



Merci de penser à t'inscrire sur le site internet

WE DU 8 ET 9 SEPTEMBRE 2018 **Randonnée alpine** **Massif des Ecrins 38**

VALLON DE LA LAVEY

Par Lionel D. ☎ 06 23 35 29 73

Le vallon de la Lavey offre un panorama magnifique en hauts sommets, glaciers et alpages verdoyants. Long de 10 kms, je vous propose de le remonter au choix vers l'Olan ou plus léger, le lac Bèches (samedi) et le lac des Rouies (dimanche).

Samedi : Montée au refuge de la Lavey au lac des Bèches ou du glacier des Selletes (en fonction de l'avis général)

Très difficile 4h ou 6,5h pour 10 kms ou 13 kms et 800 ou 1300 m de dénivelée.

Dimanche : Départ du refuge de la Lavey et montée au lac des Rouies.

Très difficile 6,5h pour 15 kms et 1150 m de dénivelée

Hébergement : Refuge de la Lavey Champhorent, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Repas : 2 repas à prévoir

Sac à dos, sac à viande, repas pour le 1er jour, barres de céréales/fruits secs, nécessaire de toilette, chaussures de randonnée et bâtons de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire.

Prévoir : Très bonne condition physique et d'endurance..

Coût prévisionnel : 100 €

Réservation : Inscription avant le **31/7/2018** par l'envoi d'un chèque d'acompte de 40 € à l'ordre de Rando's Rhône-Alpes.

Nombre max. de participants : 10

RDV A : 8 h 00 à Grenoble ; 6 h 30 à Saint-Etienne ; 7 h 00 à Lyon

RDV L : 10 h 00 Hameau de Champhorent- Parking avant le refuge du Suffet - 38520 Saint-Christophe en Oisans

Pour savoir ce qu'il se passe chez nos associations amies, rendez-vous sur notre site internet www.randos-rhone-alpes.org rubrique « Liens ».

© Rando's Rhône-Alpes 2016