

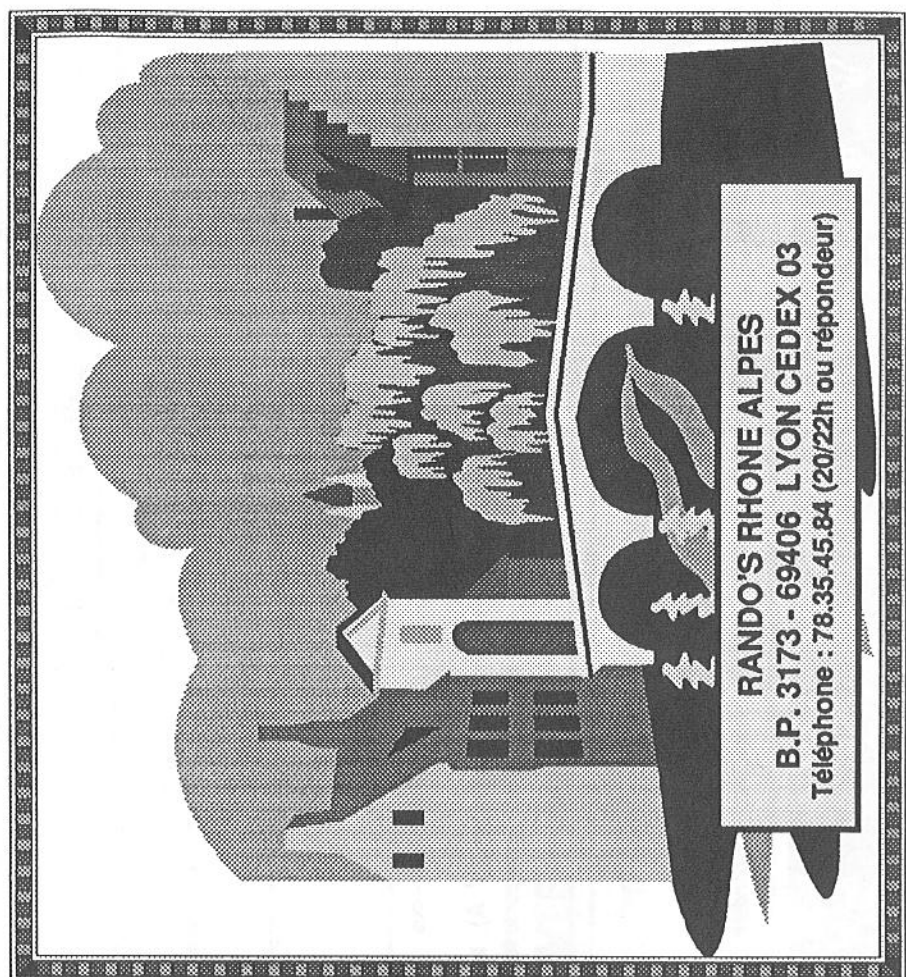


# RANDO'S RHONE ALPES

Association loi 1901

## PROGRAMME N° 17

Calendrier de nos activités  
du 01 avril au 29 octobre 1995

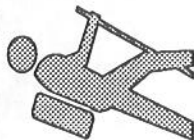


RANDO'S RHONE ALPES

B.P. 3173 - 69406 LYON CEDEX 03

Téléphone : 78.35.45.84 (20/22h ou répondeur)

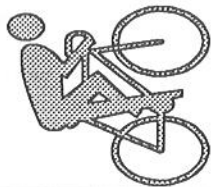
## QUELQUES CONSEILS



### RANDONNEE PEDESTRE

#### Il est préférable d'avoir :

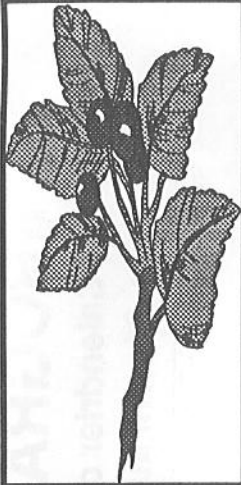
- \* de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne.
- \* une cape ou un K-Way et des vêtements chauds.
- \* un petit sac à dos pour le pique nique et l'eau.
- \* il est conseillé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.



### CYCLOTOURISME

#### EL VTT

- \* Venez avec soit un cyclo., soit un VTT, le niveau est adapté aux participants.
- \* Le choix des sorties se fait sur des parcours avec très peu de dénivelé.



## PARTICIPATION

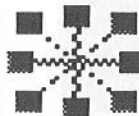


- \* Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre la grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous. Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale.
- \* L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.

