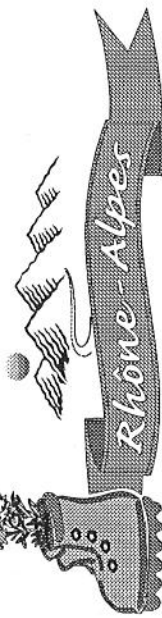


# RANDO'S

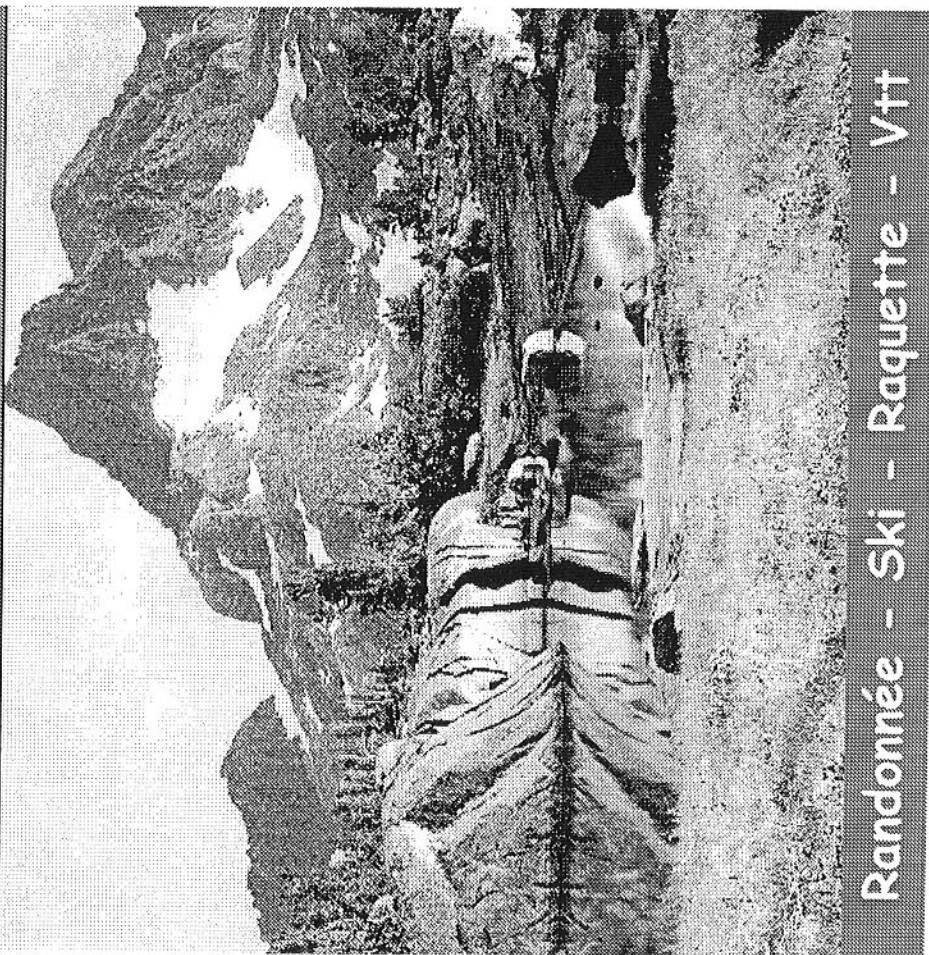


N°28

BP 3173  
69406 LYON  
CEDEX 03

Programme des activités

du 1er Novembre 2000 au 22 Avril 2001



Randonnée - Ski - Raquette - Vtt

## Infos Pratiques... Infos Pratiques...

Si tu n'as pas encore osé venir, n'hésite pas à remettre ta grasse matinée à un autre dimanche pour faire un brin d'essai avec nous. Notre but n'est pas la compétition mais la détente, le plaisir de marcher, de se retrouver pour discuter en toute liberté dans une ambiance conviviale. L'adhésion (150F par an) n'est pas obligatoire pour les deux premières sorties.

### Niveau de difficulté

Pour chaque randonnée proposée, il est fait mention du niveau de difficulté. Une randonnée **facile** ne présentera qu'une faible dénivellée (généralement en plaine), une randonnée **moyenne** se situera en montagne et un minimum d'entraînement à la marche sera requis, tandis qu'une randonnée pourra être **difficile** de part une forte dénivellée, un nombre d'heures de marche important ou des passages aériens nécessitant de ne pas avoir le vertige. Il vaut mieux avoir fait plusieurs randonnées d'une journée avant de s'inscrire pour la première fois à un week-end, surtout en région montagneuse.

### Matériel collectif

Trousse de secours, corde de 40 m, cartes et topos sont à la disposition des organisateurs. N'hésitez pas à les demander à l'équipe d'animation.

### Équipement conseillé pour la randonnée pédestre

- Il est conseillé d'avoir au minimum:
  - de bonnes chaussures montantes, surtout en montagne
  - une cape ou un K-Way, une lampe de poche et des vêtements chauds
  - un sac à dos pour le pique-nique et l'eau



**FACILE**



**FACILE**



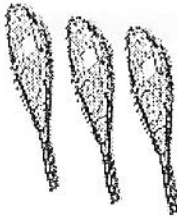
**MOYEN**



**MOYEN**



**DIFFICILE**



**DIFFICILE**



**RANDO  
A PIEDS**



**RANDO A  
RAQUETTE**

### Équipement conseillé pour la randonnée raquette

- Il convient de rajouter: des vêtements chauds et des gants, des chaussures de randonnée de préférence étanches ainsi que des raquettes: location à Lyon chez Spélémat, à Grenoble chez Barthelemy Sport (ou sur place dans certains cas).

### Transport

Le transport des participants jusqu'au point de départ des activités n'est pas assuré par l'association.

