

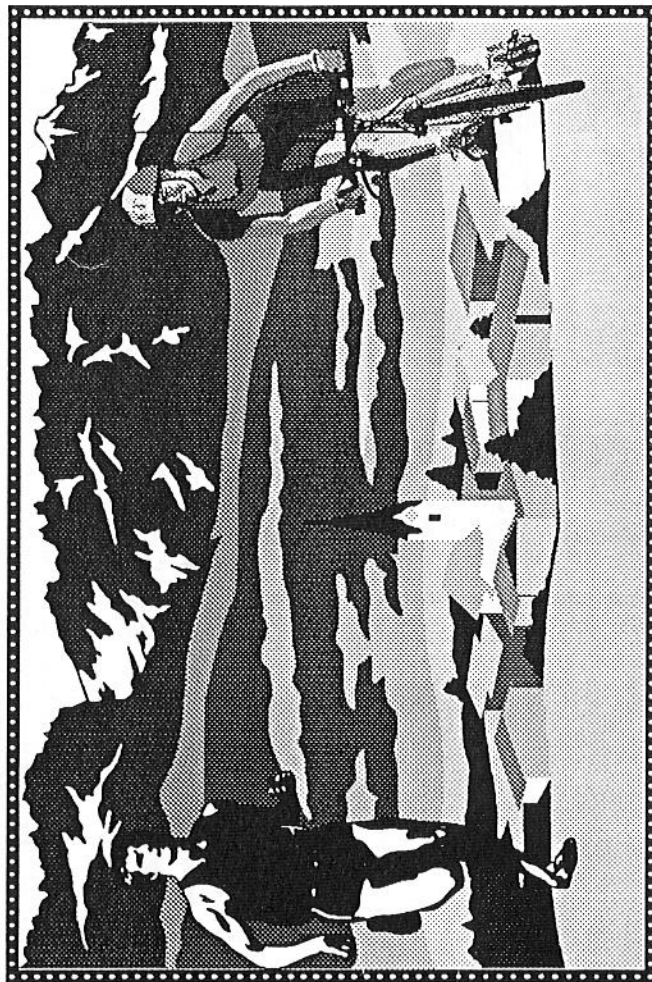


RANDO'S RHONE ALPES

Association loi 1901

PROGRAMME N° 15

Calendrier de nos activités
du 02 avril 1994 au 01 novembre 1994



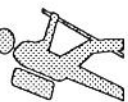
B.P. 173 - 69406 LYON CEDEX 03
Téléphone Principal : 78.35.45.84 (20/22h ou répondeur)
Téléphone Annexe : 76.87.94.78 (Gilbert, 19/21h)

QUELQUES CONSEILS

**** RANDONNEE PEDESTRE :**

Il est préférable d'avoir :

- * de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne.
- * une cape ou un K-Way et des vêtements chauds,
- * un petit sac à dos pour le pique nique et l'eau.
- * il est conseillé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.



**** CYCLOTOURISME ET VTT :**

- * Venez avec soit un vélo., soit un VTT, le niveau est adapté aux participants.
- * Le choix des sorties se fait sur des parcours avec très peu de dénivelé.
- * Essayez, vous verrez : vous suivrez !



**** PARTICIPATION :**

- * Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre la grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous. Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale.
- * L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.

LIEUX ET HEURES DE RENDEZ VOUS

Pour chaque sortie, nous vous proposons souvent plusieurs points de rendez-vous. Le guide se trouve au Rendez-Vous Principal (RDV P); pour les participants se réunissant au Rendez-Vous Annexe (RDV A), ils se groupent dans les voitures et rejoignent directement le Rendez-Vous Local sur le lieu de la randonnée (RDV L).



**** A LYON :** Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3ième, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de LYON.

**** A GRENOBLE :** Devant les escaliers de la mairie.

**** Local :** Dans un lieu proche de la randonnée qui est indiqué dans le programme.

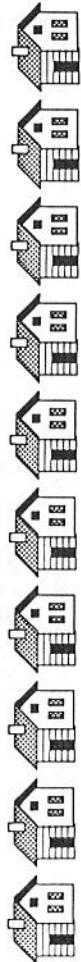
INSCRIPTION AUX WEEK-END ET SEJOURS

- * Seule l'inscription aux week-end et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des détails fixés à chaque sortie concernée afin que nous puissions réserver l'hébergement.
- * L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'arrhes à l'ordre de RANDO'S et dans la mesure des places disponibles.
- * La participation au week-end est réservée aux adhérents.



