

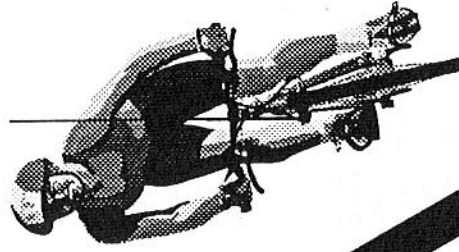
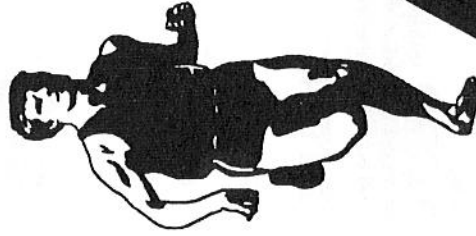
**RANDDO'S**

Association loi 1901  
Tél. Lyon : 78.35.45.84  
(20/22h)



## PROGRAMME N° 14

Calendrier de nos activités  
du 18 septembre 1993 au 27 février 1994



# RANDDO'S RHONE ALPES

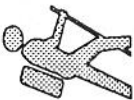
B.P. 173 69406 LYON CEDEX 03

## QUELQUES CONSEILS

### **\*\* RANDONNEE PEDESTRE :**

Il est préférable d'avoir :

- \* de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne.
- \* Une cape ou un K-Way et des vêtements chauds,
- \* un petit sac à dos pour le pique nique et l'eau.
- \* Il est conseillé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagnaise.



### **\*\* CYCLOTOURISME :**

- \* Venez avec soit un cyclo., soit un VTT, le niveau est adapté aux participants.
- \* Le choix des sorties se fait sur des parcours avec très peu de dénivelé.
- \* Essayez, vous verrez : vous suivrez !



### **\*\* SKI :**

- \* Ski de fond ou de piste, suivant les stations et les sorties.
- \* Une assurance individuelle (carte neige par exemple) est obligatoire pour la pratique du ski, car l'assurance incluse dans l'adhésion à RANDO'S ne couvre pas cette activité.



### **\*\* PARTICIPATION :**

- \* Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre la grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous. Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale.
- \* L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.

## LIEUX ET HEURES DE RENDEZ VOUS

Pour chaque sortie, nous vous proposons souvent plusieurs points de rendez-vous. Le guide se trouve au **Rendez-You**s Principal (**RDV P**); pour les participants se réunissant au **Rendez-You** Annexe (**RDV A**), ils se groupent dans les voitures et rejoignent directement le **Rendez-You** Local sur le lieu de la randonnée (**RDV L**).



**\*\* A LYON :** Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3ième, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de Lyon.

**\*\* A GRENOBLE :** Devant les escaliers de la mairie.

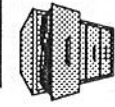
**\*\* Au point de départ :** Dans un lieu proche de la randonnée qui est indiqué dans le programme.

## CARTES



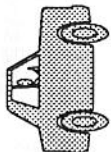
\* L'association dispose de cartes IGN et de guides, n'hésitez pas à les demander pour organiser vos balades.

## INSCRIPTION AUX WEEK-END ET SEJOURS



- \* Seule l'inscription aux week-end et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée afin que nous puissions réserver l'hébergement.
- \* L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'arrhes à l'ordre de RANDO'S et dans la mesure des places disponibles.

## TRANSPORT



\* Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous. Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de **0,80 €** le kilomètre parcouru (péage en sus).

## ANNULATION D'UNE SORTIE

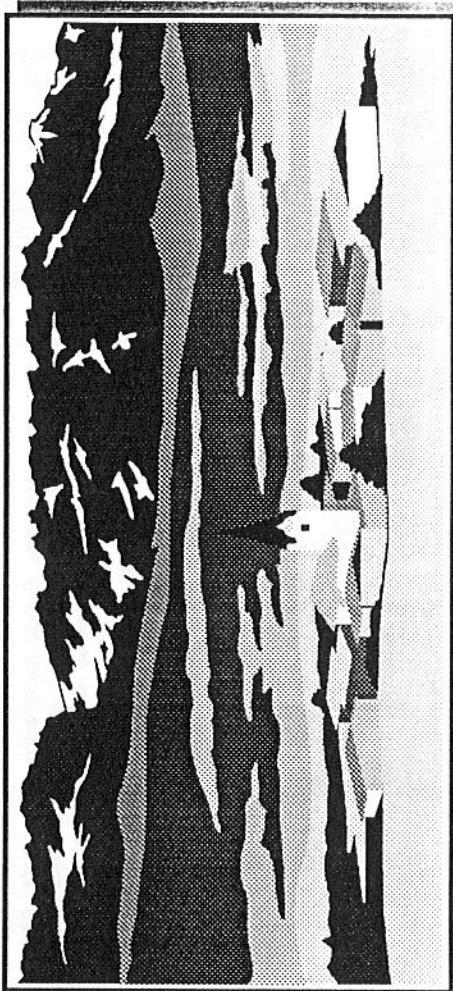


\* En cas de très mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. En cas d'incertitude, téléphonez au 78.35.45.84, l'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur de RANDO'S.

