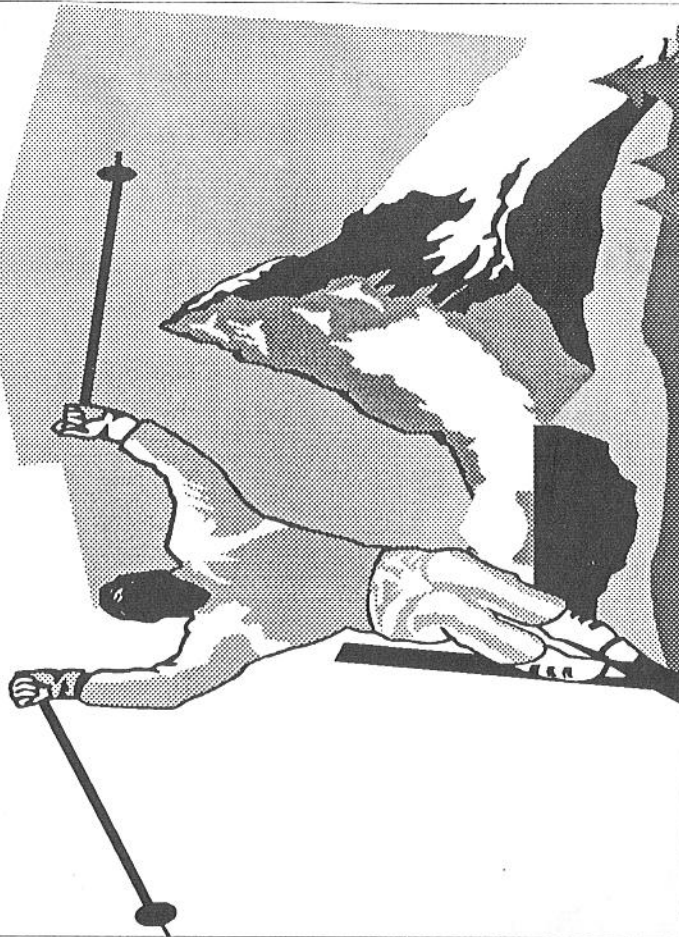
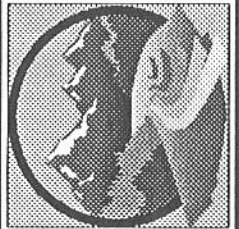


RANDO'S RHONE ALPES

PROGRAMME N° 20
Activités du 3 novembre
1996 au 20 avril 1997



RANDO'S RHONE ALPES B.P. 3173
69406 LYON CEDEX 03

Tél. Lyon : 04.78.00.54.92 (Yes ou répondeur)

Tél. Grenoble : 04.76.22.37.44 (19:22h ou répondeur)

QUELQUES CONSEILS (IMPORTANT)

Pour la randonnée pédestre Il faut avoir :

- * de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne.
- * une cape ou un K-Way, une lampe de poche et des vêtements chauds,
- * un petit sac à dos pour le pique nique et l'eau.
- * il est conseillé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.

Pour la randonnée vélo Il est préférable d'avoir :

- * Soit un cyclo, soit un VTT, le niveau est adapté aux participants.
- * Le choix des sorties se fait sur des parcours avec peu de dénivelé.

Les niveaux :



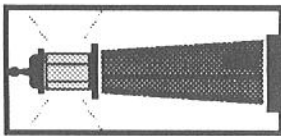
FACILE



MOYEN



DIFFICILE



TRANSPORT

- * Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous.
- * Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 0,80 F le kilomètre parcouru (péage en sus).

Début du programme

DIMANCHE 03 NOVEMBRE

Bugey : Circuit des 3 villages proposé par Michel C.

- * Balade facile de 5h30 de marche (570 m de dénivellation) dans les forêts colorées de l'automne dessus de la vallée du Rhône et du barrage de Saut-Brenaz.
- * Prévoir 1 repas hors sac.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs avant 8h30.
- * **RDV A** : Grenoble, place de la mairie avant 8h00.
- * **RDV L** : village de Bouix devant l'église avant 9h30.



