alpes par beau temps. Faible dénivelé. Repas hors sac.
- * Vos guides : Michel C.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00
- * RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h00.
- * RDV L : sera précisé sur répondeur quelques jours avant.

Dimanche
27 / 6

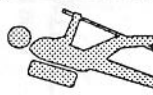


Vercors

Randonnée : Le Grand Veymont

- * CM 77 pli 14. Le grand Veymont (2341m) par le pas de la Ville. Dénivelé > 1000m, 3h30 de montée. Repas hors sac. Hébergement possible la veille à Gresse en Vercors en gîte d'étape (Maison du Parc). (RV au gîte à 19h00 le samedi).
- * Réservation : avant le 1/6 avec 50F d'arrhes. Restaurant 70F.
- * Votre guide : Claude M.
- * RDV P : Grenoble, parking Bachelard avant 7h30.
- * RDV L : Gresse Maison du Parc, hameau de la Ville à 8h30.

Week-end
3 - 4 / 7



Vercors

Randonnées bivouac : Le Moucheron

- * Repas le samedi midi à la cafétéria de Fontaines. Départ de St Nizier par le pas du Curé jusqu'au belvédère du Moucheron (1900m). Bivouac. Repas grillade le soir, 50F. Repas sur place le dimanche matin et midi. Prévoir : gourde (pas d'eau sur place), duvet et bonnes chaussures de marche. Retour vers 18h00.
- * Votre guide : Alain M.
- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 11h00 le samedi.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 9h30. Passage des Lyonnais à Grenoble.

Dimanche
4 / 7



Alpes

Randonnée cyclo : Le tour du lac d'Anney

- * Parcours facile, le tour du lac dans ce magnifique décor montagneux. Pique nique au bord de l'eau avec possibilité de baignade si le temps le permet.
- * Votre guide : Michel D.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- * RDV L : Anney, avant 9h30. Pour ce lieu de rendez-vous, téléphonez la veille au 50.66.15.63.

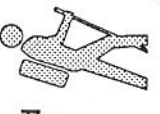
Séjour
10-18 / 7



Alpes

Séjour : Le Parc National de la Vanoise

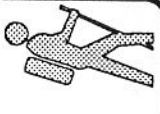
- * Séjour en Vanoise à Lanslebourg. Pour les amoureux de la montagne, randonnées sur sentiers locaux et GR dans le Parc National à partir d'un point fixe. 3 à 7h de marche par jour.
- * De beaux glaciers à voir, le lac du mont Cenis, vieux villages (Bessans, L'Ecot, Villaron), forts militaires, mégolithes, artisanat local, belle flore et faune du parc (jumelles). Vues splendides, de belles photos en perspective !!!
- * Prévoir le pique nique du samedi midi; pour les autres jours à déterminer sur place (casse croute possible à 45F).
- * Vos guides : Gérard G. et Jean J.
- * Hébergement : auberge de jeunesse en 1/2 pension (110F) en chambre de 4/5 places. Possibilité de louer des draps (15F).
- * Budget : environ 1100F.
- * Réservation : avant le 15.05.93 avec 250F d'arrhes.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00 le samedi.
- * RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h45.
- * RDV L : Lanslebourg devant l'église avant 12h00.



Week-end
24-25 / 7
Alpes

Week-end Randonnée : Tour des Fiz (74)

- * Randonnée avec lacs de montagne, cascades, lapiatz, chalets.
- * Montée au lac puis au col d'Anterne (2257m), descente au refuge.
- * Le lendemain montée au Derschoir (2246m), passage aérien équipé de câble, descente sur les chalets de Solles. Vues sur les cascades.
- * Repas hors sac les midis, le soir repas au refuge. Dénivelé 1er jour 1100m - 5h de marche, le 2ème jour 597m - 5h de marche.
- * **Précautions** : ne pas avoir le vertige.
- * Hébergement : en refuge (sans confort, mais avec WC, couvertures et restauration) ou bivouac.
- * Inscription : avant le 15.07.93.
- * Organisateur : Claude R.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
- * RDV L : Samoëns, devant l'église avant 11h15.



Séjour
16-21 / 8
Alpes

Séjour Randonnée : Haute Ubaye (04)

- * CM n° 245 pli 10-11. A la frontière Franco-Italienne, randonnée itinérante autour du Bec de Chanbeyon. Marche et oxygénation dans les Alpes de lumière, dans un massif peu fréquenté. Le descriptif du séjour sera envoyé sur demande (joindre une enveloppe timbrée à partir du 15.04.93). Repas hors sac les midis, ravitaillément en cours de route.
- * Hébergement : en gîtes ou refuges. Amener sac de couchage.
- * Réservation : avant le 30.06.93 avec 300F d'arrhes.
- * Budget : Prix du séjour environ : 1000F. 10 participants maximum.
- * Votre guide : Claude M.
- * RDV P : gîte auberge Le Care à Maljasset 04530 St Paul sur Ubaye (tél 92.84.31.15), entre 18h00 et 19h00.
- * Itinéraire routier : Lyon - Grenoble - Gap - Barcelonnette - D900 -> Gleizolles - D902-> St Paul/Ubaye - D25 -> Maljasset.