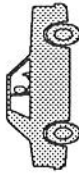
ANNULATION D'UNE SORTIE

* En cas de très mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. En cas d'incertitude, téléphonez au 78.35.45.84, l'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur de RANDO'S.



TRANSPORT

* Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous. Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 0,80€ le kilomètre parcouru (péage en sus).



TELEPHONES ET BOITE POSTALE

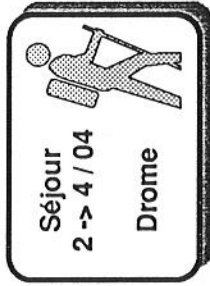


- * LYON : 78.35.45.84 (20-22h) – B.P. 173 - 69406 Lyon CEDEX 03.
- * GRENOBLE : Gilbert R. 76.87.94.78 (19-21h).

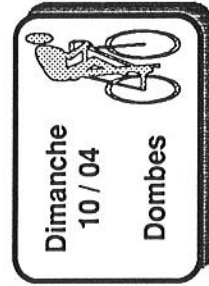


Bol d'air à Dieulefit

- * Pays des potiers et des souffleurs de verre, Dieulefit nous accueillera ce week-end Pascal. Du vieux poët laval en passant par la garde d'Adhemar et le val des nymphes vous découvrirez, outre le meilleur air de France, un site incomparable. Venez profiter des terrasses abritées, de l'odeur des feuilles de platanes et de l'accent chantant de nos amis Dromois. Prévoir 3 piques niques. * **Votre guide** : Joseph P.
- * **Prix du séjour** : 286€ en 1/2 pension (vin et café compris).
- * **Hébergement** : la ferme de Veyret, prévoir sac de couchage.
- * **Réservation** : avant le 15/3 avec 100€ d'arrhes. (place limitée).
- * **RDV Principal** : Lyon, place des martyrs avant 7h30 le samedi.
- * **RDV Local** : Montélimar devant le théâtre avant 9h30.



17



annulée

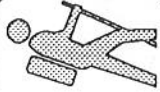
Cyclotourisme à Villard les Dombes

- * Sortie facile de vélo dans la Dombes. Environ 50km autour des lacs et des prairies (Lapeyrouse, St Trivier sur Moignans, Ambérieux en Dombes,...). Circuit sans dénivelé. Vous pouvez venir avec soit un VTT, soit un vélo de course ou de tourisme. Repas hors sacoches.
- * **Votre guide** : Jean J.
- * **RDV Local** : Villard les Dombes devant la mairie avant 9h00

Le petit train de la Mure

- * Petit train de la Mure de Saint Georges de Commiers à la Motte d'Avalliers. Balade pédestre à la pierre Percée, une des 7 merveilles du Dauphiné. 3 à 4 heures de marche pour 350m de dénivelé. Repas hors sac. N'oubliez pas votre appareil photo. * **Votre guide** : Claude M.
- * **Attention** : départ du train à 9h45 précises.
- * **Réservation** : avec 50€ d'arrhes avant le 15.3.
- * **RDV Principal** : Grenoble, parking du stade Bachelard à 9h00.
- * **RDV Annexe** : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- * **RDV Local** : Saint Georges de Commiers (gare) avant 9h30.

Dimanche
17 / 4
Ardèche



Circuit de la grange Vaure
Sortie en Vivarais. Vue panoramique sur la vallée du Rhône, le Vercors, Tain, Tournon et les Monts du Vivarais. 6 heures de marche, 500m de dénivelé. Repas hors sac.
* Vos guides : Jacky V. & Christophe R.
* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
* RDV L : Tournon, quai Farconnet, statue Marc Seguin à 9h00.

Week-end
23&24 / 4
Morvan




Morvan Sud ou l'autre Morvan
* De Uchon en passant par Detthey, venez coiffer le chapeau de Napoléon, faire bouger la pierre "que croule", sortir des griffes du diable, etc... Sans compter paysages magnifiques, forêts et monts et ses croix...! Prévoir sac de couchage et pique niques.
* Hébergement : en chambres d'hôtes pour environ 200F.
* Réservation : avant le 1.4 avec 100F d'arrhes.
* Vos guides : Robert S. & André L.
* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
* RDV L : à Autun, parking de la piscine avant 10h30.