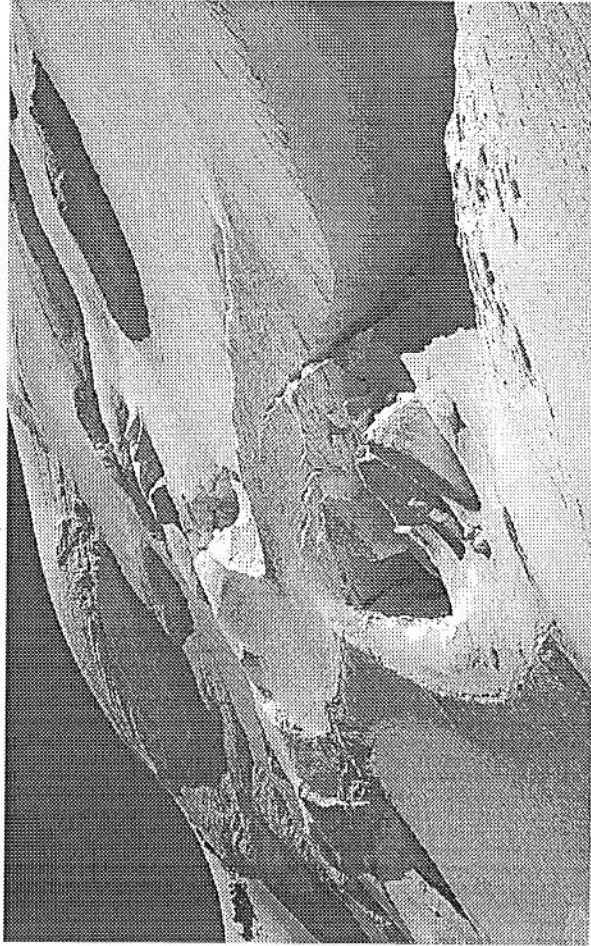
Que ceux qui le peuvent viennent à chaque sortie avec leur voiture de façon à garantir les moyens de locomotion pour tous.

Nous nous répartissons dans les véhicules et partageons les frais de route calculés sur la base de 1F le kilomètre parcouru (péage en sus).

### Assurance

L'assurance actuelle couvre : la responsabilité civile de l'association et des membres, les frais médicaux et de transport en ambulance, les frais de sauvetage et de recherche pour toutes les activités prévues dans le programme.

Le contrat est à la disposition des adhérents sur simple demande.



### Inscription

Seule l'inscription aux week-ends et séjours est obligatoire à l'avance dans le respect des délais fixés à chaque sortie afin que nous puissions réserver l'hébergement. Pensez aux organisateurs. L'inscription n'est prise en compte que contre versement d'un chèque d'acompte à l'ordre de **RANDO'S RHONE ALPES** et dans la mesure des places disponibles. La participation aux week-ends est réservée aux adhérents.

## Infos Pratiques... Infos Pratiques...

**Rendez-Vous Principal (RDV P) :** RDV où se tient l'organisateur de la rando.

**Rendez-Vous Annexe (RDV A) :** autre RDV permettant aux participants de se rassembler dans les voitures.

**Rendez-Vous Local (RDV L) :** en général RDV proche du départ de la rando.

### IMPORTANT

Si tu te rends directement au RDV Local, prévien les organisateurs en priorité sur le portable du RDV Principal ou à défaut sur le poste fixe (04 78 00 54 92).

**LYON :** 06 72 23 44 44

Place des Martyrs de la Résistance, Lyon 3ème, côté rue Paul Bert, près du grand bâtiment de la Communauté Urbaine de LYon.

**GRENOBLE :** 06 71 85 08 67

Escaliers de la mairie.

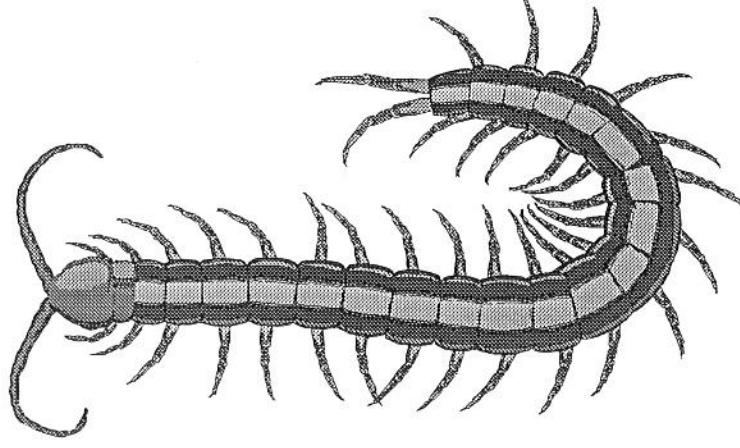
**ST ETIENNE :** 06 71 85 10 00

Suivant la destination, Musée d'Art Moderne ou bien Rond Point, entrée parc de l'Europe.

Les téléphones portables ne sont activés que pour les sorties. Ils sont à la disposition des organisateurs pour faciliter le regroupement des participants des 3 régions. Ils servent également aux secours. Ils ne sont pas à utiliser pour les demandes de renseignements (utiliser les numéros fixes).

Une sortie peut être annulée au dernier moment à cause de la météo.

En cas d'incertitude, téléphoner au portable du RDV P ou à défaut au répondeur au 04 78 00 54 92 la veille ou le matin de la rando. L'indication d'annulation figurera en fin de message sur le répondeur.



## LYON

Rejoignez le groupe des amateurs de soirées tarot en semaine ou le week-end.

Contactez Yves en direct ou sur le répondeur de Rando's Lyon.

## GRENOBLE

Des repas conviviaux sont organisés périodiquement. Ils font l'objet d'un avis par courrier auprès des adhérents grenoblois.

### Permanence

le 1er Jeudi de chaque mois de 20H30 à 21H30

au **STARMANIA** café

1 rue Pierre Arthaud à Grenoble.

04 76 46 27 30

### Permanence

tous les mardis au local C.i.ga.le de 20H30 à 22H

le 1er mardi du mois à 20H, repas type auberge espagnole (chacun apporte un plat)

le 3ème mardi : jeux de société (apportez vos jeux).

