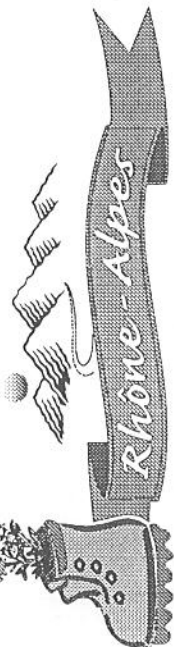


RANDO'S

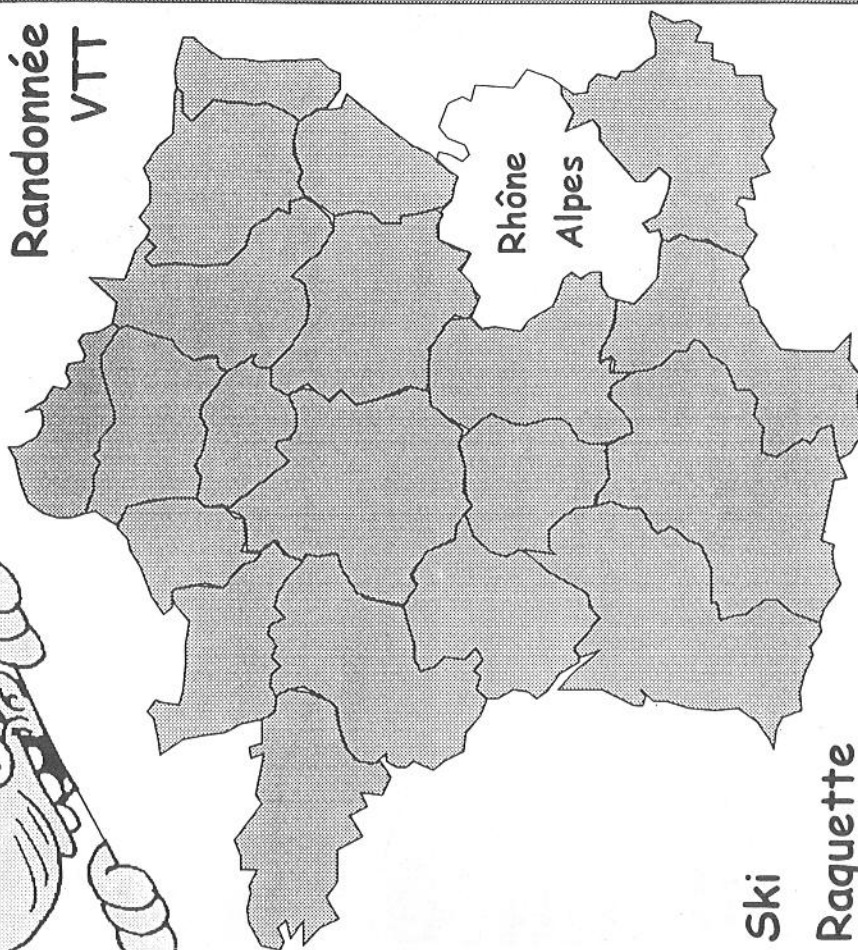


N°25
PROGRAMME

Activités du 1er Avril 1999 au 31 Octobre 1999



Randonnée
VTT



Rhône
Alpes

Ski

Raquette

C'est toujours bon à savoir...

Randonnée pédestre

Il est conseillé d'avoir au minimum:

- de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne
- une cape ou un K-Way, une lampe de poche et des vêtements chauds
- un sac à dos pour le pique-nique et l'eau

Randonnée raquette

A la liste précédente il convient de rajouter:

- des vêtements chauds et des gants
- des chaussures de randonnée de préférence étanches
- des raquettes: location à Lyon chez Spélémat, à Grenoble chez Barthelemy Sport (ou sur place dans certains cas).

Essayer c'est l'adopter...

Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre ta grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous. Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale. L'adhésion (150F par an) n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.

Alors ? On se retrouve où ... ?

Si tu te rends directement au RDV Local, préviens les organisateurs par le répondeur.

Je reste couché...

Une sortie peut être annulée au dernier moment (en cas de typhon ou de tremblement de terre uniquement). En cas d'incertitude, téléphoner au 04 78 00 54 92 la veille ou le matin de la rando. L'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur.

Vroum... vroum...

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association. Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous. Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 1F le kilomètre parcouru (péage en sus).

Bing... Badaboum...

L'assurance actuelle couvre :

la responsabilité civile de l'association et des membres, les frais médicaux et de transport en ambulance, les frais de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme. Le contrat est à la disposition des adhérents sur simple demande.

J'y vais ou j'y vais pas...

Seule l'inscription aux week-ends et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie afin que nous puissions réserver l'hébergement. Pensez aux organisateurs.

L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'acompte à l'ordre de RANDO'S RHONE ALPES et dans la mesure des places disponibles. La participation aux week-ends est réservée aux adhérents.

Où est passée ma carte ?

Trousse de secours, corde de 40 m, cartes et topos sont à la disposition des organisateurs. N'hésitez pas à les demander à l'équipe d'animation.