Dimanche
24 / 4
Bugey



Randonnée VTT autour de Cerdon
* En quelques coups de pédales, les vignes nous traversons. Surtout ne pas s'égayer dans les caves du Cerdon, car c'est à la cascade de la Fouge que nous nous retrouverons. Dénivelé 650m, 25km pour environ 5 heures de vélo. Pas de location sur place. Repas hors sacoches.
* Vos guides : Claude R. & Yves R.
* RDV P : Lyon, place des Martyrs avant 9h30.
* RDV L : Leymiat (Ain), RN 84 avant Cerdon près de la chapelle avant 11h00.

Week-end
30/4 & 1/5
Bourgogne




Week-end entre Charolais et Chalonnais
* Randonnées au départ d'une maisonnette située en pleine nature (isme ?) entre vignes et boeufs blancs dans une région vallonnée. Marches de 3h le samedi et 6h le dimanche (dénivelé 400m).
* Hébergement : limité à 10 personnes. Pas d'électricité, eau du puit, confort rustique. Repas du samedi soir et du petit déjeuner assurés. Repas du dimanche midi tiré du sac. * Budget : 70F
* Réservation : avant le 20/04. * Votre guide : Gérard S.
* RDV P : Lyon, place des martyrs le samedi avant 13h30.
* RDV L : à la maisonnette avant 15h30. Ancien passage à niveau n°4 - Saint Martin du tarte - 71360 Saint Gengoux Le National (accès route de Bissy sur Fley à Champagne).
Possibilité de nous rejoindre le dimanche avant 9h30.

Dimanche
1 / 5
Massif Central




Circuit de la Croix de Chirrolles
* Randonnée pédestre dans le parc du Pilat.
* 515m de dénivelé, 5h1/2 de marche.
* Repas hors sac.
* Votre guide : Ludovic B.
* RDV P : Lyon, place des Martyrs avant 8h15.
* RDV L : Annonay, avant 9h30. (lieu précisé sur répondeur).

Samedi
7 / 5
Grenoble



Soirée conviviale
* Discussions, échanges, débats. Point sur l'antenne Alpine de Rando's Rhône Alpes
* Téléphoner à Gilbert R. au 76.87.94.78 (19-21h) pour le lieu et l'heure du R.V.
* Votre organisateur : Gilbert R.

Week-end
7&8 / 5
Vercors




VTT et Randonnée pédestre dans les Alpes
* Le 7 mai : sortie sympa et variée en vélo de 20km à St Nizier, bien roulant, joli panorama sur Belleodonne et Chartrouse.
* Le 8 mai : circuit pédestre varié (col Vert - col de l'Arc), très joli panorama sur le Vercors et les Alpes, 800m de dénivelé en 5h.
* Réservation : avant le 30/4 (pour les vélos : location sur place).
* Hébergement : chez le guide. * Votre guide : Jacques M.
* Samedi RDV P : Grenoble, le 7/5 devant la mairie avant 14h00.
* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 13h00
* RDV L : au barrage d'Engins avant 14h30.
* Dimanche RDV P : Grenoble, le 8/5 devant la mairie à 9h00.
* RDV A : Lyon, place des martyrs à 8h00.
* RDV L : office du tourisme à Villard de Lans avant 10h00.

Séjour
12->15 / 5
Massif Central




Parc national des Cévennes
* Florac carrefour des roches. Grâce à la diversité de ses roches (calcaire, schiste, granit) le sud du département de la Lozère nous offre une multitude de paysages sauvages très différents. (Causses, Cévennes, Mont Lozère, gorges du Tarn).
* Hébergement : en gîte d'étape. Prévoir duvet et deux pique niques...
* Réservation : avant le 1/4 avec 200F d'arrhes. * Budget : 400F
* Votre guide : Yves R.
* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
* RDV L : Florac, place de l'église avant 12h00.

