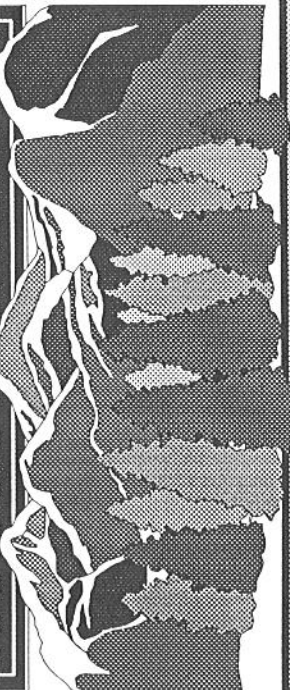


# RANDO'S RHONE ALPES

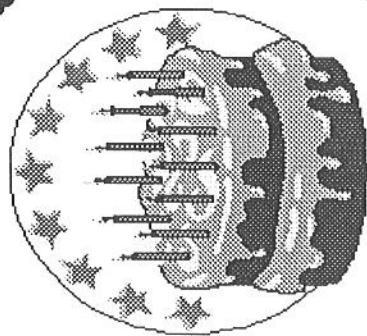


PROGRAMME

N°21

Activités du 27 Avril au 26 Octobre 1997

EST 10 ANS DE RANDO'S



C'EST LA FÊTE

## QUELQUES CONSEILS (IMPORTANTES) !!!

### Pour la randonnée pédestre il faut avoir:

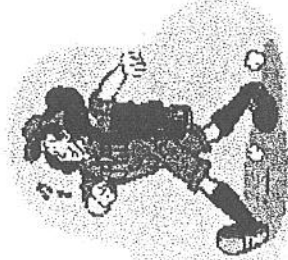
- de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne
- une cape ou un K-Way, une lampe de poche et des vêtements chauds
- un sac à dos pour le pique-nique et l'eau
- il est conseillé d'avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.

### Pour la randonnée vélo il faut avoir:

- soit un cyclo, soit un VTT, le niveau est adapté aux participants.
- le choix des sorties se fait sur des parcours avec une faible dénivellée.

### Les niveaux:

Pour chaque randonnée proposée, il est fait mention du niveau de difficulté. Une randonnée facile ne présentera qu'une faible dénivellée (généralement en plaine), une randonnée moyenne se situera en montagne et un minimum d'entraînement à la marche sera requis, tandis qu'une randonnée pourra être difficile de part une forte dénivellée, un nombre d'heures de marche important ou des passages aériens nécessitant de ne pas avoir le vertige.



## PARTICIPATION

- Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre la grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous. Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale.
- L'adhésion n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.

## LIEUX ET HEURES DE RENDEZ-VOUS

Pour chaque sortie, nous vous proposons plusieurs points de rendez-vous :

- Le guide se trouve au Rendez-Vous Principal (RDV P).
  - Pour les participants se réunissant au Rendez-Vous Annexe (RDV A), ils se groupent dans les voitures et rejoignent directement le Rendez-Vous Local (RDV L) sur le lieu de la randonnée.
- RDV à LYON :** Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3<sup>ème</sup>, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de LYON.
- RDV à GRENOBLE :** Devant les escaliers de la mairie.
- RDV LOCAL :** Dans un lieu proche de la randonnée. Si tu te rends directement à ce RDV Local, prévenir les organisateurs.

## ANNULATION D'UNE SORTIE

Pour cause de très mauvais temps, une sortie peut être annulée au dernier moment. En cas d'incertitude, téléphoner au 04 78 00 54-92 la veille ou le matin de la rando. L'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur.

## INSCRIPTIONS AUX WEEK-ENDS ET SEJOURS

Seule l'inscription aux week-ends et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie afin que nous puissions réserver l'hébergement. Pensez aux organisateurs. L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'acompte à l'ordre de RANDO'S RHONE ALPES et dans la mesure des places disponibles. La participation aux week-ends est réservée aux adhérents.

## TRANSPORT

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture et garantissent les moyens de locomotion pour tous. Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 1F le kilomètre parcouru (péage en sus).

## ASSURANCE

L'assurance actuelle couvre :

- la responsabilité civile de l'association et des membres,
- les frais médicaux et de transport en ambulance à concurrence du tarif de référence de la Sécurité Sociale.

Ceci dans le cadre de la pratique de la randonnée pédestre et du cyclotourisme (ski de fond, ski de piste, raquettes et VTT non couverts).

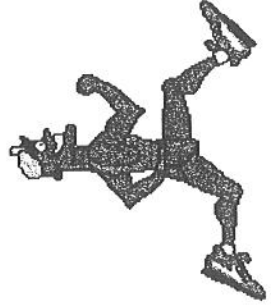
Les frais de sauvetage et de recherche ne sont actuellement pas couverts par l'assurance. Le contrat est à la disposition des adhérents sur simple demande.

## MATERIEL

L'association dispose de matériel que les organisateurs peuvent emprunter pour leurs randonnées. Il s'agit de : trousse de secours, corde de 40 m, cartes et topos. N'hésitez pas à les demander à l'équipe d'animation.