13

SEJOUR du 09 au 11 NOVEMBRE

Basse Vallée du Rhône : Découverte de la Camargue, proposée par Gérard G.

- * **1er jour** : Garrigue Montpelliéraine de Cazevielle - Pic de St Loup (658 m) - Pousterle. Belle vue sur l'arrière pays et la garrigue d'une part et sur le littoral d'autre part. Niveau facile, 4 heures de marche, 350 mètres de dénivellation.
- * **2ème jour** : La Camargue sauvage au milieu du parc régional pour découvrir flamands et oiseaux divers - Salin de Giraud - Beauvuc - Phare de Gacholle - Ste Marie. 6 heures de marche.
- * **3ème jour** : Balade - visite de Ste Marie et fête - visite d'Arles (selon le temps).
- * **Hébergement** : en gîte à Salières (près d'Arles) en 1/2 pension.
- * **Inscription** : avant le **25 octobre** avec 100 F d'arrhes.
- * Prévoir sac de couchage et 3 repas hors sac.
- * **Coût** : 350F pour le gîte en 1/2 pension. Nombre de places limité.



13

- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h00.
- * **RDV L** : St Martin de Londres, place de la mairie avant 11h30.

PARTICIPATION

- * Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre la grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous ou à participer aux randonnées de l'après-midi. Notre but n'est pas la compétition, mais la détente, le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale.
- * L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.



LIEUX ET HEURES DE RENDEZ-VOUS

Pour chaque sortie, nous vous proposons plusieurs points de rendez-vous :

- * Le guide se trouve au **Bendez-Vous Principal (RDV P)**,
- * Pour les participants se réunissant au **Bendez-Vous Annexe (RDV A)**, ils se groupent dans les voitures et rejoignent directement le **Bendez-Vous Local** sur le lieu de la randonnée (**RDV L**).
- ** **A LYON** : Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3ème, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de LYON.
- ** **A GRENOBLE** : Devant les escaliers de la mairie.
- ** **Local** : Dans un lieu proche de la randonnée.



Si tu te rends directement au **RDV L**, laisse un message sur le répondeur.

INSCRIPTION AUX WEEK-END ET SEJOURS

- * Seule l'inscription aux week-end et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie concernée afin que nous puissions réserver l'hébergement. Pensez aux organisateurs.
- * L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'arrhes à l'ordre de RANDO'S Rhône Alpes et dans la mesure des places disponibles.
- * La participation aux week-end est réservée aux adhérents.



ANNULATION D'UNE SORTIE

- * En cas de très mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. En cas d'incertitude, téléphonez au 04.78.00.54.92 la veille ou le matin de la balade. L'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur.



DIMANCHE 17 NOVEMBRE

Bugey : Le Plateau de Larina proposé par Yves R.

- * Un grand classique indémodable. Outre la vue sur le Bugey et la plaine de l'Ain, le plateau de Larina est aussi un site archéologique mis en valeur ces dernières années.
- * 200 m de dénivellée. 20 km pour 5 heures de marche.
- * Prévoir repas hors sac.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 09h30.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 09h15.
- * **RDV L** : Hyeres sur Amby, devant l'église avant 10h30.

5
5' compteur

WEEK-END du 23 & 24 NOVEMBRE

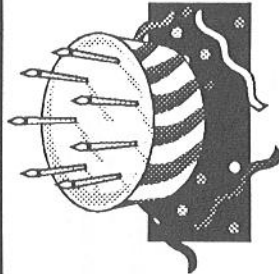
Le Luberon : Carrières d'Ocre - Abbaye de Senanque avec Lionel D. et Yves A.