Dimanche
15 / 5
Vercors



Les carrières Romaines. Pas de la Salle. Pas de Bachasson
* Circuit sur le plateau du vercors de 6 heures pour 800m de dénivelé. Repas hors sac.
* Vos guides : Alain M. & Jean marc S.
* RDV P : Grenoble, devant les escaliers de la mairie avant 8h00.
* RDV A : Lyon, place des martyrs avant 7h00.
* RDV L : La Batie de Gresse en Vercors avant 9h00.


Jeudi-Grenoble



Soirées baignade
* Natation à la base de loisirs de Bois Français (St Isnier) tous les jeudi (2-9-16-23-30) de juin, à partir de 18h00. Entrée : 6F.
* RDV L : à l'entrée de la base. On peut apporter son pique nique.

Annuler amplifier Vercors 10 + 6






Séjour
21->23 / 5
Paris

Séjour avec Rando's Ile de France


- * Voulez vous découvrir le gai Paris ou le Paris touristique et historique ? Alors venez nous rejoindre pour ce séjour de la Pentecôte. Possibilité de shopping, de soirées au restaurant. Randonnée pédestre le dimanche.
- * Possibilité de partir en train le vendredi soir ou le samedi matin avec tarif de groupe.
- * Hébergement : chez nos amis Parisiens. (18 personnes).
- * Réservation : avant le 28/4 avec 400F d'arrhes. * Budget : 700F.
- * Votre guide : Gérard G.
- * RDV P : Gare de Lyon Part Dieu, avant 8h00 le samedi.



Séjour
21->23 / 5
Durance

Entre Buëch et Durance (05)


- * Les Préalpes de lumière. Ascensions faciles avec beaux panoramas. Samedi après midi : balade sur un site fossilifère. Dimanche : circuit d'Aujourd (6h de marche, 1800m). Lundi : corniche de Cécise (4h de marche, 2000m). Prévoir 3 pique niques.
- * Hébergement : en foyer en 1/2 pension. Apporter duvet.
- * Réservation : avant le 15/4 avec 150F d'arrhes. (15 places).
- * Votre guide : Claude M
- * RDV P : Grenoble, parking Bachelard avant 10h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs à 9h00.
- * RDV L : Le Saix devant l'église, avant 12h00.



Dimanche
29 / 5
Ecrins

Lac du Lovitel


- * Randonnée dans le parc des Ecrins. Prévoir de bonnes chaussures, vêtements de pluie et les repas de midi et du soir. Montée au 1er lac, repas, montée au 2ième lac et redescente.
- * Vos guides : Alain M. & Jean Marc S.
- * RDV P : Grenoble, devant la mairie avant 8h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs à 7h00. Passage des Lyonnais à Grenoble.



Dimanche
29 / 5
Lyonnais

Circuit des sept communes


- * Balade autour de Trévoux sur le plateau et le long de la saône sur le chemin de halage. 5 heures de marche, 21km. Traversée de Trévoux, St Didier de Formans, Toussieu, Reyrieux, Parcieux...
- * Repas hors sac. * Votre guide : Jean J.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * RDV A : Grenoble, devant la mairie avant 7h30.
- * RDV L : Trévoux, parking de la "coquille" près de la passerelle avant 9h30.



Dimanche
5 / 6
Bugey

La Roche du champ Duraz

- * Point de vue superbe sur le Bugey et le lac du Bourget. Parcours déclaré comme sportif où les surprises ne manquent pas par temps pluvieux ! 950m de dénivelé, 6 heures de marche.
- * Repas hors sac.
- * Vos guides : Jean Louis D. & Marc R.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.



Samedi
11 / 6
Massif central

Rando cyclo autour de Vienne la Romaine


- * Parcours assez sympathique sur les derniers contreforts du massif du Pilat. Paysage de plateau arboré et vallonné. Quelques grimpettes surtout au début. Départ de St Romain en Gal vers les fouilles romaines, passage à Croix Régis, les Hates puis Condrieu. Beau circuit avec vue. Environ 40km en 4 à 5 heures. Repas hors sacoches.
- * Votre guide : Gérard G.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
- * RDV L : St Romain en Gal devant le lycée avant 9h30.



Dimanche
12 / 6
Oisans

Le Taillefer

- * Joli circuit dans le massif de l'Oisans. Sommet à 2857m. sites sauvages au sommet, lacs et névés (super), 1300m de dénivelé en 5 heures avec de bonnes chaussures (cailloux). Repas hors sac.
- * Votre guide : Jacques M.
- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 8h00. Passage des Lyonnais à Grenoble.