INFO LYON

COURSE A PIED

Pour les fanas de la course à pied un petit entraînement tous les **MERCREDIS**. Avec 2 rendez-vous : **17H30 et 18H00** à l'entrée principale du Parc de la Tête d'Or. (Nombre de tours à l'appréciation de chacun)

TAROT

En semaine ou le week-end, si vous aimez jouer et avez envie de passer une bonne soirée, pourquoi pas une petite partie de tarot ? Contactez Yves en direct ou sur le répondeur Rando's.

PISCINE ???

Les personnes intéressées par une séance hebdomadaire à la piscine (en soirée) sont priées de contacter Jean Michel P. ou le répondeur Rando's.

INFO

SAINT ETIENNE

L'antenne Rando's de Saint Etienne propose une permanence

le 1er Mercredi
de chaque mois
de 20H30 à 21H30

au bar "le Club"
3 place Villeboeuf
à Saint Etienne

Un programme
d'activités
complémentaires

spécifiques aux stéphanois
est édité régulièrement.

N'hésitez pas à le demander.

INFO GRENOBLE

Des repas conviviaux
sont organisés
périodiquement.
Ils font l'objet
d'un avis par courrier
auprès des adhérents
grenoblois.

Permanence
le 1er Jeudi de chaque mois
de 20H30 à 21H30
au **STARMANIA** café
1 rue Pierre Arthaud à Grenoble.
04 76 46 27 30

Permanence
tous les mardis
au local **C.i.ga.le**
de 20H30 à 22H

CIGALE RANDO'S

8 sergent Babillot
38000 GRENOBLE

METEO

PREVISIONS DEPARTEMENTALES :

08 36 68 02 XX

MONTAGNE & NEIGE :

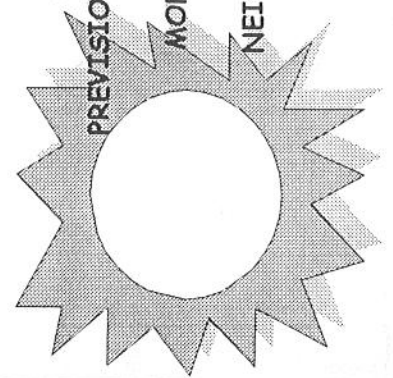
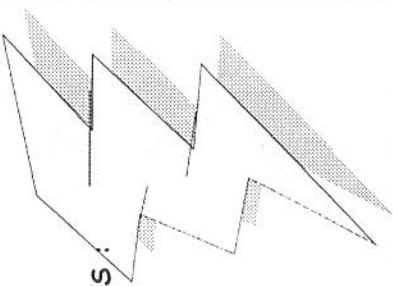
08 36 68 04 04

NEIGE & AVALANCHE :

08 36 68 10 20

MINITEL :

3615 METEO



PROGRAMME RECAPITULATIF

Attention aux dates
limites de réservation !

AVRIL	4 VTT 5 Visites 11 Rando 18 Rando 25 Rando	29-mars	LYON FOREZ VIVARAIS SAVOIE ISERE
MAI	1 Rando 8 Rando 9 Rando 16 Rando WE 13 au 16 Rando WE 22 au 24 Rando 30 Rando	15-avr 20-avr	SAVOIE SAVOIE PILAT SAVOIE CEVENNES HTE PROVENCE VERCORS
JUIN	6 Rando WE 5 au 6 Rando 13 Rando 19 Pique-nique 20 Rando 27 Rando	20-mai 16-juin	BELLEDONNE VIVARAIS BEAUJOLAIS LYON FOREZ CHARTREUSE CHARTREUSE
JUILLET	4 Rando 4 Rando WE 10 au 11 Rando SEJ 14 au 18 Rando 18 Rando	15-juin 15-juin	PILAT ECRINS CHAMPSAUR BELLEDONNE
AOUT	SEJ 7 au 14 Rando 22 Rando 29 Rando	01-juin	VOSGES BAUGES MAURIENNE
SEPTEMBRE	5 Rando WE 11 au 12 Rando 12 Cheval 19 Rando 26 Rando	01-juin 20-août	VERCORS BEAUFORTAIN BOURGOGNE BEAUJOLAIS VIVARAIS
OCTOBRE	3 Rando 10 Rando WE 16 au 17 Rando 24 Rando 31 Rando		EPINE FOREZ A DEFINIR VANOISE LYONNAIS
NOVEMBRE	WE 27 au 28 Parc Attraction	16-avr	EuroDisney

Dimanche 4 AVRIL

LYON:

"Le Rhône en VTT" avec Marc V.

→ Rien à faire en ce week-end Pascal ? Pourquoi pas une balade d'une après-midi en VTT, vieux clou, grand bi ou autre tagazou, de la Halle Tony Garnier au Parc de Miribel Jonage en passant par la rive gauche du Rhône, avec goûter sur l'herbe.

Cela vous dit ?

Balade facile, compter 3 heures aller et retour.



FACILE

RDV P : sur le parking qui fait face à la Halle Tony Garnier avant 14H.