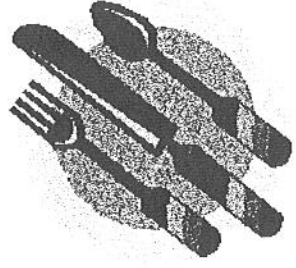
## SPECIAL LYON

Toujours et encore, les **MERCREDI** nous courrons au Parc de la Tête d'Or à 17H30 et à 18H00. Le RDV est à l'entrée principale. Nous faisons 1 ou 2 tours (pour les courageux) à un rythme adapté...



## SPECIAL GRENOBLE

Des repas conviviaux sont organisés périodiquement. Ils font l'objet d'un avis par courrier auprès des adhérents grenoblois.



Dimanche 27 Avril



**MONTS DU LYONNAIS: "La randonnée des cerisiers en fleurs"**  
proposé par Michel C.

→ Balade autour de Bessenay parmi les vergers en fleurs. Possibilité d'écourter ou de rallonger le circuit suivant les participants et la météo qui sera au beau fixe évidemment ! (6H de marche pour une faible dénivelée).

→ Prévoir un pique-nique.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H45  
RDV L: Bessenay devant l'église avant 9H45.



*annulée*

Week end du 01 au 04 Mai

(Pour ceux qui ne font pas le pont:  
participation pour une partie du WE possible)

**CLUNYSOIS: "VTT ?, Marche ?, Tourisme ? Les 3 ?" A vous de choisir pour ce long week-end à la carte proposé par Denis M. et Samuel P.**

→ **Jeudi:** nous laisserons les voitures au pied du col des chèvres pour nous rendre à Pierreclos en VTT. Pour les marcheurs, une ballade à pied peut être proposée, avec visites (grotte de Blanot, églises romanes).

→ **Vendredi:** balade à pied dans le clunysois, autour des roches de Solutré et de Vergisson sans porter nos sacs (on n'est pas des bêtes). Le soir, Héléne peut nous régaler pour 130F au château de Pierreclos (à discuter en fonction du souhait des participants).

→ **Samedi:** balade à pied dans les vignes du Beaujolais.

**Dimanche:** Reprenons nos VTT pour retrouver les voitures au col des chèvres. En chemin nous pourrions nous arrêter aux grottes d'Azé.

→ Hébergement: au centre Jean Macé de Serrières (couchage fourni - gestion libre).  
Réservation avec 150F d'acompte avant le 15 Avril. Coût prévisionnel du WE 350F.  
Prévoir 3 repas hors sac.

(dîners et petits déjeuners pris en charge par les organisateurs).

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H.  
RDV L: Tournus, péage A6 avant 9H15.



*7*

Jeudi 8 Mai



**ALPES DROMOISES: "Saint-Nazaire, porte du Royans"**  
avec Michel C.

→ De la Baume d'Hostun, charmant village rénové, nous irons jusqu'à Saint Nazaire au confluent de l'Isère et de la Bourne puis nous élèverons dans la montagne pour admirer ce paysage qui maintes fois a inspiré les peintres. (Dénivelée de 550m pour 6H de marche).

→ Prévoir un pique-nique.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H15.  
RDV A: Grenoble, escalier de la mairie avant 9H.  
RDV L: La Baume d'Hostun, parking près du lavoir avant 10H.



Dimanche 11 Mai

**VIVARAIS: "Découverte du Mont Gerbier des Joncs"**  
avec Gérard G. et Philippe P.

→ Qu'il est bon de venir découvrir les vastes étendues des hauts plateaux du Vivarais avec ses sucs et ses glaces à la chataigne ! Nous pourrions certainement cueillir des jonquilles ou des narcisses et voir les Alpes du haut du piton volcanique du Gerbier si le temps le permet. Pour les amateurs aquatiques, une première: les sources de la Loire, officielles ou non et la belle cascade du Ray Pic. (Dénivelée de 300m pour 5 à 6H de marche).

→ Prévoir un pique-nique.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 7H30.  
RDV L: St Eulalie, place de l'église avant 10H30.

*annulée*



Week end du 17 au 19 Mai

**Avec Ch'ti Rando's**  
**BOURGOGNE: "Tourisme, culture et randonnées" proposé par Ch'ti Rando's, Michel C. et Claude R.**

→ Rejoignez-nous nombreux pour cet exceptionnel week-end de Pentecôte pour découvrir les richesses culturelles et artistiques de Bourgogne et retrouver la chaleur de nos amis Lillois.

**Samedi après-midi:** visite de Dijon au gré et envie des participants (Palais des ducs de Bourgogne, Tour de Philippe-le-Bon etc...) puis route vers Semur-en Auxois par le lac de Pont.

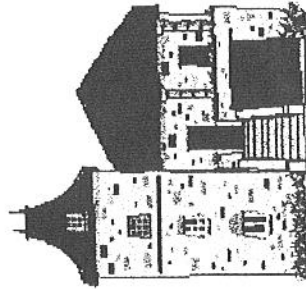
**Dimanche:** randonnée au pays des villages romans et des châteaux de caractère.

Lundi: encore une petite rando à moins que vous ne préfériez visiter l'abbaye de Fontenay.