Week-end
18-19 / 6
Dévoluy

Les Dolomites françaises (Drome - Hautes Alpes)

- * Le samedi : le Chamouset, 770m, 4 à 6 heures.
- * Le dimanche : col et valon des Aiguilles (GR 94), dénivelé 800, 5 h de marche. Prévoir 2 pique niques. (ravitaillément possible à Lus).
- * Hébergement : en gîte d'étape en 1/2 pension. (15 places maxi) Draps et couvertures fournis.
- * Réservation : avant le 15/5 avec 100F d'arrhes. (budget : 150F).
- * Votre guide : Claude M.
- * RDV P : Grenoble, parking stade Bachelard avant 9h30.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * RDV L : Lus, gîte d'étape avant 11h00.



Dimanche
19 / 6
Massif Central

Circuit du grand Testavoire (Yssingeaux)

- * Le grand Testavoire est le plus haut sommet du massif de Meygal. Sur le plan géologique, la montagne de Meygal est un imposant dôme : coulée de phonolite (roche rare provenant des émissions volcaniques). Le panorama que l'on contemple du Testavoire est un des plus beaux et des plus étendus de la France centrale.
- * Repas hors sac. * Votre guide : Yves R.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * RDV L : col du Pertuis N88, pl mairie-église, station AVIA à 10h.



Week-end
25&26 / 6
Auvergne

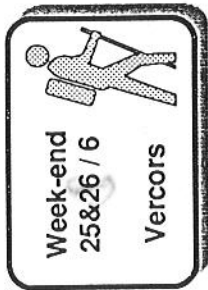
Lacs et Puys volcaniques

- * Départ de Compains par le GR 30, arrivée à Eglise neuve par le GR 4, nuit au gîte d'Eglise neuve d'Entraigues puis retour sur Compains par le GR 41 et 30. Possibilité de se baigner. Visite maison des tourbières. Prévoir 2 pique niques. Repas du soir dans un restaurant local. Apporter duvet. * Réservation : avec 50F d'arrhes avant le 25.5.

7 15
SUITE...



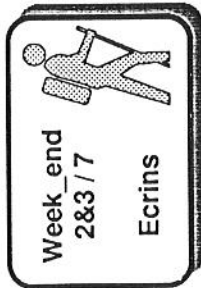
- * Votre guide : Gilles B.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- * RDV A : Clermont Ferrand à 9h30. (lieu précisé sur répondeur).
- * RDV L : Campains devant l'église avant 10h30.



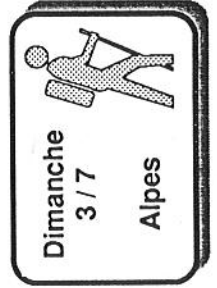
- * Randonnée et grillades au Moucherotte. Prévoir tente, duvet, de bonnes chaussures et des vêtements de pluie. * Budget : 100F.
- * Votre guide : Alain M. & Jean marc S.
- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 11h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 10h00. **Passage des Lyonnais à Grenoble.**
- * Possibilité de rejoindre le groupe le dimanche matin.



- * **Les Crêtes du Valbonnais au dessus de la Salette**
- * Randonnée botanique, superbes panoramas (crêtes hors sentiers), 600m de dénivelé, 5h30 de marche. Penser à vos jumelles, appareil photo. Ne pas craindre le vertige. Repas hors sac.
- * Votre guide : Claude M.
- * RDV P : Grenoble, parking Bachelard avant 7h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 6h00. **Passage des Lyonnais à Grenoble.**
- * Possibilité de coucher la veille à la Salette (non pris en charge par l'organisateur).



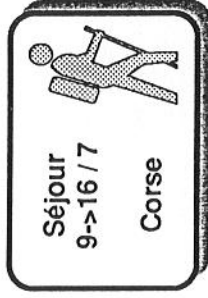
- * **Vallon de Bonne Pierre (Ecrins 38)**
- * Très belles randonnées dans un valon sauvage au pied de la paroi nord-ouest du dôme des Ecrins (4015m). Départ de la Bérarde (1700m), valon des Elançons, moraine du glacier Bonne Pierre. Balade pour aller admirer la face sud de la Meije. Dénivelé 1200m, 4h de marche. * Hébergement : chalet hôtel CAF en doritoirs de 10 lits. Prévoir duvet et 2 pique niques.
- * Réservation : avant le 15/6 avec 100F d'arrhes.
- * Votre guide : Lionel D.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 7h00.
- * RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.
- * RDV L : la Bérarde (38) avant 10h00.