## TELEPHONE ET BOITE POSTALE



- \* LYON : 78.35.45.84 (20-22h) -- B.P. 173 - 69406 Lyon CEDEX 03
- \* GRENOBLE : Gilbert R. 76.87.94.78 (19-21h) -- B.P. 2542 - 38035 Grenoble CEDEX 02
- \* CLERMONT FERRAND : Michel W. 73.91.70.97





### Week-end : Le Pic de Bure (2709) en traversée

Sortie annulée et reportée au week-end du 18-19 septembre.  
Voir ci-après.

### Week-end : Le Pic de Bure (2709)

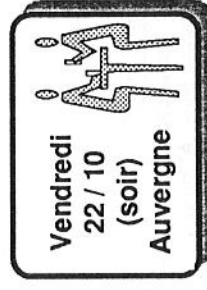
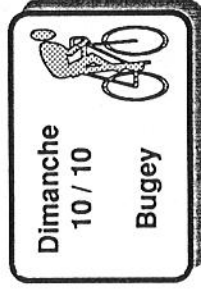
- \* CM n° 245 pli 7. Un des plus beaux panoramas des Alpes, du Mont Blanc à la Méditerranée, de l'Italie au Massif Central.
- \* Dénivelé 1320 -> 2709m.
- \* **Samedi** : baignade et pique nique au plan d'eau de Veynes.
- \* **Dimanche** : Ascension du pic de Bure, 7h00 de marche, retour par la combe de Mail (éboulis). Prévoir 2 pique niques.
- \* **Hébergement** : en refuge en 1/2 pension, place limitée (9pl).
- \* **Réservation** : avec 50F d'arrhes **avant le 5.9.93.**
- \* **Votre guide** : Claude M.
- \* **RDV Principal** : Grenoble, parking Bachelard avant 9h30.
- \* **RDV Annexe** : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- \* **RDV Local** : Veynes, gare SNCF avant 11h00.

### Lacs et Puys volcaniques

- \* Départ de Compains par le GR 30, arrivée à Eglisheneuve par le GR 4, nuit au gîte d'Eglisheneuve d'Entraignes puis retour sur Compains par le GR 41 et 30. Possibilité de se baigner. Visite maison des tourbières. Prévoir nourriture hors sac du samedi et dimanche midi. Repas du soir dans un restaurant local. Apporter duvet.
- \* **Réservation** : avec 50F d'arrhes **avant le 5.9.93.** (place limitée).
- \* **Votre guide** : Gillies B.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- \* **RDV A** : Clermont Ferrand à 9h30. (lieu précisé sur répondeur).
- \* **RDV L** : Compains devant l'église avant 10h30.

### Soir de la "lune couchée"

- \* **Samedi soir** : soirée grillade au feu de bois à la falaise St Eynard. (attention la falaise est 300m sous le sommet). Vue splendide sur Grenoble et Belledonne. Balade facile, accessible à tous. Chacun apporte ses grillades et boissons. Nuit à la pleine lune (apporter duvet). Eventuellement petit tour de nuit, (ndc : devinez où ça ? A la pleine lune bien sûr...).
- \* **Votre guide** : Gilbert R. Tél. au 76.87.94.78 (19-21h).
- \* **RDV P** : Grenoble, devant la Casemate (Quais) avant 17h00.
- \* **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 15h45.
- \* **RDV L** : Parking du col de Vences avant 17h30.
- \* **Dimanche** : après lever, baignement et petit déjeuner, suivant le temps et l'humeur soit baignade, soit balade en Chartreuse du côté des Lances de Mallissart et de l'Aup du seuil. Décision en commun.
- \* **Pour ceux qui veulent nous rejoindre le dimanche RDV** : Grenoble avant 9h30 escalier de la mairie, Lyon avant 8h15, Sommet du fort St Eynard parking du col de Vences avant 10h00.



### La Roche de Champ Duraz

- \* Circuit 393 cartes IGN 3231 E et 3331 O. Randonnée d'environ 6h00 avec 950m de dénivelé. Point de vue impressionnant (d'après le guide) et parcours déclaré comme sportif. Autre intérêt : ruine d'un ancien château époque Renaissance. Repas hors sac.
- \* **Vos guides** : Jean Louis D. et Marc R.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- \* **RDV L** : fixé sur répondeur la veille si nécessaire.

### Les vignes du Cerdon - La cascade de la Fouge

- \* Depuis Leymiat, on gagne le Rocher de St Alban puis on traverse le village de Cerdon et ses vignes (ndc : on s'arrête ?) avant de monter à la cascade de la Fouge. 650m de dénivelé, 25km pour environ 5 heures de VTT. Pas de location sur place. Repas hors sacoché.
- \* **Vos guides** : Claude R. et Yves R.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 9h30.
- \* **RDV L** : Leymiat (Ain) RN 84 avant Cerdon, près de la chapelle avant 11h00.