## LIEUX ET HEURES DE RENDEZ-VOUS



- Pour chaque sortie, nous vous proposons souvent plusieurs points de rendez-vous :
- \* Le guide se trouve au **Rendez-Vous Principal (RDV P)**,
  - \* pour les participants se réunissant au **Rendez-Vous Annexe (RDV A)**, ils se groupent dans les voitures et rejoignent directement le **Rendez-Vous Local** sur le lieu de la randonnée (RDV L).



\*\* **ALYON** : Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3<sup>ème</sup>, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de LYON.

\*\* **AGRENOBLE** : Devant les escaliers de la mairie.

\*\* **Local** : Dans un lieu proche de la randonnée qui est indiqué dans le programme. Si tu te rends directement au RDV L, prière de laisser un message sur le répondeur.



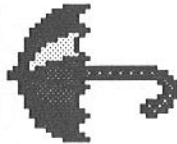
## INSCRIPTION AUX WEEK-END ET SEJOURS



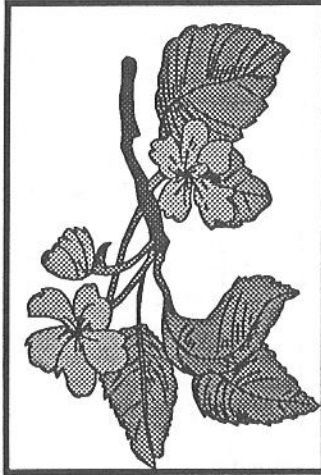
- \* Seule l'inscription aux week-end et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée afin que nous puissions réserver l'hébergement.
- \* L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'arrhes à l'ordre de RANDOS et dans la mesure des places disponibles.
- \* La participation aux week-end est réservée aux adhérents.

## ANNULATION D'UNE

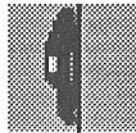
### SORTIE



- \* En cas de très mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. En cas d'incertitude, téléphonez au 78.35.45.84, l'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur.



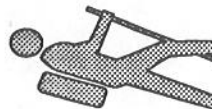
## TRANSPORT



- \* Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous.
- \* Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 0,80 € le kilomètre parcouru (péage en sus).

# PROGRAMME

## WEEK-END 1 ET 2 AVRIL



Joseph P. présente une fin de semaine en Ardèche à "Rosières"

\* Jour tranquille à la ferme auberge de Rosières. Gîte et couvert assurés pour 140 F environ. Au programme 2 balades. Pour la mise en jambes Lablachère, forêt de Beauzons, 3 heures de marche. Puis le lendemain, Joyeuse, château de Versas : édifice du XVI<sup>ème</sup> siècle avec pigeonnier.

\* Prévoir sac de couchage et 2 repas hors sac. \* **Coût** : 150F environ.

\* **Hébergement** : en 1/2 pension en gîte pour 10 personnes.

\* **Réservation** : avant le 15 mars avec 100F d'arrhes.

\* **RDV P** : Lyon, place des martyrs. (L'heure vous sera indiquée lors de l'inscription).

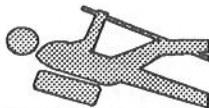
\* **RDV L** : sur répondeur si nécessaire.

## DIMANCHE 9 AVRIL

### vous suggère "Un circuit dans la vallée de l'Ain"

\* 6 heures de balade. Peu de dénivelé. Venez découvrir l'éveil du printemps en sillonnant les forêts, les prés et les hameaux de la vallée de l'Ain autour de Poncin.

- \* Prévoir repas hors sac.
- \* **RDV Principal** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.
- \* **RDV Annexe** : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.
- \* **RDV Local** : Poncin, place de l'église avant 9h45.



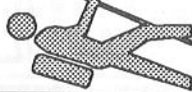
## SEJOUR 15 AU 17 AVRIL

Michel C. vous propose  
"le Ventoux"

\* Trois randonnées dans le Ventoux avec nos amis de Rando's Provence.

- \* 1er jour : la tête du gros Charme par la combe de Maraval, (3 heures de marche).
- \* 2ème jour : le sommet du Ventoux par le Jas Forest et la baraque d'Aurel (7 heures).
- \* 3ème jour : les hauts des gorges de Toulourenc (5 heures environ)

- \* **Hébergement** : en gîte à Monnicux en 1/2 pension, 150F/nuit.
- \* **Réservation** : avant le 15 mars avec 150F d'arrhes. (10 places).
- \* Prévoir 3 repas hors sac et duvet.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance, le samedi, avant 8h15.
- \* **RDV L** : sera précisé à l'inscription.