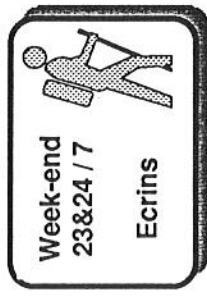
- * **Balade de la grenouille miraculeuse, le Granier**
- * D'un côté alpages avec vaches "Milka" et berger souriant, de l'autre gigantesque éboulement et grotte aux ours. Itinéraire inaccessible aux chiens. Prévoir une corde pour jeunes enfants. 833m de dénivelé pour environ 5h de marche. Repas hors sac.
- * Vos guides : Pascal & Pierre P.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- * RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h30.
- * RDV L : parking La Plagne avant 10h00. Chambéry - D912 direction Entremont le Vieux - traversée hameau des Brancaz ensuite le parking.



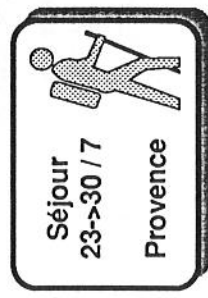
- * **Tête de la Mave**
- * Magnifique belvédère sur la grande Aiguille de la Bérarde, les Ecrins, l'Ailefroide et au nord sur la Meije, table d'orientation. 806m de dénivelé. Repas hors sac.
- * Votre guide : Alain M. & Jean marc S.
- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 7h00.
- * RDV L : la Bérarde avant 10h00.



- * **Randonnées itinérantes en Haute Corse**
- * Emprunt du GR 20 et variantes dans les massifs du Monte Rotondo et du Monte D'Oro. Très belles randonnées exceptionnelles par la beauté des paysages, l'altitude et le dépaysement. Faune et flore. Difficultés : niveau sportif, néanmoins à la portée de tout randonneur moyen habitué aux terrains montagneux (marches de 7 h par jour en moyenne, dénivelé de 500 à 1500m). Portage de 5 repas en partie centrale en raison de la rareté des points de ravitaillement.
- * 1ère journée : en balagne (baignade).
- * 2ième journée : mise en condition à partir de Corté. (Restonica).
- * Renseignement supp. : tél. Gérard S. au 72.41.98.58.
- * Hébergement : en refuges et gîtes. Sac de couchage obligatoire.
- * Budget : 2000F (voyage inclus : train + bateau).
- * Réservation : avant le 1/4 avec 400F d'arrhes.
- * Votre guide : Gérard S.
- * RDV P : Lyon, le 9/7 Gare de Part Dieu avant 14h00. Train N° 6173 pour Nice.



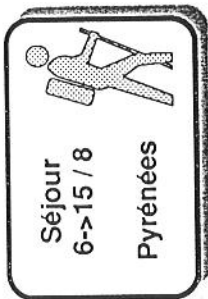
- * **Bivouac et grillades à la Bérarde**
- * Glacier, site, animaux sauvages et convivialité pour ce week-end. Apporter tente, duvet, bonnes chaussures, vêtements de pluie et vos grillades pour le samedi soir. Repas hors sac le dimanche.
- * Vos guides : Jean marc S. & Alain M.
- * RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 11h00
- * RDV A : Lyon, place des martyrs avant 10h00. **Passage des Lyonnais à Grenoble.**



- * **Tour dans le Haut Verdon**
- * Randonnées dans le parc du-Mercantour. Sites, sommet (1300m), faune et flore. Randonnées itinérantes, s'équiper léger. Repas hors sac les midi. Programme envoyé sur demande début avril contre envoi d'une enveloppe timbrée à Rando's.
- * Hébergement : en gîtes et refuges en 1/2 pension. (prévoir duvet)
- * Réservation : avant le 15/6 avec 300F d'arrhes. (10 personnes).
- * Votre guide : Claude M.
- * RDV : sera fixé lors de l'inscription.