### Le circuit de la grange Vaure

- \* Balade d'environ 5 heures de marche. Vue panoramique sur la vallée du Rhône et Tain l'Hermitage (ndc : encore et toujours des panoramas...). Repas hors sac.
- \* **Votre guide** : Jacky V.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- \* **RDV L** : Tournon avant 9h00. Quai Farconnet en bord du Rhône près de la statue Marc Seguin.

### REUNION DE L'ANTENNE DE CLERMONT FERRAND

- \* **Rendez vous et ordre du jour** : Seront précisés ultérieurement.

### Balade par Monts et Vaux-Renard

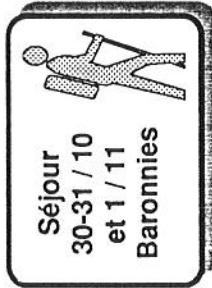
- \* Faible dénivelé, 18 km pour environ 5 heures de marche. Les belles collines du Beaujolais parées de leurs couleurs d'automne (ndc : une charmante randonnée en prévision). Repas hors sac.
- \* **Vos charmants guides** : Laurent L., Daniel N. et Alain B.
- \* **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- \* **RDV L** : Parking à la sortie de l'autoroute A6 Belleville sur Saône avant 9h30.



Tous les  
Mercredi  
LYON

### Au Parc de la Tête d'Or

- \* Comme tous les mercredis nous allons courir au parc de la tête d'or. Le tour fait environ 4 km, nous en faisons 1 ou 2 suivant la forme. Séance d'assouplissements après. Venez nombreuses et nombreux.
- \* **Votre guide** : pas de guide, nous faisons le grand tour de ceinture.
- \* **RDV P** : devant l'entrée principale à 18h00 précises.



Séjour  
30-31 / 10  
et 1 / 11  
Baronnies

### Dans les Baronnies du Buëch

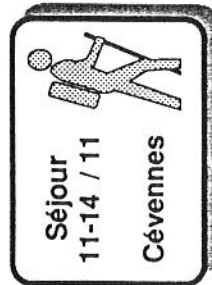
- \* Randonnées pédestres dans les Préalpes du sud, région de moyenne montagne, à l'écart des foules.
- \* **Le 31/10** : balade de la journée : le Vanige.
- \* **Le 1/11** : autour de St André de Rosans, les boules de grés, le Risoux, le prieuré. Repas hors sac les trois jours à midi.
- \* **Hébergement** : en gîte, prévoir sac de couchage.
- \* **Réservation** : avant le 1/10 avec 100F d'arrhes. (place limitée).
- \* **Votre guide** : Claude M.
- \* **RDV P** : Grenoble, parking Bachelard avant 9h30.
- \* **RDV A** : Lyon, place des martyrs à 8h30.
- \* **RDV L** : Rosans devant l'église, avant 12h00 le samedi.



Dimanche  
7 / 11  
Pilât

### Découverte de Maleval et le Parc du Pilât

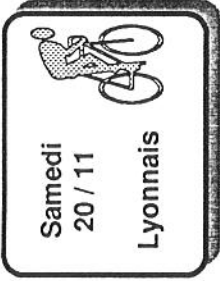
- \* Visiter un vieux village médiéval et admirer les couleurs d'automne en montagne. Cueillette de champignons. Randonnée assez facile sur plateau, sur routes et chemins. Forêts d'épicéas et de feuillus. Dénivelé 600 m, 5 heures de marche pour 16 km environ. Repas hors sac.
- \* **Votre guide** : Gérard G.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h45.
- \* **RDV L** : St Pierre de Boeuf devant l'église avant 9h45 le samedi.



Séjour  
11-14 / 11  
Cévennes

### Séjour autour de St Guilhem le Désert

- \* Balades dans la garigue dans un beau décor, avec une température clémente. Possibilité de randonnées à cheval ou initiation au VTT.
- \* **Le 14/11** : marche de 5 heures avec le groupe de Rando's midi guidée par Jean Louis S.
- \* Repas hors sac le 1er jour.
- \* **Hébergement** : en gîte d'étape.
- \* **Réservation** : avant le 10/10 avec 200F d'arrhes.
- \* **Budget** : environ 400F. Nombre de places limité à 15 personnes.
- \* **Votre guide** : Michel C.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h00 le jeudi.
- \* **RDV L** : fixé sur répondeur quelques jours avant le séjour si nécessaire.



Samedi  
20 / 11  
Lyonnais

### Randonnée VTT : Vaugneray

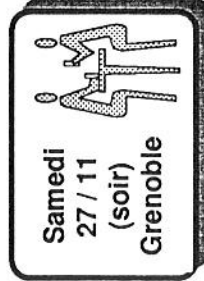
- \* Dans les Monts du Lyonnais, départ de Vaugneray, montée sur St Bonnet le Froid et le col de Maleval. Redescente par Yseron et le col de la Fausse. Environ 5 heures de vélo sur routes, sentiers et chemins. Difficulté moyenne (600m de dénivelé).
- \* Repas hors sacoches.
- \* **Votre guide** : Claude R.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 10h00.
- \* **RDV L** : Vaugneray devant l'église avant 10h45.