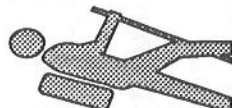


## DIMANCHE 23 AVRIL

### Thierry C. et Jean Philippe M. organisent "Une montée au Toit du Monde : Chamechaude" (Chartreuse)

\* Belle vue de la Chartreuse et sur le massif de Balledonne. 1300 m au départ du col de Porte, puis montée au sommet si peu de neige à 2082 mètres.

- \* 5 à 6 heures de marche avec 800m de dénivelé.
- \* Prévoir repas hors sac.
- \* **RDV P** : Grenoble escalier de la mairie avant 9h00.
- \* **RDV A** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.
- \* **RDV L** : col de Porte avant 10h00.

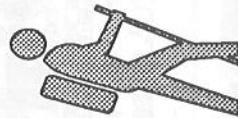


## LUNDI 1 MAI

### Gérard G. propose une balade "Du Chirat blanc à Lalouvesc" (Vivaraïs - Massif Central)

\* Comment apprécier ce site, les nouvelles senteurs de mai et respirer l'air pur des sapinières ?

- \* Venez découvrir l'oppidum Celto-Gaulois vieux de 4000 ans.
- \* Une promenade tranquille et agréable quoi !
- \* 480 mètres de dénivelé pour 6 heures de marche.
- \* Prévoir repas hors sac.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.
- \* **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.
- \* **RDV L** : Lalouvesc, place de l'église avant 10h15.

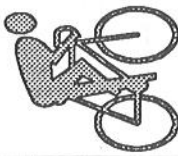


## LUNDI 8 MAI

Claude R. vous suggère une  
sortie VTT dans "l'Azergues"  
(Rhône)

\* Circuit de difficulté moyenne entre les cols du Joncin et de la Croix Montmain. L'itinéraire emprunte les forêts de la Cambrière et de la Pyramide. Chemins variés, panorama et ambiance printanière pour environ 5 heures de VTT.

- \* Attention : pas de location sur place.
- \* Prévoir pique-nique.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 9h15.
- \* **Autres RDV** : si nécessaire, sur répondeur la veille.



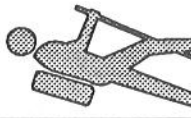
## WEEK-END 13 ET 14 MAI

"Rando Aquatique et Dentelles" : une idée de  
journée et de soirée par Claude R. (Vaucluse)

\* Samedi 13 : Le Canyon du Toulourenc (au pied du Ventoux). Parcours mouvementé dans le lit de la rivière au travers d'un défilé pittoresque. Une randonnée aquatique facile où, savoir nager est cependant indispensable, (on peut perdre pied quelques mètres). Equipement : tennis, maillot de bain ou combinaison type planche à voile pour les trileux.

\* Dimanche 14 : Randonnée au paradis des grimpeurs dans les aiguilles et les rochers découpés en dents de scie des dentelles de Montmirail.

- \* Repas hors sac à prévoir pour le samedi et le dimanche.
- \* **Hébergement** : repas et nuit au gîte d'étape de Malancène, Vaison la Romaine.
- \* **Réservation** : avant le 15 avril avec 140F d'arrhes.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance le samedi avant 7h15.
- \* **Autres RDV** : si nécessaire à l'inscription.

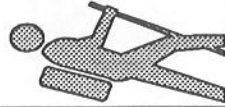


## DIMANCHE 14 MAI

### Jacky V. et Christophe R. : la Grange de Vauré dans "Le Vivaraïs"

\* Randonnée pédestre de 6 heures de marche pour 20km vers Tournon. Panorama sur la vallée du Rhône, le Vercors et le Vivaraïs.

- \* Descente vers les gorges du Doux.
- \* Repas hors sac.
- \* **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.
- \* **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.
- \* **RDV L** : Tournon, quai Farconnet vers la statue Marc Seguin + locomotive avant 9h30.

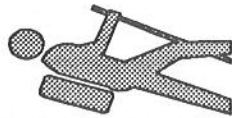


## DIMANCHE 21 MAI

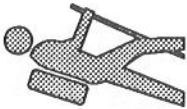
### "Le Mâconnais" avec Alain B. et Michel M.

\* Venez découvrir les environs de la belle ville de Mâcon en Saône et Loire. Promenade facile avec peu de dénivelé pour 5 à 6 heures de marche.

- \* Beau paysage et couleurs printanières assurées.
- \* Prévoir repas hors sac.
- \* **RDV P** : Mâcon, quai Lamartine, devant la statue avant 9h30.
- \* **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.
- \* **RDV L** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.