Lundi 5 AVRIL (Pâques)

FOREZ:

"Nature et Culture"

avec Christophe D. et Philippe C.

→ Le matin, visite du château Renaissance de la Bastie d'Urfé situé entre Feurs et Boën, puis pique-nique dans le jardin du château (en cas d'intempérie, la commune nous prêtera un local pour nous abriter pendant le déjeuner). L'après-midi, observation de la vie sauvage (en pleine période de migration) à l'Ecopôle du Forez où un animateur nous accueillera et nous permettra de mieux appréhender la vie sur les berges de la Loire, puis promenade de 2H parmi les étangs.

→ Prévoir un pique-nique. Coût des visites: 18€ au château, 30€ à l'Ecopôle (inférieur si groupe de 25 personnes).

Inscription obligatoire avant le 29 mars pour réserver l'animateur.

RDV P : St Etienne avant 10H.

RDV A : Lyon avant 9H.

RDV L : Château Bastie d'Urfé avant 11H.



FACILE

Dimanche 11 AVRIL

HAUT VIVARAIS:

"Du chemin des mules au Chirat blanc"

avec Jean J. et Marc V.

→ Lors de cette randonnée proposée en connaissance par 2 Ardéchois, vous découvrirez des paysages variés qui resteront sans doute longtemps inscrits dans vos mémoires.

En cas de mauvais temps, pas de panique, la découverte de la région se transformera en découverte de l'histoire et de la gastronomie locale. Dénivelée 500m, 20km environ pour 6H de marche. → Prévoir un repas hors sac.



MOYEN

RDV P : Lyon avant 8H.

RDV A : St Etienne avant 8H30.

RDV L : Place Fontaine St Régis
Lalouvesc avant 10H.

Dimanche 18 AVRIL

SAVOIE: "Les balcons de St Maurice"

proposé par Christian C. et Joseph P.

→ Vues splendides sur le Rhône et les montagnes de l'Ain. Ruines d'un château du XIIème. Vaches pour les amateurs... Pierre qui vire (encore une...). Pistes forestières et sentiers dégagés (sur les cotés...).

RDV P : Lyon avant 8H.

RDV A : Grenoble avant 8H30.

RDV L : Parking de la salle des fêtes de Champagnieu, école et magasin Jeanne Blanchin
Route de Yenne avant 9H30.



FACILE

Pour les randos

de Christian C., prévoyez un plat (salé ou sucré) car le pique-nique est remplacé par une Auberge Espagnole chez l'habitant.



Samedi 1er MAI

SAVOIE:

"La Grotte de Mandrin à

Dullin" avec Christian C. et

Joseph P.

→ Sous-bois pour le "mugay", belvédère du Grand Bec, sentier longeant la falaise et accès à la grotte. C'est donc là que Mandrin cachait ses marchandises, ses munitions et ... ses amis.

Dénivelée 100m pour 4km, durée 2H, départ de l'église de Dullin.

Tous les circuits proposés par C.C. sont du type 3ème âge et sont suivis d'une auberge espagnole chez l'habitant dans l'étable aménagée ou en terrasse, selon les caprices

du temps

(prévoir un plat).



FACILE

RDV P : Lyon avant 9H.

RDV L : Parking salle des fêtes - Ecole - Champagnieu sur la route de Yenne avant 10H30 (dépôt des victuailles).

Dimanche 25 AVRIL

VALLÉE DU RHÔNE:

"Les balcons du Rhône"

avec Gérard G.

→ Venez vous réchauffer aux doux rayons du soleil de printemps dans le sud du Rhône, au milieu d'un paysage de vignoble et d'arbres fruitiers. Le chemin sillonne de Condrieu, bourg jadis célèbre pour ses marinières, à la Chapelle Villars et à St Michel sur Rhône près de l'épine dorsale du Pilat. La vue est très ouverte sur la vallée et les Alpes.

Apportez vos jumelles!

Dénivelée 300m,

5H de marche.

→ Prévoir un repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 9H.

RDV A : St Etienne avant 8H45.

RDV L : sur demande.



FACILE



Samedi 8 MAI

SAVOIE:

"Les balcons de Yenne"

avec Christian C. et Joseph P.

→ Paysage ondulé couvert de buissons de forêts et de prairies. Trois belvédères: le tombeau de Boisson, la forteresse de Pierre Chatel et la plaine de Belley. Ce circuit très romantique longe les gorges de la Balme.

Il est encore du type 3ème âge et se poursuit d'une auberge espagnole chez l'habitant dans l'étable chauffée ou en terrasse, selon l'humeur de la météo (prévoir un plat).

→ Dénivelée 220m pour 8km, durée 3H30. Départ Notre de Dame de la Montagne à 2km de Yenne.



FACILE

RDV P : Lyon avant 8H.
RDV L : Parking salle des fêtes - Ecole - Champagneux sur la route de Yenne avant 9H30 (dépot des victuailles).



Dimanche 16 MAI

SAVOIE: "Le tour des lacs de St Jean Chevelu"

avec Christian le chauve.