Dimanche  
21 / 11  
Alpes

### Randonnée autour de l'abbaye de Hautecombe

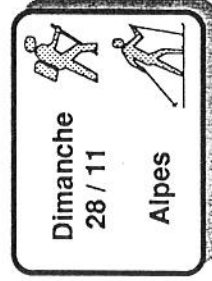
- \* Mont de la Charvaz. Visite de la très célèbre abbaye de Hautecombe située sur la berge ouest du lac du Bourget. Nous visiterons ce magnifique ensemble et en parcourrons les environs pour mieux admirer le panorama sur le lac et les Bauges.
- \* Repas hors sac. Prévoir le coût de la visite de l'abbaye.
- \* **Votre guide** : Hervé M.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
- \* **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h15.
- \* **RDV L** : Ontex devant l'église, avant 10h30.



Samedi  
27 / 11  
(soir)  
Grenoble

### REUNION ET SOIREE CONVIVIALE DE L'ANTENNE DE GRENOBLE

- \* Discussions, propositions sur le fonctionnement de l'antenne. Présence souhaitée de tous les adhérents Dauphiné - Savoie - Alpes. Eventuellement montée à la Bastille à la pleine lune. Téléphonez à Gilbert R. 76.87.94.79 (19-21h) pour le lieu et l'heure du RDV.



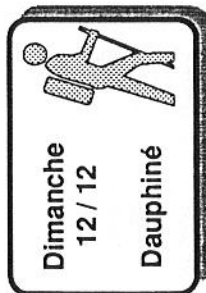
Dimanche  
28 / 11  
Alpes

### Randonnée pédestre ou ski de fond

- \* Suivant le temps et éventuellement la neige, marche à pied ou première sortie de fond hors piste. Décision prise lors de l'assemblée de la veille. Repas hors sac.
- \* **Votre guide** : Gilbert R. Tél. 76.87.94.79 (19-21h).
- \* **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 10h00.
- \* **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 8h45. Passage des Lyonnais à Grenoble.



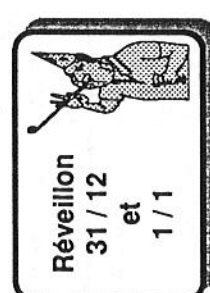
**Randonnée : Massif de l'Epine**  
\* Vue sur le lac d'Aiguebelette plus ruine d'une chapelle au sommet. Le circuit emprunte d'anciennes voies romaines dallées. 500 m de dénivelé pour environ 5 heures de marche. Repas hors sac.  
\* **Votre guide** : Michel C.  
\* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 9h00.  
\* **RDV L** : fixé sur répondeur quelques jours avant la rando.



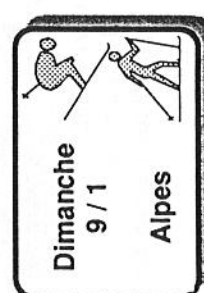
**Parcours dans les Balmes Viennoise**  
\* Découvrir la campagne en hiver et vue sur les Alpes et le Pilat par temps clair. Petits étangs et fermes. Faible dénivelé (150 m), 3h30 de marche, 14 km. Le Télégraphe, les Côtes d'Arej, la Balme. Repas hors sac.  
\* **Votre guide** : Gérard G.  
\* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 9h00.  
\* **RDV L** : Vienne devant la gare SNCF avant 9h45.



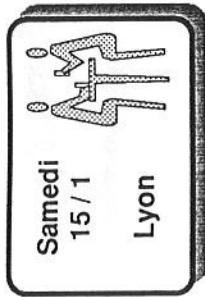
**Circuits du canard et de la grenouille**  
\* Balade d'environ 5 heures de marche (18 km) dans la Dombes autour du village de St Paul de Varax. Dénivelé nul. De nombreux étangs (ndc : attention si pluie terrain très humide !). Possibilité d'apercevoir bien sûr des canards et des grenouilles, mais aussi des oiseaux et peut être des biches et autres animaux sauvages...  
\* **Votre guide** : Jean J.  
\* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 9h30.  
\* **RDV L** : St Paul de Varax devant l'église avant 10h30.



**Réveillon du Nouvel An**  
\* Proposition de réveillon en montagne ?  
\* Tout cela vous sera proposé éventuellement sur le répondeur Rando's Rhône Alpes.  
\* Toutes les suggestions sont les bienvenues.



**Sortie de ski à la Feclaz**  
\* Dans le massif des Bauges tout près de Chambéry petite station de ski de fond, parcours de 10, 20 km, (possibilité aussi pour les amateurs de faire du ski de piste). Repas hors sac.  
\* **Votre guide** : Jean J.  
\* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 9h00.  
\* **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h30.  
\* **RDV L** : au départ des pistes de fond avant 10h30.



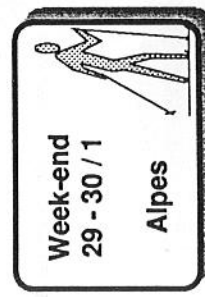
**ASSEMBLEE GENERALE RANDO'S RHONE ALPES**  
\* Probablement dans les locaux d'ARIS, rue St Polycarpe. Il serait bien qu'un maximum de gens y participent. Nous accueillerons les adhérents les plus lointains. Une convocation vous sera envoyée vous précisant le lieu et l'heure du rendez vous (17h00 ?) ainsi que l'ordre du jour. Après la réunion pot et repas pris en commun dans le même local à "L'AUBERGE ESPAGNOLE", chacun amène quelque chose.