→ Prévoir les 3 pique-niques de midi, les repas du soir seront préparés en commun.

→ Hébergement au VVF de Flée à côté de Semur-en-Auxois (2 nuits + 2 petits déjeuners 160F). Réservation avant le 18 avril avec 100F d'acompte.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 9H.



*25*



Dimanche 25 Mai

**VERCORS: "La pierre qui tourne" proposé par Claude M.**

→ Par le sentier Gobert puis hors des sentiers battus, nous atteindrons la pierre Virai, belvédère sur les Alpes et le Vercors. Avec un peu de chance nous rencontrerons marmottes et moutons. (4 à 5H de marche pour 600 m de dénivelée environ).

→ Prévoir repas hors sac et jumelles.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 8H00.  
RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 8H30.  
RDV L: sur répondeur.

*16*



### Dimanche 01 Juin

## **VERCORS SUD: "Pas de la Selle, Pas des Bachassons" proposé par Jean Marc S.**

- 3H de montée par des lacets sans grande difficulté pour découvrir les Hauts plateaux du Vercors, la plaine de la Queyrie et les carrières gallo-romaines.
- Prévoir repas hors sac. Attention, il n'y a pas d'eau sur le plateau !



RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 8H.  
RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H00.  
RDV L: Hameau des Pellias à 4Km de St Michel des Portes.

### Dimanche 01 Juin

## **Avec nos amis de Rando's Auvergne**

### **FOREZ: "Circuit des 3 vallées" proposé par Philippe C.**

- De vieux villages, de vieilles églises, des paysages variés pour cette découverte printanière de la plaine aux monts du Forez.
- (5 à 600 m de dénivelée pour 6 à 7H de marche).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 8H15.  
RDV P: St Etienne, devant le musée d'Art Moderne avant 9H15.



7 et 8 Juin 1997

## **RANDO'S RHONE ALPES fête ses 10 ans**

au gîte de CHATTE (10 km de St MARCELLIN)  
au pied du VERCORS

Tous les membres de Rando's ainsi que leurs amis sont attendus nombreux pour célébrer cet événement.

**JOIE, FOLIE, DÉLIRE ... TOUT SERA PERMIS ...!!!**

Au programme: randonnées mais aussi buffet.  
spectacle et soirée dansante ...

#### PROGRAMME PREVISIONNEL:

**Samedi 7 Juin :** Pour ceux qui sont peu entraînés, Balade et pique nique à la Grotte du Bournillon (Dénivelée 150m, 1H30 de marche). Pour les plus forts, La petite Courmouse et le Bois de l'Allier (Dénivelée 850m, 5H de marche). Arrivée au gîte vers 17H, installation et préparation de la fête. 19H début des festivités: **Soirée champêtre** (détail ou costume de rigueur, arrosoir ou canard, sabot ou chapeau...etc) avec apéro, buffet type "Auberge Espagnole", spectacle, jeux et soirée dansante. **Pour le spectacle**, bonne humeur et gaieté seront de mises, concoctez nous un numéro. Tout est possible, de la magie à la danse, du chant à l'exploit sportif ou du délirant au complètement fou. Etonnez nous, faites nous rire, on compte sur vous... Faites nous part de vos projets afin d'organiser la soirée.

**Dimanche 8 Juin:** Petit déjeuner tardif, suivi de la remise

en état du gîte. Randonnée et pique nique aux Escouges

(Dénivelée 550m, 5H de marche).

Retour sur Lyon ou Grenoble

en fin d'après-midi.

→ **Hébergement:** en chambre de 3, à la Maison Familiale et Rurale de CHATTE (10km de St Marcellin - près de la Maison de la Noix) Tel: 04 76 38 43 06. Attention! les chiens ne sont pas admis.

→ **Réservation:** avec 100F (coût prévisionnel) avant le 1er Mai.

→ **Prévoir:** 2 pique-niques et un sac de couchage ainsi qu'un plat (salé ou sucré) pour le Buffet "Auberge Espagnole" du samedi soir (prière de préciser à l'inscription ce que vous apportez).

→ RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H30.

→ RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H00.

→ RDV L: Maison Familiale et rurale de Chatte à 17H.



**JOYEUX ANNIVERSAIRE**

50



Juillet 1994 - La Grotte Colon dans le massif du Granier (CHARTREUSE)

### Dimanche 15 Juin

#### **CHARTREUSE: "Tout savoir sur le monastère de la Grande Chartreuse" proposé par Jean Philippe M.**

- Balade en Chartreuse avec arrêt découverte au musée de la Corrière du monastère de la Grande Chartreuse. (4H de marche pour 700m de dénivellée).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 7H45  
RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H00  
RDV L: Sur répondeur Rando's.



### Dimanche 22 Juin

#### **Avec nos amis de Rando's Auvergne**

#### **HAUTE LOIRE: "Le chemin de la Lauze" avec Christian P.**

- Ce chemin permettait jadis de convoier les lauzes nécessaires à la couverture des charpentes des maisons. Il chemine sur les hauts plateaux du Mézenc. Si la forme le permet, nous irons jusqu'au belvédère de St Clément.
- (Faible dénivellée pour 5H de marche).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 8H.  
RDV P: St Etienne, entrée du parc de l' Europe avant 9H.  
RDV L: Sur répondeur Rando's.