→ L'origine de St Jean Chevelu serait "le chat velu" (Dent du chat, tunnel du chat). Au moyen âge, un énorme chat sauvage terrorisait les voyageurs et dévorait toujours la vingtième personne du groupe au passage du col. **Attention, places limitées à 19.** Hameaux, châteaux, chapelles, églises blotties au pied de la montagne. Après le bois de lierre, débouché féérique sur les 2 lacs. Balade facile, 4 heures et 400m de dénivelée.

→ Prévoir un plat salé ou sucré pour l'Auberge espagnole avec les rescapés de l'attaque du fauve velu.

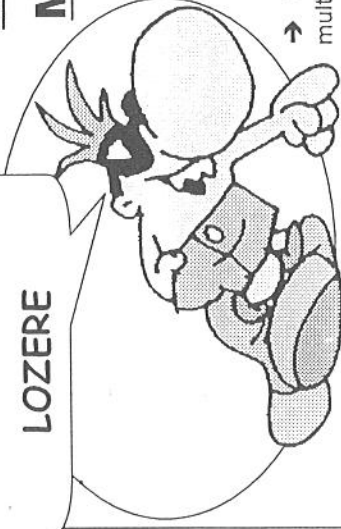
RDV P : Lyon avant 8H. RDV A : Grenoble avant 8H30. ~~X~~
RDV L : Parking de la salle des fêtes de Champagneux, école et magasin Jeanne Blanchin Route de Yenne avant 9H30.



FACILE

L'Ascension en

LOZERE



Week-end 13 au 16 MAI

MASSIF CENTRAL:

"Le parc national des Cévennes"

avec Yves R.

→ Ce parc national nous offre une multitude de circuits pédestres très variés (Mont Lozère - Causses - Cévennes). C'est de Florac que nous partirons à la découverte de paysages sauvages pour ce long week-end de l'Ascension.



RDV P : Lyon avant 8H30.

→ Hébergement en gîte rural.
Réservation avec 150F d'acompte avant le 15 Avril (Coût prévisionnel 350F + frais de transport).
Nombre de places limité.
Prévoir le premier pique-nique.
Possibilité d'acheter sur place pour les autres pique-niques.

Pentecôte

22 au 24 MAI



MOYEN

HTE PROVENCE:

"Printemps dans les Préalpes de Dignes"

avec Claude M.

→ Des randos à la journée (5 à 7H de marche de niveau moyen à difficile) dans les sites géologiques de la réserve de Dignes. Visite de la ville, du centre géologique et de la fondation Alexandra David-Neel sur le bouddhisme.

→ Hébergement au gîte de Dignes en 1/2 pension. Réservation avec 100F d'acompte avant le 20 Avril (Coût prévisionnel 350F + frais de transport). 12 places maxi.
Prévoir 3 pique-niques de midi.

RDV A : Lyon avant 8H.
RDV P : Dignes au gîte (Av. G. Pompidou) à 12H.



Dimanche 30 MAI

VERCORS:

"En passant par le plateau de Sornin..."

avec Jean Philippe M.

→ Venez découvrir les sous bois du Vercors; nous ne ramasserons ni fraises des bois ni champignons mais nous traquerons les bêtes sauvages.

Vive le printemps !

(Vue imprenable sur le Massif de Belledonne). Dénivelée 600m, 4H30 de marche.

→ Prévoir un repas hors-sac.



MOYEN

RDV A : Lyon avant 8H.
RDV P : Grenoble avant 9H.

Dimanche 6 JUIN

BELLEDONNE:

"Le Lac Moretan 2055m" avec Evelyne P.

- Randonnée assez facile, accessible à tous et qui se déroule en bordure d'un très beau torrent.
- Dénivelée 760m, 5H30 de marche.
- Prévoir un repas hors-sac.



MOYEN

RDV A : Lyon avant 7H30.
RDV P : Grenoble avant 8H30.

Week-end 5,6 JUIN

MASSIF CENTRAL - VIVARAIS :

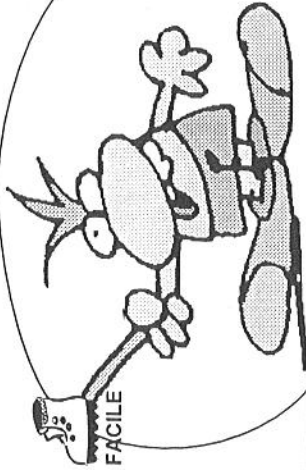
"Entre Mont Gerbier des Joncs et Mézenc"

avec Gérard G. Philippe P. Christian P.

- Il est si bon de venir découvrir les vastes étendues des hauts plateaux du Vivarais, surtout par beau temps... Ses succs et ses glaces à la chataigne font merveilles. Peut être pourrons nous cueillir des jonquilles ou des narcisses et voir les Alpes du haut du piton volcanique du Gerbier.
- Pour les amateurs aquatiques et géographiques: les sources de la Loire officielles ou non, la cascade du Ray Pic. Rando faciles. Dénivelée 300 à 500m pour 6H de marche.
- Hébergement en gîte. Réservation avec 100F d'acompte avant le 20 Mai (Coût prévisionnel 160F + frais de transport).
- Prévoir 2 repas et sac de couchage.