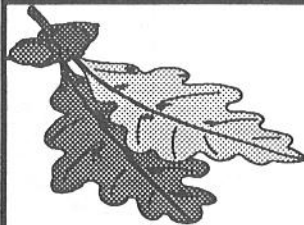


## SEJOUR 25 AU 28 MAI

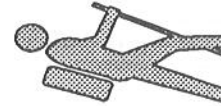


### Yves R. nous propose de découvrir la Lozère "Entre Causses et Cévennes"

- \* De Florac, nous partirons découvrir des paysages sauvages en Haut pays Huguénot en faisant de magnifiques randonnées.
- \* Repas hors sac les midis, possibilité d'acheter sur place.
- \* Hébergement : en gîte (nombre de places limité). Prévoir duvet.
- \* Réservation : avant le 15 avril avec 150F d'arrhes.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.
- \* RDV L : Florac, ancienne gare sur la RN 106 avant 13h00 le jeudi.



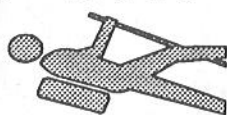
## DIMANCHE 28 MAI



### "Le Pecloz" avec Pascal S.

- \* Vallon sauvage des Bauges, près du lieu de pèlerinage de notre Dame de Bellevaux, panorama splendide sur la vallée de l'Isère. Réserve de chasse des Bauges. 5 à 6 heures de marche pour 1200m de dénivelé. Repas hors sac.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance à 7h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.
- \* RDV L : Ecole en Bauges avant 9h00.

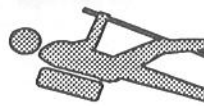
## SEJOUR 3 AU 5 JUN



### Alain A., Denis M. et Jean J. se joignent pour un séjour vers "Sanilhac en Ardèche"

- \* Samedi : repas vers midi au gîte, promenade digestive de 3 heures environ et visite de la petite ville de Largentière.
- \* Dimanche : visite du village pittoresque de Balazuc (vieilles pierres, artisanat local), 5 à 6 heures de marche avec possibilité de baignade dans l'Ardèche.
- \* Lundi : rando dans la bryère Ardéchoise, végétation méridionale, pin, herbes folles...
- \* Hébergement : en gîte rustique, prévoir son sac de couchage. Nous achèterons la nourriture en commun, partagerons et surtout préparerons les repas tous ensemble.
- \* Budget : 300F environ pour le séjour. \* Résa : avant le 01 mai avec 150F d'arrhes.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance le samedi avant 8h30.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h30.
- \* RDV L : Sanilhac, place de l'église avant 11h30 le samedi. Les autres jours vers 8h30.

## DIMANCHE 11 JUN



### Pierre I.: La Drôme. "Les Trois Becs"

- \* Ruine d'une Abbaye plus très beau panorama, chapelle, maisons anciennes et église du 16ème siècle. Belle vue sur le massif du Vercors et de la vallée de la Drôme. Magnifique forêt de Saou. 8 h de marche pour 1100m de dénivelé. Prévoir repas hors sac.
- \* RDV P : Crest au rond point à l'entrée de la ville en venant de Valence avant 9h00.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 7h30.
- \* RDV L : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.

## WEEK-END 24 ET 25 JUN

### Partir à l'assaut du "Grand Ferrand" (2758m) avec Claude M. (Dévoluy)

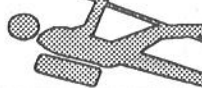
- \* Samedi après midi : footing et baignade au plan d'eau de Veynes; soirée : barbecue de la Saint Jean.
- \* Dimanche : ascension du Grand Ferrand, 2ème sommet du Dévoluy (5 h. de montée), superbe panorama (niveau : difficile), passages délicats et aériens. 8 h30 de marche avec 1300m de dénivelé.
- \* Prévoir : bonnes chaussures, duvet et 2 repas hors sac.
- \* Hébergement : chez le guide en maison rustique. Nombre maximum de participants limité à 8.
- \* Réservation : avant le 01 juin avec 50F d'arrhes.
- \* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie à 9h00.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs à 8h00.
- \* RDV L : Veynes (05) parking SNCF avant 11h00.



## DIMANCHE 18 JUN

### Yves R.: "Le circuit de Seneol et de Monedeyres" (Massif Central)

- \* En massif du Meygal découverte de la nature en terrain volcanique. Balade au pied du grand Testavoire qui est le plus haut sommet de ce massif (Haute Loire). 5 heures de marche avec 300m de dénivelé (18km). Repas hors sac.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 9h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.
- \* RDV L : Le Pertuis, place de l'église et de la mairie (N88) avant 10h30.