**Randonnée : Les Monts du Lyonnais**  
\* Randonnée pédestre autour de Riverie. Site médiéval. 380 m de dénivelé pour 4 heures de marche. Repas hors sac.  
\* **Possibilité d'aller regarder un spectacle de danse à 17h00 au théâtre du huitième au profit de la lutte antiSIDA.**  
\* **Votre guide** : Michel C.  
\* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 9h00  
\* **RDV L** : devant l'église de Riverie avant 10h00.



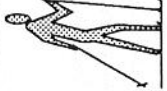
**Randonnée en raquettes**  
\* En prévision une sortie raquettes.  
\* Confirmation et précisions vous seront données lors de l'envoi de la convocation pour l'assemblée générale.  
\* **Votre guide** : Michel C.



**Ski de fond à la pleine lune à Chamrousse**  
\* Samedi : Découvrez la féerie du ski de fond à la pleine lune. Evidemment la lune doit briller dans le ciel étoilé bien dégagé. La sortie aura lieu soit le samedi 29 soit le dimanche 30. Téléphonez la veille à Gilbert R. au 76.87.94.78. Balade facile pour tous. Hébergement des Lyonnais, des Auvergnats avec duvets possible chez Gilbert. Avertissez à l'avance.  
\* **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 20h30 le samedi.  
\* **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 19h00.  
\* **RDV L** : Stade de neige de Chamrousse avant 21h00.  
\* **Dimanche** : ski en Chartrouse, le Charmant Som. Balade courte de difficulté moyenne. Téléphonez toujours à Gilbert R. pour confirmation neige et météo incertaines. Avoir son matériel ou louer avant. Repas hors sac.  
\* **Votre guide** : Gilbert R. (voir tél. ci-dessus).  
\* **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 11h00 le 30/1.  
\* **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 9h45.  
\* **RDV L** : embranchement du col de Porte avant 11h30.




**Week-end**  
5-6 / 2  
**Alpes**



**Dimanche**  
13 / 2  
**M. Central**



**Dimanche**  
20 / 2  
**Alpes**



**Dimanche**  
27 / 2  
**Alpes**

### Ski de fond et de piste aux Saisies

- \* Magnifique station olympique des Saisies.
- \* En prévision week-end ski.
- \* Confirmation et précisions vous seront données lors de l'envoi de la convocation pour l'assemblée générale.
- \* **Votre guide** : Michel C.

### Ski de fond dans le Forez ou le Vivarais

- \* Sortie à Chalmazel ou à Burdigones suivant l'enneigement. Promenade en forêt en ski. Peu de difficultés. Avoir ou louer son matériel avant. Repas hors sac.
- \* **Votre guide** : Gérard G.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- \* **RDV L** : sera précisé sur répondeur au dernier moment.

### Sortie ski de fond en Charentreuse

- \* Traversée le Sappey - la Ruchère. Pour skieurs habitués au tout terrain. (ndc : non pas de 4/4). Balade en forêts sur pistes de fond balisées. Retour par navette spéciale ou pour les plus mordus retour en ski par un autre itinéraire plus long. Possibilité de louer son matériel sur place.
- \* Repas hors sac.
- \* **Votre guide** : Claude M.

### Ski de fond et de piste

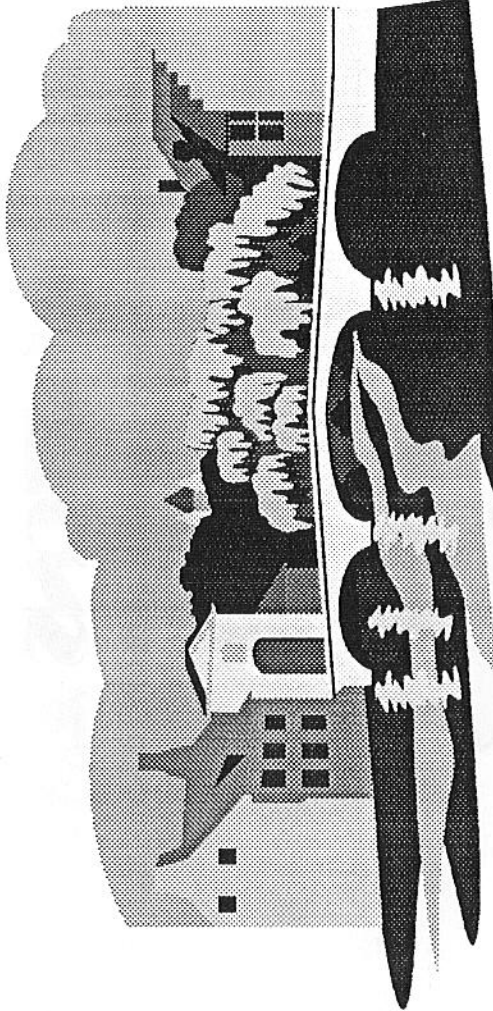
- \* En prévision une sortie à Villard de Lans.
- \* Confirmation et précisions vous seront données lors de l'envoi de la convocation pour l'assemblée générale.
- \* **Votre guide** : Bernard F.