## CIGALE RANDO'S

8 sergent Babilot  
38000 GRENOBLE

## SAINT ETIENNE

L'antenne Rando's de Saint

Etienne propose une permanence

le 1er Mercredi

de chaque mois

de 20H à 22H

au bar "le Refuge"

29 rue Badouillère

à Saint Etienne

Un programme

d'activités complémentaires spécifiques aux stéphanois est édité chaque trimestre. N'hésitez pas à le demander.



# PROGRAMME

## AUTOMNE - HIVER

Respectez les dates limites de réservation SVP...

|              |             |                    |                     |
|--------------|-------------|--------------------|---------------------|
|              | Mercredi 1  | Rando              | Chartreuse          |
|              | Dimanche 5  | Rando              | Bresse              |
|              | Dimanche 12 | Rando              | Loire               |
| <b>NOV.</b>  | Samedi 11   | Rando              | Drôme 15-oct        |
|              | Dimanche 12 |                    |                     |
|              | Dimanche 19 | Rando              | Beaujolais          |
|              | Dimanche 26 | Rando              | Isère               |
| <b>DEC.</b>  | Dimanche 3  | Rando              | Rhône - Azergues    |
|              | Dimanche 10 | Rando              | Forez               |
|              | Dimanche 17 | Rando              | Rhône               |
|              | Dimanche 31 | Réveillon          | Rhône               |
|              | Dimanche 7  | Raquette           | Chartreuse          |
|              | Samedi 13   | Assemblée Générale | Lyon                |
|              | Dimanche 14 | Rando              | Forez               |
| <b>JAN.</b>  | Samedi 20   | Ski de fond        | Auvergne 01-janv    |
|              | Dimanche 21 |                    |                     |
|              | Dimanche 28 | Raquette           | Pilat               |
| <b>FEV.</b>  | Dimanche 4  | Ski de fond        | Forez               |
|              | Dimanche 4  | Raquette           | Vercors             |
|              | Dimanche 11 | Raquette           | Vercors             |
|              | Dimanche 18 | Raquette           | Vercors             |
|              | Dimanche 25 | Rando              | Rhône               |
|              | Dimanche 25 | Ski de fond        | Jura                |
|              | Dimanche 11 | Rando              | Isère               |
| <b>MARS</b>  | Samedi 10   | Ski de piste       | Oisans 10-févr      |
|              | Dimanche 11 |                    |                     |
|              | Dimanche 18 | Rando              | Ardèche             |
|              | Dimanche 25 | Rando              | Chambaran           |
|              | Samedi 24   | Visite             | Paris 10-mars       |
|              | Dimanche 25 | Rando              |                     |
|              | Samedi 31   | Ski de fond        | Belledonne          |
|              | Dimanche 1  | VTT                | Lyon                |
| <b>AVRIL</b> | Samedi 7    | Rando              | Haute Loire 04-mars |
|              | Dimanche 8  |                    |                     |
|              | Dimanche 22 | Rando              | Ardèche             |

Mercredi 1er Novembre

## CHARTREUSE:

"La Grande Sure - 1920m" avec Rémi G.

→ Depuis les 3 fontaines, montée par Jusson et la cheminée jusqu'au sommet de la Grande Sure. La descente se fera par la Grande Vache, Hurtières et le pas de la Miséricorde... bref... tout un programme ! (Dénivelée 1100m, 5 à 6H de marche, un passage délicat: la cheminée).

→ Prévoir 1 repas hors sac.

RDV P : Grenoble (Tel: 06 71 85 08 67) avant 8H30. RDV A : Lyon avant 8H.

RDV L : Col de la Placette - Les trois fontaines avant 9H15.



MOYEN

Dimanche 5 Novembre

## BRESSE: "La Blanche et la Noire"

avec Jean Michel P. et Didier P.

→ Une rando couleur automne dans le bocage bressan pays des anciennes fermes et des cheminées sarasines. Chocolats chauds et tartes bressanes chez l'habitant en fin de rando (Peu de dénivelée, 5H de marche).

→ Prévoir 1 repas hors sac.

RDV P et L : Eglise de Montrevel en Bresse avant 10H15.

RDV A : Lyon avant 9H.

RDV A : ST Etienne avant 8H.



FACILE

Week-end 11 et 12 Novembre

## DROME: "Les Baronniees"

avec Claude M.

→ Le samedi sera consacré à une balade autour de Dieulefit ainsi qu'à la visite du village. Tandis que le dimanche, le Tour de la montagne du Roc nous attendra (Dénivelée 350m et 5H de marche).

→ Hébergement au gîte d'étape de la ferme de Veyret (nuit + petit déjeuner: 83F), repas du soir dans un restaurant du village (100F environ).

**Réservation avec un acompte de 83F avant le 22 octobre.**

Prévoir 2 pique-niques et un sac de couchage.

RDV A : Lyon avant 8H30. RDV P et L : Dieulefit, maison de la terre avant 11H.



FACILE

Dimanche 12 Novembre

## LOIRE : "Les gorges de la Loire"

avec Mario M.

Une rando de 22km (dénivelée 250m, 6H) pour admirer de splendides vues sur le Perthuiset, St Victoire et sa base nautique.  
Au plateau de la danse, point culminant, panorama saisissant sur le barrage.

RDV P : St Etienne  
Rd Point avant 9H  
(Tel: 06 71 85 10 00).  
RDV A : Lyon à 8H15.  
RDV L : Sur demande.