Annullé





Séjour
6->15 / 8
Pyrénées

Séjour dans les Pyrénées

- * Une semaine de vacances sportives dans une région magnifique, avec des randonnées à la journée à partir de 3 camps de base réussis.
- * 1 : le Haut Pays basque et ses canyons étonnants.
- * 2 : le Cirque de Gavarnie, la brèche de Roland et le Taillon (3144m).
- * 3 : la réserve naturelle de Néouvielle, avec ses lacs et ses forêts.
- * Prévoir matériel de camping. Programme détaillé sur demande.
- * Hébergement : en gîtes et campings. (10 p). * **Votre guide** : Claude R.
- * **Réservation** : avant le 15/5 avec 250F d'arrhes.

14

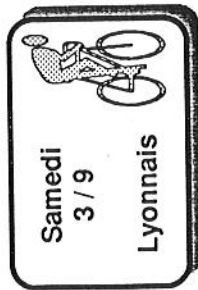


Week-end
27&28 / 8
Alpes

Vallée de Chamonix

- * Le samedi : col de la Forclaz (1533m). Promenade de mise en jambe. Chalets anciens et site superbe. Dénivelé 402m, 3 heures.
- * Le dimanche : la jonction (2589m). Très belle course proche de la haute montagne. Ascension du mont Corbeau jusqu'à la jonction des glaciers des Bossons et du Taconnaz. Spectacle grandiose. Dénivelé 1200m (1400 si télésiège non en service) et 8 heures de marche.
- * Hébergement : gîtes des Houches. Prévoir duvet.
- * **Réservation** : avant le 15/7 avec 100F d'arrhes.
- * **Vos guides** : Daniel F. & Claude R.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h00
- * **Autres rendez-vous** : sur répondeur si nécessaire.

18



Samedi
3 / 9
Lyonnais

Remontée en VTT du vieux Rhône

- * Autrefois emprunté par des chevaux, le chemin de hallage nous conduit de St Clair à Pont de Junc. Entre gravrières et îlons, venez découvrir ce chemin oublié. Passage au Grand Large et au Parc de Miribel. Ici, point de batelier. Mais, de nombreuses observations (oiseaux en tout genre). Si le temps le permet : baignade ? Repas hors sac.
- * **Votre guide** : Joseph P.
- * **RDV P** : avec son vélo SNCF de Saint Clair avant 9h00.

8



Week-end
3&4 / 9
Belledonne

Bivouac Le Rocher Blanc

- * Site, point de vue et convivialité. Prévoir tente, duvet, de bonnes chaussures et des vêtements de pluie. * **Budget** : 100F.
- * **Vos guides** : Alain M. & Jean marc S.
- * **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 11h00.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 10h00.

Annulée

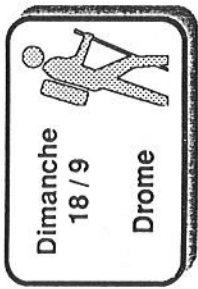


Week-end
10&11 / 9
Alpes

Autour du lac d'Annecy

- * Samedi : le Semnoz vers Duingt.
- * Dimanche : la Tournette, magnifique panorama. Départ de 1000m environ pour un sommet à 2352m. Amener sac de couchage.
- * Hébergement : en gîte, en 1/2 pension. Prévoir 2 pique niques.
- * **Réservation** : avant le 20/8 avec 100F d'arrhes.
- * **Vos guides** : Joel G. & Michel D. S.
- * **RDV P** : Annecy, parking public de l'imperial avant 10h30.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 9h00.

12



Dimanche
18 / 9
Drome

Saou, les trois becs

- * 5 à 6 heures de marches. Lignes de crêtes à 1500m. Contrefort des Alpes. Vue sur la vallée de la drome et Saillans.
- * Repas hors sac.
- * **Votre guide** : Pierre B.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- * **RDV L** : Saou, place du village devant l'église avant 10h00.

3



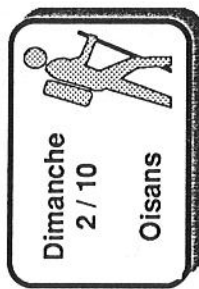
Dimanche
25 / 9
Vercors

Randonnée à pied : les deux sœurs

- * Circuit sympa, joli panorama sur l'Oisans et le Vercors. 900m de dénivelé pour 4 heures de marche. Avoir de bonnes chaussures.
- * Repas hors sac.
- * **Votre guide** : Jacques M.
- * **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 8h00.