RDV P : Lyon avant 8H.
RDV A : St Etienne musée Art Moderne avant 9H.
RDV L : se renseigner.



FACILE

Dimanche 13 JUIN

BEAUJOLAIS :

"Le circuit des Pierres Folles" avec Philippe L.

- Jolie balade entre vignes et arbres fruitiers, vue sur l'Azergues, villages de pierres dorées. Dénivelée 200m pour 5H de marche.
- Prévoir un pique-nique.

RDV P : Lyon avant 9H30.
RDV L : Chazet d'Azergues, place de la Platière, avant 10H30.



FACILE

Samedi 19 JUIN

LYON: "Pique-nique et baignade à Miribel" avec Jean Michel P.

- Une soirée au bord de l'eau tout près de Lyon dans le parc de Miribel Jonage pour baignade et barbecue.
- Inscription obligatoire avant le mercredi 16 Juin. Prévoir d'apporter au choix entrée ou dessert, les grillades et les boissons étant prises en charge par les organisateurs(participation aux frais demandée).

RDV P : Lyon place des martyrs avant 18H.

RDV L : sera précisé lors de la réservation.

BARACA

Dimanche 27 JUIN

CHARTREUSE:

"Le Mont Granier" avec Jean Christophe B. et François V.

- 3H de montée pour atteindre le sommet du Granier et ses 1933m. De là, nous découvrirons un superbe panorama sur la vallée de l'Isère et le bassin Chambérien.
- Dénivelée 830m, 5H de marche.

- Prévoir un pique-nique.

RDV A : Lyon avant 7H30.
RDV A : Grenoble avant 8H.
RDV L : Sortie autoroute Chambéry Nord avant 8H45.



MOYEN

Dimanche 20 JUIN

FOREZ: "Les Gorges de la Loire" avec Gérard G. et Philippe P.

- Circuit agréable et vallonné naviguant entre forêts et prairies. Magnifique belvédère au dessus du barrage de Grangeant et de la Loire. Découvrons ensemble des sites remarquables par leurs intérêts historique, écologique et culturel. Nous passerons au chateau médiéval d'Essalois et visiterons une tour et des d'anciens hermitages.

Dénivelée 400m, 6 à 7H.

- Prévoir un repas hors sac.
- RDV P : Lyon avant 8H30.
- RDV A : St Etienne musée d'Art moderne avant 9H30.
- RDV L : sur demande.



FACILE



Dimanche 4 JUILLET

CHARTREUSE:

"Le chevalier de l'An mille..?" Tâter c'est l'adopter !

Alors tous à vos crampons ! avec Jean Philippe M.

- Visite du musée de Charavine le matin (prévoir 40F par personne) et petite balade l'après-midi pour nous remettre de nos émotions (Dénivelée 200m, 2 à 3H de marche).

- Prévoir repas hors sac et maillot de bain.



RDV A : Lyon avant 8H15.
RDV P : Grenoble 9H.
RDV L : Charavine (musée) avant 10H.

Dimanche 4 JUILLET

PILAT: "Rochetaillée et le gouffre

d'Enfer" avec Serge C. et Marc U.

- Depuis les hauteurs de Salvaris, traversée de paysages variés, de crêtes en balcons. Le regard plonge dans le profond sillon du gouffre d'Enfer et sur la cité stéphanoise.

Dénivelée 300m, 5H de marche.

- Prévoir un repas hors sac.



MOYEN

Week-end

10,11 JUILLET

ECRINS :

"Les Balmes de François Blanc"

avec Lionel D.

- Retour parmi les hautes cimes de l'Oisan. Le samedi, montée (pas trop longue 680m - 2H30) au refuge du glacier blanc. Le dimanche, remontée (500m - 5H avec la redescente) de la moraine latérale du glacier noir destination le pied des impressionnantes faces nord (Ecrins, Peloux...).

- Hébergement en 1/2 pension au refuge du glacier blanc. Réservation avec 100F d'acompte avant le 15 juin (coût prévisionnel 250F maxi + frais de transport).

Prévoir 2 repas hors sac.

RDV P : Lyon

avant 8H30.

RDV A : Grenoble

avant 10H.

RDV L : Aillefroide

avant 13H.



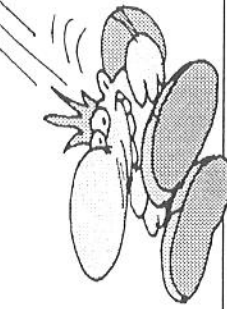
MOYEN



MOYEN



RDV P : St Etienne (Quick Rond point) avant 10H.
RDV A : Lyon avant 9H.



Du 14 au 18 JUILLET

ALPES :

"Mini séjour dans la vallée du Champsaour"

avec Michel C.

- Plusieurs balades depuis les vallées du Drac Blanc et du Drac Noir dans une nature débordante de fleurs jusqu'aux sommets rocheux et enneigés en passant par de nombreux lacs. En point d'orgue, l'ascension du Vieux Chaillol (3162m). Dénivelées importantes supérieures à 1000m par jour et environ 6H de marche.