MOYEN

Dimanche 19 Nov

## BEAUJOLAIS:



FACILE

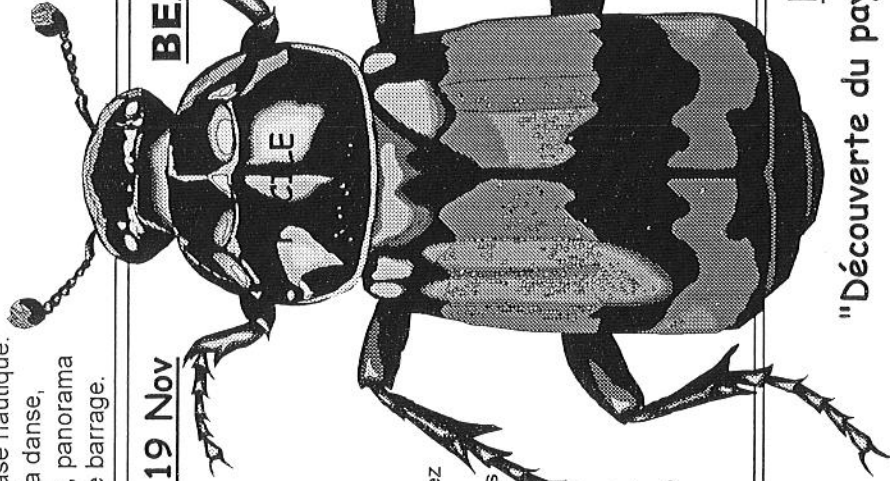
→ Mais quittez donc les brumes lyonnaises et venez profiter de l'air pur des crêtes des Sauvages entre Tararois et Monts du Beaujolais.

(Dénivelée 200m, 3H30).

"Venez vous ensauvager" avec Gérard G.

Prévoir 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 12H (Tel: 06 72 23 44 44).  
RDV L : Sur demande.



Dimanche

26 Nov.

## DAUPHINE:

"Découverte du pays de St Chef"

proposé par Yann E.

→ Entre Bourgoin Jallieu et Crémieu, le village de St Chef est issu d'une des plus anciennes abbayes romanes du Dauphiné. Celle-ci est à découvrir pour ses prestigieuses peintures et son église (Prévoir 30F pour la visite). Rando facile de 200m de dénivelée pour 4H de marche. → Prévoir 1 repas hors sac

RDV P : Lyon avant 9H15 (Tel: 06 72 23 44 44).

RDV A : Grenoble avant 9H. RDV L : St Chef, parking du Marchil à 10H.



FACILE

Dimanche 3 Décembre

## VALLEE D'AZERGUES:

"Le circuit des grises mottes" avec Michel C.

→ Au départ de St Germain sur l'Arbresle, entre vignes et pierres dorées, un circuit facile de 5H de marche présentant peu de dénivelée.  
→ Prévoir un pique-nique.

RDV P : Lyon avant 9H (Tel: 06 72 23 44 44). RDV L : Eglise de St Germain avant 10H.



FACILE

Dimanche 10 Décembre

## MONTS DU FOREZ:

"Les Seigneurs de Miribel" avec Jean P.

→ Un circuit vallonné et agréable, naviguant entre forêts et prairies. La Fanandrette rassemble en septembre les mordus de la marche. Une randonnée facile de 400m de dénivelée et 3H de marche.  
→ Prévoir 1 repas hors sac.

RDV A : Lyon avant 9H30 RDV P : St Etienne Musée d'Art Moderne avant 10H15 (Tel: 06 71 85 10 00) RDV L : Place de l'église à Périgneux avant 11H.



FACILE

Dimanche 17 Décembre

## MONTS DU LYONNAIS:

"Les aqueducs du Gier" avec Gérard G.

→ Balade dans le Mornantais pour contempler les vestiges des aqueducs romains et découvrir la campagne environnante avec son lac, son vieux hameau de la Pavrière et les châteaux alentour. Le tout sur une ancienne ligne de chemin de fer. Peu de dénivelée (86m) pour 3H30 de marche.

→ Prévoir un pique-nique.

RDV P : Lyon avant 12H (Tel: 06 72 23 44 44). RDV A : St Etienne avant 11H30.

RDV L : Sur demande.



FACILE

**Dimanche 31 Décembre**

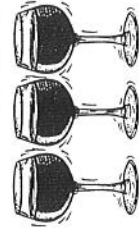
**LYON ou ses environs :**

"Le Réveillon 2000" avec Philippe L.

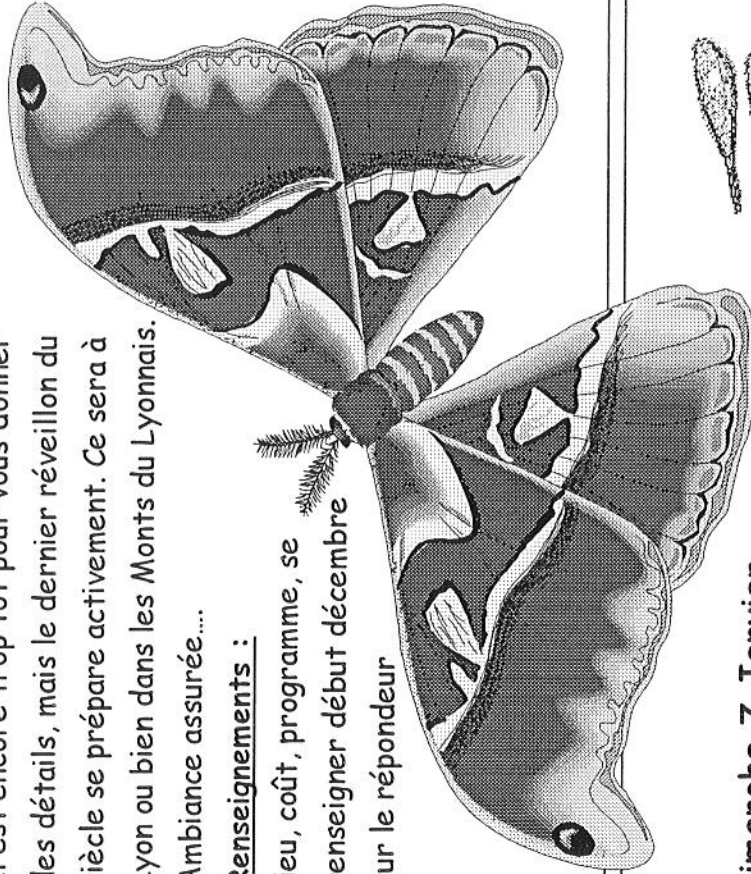
Il est encore trop tôt pour vous donner des détails, mais le dernier réveillon du siècle se prépare activement. Ce sera à Lyon ou bien dans les Monts du Lyonnais. Ambiance assurée....