- * Deux superbes randonnées aux portes du Luberon.
- * **1er jour** : Du petit village fortifié de Viens aux Carrières d'Ocre. Randonnée haute en couleurs où des reliefs rouges et orangés surgissent des verts maquis
- * **2ème jour** : Gordes - Superbe village dressé sur les derniers contreforts du Ventoux. Le sentier surplombe l'Abbaye cistercienne de Senanque; puis franchissant des gorges nous arrivons au village des Borries (vieilles cabanes de pierres sèches). En option les gorges de Regalon et forêt de cèdres.
- * 400 mètres de dénivellée pour 4 à 6 heures de marche par jour.
- * Prévoir 2 repas hors sac et duvet.
- * **Hébergement** : en gîte en 1/2 pension. Nombre de places limité.
- * **Réservation** : avant le **12 novembre** avec 100F d'arrhes.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h00.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h30.
- * **RDV L** : Apt, devant la gare routière avant 11h30.

Du 30 NOVEMBRE au 08 DECEMBRE

A.R.I.S. en fête pour ses 15 ans!

- * Nos amis d'A.R.I.S. organisent pour les 15 années d'existence de leur association de nombreuses et diverses activités pendant toute cette semaine.
- * Accueil, Rencontre, Information, Service et en plus la bonne ambiance autour d'un verre, d'une table pour un débat, un repas ou pendant une soirée dansante.
- * Venez participer, vous ne serez pas déçu!
- * **Pour tous les détails (jours, horaires, lieu, etc.) contactez l'association au 04.78.27.10.10.**



DIMANCHE 01 DECEMBRE

Vallée du Rhône : Le musée de St Romain en Gal et Seyssuel avec Gérard G. et Philippe P.

- * Venons découvrir les beautés, les architectures et l'ingéniosité gallo-romaine sur un site exceptionnel, l'un des plus grands d'Europe dans un musée très récemment inauguré.
- * Après ce moment de culture intense, nous monterons sur les collines des balmes Viennoises dominant cette ville historique et le fameux coude du Rhône, avec pour toile de fond les contreforts du Pilat. Une vue à 360°!
- * 150 mètres de dénivellée, 10 km pour 3 heures de marche. Prévoir repas hors sac.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 09h00.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h45.
- * **RDV L** : Vienne, devant le Lycée de St Romain en Gal avant 09h45.

5



SAMEDI 07 DECEMBRE

A.R.I.S. nous propose une soirée dansante au Bateau Blanc

- * Toujours nos amis d'A.R.I.S. préparent une soirée spéciale 15 ans.
- * Venez danser, rire, vous amuser sur cette péniche accostée au quai du Rhône.



DIMANCHE 08 DECEMBRE

Dauphiné : Balade aux environs de St Pierre de Chandieu avec Michel C.

- * Une promenade dans la campagne non loin de Lyon, petite mise en jambe pour la montée à Fourvière vers Marie avec les bougies... 4 heures de marche pour 15 km.
- * Prévoir repas hors sac.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 09h30.
- * **RDV A** : Grenoble escalier de la mairie avant 09h00.
- * **RDV L** : Eglise de St Pierre de Chandieu (Rhône) avant 10h00.

4



DIMANCHE 15 DECEMBRE

Monts du Lyonnais : Le Circuit de la Fausse avec Joseph P.

- * Petite promenade d'arrière saison qui démarre de Vaugneray.
- * La distance est de 11 km pour une durée de 3 heures et 300 mètres de dénivellée.
- * Tout cela est très facile. A bientôt.
- * Prévoir repas hors sac.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 09h30.
- * **RDV L** : Vaugneray, devant l'église avant 10h00.

9



DIMANCHE 22 DECEMBRE

Monts d'Or : Petite randonnée à St Germain avec Michel C.

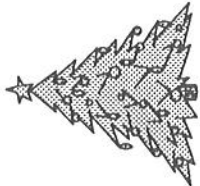
- * Dernière petite balade au grand air avant les fêtes dans ce petit bout de nature préservé aux portes de Lyon. 3 heures de marche, faible dénivelée.
- * Pas de repas hors sac mais prenez un petit encas.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 11h30.
- * RDV L : Eglise de St Germain aux Monts d'Or avant 12h00.



MARDI 31 DECEMBRE 1996 / MERCREDI 01 JANVIER 1997

A.R.I.S. organise un réveillon pour la St Sylvestre

- * Pour tous les détails (horaires, lieu, prix, réservation, etc.) contactez l'association au 04.78.27.10.10.