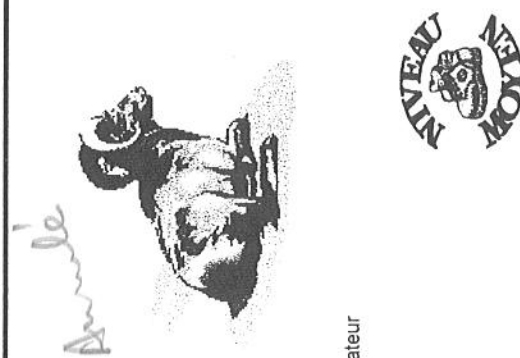


### Week end du 21 au 22 Juin

#### **DEVOLUY: "Les gorges du Buëch" proposé par Claude M.**

- Le samedi 21, sentier des barres et descente des gorges (les pieds dans l'eau) à Rabou.
- Le dimanche 22, à la découverte des mouflons de Chaudun (à condition de se lever tôt). 5H de marche.
- Prévoir 2 pique-niques, 1 sac de couchage, des jumelles.
- L'hébergement se fera dans la maison de campagne de l'organisateur (10 places maxi). Date limite de réservation le 22 mai avec 100F d'acomptes.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 8H00  
RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H15  
RDV L: Gare SNCF de VEYNES à 11H.



### Du 19 au 26 Juin

#### **Semaine d'animation gay à Grenoble**

- Renseignements sur répondeur Rando's Grenoble.  
Une balade pique-nique sera probablement organisée le 22 Juin avec les autres associations Gays et Lesbiennes de Grenoble.



### Week end du 21 au 22 Juin

#### **MASSIF DES ECRINS: "Le Gioberney (3373m)" proposé par Lionel D.**

- Samedi: montée de la sauvage vallée du Vénéon (800m de dénivellée). Dimanche: Course de neige facile dans un cadre de haute montagne (760m de dénivellée). Vue imprenable sur les Bans (3669m) et sur le glacier de la Pilatte, un des plus beaux des Ecrins.
- Pour la course, niveau montagnard averti, prévoir piolet, crampons, baudrier, mousquetons et matériel habituel, 2 repas hors sac et sac de couchage.
- Hébergement en 1/2 pension au chalet CAF la Pilatte (Nbre place limité). Réservation avant le 1er Juin avec 150F d'acompte.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 9H.  
RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 10H30.  
RDV L: La Bérarde, chalet hotel CAF avant 12H.



### Week end du 28 au 29 Juin

#### **ALPES: "Les AIGUILLES ROUGES" proposé par Thierry V. et Doan L.**

- Traversée de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges. 2 jours de panorama exceptionnel sur le Mont Blanc. 2 fois 6H de marche pour 700m de dénivellée.
- Prévoir 2 pique-niques, 1 sac de couchage.
- L'hébergement se fera au refuge de Moëde Anterne.
- Date limite de réservation le 01 Juin avec 100F d'acompte.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H00  
RDV L: Village du Buet à 11H15.



## Dimanche 6 juillet

### MASSIF DES ECRINS: "Tête de la Maye" avec Jean Marc S.

- 2H30 de montée par un jeu de barres rocheuses équipées de cordes fixes et d'échelles pour découvrir un magnifique belvédère sur la grande Aiguille de la Bérarde, les Ecrins, l'Aile Froide et la Meije.
- (5H de marche pour 800m de dénivellée).
- Prévoir repas hors sac.



RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 7H.  
RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 8H15.  
RDV L: Village de la Bérarde à 10H.

## Week end du 05 au 06 juillet

### MASSIF CENTRAL (Volcans d'Auvergne):

#### "Mise au vert dans le Sancy" avec Gérard G. et Philippe P.

- Samedi: Découverte du splendide lac Pavin aux eaux bleu profond et rando dans une lande fleurie de genêts et de digitales... Pour les amateurs de roches volcaniques, l'arrivée au lac Montcineyre devrait les combler ! (Dénivellée 250m, 5H de marche).
- Dimanche: L'ascension du Sancy, une première ! Parmi les fleurs et les mouches, la montée sera rude mais à l'arrivée, quelle jouissance ! La vue sur la vallée du Mont-Dore et sur les nombreux puys nous récompensera de nos efforts. (Dénivellée 600m, 6H30 de marche).
- Hébergement au gîte d'étape du Mont-Dore ou au camping municipal. Réservation avant le 15 juin avec 100F d'acompte.
- Prévoir 2 repas hors sac et sac de couchage (toile de tente si camping).



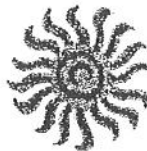
RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H.  
RDV L: Parking de l'Auberge du lac Pavin avant 11H30.

## Séjour du dimanche 13 au samedi 19 juillet

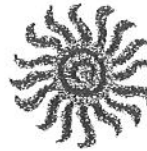
### MERCANTOUR: "De Var en Verdon" proposé par Claude M.