## DIMANCHE 25 JUN

### Gérad G.: une sortie au "Crêt de la neige" (Haut Jura Sud)

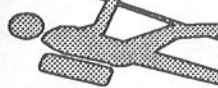
- \* Vous voulez voir une vue inoubliable sur le Léman, Genève et sur le massif du Mont Blanc; alors n'hésitez plus à gravir les Crêts de la neige et du Reculet où nous pourrions peut être fouler quelques névés de l'hiver passé. Prévoir le pique-nique.
- \* 800m de dénivelé pour 6h30 de marche, pas de difficulté.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier mairie avant 7h30.
- \* RDV L : Lalex, place de l'église avant 10h00.



## WEEK-END 1 ET 2 JUILLET

### Lionel D. et Marc R.: le "Mont Buet" (3099m)

- \* Samedi : vallée de Chamonix, vallon Bérard. 1000m de dénivelé, 6 heures de marche jusqu'au chalet Pierre de Bérard où nous passerons la nuit.
- \* Dimanche : 800m de dénivelé pour atteindre le sommet du Buet (3099m). Randonnée dans un vallon très vert et panorama magnifique sur le Massif du Mont Blanc, le Chablais et les aiguilles rouges. Prévoir sac de couchage et 2 repas hors sac.
- \* Hébergement : au chalet gîte Pierre de Bérard pour 10 personnes en 1/2 pension.
- \* Réservation : avant le 31 mai avec 150F d'arrhes.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.
- \* RDV L : lieu dit Trelechamp avant 11h00.



## WEEK-END 8 ET 9 JUILLET

### Jean Philippe M. et Thierry C. : en passant par la Muzelle dans "le Massif de Ecrins" (Oisans)

\* Samedi : à partir du village de la Danchère (942m) sentier vers le Bourg d'Arud puis montée assez raide vers le lac de la Muzelle. Nuit au chalet (2130m).  
\* Dimanche : Muzelle vers le lac du Lauvitel (2541m au col jusqu'à 1491m). Puis redescende à la Danchère. Vue imprenable sur les 2 Alpes. Beauté du site. Belle promenade le long du ruisseau de la Pisse.

\* Prévoir sac de couchage, bonnes chaussures (possibilité de neige) et 2 repas hors sac.

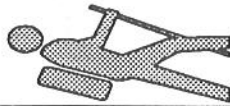
\* Hébergement : en 1/2 pension au refuge communal de la Muzelle. Coût 180F.

\* Réservation : avant le 01 juin avec 80F d'arrhes. (12 places maxi)

\* RDV P : Grenoble, parking Becheillard (stade) avant 8h00.

\* RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 7h00 le samedi.

\* RDV L : la Danchère (Oisans), avant 9h30.



## SEJOUR DEBUT JUILLET

### Thierry V. pour un "Tour du Mont Blanc"

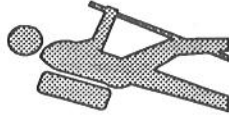
\* Proposition d'effectuer en randonnées itinérantes le tour du Mont Blanc. Les renseignements concernant ce séjour vous seront donnés à l'inscription.

\* Bonne condition physique nécessaire. Avoir de bonnes chaussures et un équipement adéquat pour l'itinérant.

\* Hébergement : en refuge.

\* Réservation : avant le 15 mai.

\* Renseignement : sur répondre à partir du 1 mai.



## SEJOUR 14 AU 16 JUILLET

### Claude M. pour partir à la découverte du "Champsaur"

\* le 14 après midi : découverte de la haute vallée du Drac blanc.

\* le 15 : ascension d'un 3000m, Chaillo le Vx (3162m), montée : 6 heures, descente : 4 heures.

\* Le 16 : vallée de Champoléon (Drac noir), Lac de Crupilliouse (2656m) en 4 heures.

Attention : randonnées sportives, surtout le 15/07.

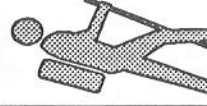
\* Hébergement : en 1/2 pension en refuge (2 nuits) pour 10 places maxi. Prévoir 3 pique-niques et drap-sac.

\* Réservation : avant le 01 juin avec 150F d'arrhes.

\* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h30.

\* RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 7h30.

\* RDV L : Pont du Fossé (St Jean / Nicolas) Maison de la vallée avant 10h30.



## "Traversée de la Vanoise" présentée par Gérard S.

\* Nous irons de Modane en Vanoise à Landry en Tarentaise en empruntant les GR55 et 5 et quelques variantes (cols de Chavière, de la Leisse et du Palet).  
\* 6 heures de marche en moyenne par jour.

\* Une étape à Pralognan du 31/7 au soir au 2/8 au matin nous permettra de nous requinquer et de nous ravitailler en repas froids.