- Hébergement 1/2 pension en gîte. Nombre de places limité.

Programme détaillé sur demande.

Inscription avant le 15 Juin avec 250F d'acompte.



MOYEN



Dimanche 18 JUILLET

BELLEDONNE:

"Le pic de la Belle

Etoile" avec Evelyne P.

- Randonnée longue mais belle avec notamment un magnifique belvédère au pic de la Belle Etoile. Dénivelée 1600m, 8H de marche. (Si lors de la reconnaissance cette rando s'annonce trop difficile, elle sera remplacée par le col des Sept laux - Informations sur répertoire Rando's quelques jours avant).

- Prévoir un repas hors sac.

Maison de la Route Nature

RDV P : Grenoble avant 7H30.

RDV A : Lyon avant 6H30.

RDV L : sur demande.



DIFFICILE

Dimanche 22 AOÛT

BAUGES:

"Sur les crêtes du Margeriaz par le golet de l'Agneau" avec Michel C.

- Vue spectaculaire sur la Chartreuse, Belledonne, Mont Blanc, Vanoise, Oisans depuis le sommet de cet îlot calcaire dans un océan de verdure que l'on atteint par un passage dans une grotte !!! (Possibilité de contourner pour les clostrophobes). Dénivelée 700m, 5H.

- Prévoir pique-nique et lampe de poche.

RDV P : Lyon 8H15.

RDV A : Grenoble 8H30.

RDV L : Plainpalais 10H,

parking de la station, départ

des téléskis. (D912 à droite à la

bifurcation du col de Plainpalais)



MOYEN



Séjour 7 au 14 AOÛT

VOSGES ALSACE:

"Rendez vous avec

l'éclipse" avec Claude R.

- Le 11 août, une bande de territoire d'environ 110 km de large comprenant notamment l'Alsace bénéficiera d'une éclipse totale de soleil et sera, en plein midi, plongée dans la nuit. On pourra observer les étoiles, les protubérances et la couronne du soleil ainsi que ressentir le brusque refroidissement de l'atmosphère. La prochaine éclipse étant prévue pour 2081, il convient de ne pas rater l'occasion...

Le programme de la semaine est en cours d'élaboration mais devrait comporter un mélange d'activités physiques et de tourisme à partir de 3 camps de base.

Des randonnées dans les profondes forêts de sapins près des lacs et sur les crêtes des Vosges, la visite de la mine Saint Louis pour les apprentis-spéléologues, les châteaux troglodytes des Vosges du Nord, Riquewihr et le Haut-Koenigsbourg, ...etc



MOYEN



- Hébergement en 1/2

pension (gîte, ferme-auberge ou camping suivant les disponibilités).

Réservation avec 600F

d'acompte avant le 1er

Juin. Compter entre 150 et 200F par nuit pour la 1/2

pension auxquels il faudra

rajouter les frais de

transport, les pique-niques de midi, les entrées dans

les musées et châteaux

ainsi que les frais divers

genre location de VTT

(éventuellement) et

équipement pour la visite de la mine.

Dimanche 29 Août

MAURIENNE: " Grand Galibier (3228m)"

avec Christian F.

→ En espérant des conditions météo plus clémentes, découverte d'un univers minéral ponctué de petits lacs. Au sommet, vue saisissante sur la Meije et les Ecrins (dénivelée 1200m, 7H).

→ Prévoir repas hors sac.

Possibilité d'hébergement la veille en gîte d'étape, nous contacter.

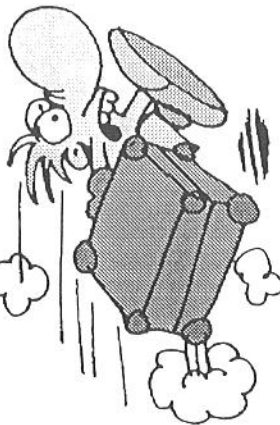
RDV A : Grenoble avant 6H30.

RDV A : Lyon avant 6H.

RDV P : Plan Lachat en direction du col du Galibier avant 8H.



MOYEN



Week end 11, 12 SEPT.

BEAUFORTAIN:

" Autour de la Pierra

Menta " avec Robert R.

Dimanche 5 SEPTEMBRE

VERCORS:

"Pas de Berrièves
et Pas de la Ville"

avec Jean Marc S.

→ Circuit de 7H au départ du col des Deux à Gresse en Vercors reliant le Pas de Berrièves, la Jasse du Play, la Jasse de la Chau et le Pas de la Ville.

→ Prévoir un pique-nique.

Attention, il n'y a pas d'eau sur le plateau. Chien interdit dans la Réserve naturelle.



MOYEN



RDV P : Grenoble 9H.

RDV A : Lyon 8H.

RDV L : Col des deux à Gresse à 10H.

Dimanche 12 SEPTEMBRE

TOURNUGEOIS:

" La chevauchée fantastique" avec Denis M. et Samuel P.