**Renseignements :**

lieu, coût, programme, se renseigner début décembre sur le répondeur



DIFFICILE



**Dimanche 7 Janvier**

**CHARTREUSE:**

"Les trois cols" avec Evelyne P.

Raquettes aux pieds, nous traverserons les cols de l'Alliènard, de la Morte et de la Ruchère et pourrions admirer le Grand Som tout enneigé et ses environs. Dénivelée 800m et 5H30 de marche.

→ Prévoir un repas hors sac et des raquettes (pas de location sur place).

RDV P : Grenoble avant 9H (Tel: 06 71 85 08 67)  
RDV A : Lyon avant 8H. RDV A : La Correrrie avant 10H.

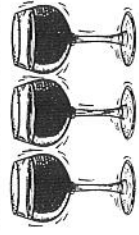
**Samedi 13 Janvier**

**LYON: "Assemblée générale"**

Très probablement dans les locaux de l'Association A.R.I.S.  
16 rue St Polycarpe, Lyon 1er

Venez nombreux, et n'hésitez pas à amener vos amis. Nous discuterons de l'année écoulée et de l'avenir de notre association. Nous pourrions loger les personnes habitant loin et qui souhaiteraient faire la randonnée du dimanche (prière de s'inscrire pour le logement).

- Une convocation vous sera envoyée vous précisant le lieu et l'heure du rendez vous ainsi que l'ordre du jour.
- Après la réunion, apéritif et repas en commun.



**Dimanche 14 Janvier**

**FOREZ: "Les moulins des bords de Coise"** avec Philippe C.



FACILE

- Faible dénivelée et 3H de marche pour découvrir les nombreux moulins témoignage de l'importante activité qui régnait sur le cours paisible de la Coise près de St Médard en Forez.
- Pas de pique-nique, prévoir un petit encas.

RDV A : Lyon avant 12H RDV P : St Etienne Musée d'Art moderne avant 13H (Tel: 06 71 85 10 00) RDV L : Sur demande.

**Week-end du 20 et 21 Janvier**

**MASSIF CENTRAL: "Ski de fond**

**et de piste à Super Besse"** avec Gérard G. et Philippe P.



Ski

- Tenaces que nous sommes, nous revoilà la recherche de l'or blanc que nous avons eu tant de mal à trouver la dernière fois ! Les plateaux auvergnats offrent de magnifiques pistes, des pentes du Sancy au lac Pavin, la magie blanche opère... Le soir une consistante truffade nous attendra !

→ Prévoir 2 repas hors-sac et matériel de ski. Hébergement en gîte 1/2 pension. Réservation avant le 1 janvier avec 100F d'acompte.

RDV P : Lyon 8H30 (Tel: 06 72 23 44 44)  
RDV A : St Etienne musée Art Moderne 9H30

## Dimanche 28 Janvier



### **PILAT: "La Jasserie"** avec Eric Z.

FACILE



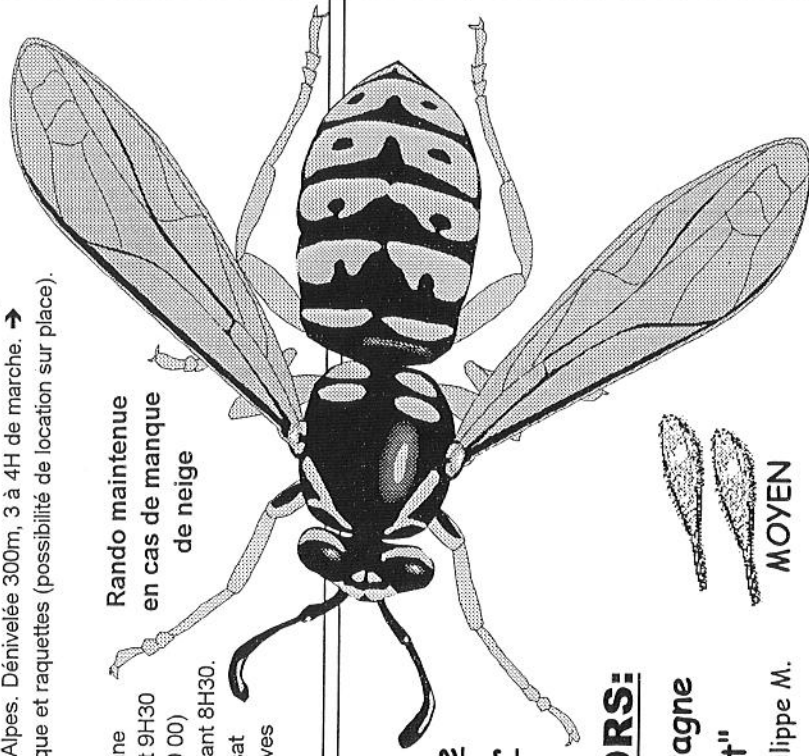
### **FOREZ: "Ski de fond à Prabouré"**

avec Emmanuel F.

- Un circuit facile pour découvrir ce fabuleux belvédère que constitue le massif du Pilat avec ses vues sur le Massif Central, les Cévennes et les Alpes. Dénivelée 300m, 3 à 4H de marche. → **Prévoir** pique-nique et raquettes (possibilité de location sur place).

**RDV P :** St Etienne  
Rond Point avant 9H30  
(Tel: 06 71 85 10 00)  
**RDV A :** Lyon avant 8H30.

**RDV L :** Le Bessat  
Syndicat d'initiatives  
avant 10H.



## Dimanche 4 Février

### **VERCORS:**

#### **"La Montagne du Conest"**

avec Jean Philippe M.



MOYEN

- Dépaysement assuré avec cette balade en forêts, crêtes et alpages qui domine la vallée du Drac et la façade du Vercors à l'Ouest et le Grand Serre et le Taillefer à l'Est. Départ du hameau des Arnauds (au dessus de Laffrey) pour gravir la montagne de Beauregard (1632m). Dénivelée 450m et 4H30 de marche.

- **Prévoir** pique-nique, raquettes et bâtons. Pas de location sur place. Avoir son matériel, le JO ne s'en occupe pas...