\* Pour ceux qui ne souhaitent pas partir la semaine entière, il sera donc possible de nous quitter ou de nous retrouver à Pralognan. Enfin les téléés pourront têter aux glaciers (Poclet et Grande Motte) à condition d'apporter piolet et crampons (non obligatoire bien entendu, par contre assurance à prévoir).

\* Prévoir 3 repas froids et matériel de montagne habituel (sac de couchage). Sac de 9kg maxi !!!

\* Hébergement : en 1/2 pension en refuges CAF et PNV pour 150F environ par nuit.

\* Réservation : avant le 15 juin avec 300F d'arrhes.

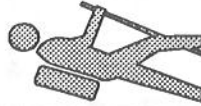
\* RDV P : Lyon Part Dieu le samedi 29/7 à 7h00 (train pour Modane)

\* RDV A : Grenoble à la gare, train à 7h15, correspondance à Chambéry.

\* RDV L : Modane à la gare à partir de 9h30.

\* Retour à Lyon avant 21h00 le 4/8, toujours en train.

\* Programme et horaires précis au moment de l'inscription.



## DIMANCHE 20 AOÛT

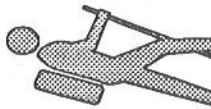
### Thierry V. : une sortie aux "Aiguilles Rouges"

\* Départ du col des Montets, traversée de la réserve des Aiguilles Rouges, arrivée au lac des Cheserys et au lac blanc. Vue magnifique sur toute la chaîne du Mont Blanc. Randonnée de 7 heures environ pour 1000m de dénivelé. Prévoir pique nique.

\* RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 7h30.

\* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.

\* RDV L : Col des Montets, bât. de la visite de la réserve naturelle avant 10h00.



## DIMANCHE 27 AOÛT

### Claude M. vous propose une sortie en "Oisans"

\* Le lac du Vallon (2510m) : randonnée facile de 5 heures environ pour 1100m de dénivelé.

Un écran d'azur dans un site minéral.

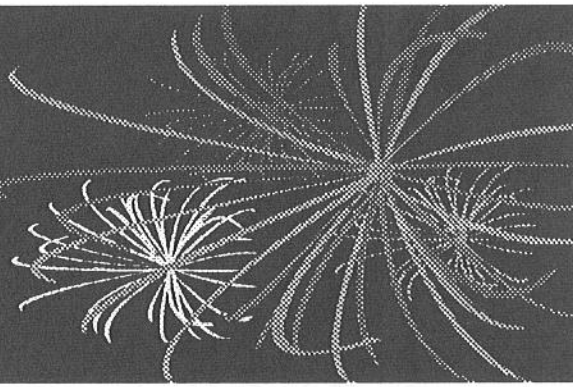
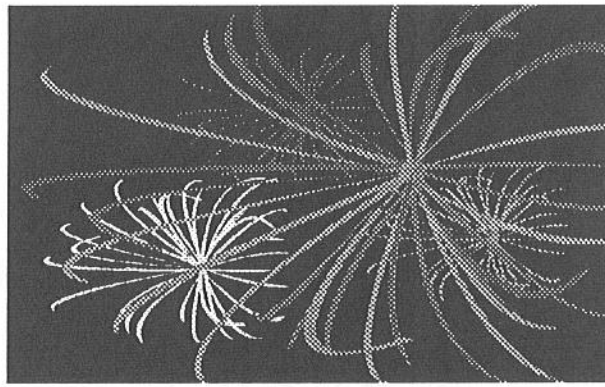
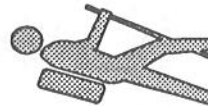
Présence de marmottes : n'oubliez pas d'apporter vos appareils photos.

\* Prévoir pique-nique.

\* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.

\* RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 6h30.

Attention : Les Lyonnais passent au rendez-vous à Grenoble.



## WEEK-END 2 ET 3 SEPTEMBRE

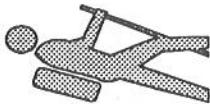
### Découvrir "le Chablais", et préparer la rentrée avec Gérard G.

\* Samedi : Pic des Memises - Thollon (1674m), dénivelé de 750m pour 3h30. 1er sommet au dessus du Léman d'où l'on peut voir l'imminence du lac et du Valais.

\* Dimanche : Circuit, Dent D'Oche (2225m) - Château D'Oche - Fetinière - refuge de Bise - Col de Bise (1916m) - lac d'Arbon et Dent du Velan (2058m). Vue sur la Suisse, traversée des alpages verdoyants; bouquets, mouffions, charmois. Dénivelé 1000m pour 6h30 de marche.