DIMANCHE 05 JANVIER 1997

St Etienne : Le Musée de la Mine et le Planétarium avec Philippe P. et Gérard G.

- * Venez rêver dans les étoiles au Planétarium de St Etienne, l'émerveillement est garanti.
- * Entrez dans les entrailles de la terre en visitant le musée de la Mine pour connaître les conditions des mineurs.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 13h00.
- * RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 12h15.
- * RDV L : Parking du Planétarium avant 14h00. (Pour les Lyonnais : emprunter l'autoroute direction Firminy, prendre la sortie Rond Point / Mézière, puis Centre Ville et suivre les panneaux "Espace Fauriel - Centre de congrès - Planétarium")



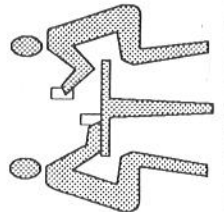
4



SAMEDI 11 JANVIER 1997

ASSEMBLEE GENERALE RANDO'S RHONE ALPES

- * Probablement dans les locaux de l'association A.R.I.S., 16, rue St Polycarpe, Lyon 1er. Il serait bien qu'un maximum de personnes y participent. Nous accueillerons les plus lointains.
- * Une convocation vous sera envoyée vous précisant le lieu et l'heure du rendez vous ainsi que l'ordre du jour.
- * Après la réunion, apéritif et repas en commun dans le même local à "L'Auberge Espagnole", chacun amène un plat.



DIMANCHE 12 JANVIER 1997

Vercors : Circuit Raquettes, le Pas de Montbrand avec Jean Philippe M.

- * Si le temps est beau (ce qui sera le cas en ce début d'année), nous devrions, arrivés au Pas de Montbrand, pouvoir admirer la mer Méditerranée. A défaut, nous prendrons nos raquettes au cou pour descendre un raidillon jusqu'à Fessoles... Mais c'est pour mieux remonter jusqu'à la Pierre Taillée. Bref, les environs d'Aurans (GR 9) sous la neige. De quoi en baver d'avance.
- * 738 mètres de dénivelée pour 4h30 de marche. Prévoir repas hors sac, raquettes et gâteaux.
- * RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 09h00.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h30.
- * RDV P & L : St Egrève, station essence de Continent avant 09h30.



29

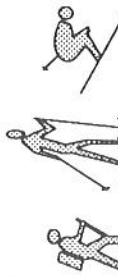
WEEK END du 18 & 19 JANVIER 1997

Serre Chevalier : Ski Alpin, Raquettes, Initiation Ski de Randonnée avec Yves A. et Lionel D.

- * Ski de piste à Serre Chevalier.
- * Raquettes : dans la vallée de la Guisanne (superbe panorama sur le massif de l'Oisan), 600 à 800 mètres de dénivelée pour 5 à 6 heures de marche. Niveau moyen.
- * Initiation au ski de randonnée (niveau facile). Possibilité de louer le matériel sur place.
- * Prévoir 2 repas hors sac et sac de couchage.
- * Hébergement : en gîte en 1/2 pension. Nombre de places limité.
- * Réservation : avant le 05 janvier avec 150F d'arrhes.
- * RDV P : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 07h30.
- * RDV L : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h30.



dupont emille



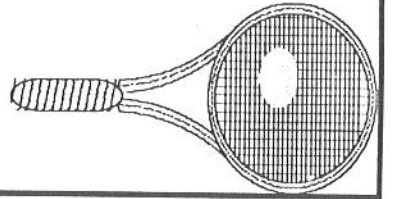
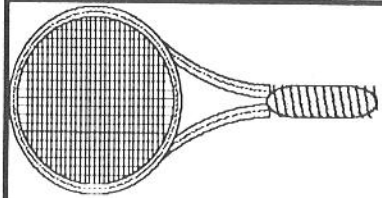
DIMANCHE 26 JANVIER 1997

Anney : Raquettes à Champs Laitier avec Laurent R.