→ Venez chevaucher dans les forêts du Balleure-West. Un dimanche sur le dos de la plus noble conquête de l'homme. Niveau facile mais avoir obligatoirement un minimum de pratique du cheval.

→ Prévoir un repas hors sac.

Réservation obligatoire avant le 20 Août avec un acompte de 100F. Coût prévisionnel 200F.

RDV P : Tournus péage A6 à 9H15. RDV A : Lyon 8H.



Dimanche 19 SEPTEMBRE

BEAUJOLAIS:

" Le plus haut sommet du Rhône...bis " avec Gérard G.

→ Les belles sapinières de la haute-Azergues, le point culminant de notre département, les sommets arrondis et reposants pour profiter d'une belle journée d'automne et peut être des champignons ! La Roche d'Ajoux et le St Rigaud offrent une vue panoramique sur la vallée de la Loire et de la Saône. De plus nous trouverons une source aux vertues fertilisantes, mais de grâce, ne recrachez surtout pas son eau, sinon de graves ennuis vous attendent !

Dénivelée 300m, 5H. → Prévoir un pique-nique.

RDV P : Lyon avant 8H30.

RDV L : sur demande.



FACILE



Dimanche 26 SEPTEMBRE

HAUT VIVARAIS (Ardèche): " Circuit

du Prieuré de Veyrines " avec Hubert S. et Philippe B.

Agréable balade au départ de Satillieu. Parcours vallonné dans un paysage campagnard. Quelques ruines et de beaux hameaux avant de découvrir le prieuré de Veyrines, construit en 1050, de style roman. Ceux qui le désirent pourront exercer leur talent de photographe.

RDV P : Lyon 8H30. RDV A : St Etienne 9H. RDV L : Ardoix 10H15.



FACILE



Dimanche 3 OCTOBRE

MASSIF DE L'EPINE:



"Le Mont Grelle" avec Claude R. et Grég P.

→ Le lac d'Aiguebelette vu du ciel ? C'est parfaitement possible, sans forcément s'élever dans les airs... Le sommet du Mont Grelle (1425m) domine en effet, de plus de mille mètres la nappe lacustre nichée sous la chaîne de l'Epine. Dénivelée 820m, 5H30 de marche.

→ Prévoir un repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 8H45. RDV A : Grenoble avant 8H45.

RDV L : Sur demande.

Dimanche 10 OCTOBRE

HAUT FOREZ:



" Les sentiers des Babets (= pomme de pin) "

avec Philippe C.

→ Ces sentiers boisés nous permettront de découvrir la campagne du Haut Forez et de sonder le mystère des célèbres momies de la collégiale de St Bonnet le Château (Dénivelée 300m, 5H30).

→ Prévoir un repas hors sac.

RDV P : St Etienne avant 9H45.

RDV A : Lyon avant 9H.

RDV L : Office du tourisme de St Bonnet le Château avant 10H30.



Dimanche 24 OCTOBRE

VANOISE: " Tête Noire (2673m)" avec Christian F.

→ Parcours de crête entre l'aiguille de Polset et la pointe de l'Echelle. Epoque favorable pour rencontrer les bouquetins (Dénivelée 900m, 7H de marche environ).

→ Prévoir repas hors sac, vêtements chauds et appareil photo.

Hébergement possible la veille, nous contacter.



RDV P : Grenoble avant 7H.

RDV A : Lyon avant 6H30.

RDV L : Hameau de Polset (D106 en direction du refuge de l'Oraère) avant 9H.

Week-end du 16 au 17 Octobre

Aris et Rando's Rhône Alpes vous proposent :

Un Week-end à la campagne !



Chouette...!
une fête
inter-assos...!

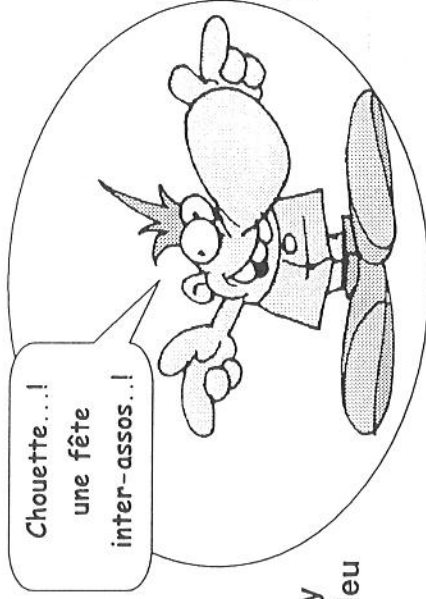


Tous les
détails du
week-end
Lieu, Coût,
Inscription
Programme,
vers la fin
août.

1997 Charly

1998 Songieu

1999 ?



Après les succès des années précédentes, Aris et Rando's vous proposent de nouveau un grand week-end interassociatif.

Réservez dès maintenant

la date du samedi 16 et dimanche 17 octobre.

Le lieu n'est pas encore déterminé mais la campagne ou la montagne pas trop loin de Lyon auront nos faveurs. Au programme, des randos bien sûr, mais aussi une grande soirée dansante et nous l'espérons beaucoup de convivialité.