- Une semaine de randonnées en étoile dans le parc national du Mercantour aux sources du Verdon et du Var à la découverte des nombreux lacs d'altitude. Au menu, des randonnées à la journée avec des dénivellées dépassant souvent les 1000m (dont un sommet facile de + de 3000m).
- L'hébergement se fera aux gîtes d'étape de Colmar l'Alpes (04) et d'Estenc (06) en demi pension.
- Prévoir un budget de 1000 à 1500F.
- Réservation au plus tard le 15 juin avec 500F d'acompte.

Programme détaillé en préparation



Séjour  
d'été



## RANDO'S AVENTURE PRESENTE.....

### Week end du 26 au 27 juillet

#### ALPES: "Via Ferrata de la Croix des Têtes" proposé par Christian F.

- Le samedi 26, montée au bivouac par le sentier et première partie de la Via Ferrata (Dénivellée 1000m).
- Le dimanche 27, poursuite de la Via Ferrata pour atteindre le sommet de la Croix des Têtes à 2492m (dénivellée 800m).
- La nuit se passera au bivouac de la Croix des Têtes (non gardé). Prévoir 2 repas et le petit déjeuner (+ réchaud).

**Matériel indispensable: baudrier, 2 longues avec mousquetons, casque.**

→ Nombre limité à 10 personnes.  
Pas de réservation mais prévenir obligatoirement au plus tard avant le 19 juillet.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 10H.  
RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 10H30.  
RDV L: St Julien Mont Denis, hameau du Claret avant 12H.



### Week end du 15 au 17 août

#### VERCORS: "Initiation à l'escalade" proposé par Denis M. et Samuel P.

- Vous avez toujours rêvé d'essayer l'escalade, ce week end est fait pour vous.
- Vendredi: Marie Claire (diplomée d'état) nous apprendra ce que grimper veut dire dans les gorges d'Omblièze.
- Samedi: la via ferrata de Presles. Des passages plutôt aériens dans cette falaise de 200 m néanmoins accessible à tous.

Dimanche: ballade plus classique dans le Vercors pour nous remettre de nos émotions.  
→ Hébergement au camping des deux eaux à Beaufort / Gervanne (baignade possible).

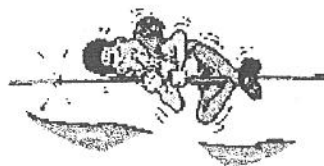
- Réservation avant le 14 juillet avec 150F d'acomptes.
- Coût prévisionnel 100F + 250F pour l'escalade.
- Prévoir 4 repas (3 pique-niques + 1 dîner), matériel de camping (et d'escalade pour ceux qui en ont).

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H30.  
RDV A: Péage A7 Valence Nord avant 9H30.  
RDV L: Camping de Beaufort / Gervanne avant 11H.



### VIA FERRATA:

Itinéraire équipé de divers dispositifs en fer, tels que marche-pieds, broches, ou échelles ... complétés d'un câble ou d'une chaîne posés en main courante. Il se situe en général dans une paroi rocheuse ou sur une arête. Il est impératif de ne pas avoir peur du vide et d'être correctement entraîné et équipé.



### Dimanche 31 août

#### **BAUGES: "Le mont d'Armenaz" proposé par Jean J. et Doan L.**

- Une bonne ascension (!) pour découvrir un paysage qui s'étend du Mont Blanc à la capitale des Alpes du Nord. A partir de Notre Dame de Belleveaux, dans un univers sauvage, nous pourrions admirer les deux frères jumeaux que sont le Pécioz et le Mont d'Armenaz (2197, 2158m).
- 1300m de dénivellée pour 7 à 8H de marche.
- Prévoir un pique-nique et de bonnes chaussures.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 7H30.

RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 7H30.

RDV L: Sur répondeur Rando's.



28

### Week end du 30 au 31 août

#### **VANOISE: "La pointe du Dard (3206m)" proposé par Yves A. et Lionel D.**

- Dans le Parc National de la Vanoise, la pointe du Dard se trouve sur les vastes étendues glaciaires. La vue est superbe sur les glaciers de la Grande Casse et les massifs environnant. Une course pour les bons marcheurs qui souhaitent découvrir la haute montagne. (1er jour: dénivellée 1099 m, 3H30. 2ème jour: dénivellée 689 m, 7H). Hébergement en 1/2 pension au refuge Félix Faure.
- Prévoir 2 pique-niques, sac de couchage, crampons, baudrier, piolet.
- Réservez avant le 15 août avec 100F d'acompte.

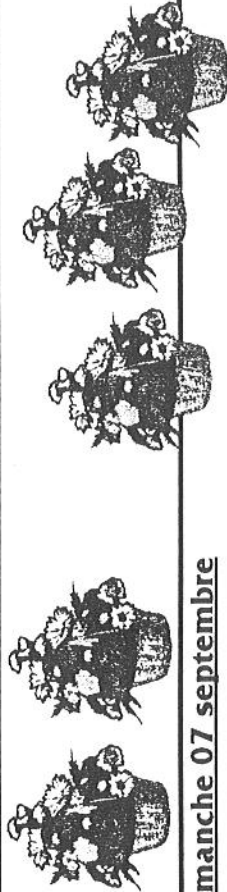
RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 9H.

RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 10H.

RDV L: Pralognan, place de l'église avant 12H.



Annulée



### Dimanche 07 septembre

#### **GRANDES ROUSSES: "Le lac des Quirilies" proposé par Eric A.**

- Le "must" des Grandes Rousses. Au programme: cascades pittoresques, torrents, lac et le plus beau glacier du massif. Si le temps le permet, vue imprenable sur la Meije, les Deux Alpes et la Vanoise. (Dénivellée 800m, 6H de marche).
- Prévoir un repas et de bonnes chaussures.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 7H15.

RDV P: Grenoble, escaliers de la mairie avant 8H30.

RDV L: Parking du Perron avant 10H.



16

### Dimanche 14 septembre

#### **ALPES (Oisans): "En passant par les lacs des petites Rousses" proposé par Gérard G.**

- Découverte des alpages parsemés de 9 lacs de toute beauté dont le lac Faucille et le lac Carrelet ! Nous aurons une végétation variée de prairie alpine suivie d'une ambiance plus minérale pour les lacs supérieurs. Partant de 2100m, nous arriverons à 2722m au col du lac Blanc avec arrêt possible au refuge de la Fare. Vue panoramique sur l'Oisans et le massif des Rousses. (Dénivellée 670m, 6H de marche).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H.

RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H.

RDV L: Parking col du Poutran au dessus de l'Alpes d'Huez avant 10H15.



31

### Week end du 20 au 21 septembre

#### **HAUTE CLAREE: "Circuit autour du Massif des Cerces" proposé par Christian F.**

- Départ des Mottets, puis col de la Ponsoinière (2613m), col des Béraudes. Descente sur la vallée de la Clarée et passage au col des Rochilles (2496m).
- Paysages variés, murailles rocheuses, petits lacs, forêt de mélèzes, sympa hein ?
- Prévoir un repas hors sac. La nuit se passera au restaurant refuge de Bonneuuit (Valloire).
- Réservez avant le 20 août avec 100F d'acomptes.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 14H.

RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 14H30.

RDV L: Valloire, devant l'église avant 16H.



### Week end du 27 au 28 septembre

#### **ALPES: "Le glacier du Tour" proposé par Lionel D.**

- Très belle randonnée au pays du Mont Blanc. Panorama haute montagne sur le glacier du Tour, l'aiguille du Chardonnet et les Aiguilles Rouges. L'itinéraire remonte le torrent de l'Arve et emprunte le faite de la moraine du glacier dont la langue s'écroule tous les jours un peu. (1300 m de dénivellée pour 4H de montée).
- Hébergement au refuge Albert 1er en 1/2 pension. Prévoir un sac de couchage ainsi que 2 pique-niques.
- Réservez avant le 10 septembre avec 100F d'acomptes. (12 places maxi).

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 8H30.

RDV A: Grenoble, escalier de la mairie avant 8H.

RDV L: Le Tour au pied de la remontée mécanique avant 12H.



6

## Dimanche 5 octobre

### **BUGEY: "Le plateau de Larina" avec Yves R. et Xavier J.**

(Randonnée déprogrammée en nov.96 à cause de la météo).

- Un grand classique indémodable. Outre la vue sur le Bugey et la plaine de l'Ain, le plateau de Larina est aussi un site archéologique mis en valeur ces dernières années. (200m de dénivellée, 20km pour 5H de marche).
- Prévoir repas hors sac.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 9H30.

RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H15.

RDV L: Hyères sur Amby devant l'église avant 10H30.



## Dimanche 12 octobre

### **ALPES (Lauzière): "Le Grand Arc" proposé par Christian F.**

- Au programme, lac Noir, Petit Arc, Grand Arc (2484m) ainsi qu'une vue unique sur la combe de Savoie et le massif des Bauges.
- 1200m de dénivellée pour 6 à 7H de marche. Prévoir un repas hors sac.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 6H30.

RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 7H.

RDV P et L: Aiguebelle (parking à gauche au feu) avant 8H.



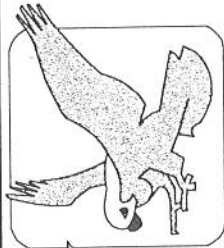
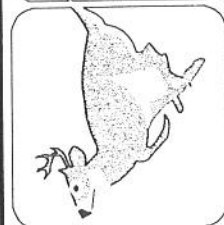
## Dimanche 19 octobre

### **FOREZ: "Circuit touristique du lac de Grangent" avec Gérard G. et Philippe P.**

- Circuit assez vallonné, agréable, naviguant entre forêts et prairies. Magnifique belvédère au dessus du barrage de Grangent et de la Loire encaissée. Passage au château médiéval d'Essalois, visite d'une tour et passage près d'anciens hermitages. Vue sur le Velay et la plaine du Forez. (Dénivellée 400m, 6 à 7H de marche).
- Prévoir un repas hors sac.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 8H.

RDV L: Chambles place de la mairie avant 9H30.