- * A 30 km d'Anney, venez vous oxygéner et vous dégourdir les jambes en faisant une sortie raquettes au soleil.
- * Pour la réservation des raquettes téléphoner à Rando's Lyon avant le lundi 20 janvier.
- * Prévoir repas hors sac.
- * RDV A : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 07h30.
- * RDV A : Grenoble, escalier de la mairie avant 07h30.
- * RDV L : Autroute, sortie Anney Nord avant 09h15.



dupont 8



WEEK-END du 01 & 02 FEVRIER



Vanoise : Ski de Fond, de Piste et Raquettes avec Laurent R.

6

- * Deux jours à Rosuel porte nord du parc national de la Vanoise (près de Pesey Nancroix).
- * Possibilité de faire soit du ski de fond ou de piste soit des balades en raquettes sur un vaste et magnifique domaine Alpin.
- * **Hébergement** : en hôtel gîte en 1/2 pension pour environ 200F. Nombre de places limité.
- * **Réservation** : avant le 15 janvier avec 100F d'arrhes.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 07h30.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h00.
- * **RDV P & L** : Bourg St Maurice, devant la gare avant 10h00.



DIMANCHE 09 FEVRIER



Monts du Lyonnais : Circuit des Croix avec Yves R.

- * Ce parcours présente l'intérêt de découvrir une multitude de panoramas : les monts d'Or, les monts du Lyonnais, le site de Notre Dame de Rochefort et le plateau Mornantais. Le paysage alterne entre parties boisées et champs de cultures fruitières.
- * 327 mètres de dénivellée, 5 heures pour 18 km de marche.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 09h30.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h30.
- * **RDV L** : Rontalon, devant l'église avant 10h15.

26



DIMANCHE 16 FEVRIER



Les Bauges : Ski de Fond à St François de Sales avec Doan L. et Jean J.

16

- * Dans cette petite station des Bauges nous vous proposons de belles pistes, une magnifique forêt de sapins et parfois la vue sur le Massif du Mont Blanc.
- * De quoi profiter du bon air sur ce domaine tranquille avec des pistes de fond de 10 à 30 km.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h30.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h30.
- * **RDV L** : Départ des pistes de fond à St François de Sales avant 10h00.



DIMANCHE 23 FEVRIER



Forez : Ski de Fond à Chalmazel avec Gérard G.

- * Venez vous défouler loin des espaces gris et pollués de la ville pour respirer un air sain et plein d'odeurs de sapin, pour voir un paysage blanc immaculé!
- * Si l'enneigement le permet nous skierons à Chalmazel, sinon nous irons à Prapoutel Pleyret, donc, consultez le répondeur la semaine avant.
- * Possibilité de louer le matériel sur place.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h30.
- * **RDV A & L** : à préciser si besoin est sur le répondeur.

déjeuner
5



DIMANCHE 02 MARS



Vercors : En Passant par la Pas de l'Ane avec Jean Marc S.

- * Balade de 30 km sur le plateau du Vercors. Découverte de la forêt de la Loubière, le belvédère de Valchevière, la plaine d'Herbouilly puis le refuge de Roybon où nous pourrions déguster notre repas hors sac. Ensuite départ pour le Pas de l'Ane et descente sur le foyer de ski de fond.
- * 300 mètres de dénivellée, 6 heures de ski pour 30 km.
- * **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h30.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 07h30.
- * **RDV L** : Corrençon, parking du foyer de ski de fond avant 09h30.

16



DIMANCHE 09 MARS



Belledone : Raquettes au Lac du Crozet avec Samuel P. et Denis M.

- * Partant de Freydière, 2h30 de montée à travers la forêt vers le lac du Crozet, voire le refuge de la Pra si nous marchons bien.
- * 800 mètres de dénivellée pour 5 heures de marche.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h30.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 09h30.
- * **RDV L** : Revel, devant l'église avant 10h15.

20



SEJOUR du 15 au 22 MARS

Semaine de Ski à Pesey Nancroix (La Vigogne) avec nos amis Parisiens

- * **Inscription et renseignements complémentaires** : Auprès de Rando's Ile de France (Tél. 01.48.86.13.97) avant le 10 février.
- * **Coût** : 1800F en pension complète.



WEEK-END DU 15 & 16 MARS



Bourgogne : Couches et Rochepot avec Robert S.