\* Passages un peu aériens mais difficulté moyenne.

- \* Prévoir sac de couchage et 2 repas hors sac.
- \* Hébergement : en 1/2 pension refuge de Bise (CAF) ou gîte pour 150F.
- \* Réservation : avant le 05 août avec 100F d'arrhes.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 7h30.
- \* RDV A : Grenoble, escalier mairie à 7h30.
- \* RDV L : Thollon, église avant 10h30.



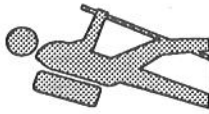
### Yves R. : Le circuit de DIMANCHE 10 SEPTEMBRE "Monac et du Mont- Plaux"

\* En haute Loire, au sud-ouest d'Issingeaux, Saint Pierre Eynac est un merveilleux balcon sur le bassin et la ville du Puy en Velay. Randonnée facile pour une bonne rentrée.

\* Prévoir pique nique.

\* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h30.

- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.
- \* RDV L : Saint Hostien, bord de la N88 devant le cimetière avant 10h15.



### DIMANCHE 17 SEPTEMBRE Michel D.S. (alias Daphné) pour "Le Semnoz. le Crêt de Chatillon"

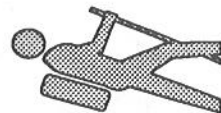
\* Enfin un rendez-vous sur le parking de la basilique de la Visitation (540m) d'où l'on peut admirer la Venise Savoyarde, son lac etc...

\* Après les dévotions des uns, et le passage au bar des autres, départ de l'équipée. Nous traverserons la magnifique forêt du Semnoz. Nous gravirons le Crêt de Chatillon (1700m) d'où s'offrira à nous une vue remarquable.

\* 7 heures de marche pour 1200m de dénivelé.

\* Ne pas oublier son pique nique et sa bonne humeur. Randonnée facile (d'après le guide, mais allez savoir), et intellectuellement élevé, forcément...

- \* RDV P : Parking de la Basilique de la Visitation avant 9h30.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h30
- \* RDV L : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h00.



### WEEK-END 23 ET 24 SEPTEMBRE Robert S. et André L. pour visiter "La Butte de Suin en Charolais"

\* Entre Charolais et Clunyssois, venez découvrir les charmes de la campagne vallonnée, des villages oubliés nichés au fond des vallons, etc...

\* Accueil et sympathie garantie, possibilité de randonnées équestres à décider sur place.

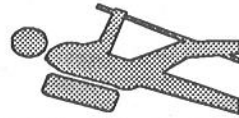
\* Balades faciles de 300m de dénivelé environ.

\* Prévoir repas hors sac pour les 2 jours.

\* Hébergement : en ferme de 25 p. maxi. Prévoir duvet. \* Budget : 150F/ jour environ.

\* Réservation : avant le 01 septembre avec 150F d'arrhes.

- \* RDV P : Cluny, parking du Haras Nationaux à gauche direction Montceau les Mines avant 11h00.
- \* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30
- \* RDV L : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.



### WEEK-END 30 SEPTEMBRE 1 OCTOBRE

### Eric A et Guy B. vous suggèrent "Le Mont Thabor" (Hautes-Alpes)

\* Situé aux confins de l'Italie, des Hautes Alpes et de la Savoie, ce superbe 3178 mètres offre un panorama incomparable sur les Ecrins, l'Italie et la Vanoise.

\* Samedi : montée jusqu'au refuge du Thabor (2510m).

\* Dimanche : ascension finale jusqu'au Thabor.

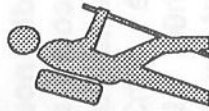
\* Condition sine qua non : avoir de bons mollets... et beaucoup d'enthousiasme !

\* Prévoir 2 pique-niques, bonne chaussures et duvet

\* Hébergement : en refuge (150F) pour 10 personnes, repas du soir pris au refuge.

\* Réservation : avant 25 Août avec 100F d'arrhes.

- \* RDV P : Grenoble, escalier de la mairie avant 9h00.
- \* RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h00.
- \* RDV L : parking de la Vallée Etroite avant 12h00.

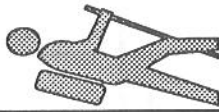


### DIMANCHE 8 OCTOBRE

### Jean J. "Côtière de la Dombes"

\* Au départ de Pérouges, balade de 22 km pour 5 à 6 heures de marche sur un plateau mollement vallonné à travers les étangs et les masses boisées. Vue sur la vallée de l'Ain et les montagnes du Bugey.

- \* Prévoir pique-nique.
- \* RDV P : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- \* Autres RDV : sur répondre 2 ou 3 jours avant la balade.