## Dimanche 26 octobre

### **BUGEY: "Circuit du Bramafan" proposé par Michel C.**

- Traditionnelle balade d'automne aux couleurs chatoyantes au départ de Lagnieu. Visite du vieux village de St Sorlin en Bugey. Vue sur le Rhône. (Dénivellée faible, 6H de marche).
- Prévoir un pique-nique.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 9H.

RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 8H30.

RDV L: Lagnieu, devant l'église avant 10H.



## Tout le programme ... en un coup d'oeil ...

→	Dimanche 27 Avril	Monts du Lyonnais	F
→	Week end du 1 au 4 Mai	Clunysois	M
→	Jeu 8 Mai	Drôme	M
→	Dimanche 11 Mai	Vivarais	F
→	Week end du 17 au 19 Mai	Bourgogne	F
→	Dimanche 25 Mai	Vercors	M
→	Dimanche 1 Juin	Vercors	M
→	Dimanche 1 Juin	Forez	M
→	Week end du 7 au 8 Juin	Les 10 ans de Rando's	F et M
→	Dimanche 15 Juin	Chartreuse	F
→	Dimanche 22 Juin	Haute Loire	F
→	Week end du 21 au 22 Juin	Dévoluy	M
→	Week end du 21 au 22 Juin	Massif des Ecrins	D
→	Week end du 28 au 29 Juin	Massif du Mont Blanc	M
→	Dimanche 6 Juillet	Massif des Ecrins	M
→	Week end du 5 au 6 Juillet	Volcans d' Auvergne	M
→	Séjour du 13 au 19 Juillet	Mercantour	M
→	Week end du 26 au 27 Juillet	Savoie (Via Ferrata)	D
→	Week end du 15 au 17 Août	Vercors	M
→	Dimanche 31 Août	Bauges	M
→	Week end du 30 au 31 Août	Vanoise	D
→	Dimanche 7 Sept.	Massif des Rousses	M
→	Dimanche 14 Sept.	Massif de l'Oisans	M
→	Week end du 20 au 21 Sept.	Haute Clarée	M
→	Week end du 27 au 28 Sept.	Massif du Mont Blanc	M
→	Dimanche 5 Octobre	Bugey	F
→	Dimanche 12 Octobre	Savoie	M
→	Dimanche 19 Octobre	Forez	F
→	Dimanche 26 Octobre	Bugey	F



# **ASSOCIATIONS AMIES**

**ARIS:**  
16 rue St Polycarpe 69001 LYON  
Tel 04 78 27 10 10

**Rando's Normandie:**  
BP 35 27150 ETREPAGNY

**Rando's Ile de France:**  
BP 419 75870 PARIS CEDEX 18  
Tel 01 48 86 13 97

**Grimpe et glisse:**  
C/O CGPIF BP120 75623 PARIS CEDEX 13

**Ch'ti Rando's:**  
BP 18 59008 LILLE CEDEX

**G.A.I.C.H.A.:**  
37 rue St François 73000 CHAMBERY

**DIALOGAI:**  
57 av. Wendt CP 27 CH 1211 GENEVE 7  
Tel 022 340 00 00

**Rando's Provence:**  
BP517 83409 HYERES CEDEX  
Tel 04 91 05 29 61

**Rando's Midi:**  
4 rue Gaston Maruejols 30000 NIMES  
Tel 04 66 29 13 61

**Randonneurs Nantais:**  
42 rue des hauts pavés 44000 NANTES

**Rando's Auvergne:**  
BP 474 63013 CLERMONT FERRAND  
Tel 04 73 92 72 67

**Extra-Muros Midi Pyrénées:**  
BP 439 31009 TOULOUSE CEDEX  
Tel 05 61 33 09 47 ou 05 61 41 64 97

Nous tenons  
à votre disposition  
les programmes  
des associations  
amies.  
N'hésitez pas  
à nous les  
demander.

**RANDO'S RHONE ALPES / B.P. 3173  
69406 LYON CEDEX 03**

Tel. Lyon : 04 78 00 54 92 (Mes ou répondeur)

Tel. Grenoble : 04 76 22 37 44 (20/22h ou répondeur)



**AOUT  
1997**

## **Compléments au programme N°21**

Chers amis (ies) , bonjour !

Comme chaque année à pareille époque, il est temps de penser à notre nouveau programme. Et même si la météo n'a pas toujours été favorable, la richesse et la qualité des randonnées de l'été auront certainement aiguisé votre appétit d'aventures et de découvertes. Vous avez envie de nous préparer une petite rando, (journée ou WE, ski raquette ou vélo...) ? alors bravo ! Nous attendons vos propositions pour la période du 01/11/97 au 31/03/98.

Plongez dans les topo-guides, unissez vous (si vous n'êtes pas très surs), faites chauffer vos neurones (pour ceux qui peuvent...), mais surtout faites nous parvenir vos projets soit à la boîte postale avant le 13 septembre, soit lors de notre **assemblée d'automne** qui se déroulera le

**Samedi 13 septembre 1997 à partir de 19H**  
dans les locaux d'Aris  
(16 rue St Polycarpe - 69001 LYON)

Pour respecter la coutume, tous les adhérents se retrouveront pour une Auberge espagnole (chacun apporte un plat salé ou sucré, les boissons sont prises en charge par l'association). Pensez à apporter vos photos de l'été (et de l'anniversaire...).