**ET SI NOUS ALLIONS  
CE PRINTEMPS  
EN SUISSE**

## **AUTRES ACTIVITES**

\* Gilbert R. propose d'organiser des sorties de **SKI de RANDONNEES**. Si vous êtes intéressés, le contacter au 76.87.94.78. Attention nécessité de prendre une assurance individuelle, l'association ne couvre en aucun cas cette activité. Vérifier si votre assurance couvre ces risques et en particulier le secours d'urgence. \* D'autres activités peuvent être proposées. Toutes les suggestions sont les bienvenues.



## **TOUJOURS**

Tous les mercredis nous allons courir au Parc de la Tête d'Or à 18h00. Le rendez vous est devant l'entrée principale. Nous faisons 1, 2 tours (et plus pour les courageux) à un rythme adapté.....

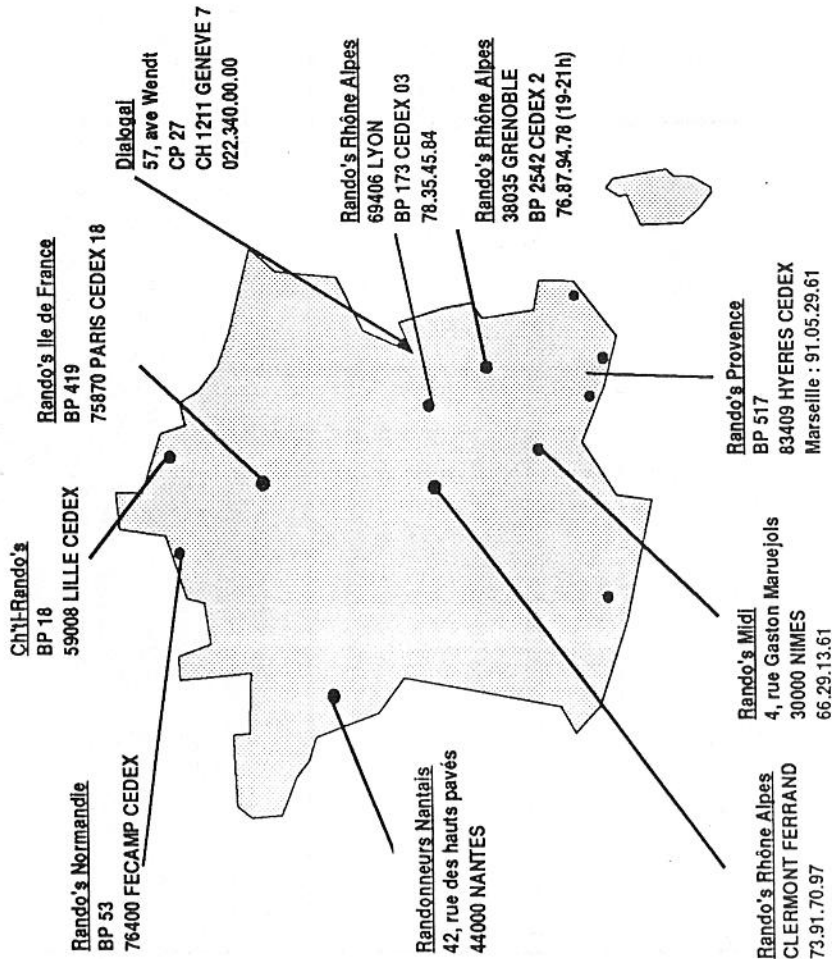
## **RESIO**

Ces derniers temps nous avons encore délaissé l'activité resto, si vous avez des suggestions pour cet hiver, elles sont bienvenues sur le répondeur.

# Programmes des Associations Amies

\* Nous tenons à votre disposition les programmes des associations amies. N'hésitez pas à nous les demander.

# ASSOCIATIONS AMIES





# RANDO'S

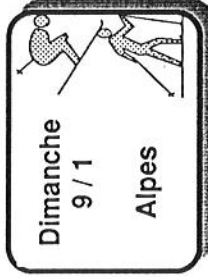
**RANDO'S RHONE ALPES - Association loi 1901**

Téléphone Lyon : 78.35.45.84 (20/22h)

B.P. 173 69406 LYON CEDEX 03

## Complément au PROGRAMME N° 14

Activités du 9 Janvier 1994 au 27 Mars 1994



Dimanche  
9 / 1

Alpes

### Sortie de ski à la Feclaz

- \* Dans le massif des Bauges tout près de Chambéry petite station de ski de fond, parcours de 10, 20 km, (possibilité aussi pour les amateurs de faire du ski de piste). Repas hors sac.
- \* Votre guide : Jean J.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h30.
- \* RDV L : au départ des pistes de fond avant 10h30.