Dimanche 31 OCTOBRE

MONTS DU LYONNAIS:



" Courzieu : circuit de " avec Yves R

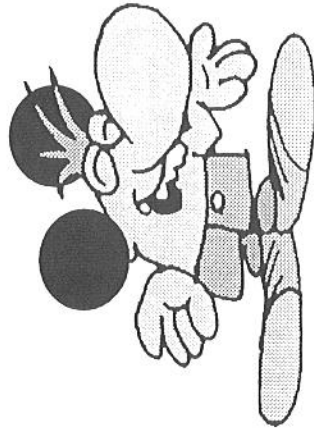
→ Après avoir mis votre pendule à l'heure (changement obligatoire), venez admirer les traditionnelles couleurs automnales dans ce coin sauvage de l'ouest lyonnais. Ce circuit, modulable en fonction de la météo et de vos motivations, nous permettra de parcourir le versant est des Monts d'Yzeron (dénivelée 400m environ). → Prévoir un repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 9H. RDV A : St Etienne (Rond Point) avant 8H45.

RDV L : Courzieu parking du cimetière avant 9H45.

Les 27 et 28 Novembre proposé par Jacques D.
et grâce à Vacances pour tous et la Fédération des Œuvres Laïques

Week-end à Eurodisney



...Deux jours
pour s'amuser
et s'émerveiller dans le
monde enchanté de
Disney...

PROGRAMME :

Samedi:

5H30 Départ St Etienne le Rond Point (Quick)
6H15 Départ Lyon Perrache - Place Carnot (côté Rhône)
Hébergement possible la veille du départ pour les savoyards, isérois ...
12H30 Arrivée à Marne la Vallée.
Déjeuner libre
(apporter votre pique-nique).

TARIF :
de 800F à 890F suivant le
nombre de participants.
(30 personnes mini)

Après midi, visite du parc d'Eurodisney.
20H Transfert par autocar à l'hôtel 1^{ère} Classe.
21H30 Dîner au Campanile.
le diner du samedi soir
l'hébergement en hôtel 1^{er}
le petit déjeuner et
le déjeuner du dimanche midi
le transport en autocar de tourisme depuis Lyon ou St Etienne

Dimanche:
Petit déjeuner et départ pour Eurodisney.
Visite et déjeuner
en formule comptoir (coupon repas).
17H Départ en autocar pour Lyon et St Etienne,
arrivée prévue vers 23H30.

Le prix comprend:
2 jours d'entrée au parc
le déjeuner du samedi
le petit déjeuner et le déjeuner du dimanche midi
le transport en autocar de tourisme depuis Lyon ou St Etienne

Le prix ne comprend pas:
le déjeuner du samedi
la réservation avant le 16 Avril avec un acompte de 400F (les chèques ne seront encaissés que quelques jours avant le départ)

ATTENTION !

Des impératifs de réservation nous conduisent à fixer la date limite d'inscription au 16 Avril.

ARIS:

16 rue St Polycarpe - BP1125
69203 LYON

Tel 04 78 27 10 10

Forum Gai et Lesbien:

17 rue Romarin
69001 LYON - Tel 04 78 39 97 72

Rando's Auvergne:

BP474
63013 CLERMONT FERRAND
CEDEX 01
Tel 04 73 35 66 07

Rando's Normandie:

BP 35
27150 ETREPAGNY

Ch'ti Rando's:

BP 18
59008 LILLE CEDEX

G.A.I.C.H.A.:

37 rue St François
73000 CHAMBERY

DIALOGAI:

11, 13 rue de la Navigation
CP 69 - 1211 GENEVE 21

Rando's Ile de France:

BP 419
75870 PARIS CEDEX 18

Rando's Midi:

4 rue Gaston Maruejols
30000 NIMES Tel 04 66 29 13 61

Rando's Provence:

BP113 LA ROSE
13383 MARSEILLE CEDEX13

Association Sportive G. et L. C/O CGPIF

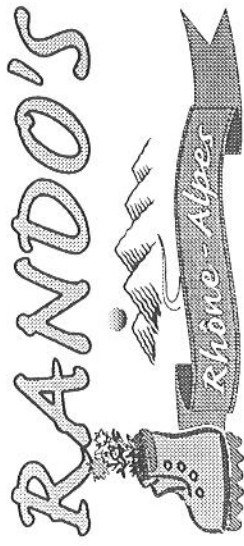
BP120 75623 PARIS CEDEX 13

Randonneur Nantais:

42 rue des hauts pavés
44000 NANTES
Tel 04 91 05 29 61

Extra-Muros Midi Pyrénées:

BP439-31009 TOULOUSE CEDEX
Tel 05 61 33 09 47
ou 05 61 41 64 97



Nous tenons à votre disposition
les programmes
des associations amies.
N'hésitez pas à nous
les demander...



RANDO'S

RHONE ALPES

- BP 3173 -
69406 LYON CEDEX 03

Tel. Lyon:

04 78 00 54 92

(20/22H ou répondeur)

Tel. Grenoble:

04 76 22 37 44

(20/22H ou répondeur)