Week-end
21-22 / 8
Morvan

Randonnée : Autour d'Anost dans le Morvan

- * Randonnées autour d'Anost, la grande Verrière. (20km en moyenne par jour, 200m de dénivelé environ).
- * Au son des vieilles et des cornemuses, venez découvrir le parc naturel du Morvan. On marche le journée au milieu des "Bosses" couvertes de forêts, bocages, rivières et lacs; le soir on danse des bourrées, scottisch, etc... Possibilité de baignade (maillot de bain ?).
- * Prévoir le pique nique du samedi midi.
- * Hébergement : gîte d'étape ou chambres d'hôtes. Prévoir sac de couchage. Restauration sur place.
- * Réservation : 31.07.93 avec 100F d'arrhes.
- * Budget : environ 250F
- * Votre guide : Robert S.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- * RDV L : Anost, devant l'église avant 12h00.
- * RDV L : à la gare de Montchanin dans le hall d'arrivée pour les gens venant en train. TGV D: 8h00, A:8h39. Prévenir au répondeur Rando's Lyon.



Week-end
4-5 / 9
Dévoluy

18-19-09

Week-end : Le Pic de Bure (2709) en traversée

- * CM n° 245 pli 7. Un des plus beaux panoramas des Alpes, du Mont Blanc à la Méditerranée, de l'Italie au Massif Central. Dénivelé 1320 - 2709m. 4h30, 3h30 de marche. * Samedi : baignade et pique nique au plan d'eau de Veynes. * Dimanche : Ascension du pic de Bure, départ à 7h30, descente sur Super Dévoluy ou la Cluse.
- * Hébergement : en refuge en 1/2 pension, prévoir 2 pique niques.
- * Réservation : avec 50F d'arrhes avant le 1.8.93.
- * Votre guide : Claude M.
- * RDV P : Grenoble, parking Bachelard avant 9h30.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- * RDV L : Veynes, gare SNCF avant 11h00.



Dimanche
12 / 9
Beaujolais

Randonnée : Le Beaujolais - Claveisolles

- * Balade de 5h de marche (22km) avec 450m de dénivelé. Beau panorama sur le Beaujolais, la plaine de la Saône; plus beaux Douglas d'Europe; boucle du chemin de fer de Claveisolles. Repas hors sac. (avec Beaujolais ?). * Votre guide : Gérard G.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * RDV L : Claveisolles, place de la salle des fêtes, avant 9h30.



Week-end
11-12 / 9
Alpes

Randonnées : La Croix de Belledonne

- * Repas à la catèria le samedi midi. Seiglière 1092m. Etape au refuge de La Pra 2170m. Bivouac ou refuge. Le dimanche, départ du refuge jusqu'à la Croix de Belledonne 2926m. A prévoir les repas de sam. soir, de dim. matin et midi, bonnes chaussures, duvet, gourdes.
- * Votre guide : Alain M.
- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 11h00 le samedi.
- * RDV A : Lyon, pl. des martyrs à 9h30. Passage à Grenoble.

25 et 26 Septembre.



NOUVEAU

Tous les mercredis nous allons courir au Parc de la Tête d'Or à 18h00. Le rendez vous est devant l'entrée principale. Nous faisons 1, 2 tours (et plus pour les courageux) à un rythme adapté.....



RESIO

Ces derniers temps nous avons un peu délaissé l'activité resto, si vous avez des suggestions, elles sont bienvenues sur le répondeur.

Programmes des Associations Amies

* Nous tenons à votre disposition les programmes des associations amies. N'hésiter pas à nous les demander.

ASSOCIATIONS AMIES

Rando's Normandie
BP 53
76400 FECAMP CEDEX

Ch'i-Rando's
BP 53
59008 LILLE CEDEX

Rando's Ile de France
BP 419
75870 PARIS CEDEX 18
(1) 42.26.08.04

Diabogai
57, ave Wendt
CP 27
CH 1211 GENEVE 7
022.340.00.00

Rando's Rhône Alpes
BP 173
69406 LYON
CEDEX 03
78.35.45.84

Rando's Rhône Alpes
BP 2542
38035 GRENOBLE
CEDEX 2
76.51.06.44

Randonneurs Nantais
42, rue des hauts pavés
44000 NANTES

Rando's Pyrénées Estadiens
Cidex 1332
31160 ASPET

Rando's Midi
4, rue Gaston Maruejols
30000 NIMES
66.29.13.61

Rando's Provence
BP 517
83409 HYERES CEDEX
Marseille : 91.05.29.61
Nice : 93.31.31.58