**RDV P :** Grenoble avant 9H (06 71 85 08 67) **RDV A :** Lyon avant 8H.  
**RDV L :** Hameau des Arnauds, 40km de Grenoble après Vizille avant 10H.

## Dimanche 4 Février

### **FOREZ: "Ski de fond à Prabouré"**

avec Emmanuel F.

- Un itinéraire facile nous conduira parmi combes boisées et plateaux déserts de Prabouré au col des Supeyres. Au delà, le Haut Forez culmine à Pierre-Sur-Haute et au couchant s'embranchent les crêtes du Livradois...
- **Prévoir** un pique-nique et matériel de ski de fond (Possibilité de location sur place).

**RDV P :** St Etienne musée d'Art Moderne avant 10H (Tel: 06 71 85 10 00)  
**RDV A :** Lyon avant 9H. **RDV L :** Sur demande

## Dimanche 11 Février

### **VERCORS: "La cabane de Corettes"**

avec Jean Marc S.



FACILE

- Une randonnée facile en raquettes au départ de Corrençon par le champ de la Bataille (1198m) avant d'atteindre le chalet de Corette (1355m). Dénivelée 300m, 3H de marche.
- **Prévoir** 1 repas hors sac et des raquettes.

**RDV P :** Grenoble avant 9H30 (Tel: 06 71 85 08 67) **RDV A :** Lyon avant 8H45  
**RDV L :** Corrençon, foyer de ski de fond à 10H30.

## Dimanche 18 Février

### **VERCORS: "La Croix des Ramées et la Roche St Michel"** avec Claude R. Grégoire P.



MOYEN

- Une balade sympathique (dénivelée 400m, 4H) dans le secteur de Lans en Vercors qui se prête facilement à la marche en raquettes. Et si la météo et la forme sont bonnes, pourquoi n'irions nous pas jusqu'au sommet du Moucherotte...?
- **Prévoir** un pique-nique, des vêtements chauds et des chaussures étanches. Location de raquettes possible à Lans en Vercors.

**RDV P :** Lyon 8H30 (06 72 23 44 44) **RDV A :** Grenoble 9H30. **RDV L :** Sur demande.

## Dimanche 25 Février

### **JURA:** "Ski de fond au Vattay"

avec Gérard G.

Fondeurs de tout crin, venez nous rejoindre au Vattay, site international de plus de 142km de pistes. Parcourez les forêts de sapin et appréciez la vue des crêtes sur les Alpes et le Léman.  
→ **Prévoir** 1 repas hors sac et matériel de ski.

RDV A : Lyon 8H (06 72 23 44 44) RDV P : Grenoble 7H30 RDV L : Départ des pistes 10H30 (pour les Suisses).



Ski

## Dimanche

### 25 Février

## **MONTS DU**

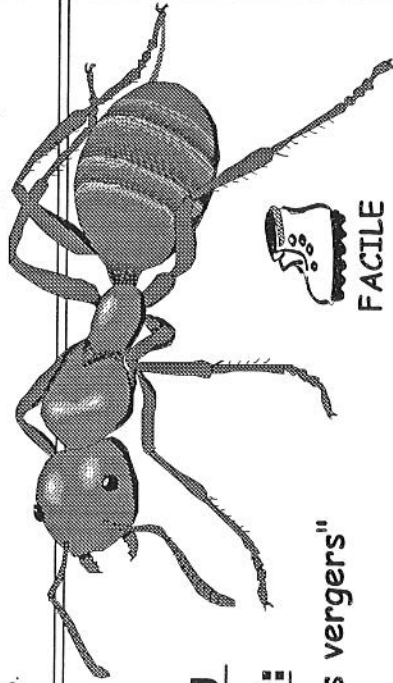
## **LYONNAIS:**

### "Le circuit des vergers"

avec Joseph P.

→ Randonnée à découvrir au départ de Thurins sur le territoire de la capitale de la framboise. (Dénivelée 300m et 3H45 de marche).  
→ **Prévoir** 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 9H30 (Tel: 06 72 23 44 44)  
RDV L : Eglise de Thurins avant 10H30.



FACILE

## Week-end 10 et 11 Mars

## **MASSIF DES ECRINS:**

### "Les vallons de la Meije" avec Robert R.

→ Ski de piste (niveau bon skieur) entre 1450m (départ du télécabine de la Grave) et 3550m (sommets du glacier de la Girose). Descente le long des glaciers du Râteau et de la Meije. Rendez vous le samedi soir vers 18H30 au gîte. Ski de piste possible l'après midi à Villar d'Arène. → **Prévoir** 1 repas hors sac.

**Hébergement** en 1/2 pension au gîte de la brèche à Villar d'arène. **Réservation** avant le 10 février avec 100F d'acompte. Coût prévisionnel : 360F pension et forfait de ski + transport).

RDV P : Grenoble 16H30 (06 71 85 08 67) RDV A : Lyon 15H30  
RDV L : Au gîte de la brèche à 18H30



Ski

## Dimanche 11 Mars

### **NORD ISERE:** "La boucle de Moras"

**Isle Crémieu"** avec Bruno R. et Philippe D.

Une randonnée facile de 3H avec peu de dénivelée (100m) pour admirer de belles maisons en pierre, l'étang de Moras ainsi qu'un panorama superbe sur le Bugey, la Chartreuse et le Mont Blanc... mais par temps clair seulement ! → Pas de pique-nique mais un petit encas fera l'affaire.

RDV A : Lyon avant 12H30 (Tel: 06 72 23 44 44).

RDV L : Place de l'église de St Hilaire de Brens avant 13H45.



FACILE

## Dimanche 18 Mars

## **ARDECHE:**

### "Le circuit d'Intres" avec Jean Michel V.

→ Si vous aimez les ponts et les tunnels, vous serez comblés... Mais vous apprécierez sûrement les paysages des Hautes Boutières aux longs versants peuplés de hêtres, de chataigniers et de genêts. (Dénivelée 400m et 4H de marche).  
→ **Prévoir** 1 repas hors sac.