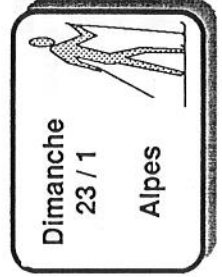


Dimanche  
16 / 1

Lyonnais

### Randonnée : Les Monts du Lyonnais

- \* Randonnée : Vous reporter au Programme N° 14.
- \* Spectacle de danse : A 17h00 au théâtre du huitième au profit de la lutte antiSIDA. Pour les gens intéressés par celui-ci, veuillez vous inscrire avant le 01/01/94.
- \* Prix : 150F



Dimanche  
23 / 1

Alpes

### Randonnée en raquettes : Col de la Ruchère

- \* Balade d'environ 4 à 5 heures. Possibilité de louer le matériel sur place (en nombre limité). Réservez en téléphonant au répondeur de Lyon au 78.35.45.84. Repas hors sac.
- \* Votre guide : Michel C.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h45.
- \* RDV L : foyer de ski de fond à la Ruchère avant 10h00.

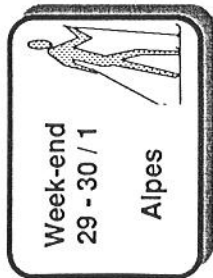




**Samedi**  
29 / 1

### Musée d'Art Moderne

Visite avec nos amis Clermontois du musée d'Art Moderne de St Etienne. \* RDV P : Parvis du musée avant 14h30.

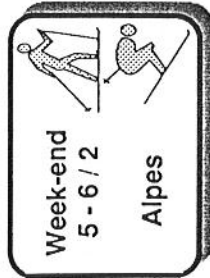


**Week-end**  
29 - 30 / 1

**Alpes**

### Ski de fond à la pleine lune à Chamrousse

- \* Samedi : Découvrez la fièvre du ski de fond à la pleine lune. La sortie aura lieu soit le samedi 29 soit le dimanche 30. Téléphonnez la veille à Gilbert R. au 76.87.94.78. Balade facile pour tous. Hébergement des Lyonnais, des Auvergnats avec duvets possible.
- \* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 20h30 le samedi.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 19h00.
- \* RDV L : Stade de neige de Chamrousse avant 21h00.
- \* Dimanche : ski en Chartreuse, le Charmant Som. Balade courte de difficulté moyenne. Téléphonnez toujours à Gilbert R. pour confirmation neige et météo incertaines. Repas hors sac.
- \* Votre guide : Gilbert R. (voir tél. ci-dessus).
- \* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 11h00 le 30/1.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 9h45.
- \* RDV L : embranchement du col de Porte avant 11h30.

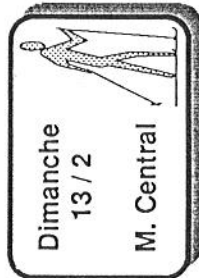


**Week-end**  
5 - 6 / 2

**Alpes**

### Ski de fond et de piste aux Saisies

- \* Magnifique station olympique des Saisies. De très belles pistes de fond, un décor de rêve... Possibilité de faire de la randonnée en raquettes. Nombre de place limité à 15 personnes.
- \* Hébergement : en 1/2 pension en gîte C.A.F. : 170F
- \* Inscription : avant le 10/01/94 avec 100F d'arrhes.
- \* Votre guide : Michel C.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- \* Autre RDV : Précisé à l'inscription.

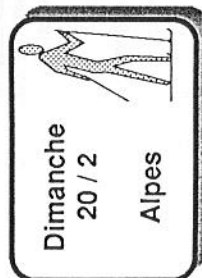


**Dimanche**  
13 / 2

**M. Central**

### Ski de fond dans le Forez ou le Vivarais

- \* Sortie à Chalmazel ou à Burdigues suivant l'enneigement. Promenade en forêt en ski. Peu de difficultés. Avoir ou louer son matériel avant. Repas hors sac.
- \* Votre guide : Gérard G.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- \* RDV L : sera précisé sur répondeur au dernier moment.

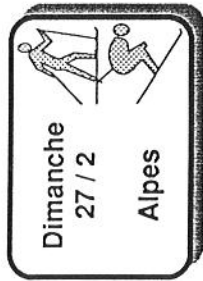


**Dimanche**  
20 / 2

**Alpes**

### Sortie ski de fond en Chartreuse

- \* Traversée le Sappey - la Ruchère. Pour skieurs habitués au tout terrain. Balade en forêts sur pistes de fond balisées. Possibilité de louer son matériel sur place. Repas hors sac.
- \* Votre guide : Claude M.
- \* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- \* RDV L : église du Sappey avant 9h30.

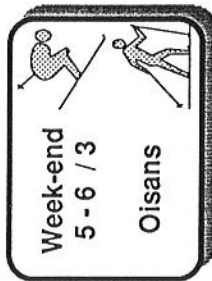


**Dimanche**  
27 / 2

**Alpes**

### Ski de fond et de piste dans le Vercors

- \* Différentes possibilités de ski à Villard de Lans.
- \* Votre guide : Bernard F.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
- \* RDV L : 10h00 devant le syndicat d'initiative.