- * Entre châteaux et vignes. Voyage et balade par le Bout du Monde.
- * Randonnées printanières par monts et cotéaux. Découvrez les châteaux de la Côte Chalonnaise.
- * Prévoir 2 repas hors sac et duvet.
- * **Hébergement** : en gîte en 1/2 pension. Nombre de places limité.
- * **Réservation** : avant le 01 mars avec 100F d'arrhes.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h30.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 07h00.
- * **RDV P & L** : Couches, devant le château avant 10h30.



DIMANCHE 23 MARS



Bugey : Le Rocher du Grand Sangle (Chaley 01) avec Claude R.

- * Sentiers + bois + rochers + fleurs + caillou dans chaussure (tiens un seul et une seule??) + bar + ciel bleu + bonne humeur + on est perdu?... (je savais bien!) + pique nique + jolie vue + tiens y pleut!...
- * village = RANDO classique de printemps.
- * 400 mètres de dénivellée pour 4 heures de marche.
- * Prévoir repas hors sac.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 09h15.
- * **RDV Autres** : Sur répondeur si nécessaire.

20

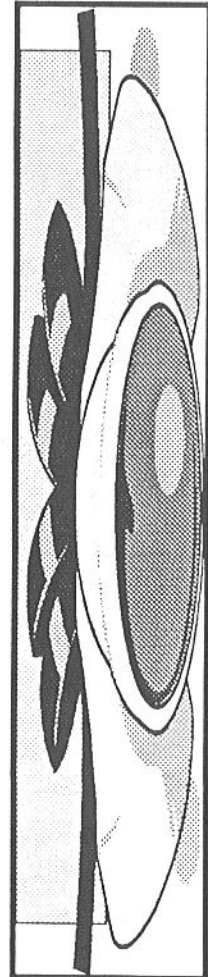


SEJOUR du 29 au 31 MARS



Baronnies : Printemps en Drôme provençale avec Claude M.

- * Visite du vieux village fortifié de Sainte Jalle et de son église romane (11ème siècle).
- * Deux balades à la journée, avec de faibles dénivellées. L'air pur et le calme d'une petite vallée, au coeur des Baronnies (15 km de Nyons ou de Buis les Baronnies)
- * Prévoir 3 repas hors sac, duvet.
- * **Hébergement et coût** : environ 150F en gîte en 1/2 pension. Nombre de places limité.
- * **Réservation** : avant le 01 mars avec 100F d'arrhes.
- * **RDV P** : Grenoble, escalier de la mairie avant 09h00.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 09h00.
- * **RDV L** : Ste Jalle, devant l'église romane à la sortie du village avant 11h00..



WEEK-END du 05 & 06 AVRIL



Haute Maurienne : Ski de Fond, de Piste et Raquettes avec Laurent R.

- * Deux jours en haute Maurienne à Lanslevillard. Ski de fond sur le domaine de Bessan, ski de piste à Val Cenis et raquettes dans toutes les vallées à proximité.
- * Prévoir 2 repas hors sac. Possibilité de louer le matériel sur place
- * **Hébergement et coût** : en hôtel en 1/2 pension pour environ 200F. Nombre de places limité.
- * **Réservation** : avant le 20 mars avec 100F d'arrhes.
- * **RDV A** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 07h30.
- * **RDV A** : Grenoble, escalier de la mairie avant 08h00.
- * **RDV P & L** : Lanslevillard, devant l'église avant 10h30.



DIMANCHE 13 AVRIL



Beaujolais : Par Monts et par Vaux Renard avec Doan L. et Arnaud A.

- * Circuit de 24 km autour du village de Vaux-Renard (Vallis Regnardi = la vallée du Sieur Regnard - 1456) dans le Beaujolais forestier (Rhône). Nombreux passages dans la forêt de conifères et de feuillus. Balisage "petite église" qui propose des raccourcis vers le point de départ.
- * Quelques repères : la cave du tailleur de pierres (exploitée depuis le moyen âge), la pierre St Martin et sa légende, le col de Durbize et son point de vue, le col de Fontmartin...
- * 800 mètres de dénivellée, 6 heures de marches. Prévoir repas hors sac.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 08h00.
- * **RDV L** : Salle des fêtes de Vaux-Renard avant 09h30.