Chamoise

14

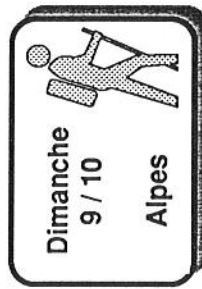


Dimanche
2 / 10
Oisans

Le refuge du temple Ecrins

- * Superbe vue sur les Ecrins. Possibilité de voir des chamois. Départ de la Bérarde (1720m) à 2h de Grenoble. Refuge du Plan Carrelet (2048m) : 1h. Refuge du temple Ecrin (2410m) : 1h50mn. 700m de dénivelé en 5 heures. Avoir de bonnes chaussures (possibilité raquettes, à louer avant à Bourg d'Oisans) * Repas hors sac.
- * **Vos guides** : Thierry C. & Jean Philippe M.
- * **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 6h30.
- * **RDV L** : la Bérarde, avant 10h00.

17



Dimanche
9 / 10
Alpes

Sommet du Thabor (2389m)

- * Pays de la Mure (38). Un très beau belvédère sur l'Oisans et les lacs de Laffrey. Randonnée de 950m de dénivelé en 5 heures.
- * Repas hors sac.
- * **Votre guide** : Claude M.
- * **RDV P** : Grenoble, parking Bachelard avant 8h00.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 7h00.
- * **RDV L** : parking de la station de St Honoré avant 9h00.

20



Dimanche
16 / 10
Maconnais

Balade par Monts et Vaux-Renard

- * Faible dénivelé, 18 km pour environ 5 heures de marche. Les belles collines du Beaujolais parseées de leurs couleurs d'automne.
- * Repas hors sac.
- * **Vos guides** : Laurent L., Daniel N. et Alain B.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * **RDV L** : Parking à la sortie de l'A6 Belleville/Sabne avant 9h30.



Dimanche
23 / 10
Ardèche



Découverte du Nord Ardèche


* Circuit Amonay - Burdigones. Traversée de pinèdes et de sapinières dans un lieu assez sec et ensoleillé. Paysage montagneux. Passages dans les cultures en terrasses et dans le hameau typique de l'Hermimes. Belvédère de la Croix de Chirol où l'on peut voir le massif du Pilat et des Alpes. 400m de dénivelé, 5 heures. Repas hors sac.
* **Votre guide** : Gérard G.

* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h15.

* **RDV L** : parking de Seux en haut du village avant 9h30.

M

Séjour
29/10-1/11
Gard




En avant projet

* Participation au FIRA (Festival international de la randonnée) à St Jean du Gard (30). Randonnées pédestres et animations en soirée. Programme détaillé en écrivant à Rando's vers mi-septembre

* **Votre guide** : Claude M.

Annick

Dimanche
30 / 10
Bugey



Contrefort du Bugey

* Couleurs d'automne. Randonnée pédestre de 5 heures de marche avec 500m de dénivelé.

* Repas hors sac.

* **Votre guide** : Michel C.

* **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h30.

* **RDV L** : sera précisé sur répondeur.

20



Tous les mercredis nous allons courir au Parc de la Tête d'Or à 18h00. Le rendez vous est devant l'entrée principale. Nous faisons 1,2 tours (et plus pour les courageux) à un rythme adapté.....

ASSOCIATIONS AMIES :

Nous tenons à votre disposition les programmes des associations amies.
N'hésitez pas à nous les demander.

Rando's Ile de France : BP 419 75870 PARIS CEDEX 18

Ch'ti-Rando's : BP 18 59008 LILLE CEDEX

Rando's Normandie : BP-53-76400-FECAMP-CEDEX

Dialoqal : 57, ave Wendt CP 27 CH 1211 GENEVE 7. 022.340.00.00

Rando's Provence : BP 517 83409 HYERES CEDEX ~~MAHONNELLE~~ 04-95-29-61

Rando's Midi : 4, rue Gaston Marvejols 30000 NIMES. 66.29.13.61

Randonneurs Nantais : 42, rue des hauts pavés 44000 NANTES

Rando's Auvergne : CLERMONT FERRAND. 73.91.70.97