Vous trouverez ci-après des informations concernant les toutes prochaines sorties avec notamment quelques **nouveautés** :

- un week-end organisé en commun avec Aris, Gaïcha et David et Jonathan le 18/19 octobre au château de Charly
- un week-end dans l'Hérault du 8 au 11 novembre.

Week end du 20 au 21 septembre

**HAUTE CLAREE: "Circuit autour du Massif des Cerces" proposé par Christian F.**

→ Départ des Mottets, puis col de la Ponsonnière (2613m), col des Béraudes. Descente sur la vallée de la Clarée et passage au col des Rochilles (2496m).  
→ Paysages variés, murailles rocheuses, petits lacs, forêt de mélèzes, sympa hein ?  
→ Prévoir 2 repas hors sac. La nuit se passera au refuge de LAVAL (vallée de la Clarée).  
→ Réservation avant le 20 août avec 100F d'acompte.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 7H.  
RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 7H30.  
RDV L: Valloire, devant l'église avant 9H.



3

Week end du 27 au 28 septembre

**ALPES: "Le glacier du Tour" proposé par Lionel D.**  
Pas de changement, voir programme n°21

6

Dimanche 05 octobre

**ALPES (Lauzière): "Le Grand Arc" proposé par Christian F.**

→ Description, voir programme N°21  
→ Prévoir un repas hors sac.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 6H30.  
RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 7H.  
RDV P et L: Aiguebelle (parking à gauche au feu) avant 8H.

ATTENTION  
NOUVELLE DATE



Dimanche 12 octobre

**FOREZ: "Circuit touristique du lac de Grangent" avec Gérard G. et Philippe P.**

→ Description, voir programme N°21\*  
→ Prévoir un repas hors sac.

RDV A: Lyon, place des Martyrs avant 8H.  
RDV L: Chambles place de la mairie avant 9H30.

ATTENTION  
NOUVELLE DATE



**NOUVEAU**

Week end du 18 et 19 octobre

**MACONNAIS: "La fête au château" avec ARIS, GAICHA, DAVID et JONATHAN et bien sur RANDO'S.**

Venez nombreux rencontrer nos amis des autres associations dans le cadre agréable du château de Charly (20 km à l'ouest de Macon près de Mazille). Celui-ci nous sera réservé pour l'occasion.

Programme à la carte suivant l'humeur à choisir entre:

**randos** dans les vignes ou sur les monts mais cool de toute façon...

**visites** l'abbaye de Cluny ou le vieux village de Brancion

**animations** On compte sur vous évidemment...

**repas et soirée dansante** ça devrait pas être triste...

48

→ Prévoir le pique nique du samedi midi.

Le repas chaud du samedi soir, le petit déjeuner et le buffet campagnard de dimanche midi sont prévus par les organisateurs.

→ Hébergement au château de Charly en dortoir, coût prévisionnel: 220F, inscription avant le 18 septembre avec 100F d'acompte.



RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 9H30.  
RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H.  
RDV A: Chambéry, fontaine maison des associations avant 9H.  
RDV A: St Etienne, Rond point devant Quick avant 9H.

Dimanche 26 octobre (Attention retour à l'heure d'hiver)

BUGEY: "Circuit du Bramafan" avec Michel C.

19

Pas de changement, voir programme N°21

Dimanche 02 novembre

**ATTENTION NOUVELLE DATE**

**BUGEY: "Le plateau de Larina" avec Yves R. et Xavier J.**

- Description, voir programme N°21
- Prévoir repas hors sac.

RDV P: Lyon, place des Martyrs avant 9H30.  
RDV A: Grenoble, escaliers de la mairie avant 9H15.  
RDV L: Hyères sur Amby devant l'église avant 10H30.



**Week end du 8 et 11 novembre**

**NOUVEAU**

**HERAULT: "Quelques randos cool et un peu de soleil avant l'hiver.." avec Michel C. et Claude R.**

**Programme prévisionnel:**

→ **Samedi:** Le cirque de Moureze (325m de dénivelée et 3H30 de marche dans un décor fantastique de rochers ruiniiformes conduisant au sommet du Liausson).

→ **Dimanche:** La caverne de Vitalis (110m de dénivelée et 4H30 de marche pour découvrir les vestiges d'une ancienne cave à fromage - lampe de poche obligatoire-).

→ **Lundi: au choix, temps libre ou rando au chateau de Malavieille** (260m de dénivelée et 3H30 de marche pour un petit circuit dans un paysage évoquant l'Arizona).

→ **Mardi:** La baume du Gardon et la chapelle de St Vérédème (150m de dénivelée et 3H de marche).

→ Hébergement en gîte d'étape (1/2 pension), coût prévu 500F environ.

→ Prévoir sac de couchage, repas hors sac pour le midi et une lampe de poche.

→ Réservation avant le 15 octobre avec 200F d'acompte.

**RDV P:** Lyon, place des Martyrs avant 7H45.