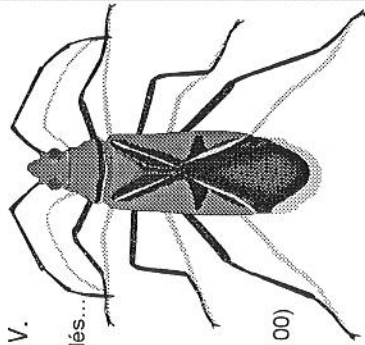
RDV P : St Etienne Rond Point avant 10H (Tel: 06 71 85 10 00)

RDV A : Lyon avant 9H.

RDV L : Place de la fontaine St Agrève avant 11H.



MOYEN



## Dimanche 25 Mars

## **CHAMBARAN:**

### "Le sentier des moines et des étangs"

avec Yann E.

→ Sur les traces des moines cisterciens du XI<sup>ème</sup> siècle, le sentier forestier permet de découvrir l'histoire de l'abbaye de Bonnevaux. La forêt alentour offre des points de vue exceptionnels pour admirer les Chambarans, le Vercors, la Chartreuse et le Pilat. (Dénivelée 130m et 5H de marche).  
→ **Prévoir** 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 9H (Tel: 06 72 23 44 44) RDV A : Grenoble avant 9H.

RDV L : Place de l'église de Bossieu avant 10H.



FACILE



## Week-end 24 et 25 Mars



FACILE

### **PARIS: "Rencontre inter-Rando's"**

avec Rando's Ile de France.

Pour retrouver nos amis randonneurs de toutes les associations de France, Rando's Ile de France organise un week-end parisien avec au programme :

- Samedi 14H30 : visite culturelle "Auteuil et Passy peu connus" (durée 2H).
- Samedi 19H30 : un resto dans le Marais.
- Dimanche 9H : rando en forêt de l'Isle Adam et Montmorency (4H30 de marche pour 18km) avec transport en train au départ de la gare du Nord.
- Dimanche 17H : retour sur Paris.

Programme suffisamment souple pour pouvoir aussi profiter de la capitale.

**Hébergement** : chez les adhérents de Rando's Ile de France.

**Frais à prévoir** : resto (100F environ), train pour la rando du dimanche (65F), train pour Paris Aller retour.

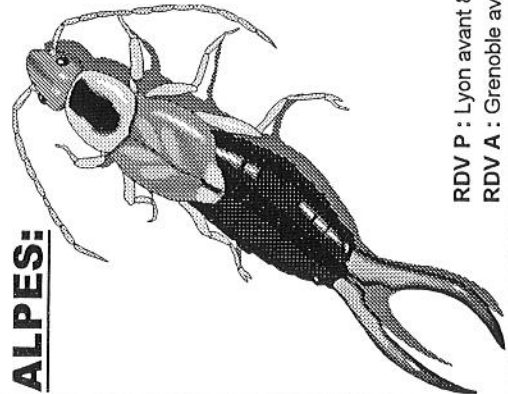
**Prévoir** : pique-nique du dimanche et affaires de rando.

**Inscription** : obligatoire avant le 20 février 2001.

Possibilité d'arriver dès le vendredi soir. Informations complémentaires sur demande.

## **Samedi 31 Mars**

### **ALPES:**



### **"Ski de fond et de piste à l'ALPE HUEZ"**

avec Gérard G.

→ Pour ceux qui aiment le cadre de haute montagne qu'offre le massif des Rousses, cette balade en ski de fond est inoubliable. Après avoir dépassé les pistes de ski et grimpé de 150m, on se retrouve comme par magie, skiant sur les lacs glacés en cette saison pour admirer Belledonne sur 180°.

→ **Prévoir** 1 repas hors sac et son matériel de ski.

RDV P : Lyon avant 8H30 (Tel: 06 72 23 44 44)  
RDV A : Grenoble avant 9H30. RDV L : Sur demande.

## **Dimanche 1 Avril**

### **LYON: "VTT Poisson d'Avril"**

avec Philippe L. et Sonia C.



FACILE

Tous en piste, poisson au vent, pour une grande balade facile en VTT le long du Rhône.  
Objectif: Miribel et ses poissons...

RDV P : Lyon, près de la passerelle du collège (coté Tête d'Or) avant 10H  
(Tel: 06 72 23 44 44).

## **Week-end 7 et 8 Avril**

Samedi, circuit du plateau de la Madeleine (Dénivelée 400m, 3H30). Dimanche, château d'Artias et d'Arties (Dénivelée 200m, 4H).

Prévoir 2 pique-niques.

Hébergement en 1/2 pension.

Réservation avant le 4 mars avec 100F d'acompte.  
14 places maxi.

### **HAUTE LOIRE :**

#### **"De part et d'autre**

**de la Loire,**

**aux alentours**

**de**

**Retournac"**

avec Joseph P.

RDV P : Lyon 9H (06 72 23 44 44)

RDV A : St Etienne 10H.



FACILE



## **Dimanche 22 Avril**

### **ARDECHE RHODANIENNE:**

**"Les coteaux de Serrières"** avec Gérard G. et Philippe P.



FACILE

→ Randonnée très agréable en toute saison surtout lorsque les arbres fruitiers sont en fleurs. Venez humer les senteurs du printemps avec l'inévitable vue sur les Alpes (par temps clair...) et la vallée du Rhône ! Nous irons de combes en vallons de Serrières à Charnas. (Dénivelée 250m et 5H de marche).

→ **Prévoir** 1 repas hors sac.

RDV P : Lyon avant 9H (Tel: 06 72 23 44 44) RDV A : St Etienne Rond Point avant 9H.  
RDV L : Sur demande.

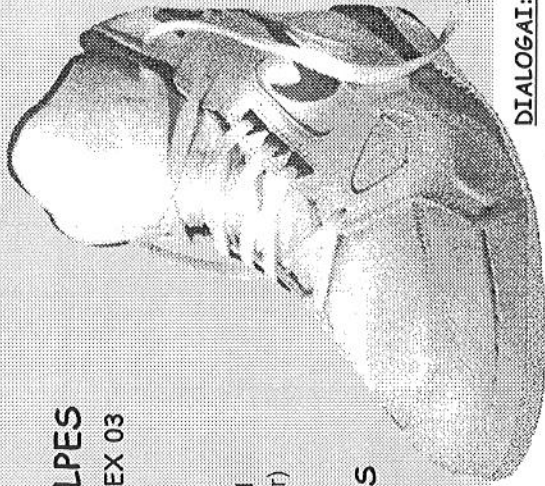
# VIENS-TU ?