### WEEK-END 14 ET 15 OCTOBRE

### Denis M. pour découvrir "Le Clunyssois" en VII

\* A 70km de Lyon seulement, venez vous balader dans les collines du Clunyssois.

Nombreux sites touristiques (Brancion, Azé) et sportifs (Mont Saint Romain, 579m).

Et pas de goudrons surtout !

\* Apporter son VTT ou prévenir si nécessaire pour la location à l'inscription.

\* Prévoir 2 pique-niques, duvet et grenouillère!

\* Hébergement : en gîte rural en 1/2 pension (150F) pour 10 personnes.

\* Réservation : avant 15 septembre avec 100F d'arrhes.

\* RDV P : Sortie de l'autoroute A6 Mâcon Nord, avant 9h15.

\* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.

\* RDV L : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.



### DIMANCHE 22 OCTOBRE

### Bernard C. propose "La Croix de Rochefort" (Beaujolais)

\* La montagne Beaujolaise à l'automne. Une balade de 5 heures de marche environ à partir de Beaujeu pour 600 mètres de dénivelé. Traversée des vignes et de la forêt (oédres).

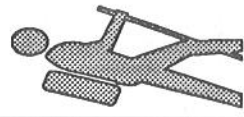
\* Passage à la Tour du Crêt de la Muretti, à la Croix Callet et la Croix de Rochefort.

\* Prévoir pique nique.

\* RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h30.

\* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 7h30.

\* RDV L : Beaujeu, place de l'église avant 9h30.



**WEEK-END  
28 ET 29  
OCTOBRE**

**Pierre T. propose "Les Vergers de Villeperdrix"  
(Drôme)**

\* Dans un site provençal, village ancien (vestiges de remparts, prieuré, belles maisons, ruelles). Randonnées, le premier jour de 6 heures, le second de 7 heures avec des dénivelés de l'ordre de 500m. Panorama sur la vallée de l'Eygues.

\* Hébergement : en gîte (140F) en 1/2 pension (bon confort).

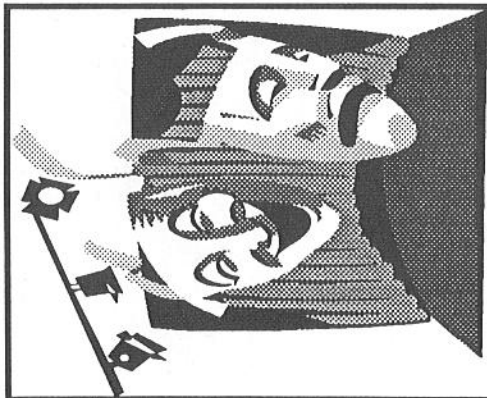
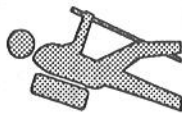
\* Réservation : avant le 15 septembre avec 100F d'arrhes.

\* Prévoir 2 pique niques et sac de couchage.

\* RDV P : Nyons, place du marché avant 10h15.

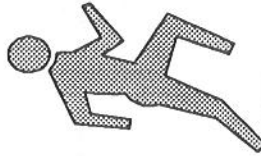
\* RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 8h00.

\* RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 8h00.



**MERCREDI**  
**A 17h30**  
**OU 18h00**

Tous les  
mercredis nous  
allons courir au  
Parc de la Tête  
d'Or à 17h30  
ou/et à 18h00. Le  
rendez vous est devant  
l'entrée principale.  
Nous faisons 1,2 tours  
(et plus pour les  
courageux) à un rythme  
adapté.....



### ASSOCIATIONS AMIES

Nous tenons à votre disposition les programmes des associations amies. N'hésitez pas à nous les demander.....

Rando's Ile de France : BP 419 75870 PARIS CEDEX 18 Tél. (1) 48.86.13.97

Ch'ni-Rando's : BP 18 59008 LILLE CEDEX

GAICHA : 37, rue St François 73000 Chambéry Tél. 79.28.37.54

Dialogal : 57, ave Wendt CP 27 CH 1211 GENEVE 7. Tél. 022.340.00.00

Rando's Provence : BP 517 83409 HYERES CEDEX.

Tél. 91.05.29.61

Rando's Midi : 4, rue Gaston Marvejois 30000 NIMES. Tél. 66.29.13.61

Randonneurs Nantais : 42, rue des hauts pavés 44000 NANTES

Rando's Auvergne : CLERMONT FERRAND. Tél. 73.92.72.67

Extra-Muros Midi Pyrénées : B.P. 439 31009 TOULOUSE CEDEX