20



WEEK-END du 19 & 20 AVRIL



Franche Comté : Jurassic Parc, proposé par Claude R.

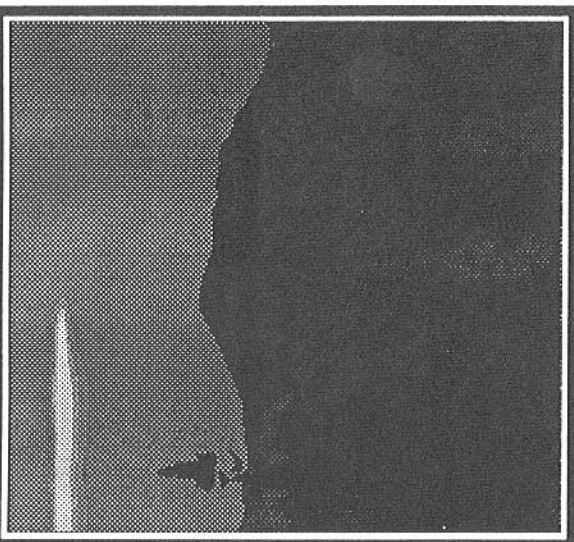
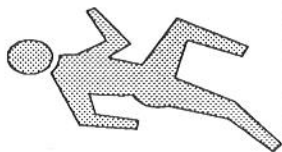
- * **1er jour** : les cascades du Hérisson (dénivellation de 300 mètres, 5 heures). [Le hérisson : qui piquait, qui piquait et qui voulait qu'on l' 'carresse', 'resse', 'resse'. On l' 'carressait pas, pas, pas, pas, non parce qu'il piquait pas mais parce qu'y piquait!]
- * **2ème jour** : les beivédières de Beaumes les Messieurs (300 mètres de dénivellée, 5 heures).
- * Prévoir repas hors sac et sac de couchage.
- * **Hébergement** : en gîte en 1/2 pension. Nombre de places limité.
- * **Réservation** : avant le 01 avril avec 100F d'arrhes.
- * **RDV P** : Lyon, place des martyrs de la résistance avant 07h30.
- * **RDV Autres** : A l'inscription si nécessaire.

10



Fin du programme

Tous les Mercredi nous courrons au Parc de la Tête d'Or à 17h30 et à 18h00. Le RDV est à l'entrée principale. Nous faisons 1 ou 2 tours (pour les courageux) à un rythme adapté...



ASSOCIATIONS AMIES

Nous tenons à votre disposition les programmes des associations amies.

N'hésitez pas à nous les demander.

- * A.R.I.S.: 16, rue St Polycarpe 69001 LYON Tél. 04.78.27.10.10
- * Rando's Normandie: BP 35 27150 ETREPAGNY
- * Rando's Ile de France: BP 419 75870 PARIS CEDEX 18
Tél. 01.48.86.13.97
- * Grimpe et glisse: C/O CGPIF BP 120 75623 PARIS CEDEX 13
- * Ch'ti-Rando's: BP 18 59008 LILLE CEDEX
- * G.A.I.C.H.A.: 37, rue St François 73000 Chambéry
- * Dialogai: 57, ave Wendt CP 27 CH 1211 GENEVE 7.
Tél. 022.340.00.00
- * Rando's Provence: BP 517 83409 HYERES CEDEX.
Tél. 04.91.05.29.61
- * Rando's Midi: 4, rue Gaston Maruejols 30000 NIMES.
Tél. 04.66.29.13.61
- * Randonneurs Nantais: 42, rue des hauts pavés 44000 NANTES
- * Rando's Auvergne: BP 474 63013 CLERMONT FERRAND.
Tél. 04.73.92.72.67
- Extra-Muros Midi Pyrénées**: BP 439 31009 TOULOUSE CEDEX
Tél. 05.61.33.09.47 ou 05.61.41.64.97

78 du 12/15/7