**RANDO'S RHÔNE ALPES**  
BP 3173 - 69406 LYON CEDEX 03

Lyon : 04 78 00 54 92  
(20/22H ou répondeur)  
Grenoble : 04 76 43 40 71  
(permanence ou répondeur)

## ASSOCIATIONS AMIES

Demandez nous  
leurs programmes...



### ARIS:

16 rue St Polycarpe - BP1125  
69203 LYON - Tel 04 78 27 10 10

### LORAGAY :

22 ch. des Luciolles  
26120 CHABEUIL

### Forum Gai et Lesbien:

17 rue Romarin 69001 LYON  
Tel 04 78 39 97 72

### Rando's Auvergne:

BP474-63013 CLERMONT FERRAND  
CEDEX 01 Tel 04 73 35 66 07

### Rando's Normandie:

BP 35-27150 ETREPAGNY

### Ch'ti Rando's:

BP 18-59008 LILLE CEDEX

### G.A.I.C.H.A.:

37 rue St François  
73000 CHAMBERY

### Extra-Muros Midi Pyrénées:

BP439-31009 TOULOUSE CEDEX  
Tel 05 61 33 09 47 ou 05 61 41 64 97

### DIALOGAI:

11,13 rue de la Navigation  
CP 69 - 1211 GENEVE 21  
Tel 022 340 00 00

### Rando's Ile de France:

BP 419 - 75870 PARIS CEDEX 18  
Tel 01 46 66 60 83

### Rando's Midi:

Résidence Prado Lido - 20 av. Aristide Briand  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ  
Tel 04 67 72 05 81

### Rando's Provence:

BP113 LA ROSE  
13383 MARSEILLE - CEDEX13  
Tel 04 91 05 29 61

### Rando's Limousin

BP29 19300 EGLETONS  
Repondeur : 06 72 25 56 98

### Randonneur Nantais:

42 rue des hauts pavés  
44000 NANTES  
Tel 04 91 05 29 61



**RANDO'S**  
RHÔNE ALPES  
BP 3173  
69406 LYON CEDEX 03

## BULLETIN D'ADHESION

Nom :

Prénom :

Né(e) le : (obligatoire pour l'assurance)

Adresse :

Code postal : Ville :

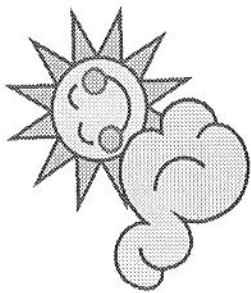
Téléphone :

Je désire adhérer à l'Association Rando's et règle la somme de  
150F par chèque à l'ordre de Rando's Rhône Alpes.

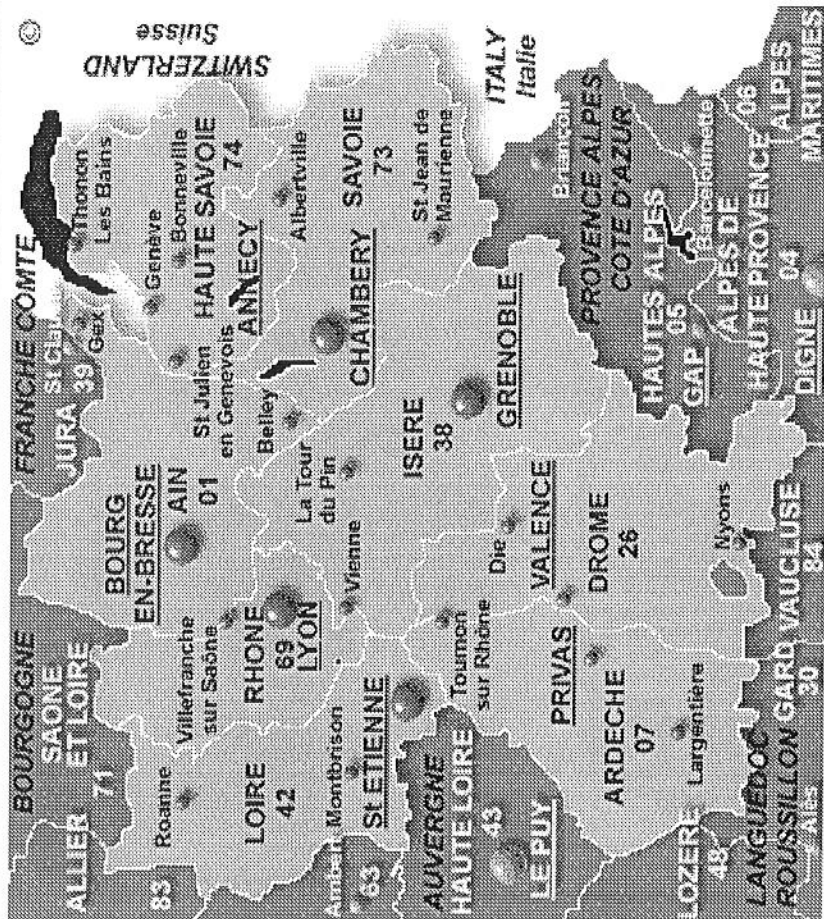
Fait à : le : Signature :

La cotisation inclut le montant de l'assurance et représente votre  
adhésion pour 1 an à partir du 1er jour du trimestre en cours  
à la date de l'adhésion.

Merci de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse  
pour l'envoi de votre carte d'adhérent.



# METEO



**PREVISIONS  
DEPARTEMENTALES :**  
08 36 68 02 XX  
(avec XX = numéro du département)

**NEIGE & AVALANCHE :**  
08 36 68 10 20

**MINITEL :**  
36 15 METEO