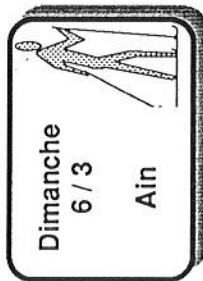


**Week-end**  
5 - 6 / 3

**Oisans**

### Week-end Ski de Rando : Pic Blanc du Galibier

- \* Sortie d'initiation au ski de randonnée sur une pente facile, face au Pic de la Meige. Magnifique panorama sur les Massifs de la Vanoise, des Ecrins et des Cerces. Dénivelé de 960 mètres pour 6 heures. Promenade le dimanche. Bon niveau de ski de piste (3\*) et bonne endurance (pratique de la rando pédestre ou du ski de fond).
- \* Assurance timbre FFM obligatoire. Location du matériel possible (120F environ). Prévoir repas hors sac, matos habituel de rando, sac à viande. Prévoir les repas de midi.
- \* Hébergement : gîte d'étape du Lauzet.
- \* Inscription : Avant le 22.02.94 avec 200F d'arrhes.
- \* Votre guide : Yves A.
- \* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie le samedi avant 8h30.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs le samedi avant 7h30.

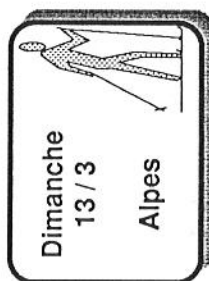


**Dimanche**  
6 / 3

**Ain**

### Ski de Fond aux Plans D'Hoitonne

- \* Ski de fond dans l'Ain dans une petite station toute proche de Lyon.
- \* Différentes possibilités, de 5 à 30km suivant les participants. Faible dénivelé. Prévoir repas hors sac.
- \* Votre guide : Jean J.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.

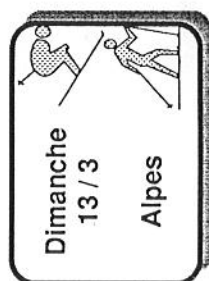


**Dimanche**  
13 / 3

**Alpes**

### Ski de Fond au Sept Laux

- \* Itinéraire varié sur plateau et crêtes en forêts. Superbe panorama sur l'Oisans, la Chartreuse et le Vercors. Sortie mi-fond, mi-randonnée de 4 heures pour 300 mètres de dénivelé. Prévoir repas hors sac
- \* Votre guide : Jacques M.
- \* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- \* RDV L : Foyer de Ski de Fond du Col du Barrioz avant 10h00.

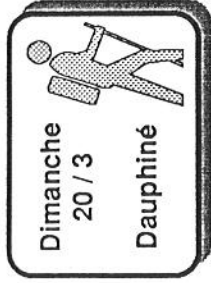


**Dimanche**  
13 / 3

**Alpes**

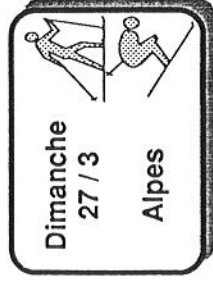
### Station des Arcs (Peisey-Nancroix 1350-3200m)

- \* Venez skier avec nos amis Parisiens le dimanche. Vous pouvez aussi participer au séjour de la semaine (du 12/03 au 19/03) en vous inscrivant à Rando's Ile de France, téléphone : 16 (1) 48.86.13.97.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs le samedi avant 6h30.
- \* RDV L : à Peisey-Nancroix devant le chalet La Vigogne à 9h00.



### Au pays du facteur Cheval

- \* Randonnée pédestre dans les collines autour de la ville d'Hauterives (26). Faible dénivelé pour 3 heures de marche. Visite du Palais Idéal du facteur Cheval. Repas hors sac.
- \* **Votre guide** : Claude M.
- \* **RDV P** : Grenoble parking Mistral, à côté de la vasque olympique avant 9h00.
- \* **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- \* **RDV L** : Hauterives parking de l'église avant 10h15.



### Ski de Fond et de Piste à l'Alpes d'Huez

- \* Magnifique station ensoleillée. De nombreuses pistes. Découverte des lacs. Repas hors sac.
- \* **Votre guide** : Gérard G.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- \* **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h30. Les Lyonnais passeront à Grenoble.

**ATTENTION** : le manque de neige ou les conditions incertaines de la météo peuvent nous obliger à modifier le lieu ou la nature de la balade. En cas d'incertitude renseignez vous auprès du répondeur de Lyon au 78.35.45.84.

### QUELQUES COORDONNEES D'ASSOCIATIONS AMIES :

- \* **ARIS** : 16, rue Saint Polycarpe 69001 Lyon (*métro hôtel de ville*).  
Téléphone : 78.27.10.10.
- \* **GAICHA** : c/o local des Associations 37, rue St François 73000 Chambéry, (permanence le 1er vendredi du mois).  
Téléphone : 79.28.37.54.
- \* **RANDO'S ILE DE FRANCE**, téléphone : 16 (1) 48.86.13.97,
- \* **RANDO'S RHONE ALPES**, Antenne de Grenoble.  
Téléphone : Gilbert R. au 76.87.94.78 (19-21h).
- \* **DIALOGAJ** : Case 27 1211 Genève 7 (SUISSE).  
Téléphone : 022.340.0000